Если найдется нечто ценное в этой книге,
то этим я всецело обязан высшему провидению,
подчерпнутому через опыт суровой школы жизни.
Если же есть в ней ошибки, это целиком
и полностью моя вина.

Прошло несколько лет с написания книги. Много было прожито, еще больше нажито, появился еще более уникальный опыт весёлых приключений, и с огромной радостью я сообщаю, что я полностью закончил первые две главы и не собираюсь их больше редактировать, только добавлять больше черных как ночь шуток. В третьей главе полностью закончена критика самой отстойной отрасли России. Всё в моем любимом стиле – с отсылкой на первоисточники. Видимо, я закончу книгу тогда, когда стану министром здравоохранения, ведь она рассчитана на 1500 страниц А5. К сожалению, медицинская информация о продлении своей жизни и облегчении состояния своего здоровья еще не написана, но горевать не стоит, ведь смех

продлевает жизнь, а я такой шутник. Также, еще кое-где присутствуют съехавшие картинки.

Ждать её еще придётся долго, может год или два. Мне нужен критический взгляд со стороны, тем более не факт, что я не пропаду на долгое время, как сейчас.

Почтовый ящик тот же для обратной взаимосвязи:

komrad.gudckoff@yandex.ru

baron@basilevsk.ru

Меня не разворошить пинком под зад, но за щедрое пожертвование я могу уделять больше времени написанию космически полезного шедевра:

2202 2068 5567 1900 – Василий, Сбербанк

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЗАЧЕМ Я НАПИСАЛ ЭТУ КНИГУ И КАК ЕЮ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
2. ПЛОХИМ БЫТЬ ОЧЕНЬ ХОРОШО, А ХОРОШИМ ПЛОХО ИЛИ ГЛАВА О ТРЁХ “П”
    1. Метафизика любви или притча о том, чего не существует
    2. В гости к Алисе через кротовую нору с Джокером Пеннивайзовичем или разговоры о хорошем об аксиомах истории
    3. Достигаем высшего просвещения через энергетический вампиризм, питаясь божественными добродетелями
3. ЗАЧЕМ НУЖЕН ОБЕД, КОГДА ЕСТЬ ДЕСЕРТ ИЛИ ПРАВИЛА ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ОТ ОСЛЕПИТЕЛЬНОГО ГОСПОДИНА БРИЛЛИАНТА
    1. Жидомасоны тридцать третьего градуса
    2. Сбережение денюжек по фамильным бабулиным рецептам и бесстыдным приворотам к добрым щедротам

3. Всё для себя и ничего для других или мораль о том, что цель оправдывает все риски

4. КОВЫРЯЕМСЯ В НОСУ ПРАВИЛЬНО ИЛИ ГЛАВА О ТОМ, КАК ПОТЯГАТЬСЯ СО ЗНАХАРЕМ В АФРИКАНСКОЙ ПУСТЫНЕ
    1. Самая отстойная отрасль России
    2. Кушай мясо, кушай суп, станешь крепким, словно дуб.
    3. ГМО'шечки не продукт банд, съевший их не будет мутант.
    4. Птичка не пчелка, мёдик не ест,
       А голубь не крыса, он лучше всех.
    5. По хребтам Урала, по горам золотым, без страховки ступая по тропам крутым.
    6. Таблетки – яд, их пить не надо.
       Трава не дурь, а целое лекарство.
    7. Сказки из башни Черного Шварца, даёт которому власть и харизму большая сигара.
    8. Кто щекочет наш пупочек и любит серенький клубочек? Наш разумный подмышечный микробчик!
    9. Практика

ЗАЧЕМ Я НАПИСАЛ ЭТУ КНИГУ И КАК ЕЮ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

Так повезло случиться, что мне довелось родиться со слабым здоровьем, а медицинские рабочие объясняли всё слабым иммунитетом, но детство – время глупостей и, к счастью, оно прошло. Эта книга родилась из бурь и невзгод, травмирующую доверчивость к мировому океану. У меня был лишь компас со сбитой магнитной стрелкой и достаточно смазливое личико, которое вызволяло из различных, по большей части неприятных ситуаций. Можно ли сказать, что у Вас теперь есть исправный компас? Нет, хотя это Вам решать.

Вы наверняка купили эту книгу или скачали в её интернете бесплатно, чтобы изменить свою жизнь, но изменить свою жизнь недостаточно, необходимо обладать знаниями, проверенными на практике, так как сложные теоретические знания не подразумевают их успешное использование в быту. К сожалению для многих, обладать высшим образованием недостаточно, оно лишь даёт возможность для карьерного роста, не более, а значит инвалидам этот путь закрыт. Если же Вам повезло и благодаря судьбе Вы начали жизнь в экстремальных трудностях, совсем, как и я, то нужно читать очень много различной литературы. Придется много работать для развития своей личности.

Только развиваясь можно обрести определённую степень свободы, а значит и хоть какое-то удовольствие в непредсказуемых условиях. Спешу расстроить, обретение абсолютной свободы невозможно, необычайно важен сам путь, ведь если он сложный, то можно покалечиться еще больше. Жизнь дана для наслаждений, получать от неё удовольствие, и когда здоровье ограниченно,

это ощущается лучше всего. На такой немилосердной и извилистой, заросшей бурьяном колее нужно в первую очередь понять, что Вы из себя представляете, поэтому я попробую каждого из Вас “на вкус”.

Какое из этих утверждений Вы примерите на себя?

- Мир скучен для скучных людей
- Гибкость ума может заменить красоту
- Кладезь знаний – это память, а память – это воображение

При выборе первого варианта следует Вас поздравить, ведь именно такой характер необходим для преодоления трудностей и умения идти на повышенные риски. Люди, выбирающие этот вариант, любят красивые прямые пути, обладают волей идти по головам и умеют добиваться своих целей, но иногда только до первой серьёзной неприятности, ведь с высоты хорошо видны последствия падений.

Второй вариант склонны выбирать люди, которые продумывают свои действия заранее и не склонны к агрессивным авантюрам и, если они в моменте неизбежны, то должны быть понятны. Осторожность – не трусость, а секрет успеха, для планировщика трудность не является помехой.

Тем же, кто выбирает третий вариант, чаще всего не хватает мотивации для действий. Люди, выбравшие этот вариант, склонны накапливать знания ради знаний, могут быть хорошо эрудированными и имеют представление, на что обращать внимание в той или иной сфере.

Поэтому существует, как минимум, три варианта улучшить свою жизнь и пусть Вы найдете лучший вариант для себя.

О чем же конкретном будет эта книга? В ней можно найти три большие главы, которые будут взаимосвязаны между собой, и я настоятельно рекомендую читать их все очень внимательно. Психология важна везде. В финансовой сфере требуется воля управления деньгами, в медицине психологические и психические эмоции способны вызывать изменения в физическом теле и такое направление называется психосоматикой.

О психологии. Каким нужно быть, а точнее, каким не стоит быть, если весь мир против тебя и почему лучше копировать полезное поведение, чем формировать своё? Психология не является отвлечённой наукой метафизических тонкостей, а представляет смазочный материал физического мира. От стресса люди погибают также эффективно, как и от смертельных заболеваний.

О финансах. Финансовое здоровье является балансом между доходами и расходами, но при ограниченных финансах расходы должны работать на поддержку физического здоровья. Глава о том, зачем же дарить подарки друзьям, когда их можно подарить себе? Только не превращайте этот навык в привычку, ведь все любят подарки, особенно я.

Медицинский раздел будет самым большим. Хитрости, которые научат обращать внимание на опасность, находясь от неё за три километра, включая определенные опасности в дикой природе каменных джунглей. Первый раздел главы будет посвящён российской медицине, в котором я развлекусь на славу. Может, лучше всё-таки выплевывать “химию”, чем переваривать её?

Спешу расстроить, Вы не найдете юридических уловок для хитрого оформления льгот или советов как пролезть в поликлинику без очереди и расшифровку сомнительных цифровых анализов. Смысл книги в том, чтобы дать направление в саморазвитии и в будущем не надеяться на подобные организации и государство. Причина проста: трата времени и очень больших сил, конкуренция между здоровыми людьми. Гораздо легче заниматься тяжелыми умственными страстями, чтобы облегчить жизнь в будущем. Книга написана не для целей почитать о том, как живут успешные и богатые инвалиды или инвалиды, живущие за рубежом. Жить по инструкции не получится, ведь жизнь в России максимально некомфортна для нас с Вами, мнения инвалидов учитывают в самую последнюю очередь. Лично мне приходится бороться больше, чем боксёрам на ринге и некачественное соблюдение баланса между энергией тела и активностью в своей жизни может стать травмирующим для меня. Я пишу эту книгу не для себя и не для Вас, а для того, чтобы Вы учились помогать себе сами, предоставив минимальный, самый базовый материал для ориентации в необходимых знаниях. Зону комфорта умом создать не получиться, она не даст ни защиты, ни самого комфорта. Смешно слышать такое, когда в книге содержится тысяча страниц. Вся информация необходима для формирования зоны комфорта, зоны доступности, чтобы она обеспечивала Вас всем необходимым, а к ней придётся целенаправленно стремиться. Переложить ответственность выполнения задач полезно и уместно тогда, когда ими занимается компьютер. Счастье не ищут, его создают.

Я очень хорошо понимаю, что многие предпочтут услышать слова поддержки и сочувствия. К сожалению, все свои слёзы я уже давно выплакал, но вместо этого Вы получите тонну другую шуток. Справедливости ради стоит сказать, моментами будет

присутствовать в том числе и грубый юмор с пошлыми шуточками, сто́ящие по двухбалльной шкале все четыре. Я очень сильно старался, чтобы сделать книгу добрее и оптимистичнее, ведь каждому из нас не хватает именно этого, но фактически вышло так, что она стала отличным антипримером, как поступать точно не следует. Каждая глава будет разделена на подглавы, будет добавлена информация на первоисточники, интересные факты, которые произошли в прошлом и есть в настоящем. Не все первоисточники являются кошерными, будут ссылки на форумы или похожие сайты, обсуждения на которых можно отнести к паникёрству. Однако, они мне понравились, а значит я посчитал нужным их добавить. Желательно изучать дополнительные материалы для более полноценного понимания материала.

Обязательно, будет и развлекательный материал в виде отсылок к фильмам для более полноценного понимания глав, список понятных для восприятия книг. Будет музыка в виде QR-кодов на источник YouTube Music в конце каждой части, которая всё скажет за меня сама. Я не стал использовать такого титана музыкальной индустрии как Яндекс из-за постоянных перестановок со студийных песен на концертные, частые удаления песен из медиатеки в следствии неизвестных мне событий. Лично меня раздражает такое отношение со стороны компании. Книга не предполагает бумажного варианта и распространяется исключительно с цветными изображениями как самиздат.

Конечно же, эта книга не является “пилюлей от всего негатива” и ключом к легкой жизни, ни в коем случае, как и призывом к чему-либо, хотя последнее всё же будет, оставленное мною на свой страх и риск. Смотрите на такое непотребство как на призыв к пониманию ситуации. Безусловно, я никого не собираюсь учить

жить. В книге Вы не найдёте слов утешения и поддержки, Вы не найдете стимула для развития, он должен быть у Вас в сердце. Я выставил возрастной рейтинг книги +21 не просто так. Знания, которые я предоставляю, не для всех, так как в ней присутствует шок контент медицинского содержания, о котором Вам не скажут и не покажут нигде, который я тщательно выискивал и отбирал там, где стандартный поиск не работает. Вы навсегда вобьёте себе в голову, почему нельзя лечится бокалом вина и ответите на вопрос, сколько трупов животных требовалось для получения 450 грамм кристаллического инсулина. Её не следует читать людям, находящимся в депрессии, закройте её немедленно! Не стоит читать книгу также и тем людям, которые верят в клубничное добро и трансцендентальную любовь. Все религиозные и моральные интерпретации человека являются лишь формами подчинения злу. В свою очередь, если Вы курите, пьёте алкоголь, верите в фен-шуй и энергию багуа для привлечения денюг, то у меня просто прекрасные новости для моих любимчиков. Эта книга - лучшее лекарство против пагубных привычек, ведь когда человек не думает о своём будущем и сосредоточен на кратковременных прихотях, фармацевтических и гастрономических спекуляциях, то его и не будет у кого-либо никогда. Порой я веду себя как клоун-принцесса, но обучаю я также жестко, как и учусь сам. Халявы не будет.

Для инвалидов написано всего две книги: “Инвалидность. Полный универсальный справочник под авторством И.В. Сиваковой” и “Права инвалидов под авторством Т.Н. Москальковой”. Первая книжонка, так называемый “полный универсальный справочник” идёт всего на 96 страниц. Вторая же книга идет на 230 страниц. Обе они являются юридическими и написаны сложным языком, то есть авторы не удосужились спуститься со своего олимпа для расшифровки своего материала. Существует чуть

более профессиональная литература для юристов по защите прав пациентов под авторством Михаила Юрьевича Старчикова. Права предполагают борьбу за них, в том числе борьбу инвалидов за свои права, которые не будут соблюдаться в некоторых организациях, о чем я тоже подробно расскажу, в следствии чего книги являются бесполезным мусором, так как борьба в широком смысле слова – слишком энергозатратное занятие. Все эти книги раньше стоили чуть меньше трёхсот рублей, а учитывая минимальную пенсию по инвалидности в пять тысяч рублей без социальных надбавок, то это очень большая цена. На этом всё, другой литературы не существует для нас. Почему такого положение вещей, Вы сможете лично ознакомиться из третьей главы.

Я не могу цитировать весь текст книг, исследований и новостей, так как это вызовет несколько проблем: во-первых, проблемы с авторскими правами, а я не исключаю такой возможности; вторая и более главная проблема является в очень большом объёме текста, который увеличит количество страниц в моей книге многократно в разы. Однако, моя задача не сделать конкретно моих читателей профессионалами, а сориентировать в мире наук, необходимых исключительно для инвалида. Тем более, жизнь коротка, а жизнь без знания – не жизнь. Существует прекрасное средство для его извлечения – пот других и то, что он появится на лбу другого, конкретно Вы заработаете себе репутацию оракула. Обычные здоровые люди, да и мои коллеги по несчастью не понимают, каким объёмом практических знаний нужно обладать для качественной жизни. Здесь нужно поступать максимально прагматично, делая ставку только на то, что работает на практике, иначе можно погибнуть в лабиринте иллюзорных теоретических фантазий. Правильные знания, сокрытыми от непосвященных

многочисленными барьерами, помогут Вам избежать опасности и ловушек жизни.

Меня никогда не понимают правильно и чаще не принимают мою точку зрения, так как я не живу по инструкциям и отвергаю подход российского общества в любой сфере деятельности, так как я сражался за свои знания наравне с другими и не смотря на нескромность моих заявлений, мой подход к жизни помогает чувствовать себя отчасти хорошо при всех увечьях. Вторая причина заключается в простоте данного подхода, так как разбираться в корневых причинах российского источника, поведения, поиска взаимосвязей или чего-то другого сложнее, чем в зарубежных. Пусть в названии книги и стоит слово “инструкция”, но она ею не является, такой способ жизни наносит максимальный ущерб. Разумеется, такой подход радикально отличается от всего известного в российском обществе.

Так зачем же была написана данная книга? Желание написать её было уже давно, но низкая самооценка и возможность чрезмерно грубой критики со стороны других людей заставляло меня отложить литературный труд в дальний ящик. Так какова же цель? В первую очередь, моя цель дать надежду в более лучшую и достойную жизнь даже инвалиду, используя другие пути решения проблем, более необычные и, чего греха таить, гораздо более сложные. Не стоит пугаться, у нас есть одно фантастическое преимущество, о котором ни один человек Вам не расскажет, даже если будет обладать необходимым знанием. Начав использовать материал книги на необычайно тяжелой практике, лично Вы станете суперсолдатом, который будет не бояться любых сложностей.

Разумеется, смысл жизнь не в том, чтобы стать суперсолдатом и нагружать себя еще большим трудом и страданиями.

Никому из нас это не нужно. Смысл жизни у каждого человека свой, так как у каждого свои потребности, ведь даже инвалидность и её тяжесть у каждого разная. Однозначного и точного ответа здесь не существует. На самом деле, вопрос о смысле жизни должен быть поставлен иначе. Говоря точнее, вопрос о смысле жизни обращен именно от жизни к нам. Каждое мгновение она ставит нам свои вопросы, на которые мы должны отвечать, причем не рассуждениями или размышлениями, а конкретными действиями и разумным поведением. Жизнь не смутное и абстрактное понятие, она конкретна, как и требования её к нам в каждый момент времени. Эта конкретность свойственна человеческой судьбе, которая уникальна для каждого человека. И коль скоро Судьба возложила на нас, инвалидов, гораздо больше страданий, мы должны увидеть в этих страданиях, в способности перенести их, свою собственную неповторимую жизненную задачу. Каждый имеет способность осознать уникальность своего страдания, ведь во всей вселенной нет ничего подобного, ведь никто не может испытать их за кого-либо другого. Именно в том, кому дана судьба инвалида в России, вынесет своё страдание, заключается неповторимая возможность уникального подвига, а лёгкие пути решения проблем исчезли ещё до нашего рождения.

Одним из подвигов будет изучение в конце каждой части большого количества отсылок на первоисточники, исследования и новости. Это необычайно важно, так как только Вы сами должны решить, что изучать в дальнейшем. Если же изучать всё, то времени ни на что другое не останется. Делать выбор так или иначе придётся и чем позже он будет сделан, тем труднее будет дальнейшая жизнь. Я не стал вносить полную информацию в книгу, сократив её до разумных пределов, выделив самое важное и, разумеется, объяснив простым языком материал, стоящий внимания.

Иначе, книга смогла бы выйти на полторы тысячи страниц и больше или объём, эквивалентный литературному труду “Игры Престолов”, а подобное я считаю непозволительной роскошью, но не смотря на такое непотребство, лично Вы ничего не потеряете. В следствии этого очень желательно изучить все дополнительные материалы для более полного понимания той или иной ситуации. К сожалению, для просмотра некоторых ресурсов придётся включить VPN. Со временем, существует вероятность удаления тех или иных ресурсов, расположенных в сети, по этой причине их нужно будет найти их через “ archive.org” или “ web-arhive.ru”. В конце книги я предоставлю ссылку на скачивание всех материалов и сайтов для беспрепятственного просмотра без интернета.

Свои заболевания я затрону вначале книги, чтобы Вам, мои читатели, не пришлось сомневаться в лёгкости моей жизни, а их в наличии три: 1) Арахноидальная киста в левой височной доле 13 мм с рождения. Дискомфорта почти не приносит, если соблюдать режим дня. Даже более того, благодаря ей, у меня очень хорошая долгосрочная память, наверное. Когда возникают головные боли, то требуется целый день на их устранение. Также возникают проблемы с речью, но чаще это последствия отравлений. 2) Диабет первого типа, обнаружен поздно. 3) Целиакия. Обнаружена очень поздно.

Повторюсь, информация, приведённая выше, написана не для сочувствия, а для понимания того, с какими сложностями мне приходится сталкиваться. Мне слишком сильно повезло целых два раза, а именно в первый раз, когда “муж” ударил жену при беременности. Во второй раз мне досталось от людей “самой гуманной профессии”, когда они сделали свою вакцину от кори, а потом, в будущем, они еще сделали крайним меня, обвинив главным

виновником в своём плохом здоровье. Я ни с кем никогда не делился этой информацией. Разумеется, инвалидность установлена у меня самая лёгкая. Для понимания ущербности медицинской системы будет специально отведённая глава, которую всё же стоит прочитать. В начальной версии книги был личный опыт, выведенный в отдельную часть, но я решил полностью убрать его, так как не люблю рассказывать о себе, а я и так слишком многое о себе рассказал.

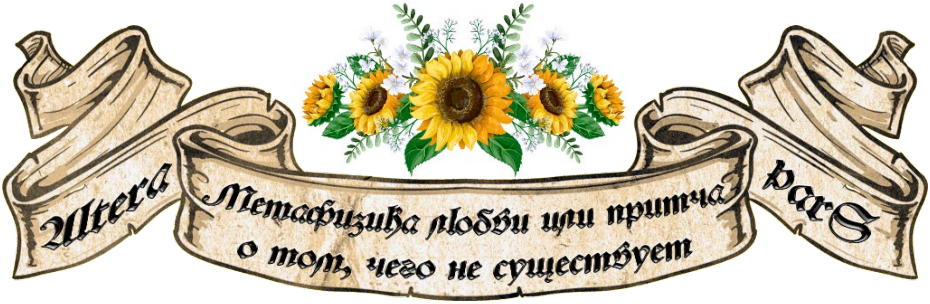
В итоге, в моей жизни присутствует сильная дисциплина, особенно касаемая питания. Самое смешное в том, что вредную пищу в виде условных шоколадок и чипсов мне как раз-таки можно, так как все медикаменты я покупаю, причем за большие деньги. С такой едой качественно жить не получиться. Но вот с полезной пищей, увы, в супермаркете своего города я почти ничего не могу купить и приходится очень многое заказывать с юга и готовить специфическим образом, таким, который очень непопулярен в России. Далеко не все овощи и фрукты мне можно. Другими словами, мне нельзя около 70% классической продаваемой и приготовляемой пищи.

Я говорю не только об отравлении злаками, которые свойственны для целиакии. Даже более того, со временем у меня развилась непереносимость овса. Данное заболевание аутоиммунное, это слово будет качественно объяснено в медицинской главе. После лихорадки нужно долго восстанавливаться. Мне также нельзя и многие виды овощей, а мясо приходится есть ферментированным. Всё вышеперечисленное не значит, что я мало денег трачу на еду, на деле это значит, расходы на еду становятся в 2, а то и в 3 раза больше стандартного борщевого набора, так как она является “элитной” и в супермаркетах продаётся далеко не всё.

Хорошо, для понимания того, что всё будет жестко, приведу пример. Откуда появилось слово иммунитет? Иммунами называли рабов в Древнем Риме. Их отправляли убирать трупы, а тех, кто выживал после такой работы, освобождали от рабства. Так и появилось латинское слово “иммунитет”, но так как у меня иммунитет сверхвысокий благодаря аллергиям, то, в чем я действительно нуждаюсь, так это в подборе верного слова, и ни в чем другом более. Для каждого из вас нет ничего важнее, чем прочитать книгу своего бесстрашного лидера, ведь я не собираюсь утирать каждому из Вас слёзки и говорить, что всё будет хорошо.

Я хорошо понимаю, какие люди будут читать её, но Судьба не наградила нас легкой жизнью и если мы хотим хорошо жить, то нужно учесть одно. Слово “надежда”, как и “вера” – самые негативные слова в метафизическом словаре. Они значат, что вы чего-то хотите и надеетесь, что это произойдет, ничего не делая. Так не будет. Надо действовать, а легко не будет от слова совсем. Иначе, другие люди станут диктовать Вам по какому образу жить. Так ли Вам нужен именно такой образ жизни?

Плохим быть очень хорошо, а хорошим плохо или глава о трех “П”.



Сильные, физически крепкие люди не уважают слабых. По этой причине многие мужчины не заводят отношения с атлетично задиристыми женщинами, а немногочисленные исключения лишь подтверждают данное правило. В семье женщина даже во времена паровых двигателей всегда занимала положение слишком доступной подчиненной, а в некоторых отсталых странах XXI века до сих пор гуляет заплесневелый труп старого наследия[1] из гнусного слепка рабовладения и феодализма. Неужели кто-то будет стараться угождать инвалиду? Конечно же, нет! Этого не будут делать даже те, на кого возложена данная социальная обязанность. У сильных бунтарей нет уважения к слабым государствам.

Люди сами по себе не меняются, так называемое государство, причем любое, хорошо это понимает, поэтому вводит не только различные штрафы, по большей части никчемные в нашей стране, но и орудия “мягкой силы”[2]: химические препараты в виде алкоголя и табака, религии и, наконец, пропаганду в медиа культуре. Людей в конечном итоге меняют другие люди, даже негативные в экстремальном эквиваленте происшествия не способны сломить силу лени и апатии.

Причина такого поведения проста и чисто материальна: мозг человека ленив, похотлив и жирен[3]. Ввиду данных трёх факторов, он склонен искать пути наименьшего напряжения, избегая

конфликтов и сложных ситуаций, но самое плохое даже не в этом, а в том, что он не разделяет опыт, пережитый в реальности от опыта, пережитого в фантазии[4] и даже хуже. Фантазии способны преподносится под видом реальности столько, сколько мы себя можем помнить. Можно привести разные примеры, один из таких примеров является виртуальная реальность, где через несколько часов человека начинает тошнить, так как мозг воспринимает опыт за реальный, но об компьютерных игрушках информация будет ниже. Хорошим примером этому явлению является так называемое плацебо, которое может стать смертельно опасным при лечении или самолечении. В другой пример можно отнести эффект Манделы, где подменяются одни мелочи другими. В основном, можно наблюдать такое в киновоспоминаниях от прошлых просмотров, связанных с различиями перевода. Вследствие этого свойства головного мозга человек становится легко внушаемым, у него появляется чувство иллюзорного контроля, а поскольку мозг не желудок, то эффектно вытошнить наружу разноприродную мерзость не получится, она остаётся с ним до самого конца в виде веры и неосознанных убеждений. Вот почему информацию нужно перепроверять на практике, особенно, если она подаётся различными мастодонтами псевдодокументального кино. Почему мы с Вами должны учитывать эту информацию? Как минимум потому, что российское телевидение не нацелено на толерантность, а псевдодокументальный жанр способен нанести больший вред человеку со слабым здоровьем, чем здоровому.

В копилку над известным контролем человека идёт религия. Она же была зачинщицей всех средневековых войн. Существует два её типа: хорошая и настоящая. Хорошая религия способна оказать некоторую социальную или, к примеру, психологическую поддержку, что, несомненно, важно в тяжелой ситуации.

Настоящая религия в первую очередь борется за деньги и определенную власть[5]. Все крестовые походы были организованы исключительно для разграбления богатых мусульманских земель[6]. Рыцари очень хорошо понимали, что вера и честь не помогут заплатить высокие налоги и получить привилегии знати в своём королевстве, а за неуплату налогов в средневековье с человеком поступали очень просто – его грабили до основания и убивали. Как все уже поняли, она просто представляет собой оковы послушания. Она хороша, чтобы управлять стоящими ниже в социальной пищевой цепи, но не мной и, я надеюсь, не вами. Рыцари очень быстро смекнули: если им угрожает опасность лишиться жизни, то они имеют право лишить жизни другого. Конечно же, они не сами пришли к такому выводу, им показали, а кто именно им показал выход из положения, достоверно мы никогда не узнаем. В другом, очень наглядном примере, о котором мало кто знает, инквизитор, поймавший ведьму, забирал всё её имущество себе, а ради деньжат можно придумать всё что угодно и назвать чем угодно, хоть официальной законодательной книгой, святой книгой или буллой, да чем угодно, чего стоит один только “Молот Ведьм”, пыточные советы которого применялись на необычайно красивых и негодных власти женщинах и мужчинах на государственном уровне, то есть легально. Закончилось всё тем, что инквизитора осудили через несколько лет после выхода его “труда”[7]. К счастью, можно не читать эту трэшатину, а посмотреть художественную интерпретацию этой книги, снятую 1969 года в Чехословакии с одноимённым названием. Жажда денег настолько была сильна у людей этой организации, что её смогли упразднить лишь во времена Наполеона Бонапарта примерно в 1810—1826 годах, да и то не во всех странах. В 1908 году папа Пий десятый переименовал инквизицию в Верховную Священную Конгрегацию Священной Канцелярии

(ВСКСК). Другими словами, она еще существует. Это одно из самых больших моих удивлений в жизни. К сожалению для них, они больше не могут возводить пожарища своих костров для высокопоставленных женщин в современное время и в открытую грабить небольшие государства, так как последние слишком сильно разрослись на глобальной карте, в следствии чего любые силовые действия бессмысленны, невыгодны и заведомо проигрышны с точки зрения затрат и прибыли. При получении психологической помощи у священников, не стоит забывать об их ранней работе в качестве личных осведомителей КГБ[8]. С нынешних пор методы влияния стали, безусловно, демократичнее и утонченнее[9], более тайными и не выставляемыми на показ, как у тайной полиции, методы, которые практиковала и поздняя инквизиция. Неудавшаяся или обманутая любовь, отвергнутые амбиции, бессильная ярость, сварливая злоба, спесь, стремящаяся к выходу, лень ума, которую утомляет сомнение, стремление невежества к неизведанному и, в особенности, к сверхъестественному, неясный страх смерти, муки нечистой совести, нужда в отдыхе, которого нам всегда не хватает, мрачные и величественные сны артистов, страшные видения вечности. Вот те силы, которые собирает религия и из которых она формирует самую непреодолимую и самую замечательную для любых государств страсть: набожность.

Рилигия – яд, опиум народа, затуманивающий разум, а самой зловредной религией современного времени являются такие ответвления как атеизм, скептицизм и материализм, так как они максимально качественно оправдывают человеческую лень, заставляя делать выбор в пользу бездействия. Безусловно, они способны спасти жизнь человека, когда нужно решить опасную задачу, но насколько часто человек подвергает себя опасности?

Подходя к главному, нельзя решить физические проблемы духовными практиками. Самовнушение для восстановления здоровья работает при определенных условиях, но у него есть границы. О плацебо мы поговорим в разделе о медицине, а оно, между прочим, не такая уж и панацея. Психика человека действительно способна творить чудеса, но рак она не вылечит и вместо того, чтобы ставить свечку за здоровье, лучше уделить внимание близким и родным людям.

И всё же, религия сиделки, коротающая дни рядом с кроватью тяжелобольных людей, защищающая их от любых бед большого мира и тревожащих ситуаций; религия, усыновляющая сирот; религия, которая заключает в объятия осуждённых; религия, которая допускает за стол знати бедняка как богача; религия, которая дозволяет стоять слуге подле хозяина, а цветному рядом с белым – такая религия красива и учит добру. Я нахожу, что верить в неё – правильно. У любого человека есть потребность в религии. Этой необходимости соответствует особое интимное чувство. Существуют переживания, которые никогда не забываются, однажды их прочувствовав: сострадание и сочувствие. Человек, который не верит, скептичен и атеистичен, не полноценен (сказал инвалид), ему не хватает первого из всех внутренних чувств. Для него мораль будет обязательно ограничена и сведётся к немногим вещам. Мораль может быть независима от той или иной догматической формулы, независима от предписаний того или иного священнослужителя, но она не существовала без религиозного чувства, потому что вне этого чувства человеческое достоинство становится спорным. Многие находят мораль волка более независимой и более благородной, чем мораль собаки, но истинная независимая мораль присуща морали условному Македонскому, который лечит раны персам, не смотря на вражду между ними. Люди, разделённые

километрами дорог и пережитыми неприятностями, у которых нет причин ненавидеть друг друга, мы все считаем, что поступаем правильно и они точно также. Нужно лишь найти способ понять друг друга, объяснить, почему мы сделали именно такой выбор.

Независимая религия должна быть религией зрелых людей. Именно вера создана для человека, а не человек для веры. Каждый человек призван быть мудрым, потому что Бог наделил всех умом – чтобы знать, волей – чтобы желать, сердцем – чтобы любить, и силой – чтобы действовать. Тренировка ума, приложенная к истине, приводит к науке. Тренировка ума, приложенная к добру, даёт чувство прекрасного, которое порождает веру в лучшее и хорошее для мира. Те, кто окажутся способными познать истину, также дерзнут желать и добра; тогда они полюбят красоту чувств и не примут уродливого гомункула в лице атеизма. Люди прошлого не мечтали в религии, они в ней думали, а их действия всегда были направлены, на умножение, как семьи, так и материального богатства, которое поддерживает семью и позволяет ей расти.

Религия стара как мир, но с развитием технологий методы контроля не только улучшались, но и создавались новые. Почему так называемый “двадцать пятый кадр”[10] не прижился в обиходе, как Вы думаете? Причина проста как копейка: его видно и легко обнаружить. Люди, которые реже моргают и умеют фокусировать зрение способны заметить его без какого-либо оборудования. Совсем другое дело - реверс звука[11]. Так ли безобидна эта игрушка, которая способная разнообразить музыкальное произведение? О логике этого явления поговорим подробнее во втором разделе. Подумайте, как можно охарактеризовать любое произнесенное слово? Лично я дал бы такую характеристику: смысловой набор

букв, выраженный через звук или же звук, которому придáли определенный смысл.

Давайте разберем словосочетание “именно моё”, которое лично меня очень сильно впечатлило. Я уверен, его смысл и звучание все читающие понимают. Дальше мы напишем его наоборот: “ёом оннеми”. Обычный человек через логическое рассуждение будет думать, что “именно моё” в реверсе будет звучать так, как написано в абракадабре. И это ошибочная логика, ведь мы анализируем не аналоговые слова, написанные на бумаге, а звуковую волну, для которой характерны не какие-то там буквы, а интонация и темп. Вот почему нельзя логически рассуждать, не зная, как именно работает природное явление. Так что же получается в реверсе? Я дам хорошую возможность Вам самим услышать истинное звучание реверса нашего словосочетания, поэкспериментировав со своим микрофоном.

История с реверсом уходит в далёкую историю к группе “Beatles”. Пускай они и не знали нот на профессиональном уровне и не могли играть с листа, но они гораздо более умело манипулировали людьми через свои песни. “Yellow Submarine”, к примеру, это явление в наркомании, погружающее человека в забытие. “Hey Jude” – песня, делающая широкие намеки о метамфетамине. Песня “Luci in the Sky with Diamonds”, заглавные буквы которой, образуют аббревиатуру LSD. Песни “Norwegian Wood” и “Strawberry Fields” об опиуме и марихуане. Точнее говоря, норвежский лес является названием марихуаны в Британии, а в земляничные поляны сажают опиумный мак в целях его сокрытия.

Некто Уильям Ярролл, обнаруживший тайные послания в музыкальных произведениях, настаивал, что обратная маскировка

воспринимается мозгом[12]. Профессиональных и современных исследований проведено не было, либо они замалчиваются.

Перед любыми значимыми историческими событиями идет давление на психику за несколько лет, причем не за два-три года, а не менее пяти лет для более качественного воздействия. Как это не прискорбно признавать, но все нужные люди знали о февральских событиях уже за два с небольшим месяца до начала[13], а информация о необычной болезни была известна как минимум за полгода до “официального релиза”[14]. Опытные конспирологи знали о том и о другом вообще с года, наверное, с две тысячи пятнадцатого. Просто послушайте в реверсе две песни группы “Время и Стекло”: “Имя 505” и “Песня 404”. С 2013 года не просто так выпускалось много российских фильмов на военную тематику. Проблема конспирологии в том, что нельзя понять, куда нужно обращать внимание.

Это уже не просто пропаганда. К сожалению, от подобных явлений не убежать и не уклонится, но можно защитить себя, фильтруя информацию хотя бы отчасти. В конце концов, явные манипуляции не работают на тех людях, о приёмах которых им известно.

Настоящим искусством по вытягиванию денюжек из нашего кармана овладели транснациональные корпорации, продающие услуги и товары. Можно манипулировать не только словами и звуками, но и еще цветом[15]. Красным цветом помечают дешевые или скидочные товары, заставляя народ их импульсивно покупать. Именно по этой причине сайт и приложение AliExpress красного цвета. В магазинах, где требуется ответственный подход к выбору товара, обычно используется синий цвет. Чаще всего данный цвет присутствует в фармацевтических магазинах, реже в магазинах

техники. Голубой и светло-розовый цвет используется для снижения агрессии и в их цвета окрашивают сады, школы и подъезды. Рабочие возразят Вам, что в розовый или красный цвет окрашивается север, в синий цвет – юг, для теплового равновесия, и они будут правы. Дело в том, при незнании всех подробностей, правильных ответов всегда может быть несколько, а рассказывать всё не только необязательно, но ещё и вредно. Эрудированный человек, изучающий разностороннюю информацию, способен проводить больше параллелей в жизни, но в уплату страдает качество практики.

Последний метод самый простой, самый лучший и самый эффективный – банальная вежливость[16]. С помощью неё можно оттягивать любые дедлайны, безболезненно отшивать любых клиентов, внушать ложную надежду. Вежливость способна нанести ущерба не меньше, чем и пользы, а узнать Вы сможете об этом лишь в самый последний момент. Она способна вытащить из опаснейшей передряги при приложенных усилиях. При диалоге есть один существенный минус: нужно следить за обманными маневрами в моменте, это может быть проблемой для тех людей, которые думают медленно. Дейл Карнеги написал целую книгу о волшебстве слов под названием “Как завоевывать друзей и оказывать влияние” с большим количеством примеров. Её изучают в свободное время медицинские специалисты в благих порывах постигнуть искусство общения и, видя много однотипной информации, прибегают зачастую к скорочтению, однако не в силах почерпнуть основную мысль книги Карнеги. Вежливость – это оружие, которое предназначено, как минимум, для спасения Вашей мягкой попки из критической ситуации. Ну, или как вариант, для сокрытия преступления, ведь добрых и вежливых джентльменов и леди быстро забывают. Монокль на глаз только надеть не забудьте, если играть

знать, то по максимуму. Вот почему добрые дела нужно записывать, ведь зло надолго врезается в память.

Так как работает вежливость? Она работает на эволюционном принципе: когда человек и его тело не воспринимают агрессию со стороны другого, то первому можно навешать целое ведро лапши на уши[17]. Придумано бесчисленное множество способов, как сделать это наиболее эффективно[18], но главным критерием, для установки дружеского контакта всегда требуется вежливость и чистая речь без матерных слов, особенно при первом общении. Чистая речь – это вопрос безопасности.

Слова имеют страшную силу, особенно, если они грамотно сформулированы. Когда приходится принимать что-либо на веру, то это точно не ложь[сарказм]. Надежда выполнения всяческих обещаний – одна из манипуляций политиков. Обещают, между прочим, всегда только хорошее, ведь стремление к хорошей жизни за чужой счет бесконечно и неискоренимо. Обещания являются манипуляциями политиканов, склонных к хорошему образу жизни за чужой счет и людей, которые не имеют под собой прочного фундамента. Так называемое “позитивное мышление” является хорошей манипуляцией опытных психологов. Его суть в том, когда негативную информацию нужно подать в положительном фоне. Никогда не знаешь, кто и когда захочет сыграть на таких весьма положительных качествах людей как любовь, честь, амбиции, гордость и верования человека. Хотя нет, точно знаем.

Для понимания необходимо привести примеры “позитивного мышления”, направленное на манипуляции:

1. Хороший, но радикальный пример можно наблюдать в древнейшей истории, когда жертвовали

жизнью животного или человека во имя сомнительных колдовских обрядов. Мы не убиваем своих конкурентов или бесполезных уродов, мы жертвуем их жизнью для будущего урожая наших земель во славу милостивых Богов. Данный метод и вправду работал, так как в крови много питательных веществ.

2. Хорошим примером положительного мышления в плохой ситуации будут те или иные названия отрядов, громкие позывные которых говорят об отсутствии тех или иных качеств. Иначе говоря, в один отряд можно набрать пожилых мужчин и назвать его группа “Тигр”, а в отряде “Сотня Копий” будут только несколько человек с профессиональными клюшками, на которые можно не только опереться, но и поиграть ими в гольф. Для создания группы используются настолько красивые методы, насколько туманными и обманчивыми они могут быть на практике. Ни в коем случае не сражайтесь ради чести, когда Вы слабее или не понимаете, с кем имеете дело. Только ради себя.

Давайте теперь вернемся в век современный. Одно из самых изощренных манипуляций, которым не брезгует профессиональная телевизионная культура, это подмена “Я” на “Мы”[19]. Чаще всего метод встречается в художественных фильмах. Работает данный приём примерно так: сначала главного героя погружают в обстановку, которая вызывает у зрителя симпатию или сочувствие, а потом главный герой начинает погружаться с головой в геройство, при этом его поддерживают и другие персонажи фильма. Этот метод работает исключительно в связке эмоций, возбуждающих чувства и выжимающие слезы, на принципе объединения отдельных

людей в общество или группу, ведь человек является социальным животным. Именно поэтому в высокобюджетных фильмах так много драк и любовных сцен, за которыми может следовать подмена понятий и скрытых манипуляций, не видимых при беглом просмотре в кинотеатре. Помимо эмоций идёт упор на социальность человека или его чувство принадлежности к обществу себе подобных, обществу по интересам. Обязательным атрибутом помимо эмоций является наличие других героев фильма, обязательно разделённых на два лагеря, так как одиночек никто не любит поддерживать.

Иногда можно обделаться по полной программе, пытаясь провести такую манипуляцию в том или ином фильме. Вот снимаешь ты кино про майора, а приз зрительских симпатий получает злодей, который боролся против коррупционеров. Неужели у Вас не возникает мысли о том, что за такие бюджеты, которые вкладываются в съемки кино, хотят показать только кино?

Мы говорили сейчас про Окно Овертона[20], а он есть, по сути, в любых фильмах, нацеленных на массовость. Методика приема продвигается не только за счет киноиндустрии, так как к нему прибегают для достижения целей, необычайно противных любому обществу. Работает только в долгосрочной перспективе и исключительно на доверчивости и копировании поведения знаменитостей, так как люди склонны доверять различным специалистам, квалификация и практический опыт которых не доказаны на практике в той же долгосрочной перспективе, а если Окно Овертона подкреплено “Спиралью Молчания”[21], когда случайные люди боятся противоречить ненастоящему “квалифицированному большинству”, то можно продвигать любые вольнолюбивые идеи.

К примеру, существует исследование, которое проверяло другие выборочные теоретические исследования на вшивость и выяснилось, что около семидесяти процентов оказались нереализуемы на практике[22]. Наука больше не работает на результат, только на статистику. В узких научных кругах такая система называется грантовой, а её краеугольным камнем являются, конечно же, деньги, называясь грантами. Профессор Буровский, один из противников этой системы, в одном интервью дал ей прекрасный и простой пример: “Допустим, военные заказали у исследователей, как повысить работоспособность своих сотрудников и заплатили им несколько условных миллионов авансом. Подходит время предъявлять результаты и в итоге выясняется, что нет ничего лучше чашечки кофе”. При всём плохом, вытекающем из такого отношения, она удовлетворяет другому, не менее важному для нас критерию, а именно разнообразию. Что же до истинности, подлинности или качества, то рассмотрение данных всего лишь вопрос желания человека приложить усилия для перепроверки. Лично я считаю это более выгодным, не смотря на все недостатки. Тем не менее, на микробах тоже можно получить нормальную статистику, если их количественно включать в официальные отчеты, а информация о количестве потраченных денег, является статической погрешностью.

Максимальная кульминация Окна Овертона вместе со Спиралью Молчания отражается в манипуляции идеей какой-либо страны или страны как таковой вообще. Страна как идея, а её система как основа. Человек – это человек, страна – это страна со своей идеей, которая безразлична тому или иному гражданину, вынужденного платить большие налоги и решать огромное количество собственных проблем, а система, основанная на римском праве сильна настолько, насколько сильны способность, воля и

заинтересованность обеспечивать её соблюдение. Я продемонстрирую эту изощрённую манипуляцию в медицинской главе, так как требуется определённый навык психологической стойкости, чтобы осознать её.

Через фильмы и сериалы можно доносить любую идеологию или систему ценностей, не говоря о ней прямо. Сериалы в этом плане справляются лучше всего, так как они неограниченны хронометражем. Система ценностей же многих людей заимствована из культуры кино, а не из семейных ценностей наших прабабушек и прадедушек. В зависимости от ситуации, это способно быть как негативным фактором, так и положительным, но я повторюсь, российская государственная система не нацелена на толерантность больше, чем системы других цивилизованных стран.

Мы не сможем заметить все обманные уловки, потому что давление идет через мелочи, которые не только сложно обнаружить, но и еще надо знать, на что обращать внимание. Пропаганда, в широком смысле слова, не делает людей глупыми, она изначально нацелена на внушаемых.

Всё, о чем я рассказывал, я рассказывал о мягкой силе. Она страшнее и эффективнее ядерных ракет, однако, изначально я даже не подозревал на сколько именно она эффективна. Она развалила Советский Союз, воздействуя через зарубежную культуру, по первой причине в Китае необычайно сильная цензура[23]. Манипуляции, приведенные в этой части главы не являются манипуляциями, проводимые тет-а-тет, они используются только на ум массовой общественности. Почему? Да просто потому, что нужным людям невыгодно, долго, сложно и дорого убеждать в чем-либо одного человека.

К примеру, Вы знали, что китайцы заставили переснять некоторые моменты “третьего Железного Человека”? В конце фильма главного героя оперируют китайские врачи. Даже более того, китайская версия фильма идёт не только чуть дольше международной[24], но и имеют переснятые для китайской аудитории моменты.

Фильм “Фокус” с Уиллом Смитом даёт фантастический пример программирования разума: в эпизоде с Ли Юанем на американском футболе, аферистам нужно было внушить китайцу определенный номер, который он должен был выбрать как будто случайно. На протяжении всего дня Ли видел так нужное им число 55: после выхода из гостиницы, на люстре в виде данного числа, на плакате в лифте, в вестибюле гости в футболках с числом 55, значок швейцара, болельщики в футболках, бастующие с этим числом на плакатах, номер на такси, на контейнере грузовика. Чтобы усилить эффект был задействован и слух. На китайском “пять” звучит как “ву”. В ложе постоянно играла песня “Жалость к Дьяволу”, в которой “ву-ву” повторялось сто двадцать четыре раза. Целенаправленно жертва это число не видела, но сознание работало, причем не в пользу его обладателя[25].

Один мудрый и наделенный опытом человек сказал очень интересную фразу: кто владеет информацией, тот владеет миром. Люди её неправильно понимают, расшифровываю. Владеет, не значит знает. В данном контексте владеет, контролирует, направляет в необходимое конкретное место и в нужное время. Перефразировать можно так: кто осуществляет контроль над источниками любой информации, тот правит миром. Этим мудрым человеком был Натан Ротшильд, а современные технологии позволяют собрать как можно большее число зрительских симпатий, где

придается особое значение всему внешнему и эмоциям в противовес интеллекту для усмирения ума, ведь ему не следует по-настоящему позволять думать при просмотре кино. Невообразимая экзотика, далекие от нашего уютного дома культуры, космический экшон, харизматичные герои, романтический накал страстей между политиком и любовницами, и даже скептики с циниками подчиняются сердечным страстям, делая их дыхание тяжелым.

Мир стал, безусловно, добрее. К сожалению, цена за добродетель в большом, буквально невообразимом количестве лжи, заблуждений и манипуляций. Всё, что мы любим, различные праздники или инвестиции в гречку с сахаром придумано ушлыми предпринимателями для достижения только двух целей: влияния и преумножения своих денег. Двадцать третье февраля придумано в целях потешить самолюбие военных (лично меня никогда не поздравляли с данным праздником случайные люди на улице), а новый год и восьмое марта создано в целях капитального опустошения трудно скопленных денюжек в семье. Арахис не является орехами, это бобы, а гречиха не злаковое растение, её семена ближе к орехам. Многое из того, что существует - всего лишь навязанные и навязываемые ценности, которые могут сильно отличаться в том или ином обществе людей и для лепки человека имеющие власть люди используют возможности в их максимальном эквиваленте для навязывания своих ценностей. Благодаря современным технологиям типы ценностей и методы их навязывания бесконечно разнообразны. Стоит отдать должное маркетингу, которое сильно исказило картину мира. При недостатке знаний лучше верить во вздор, чем ни во что не верить, а еще лучше стать жертвой обмана, чем трупом. Жестоко быть разочарованным или шокированным, когда ничто не заменит иллюзию и исчезнувшие миражи. Напускная свобода стала хорошо продаваемым товаром со своей

временной ценой. Плохо ли это? Нет, ни в коем случае. Это безусловное благо. Я люблю как знаки внимания, так и деньги. Да и жить лучше, имея в голове цель. Цель развлечься – тоже цель, но при наличии денег можно развлечься в любое время, а когда на тебя не липнут девочки, то можно использовать “хрустящие феромоны”. Всё остальное лишь побочный продукт, который со временем становится слишком токсичным. В тоже время, может наступить момент, когда непонятные цели властных личностей начнут работать против нас и очень важно знать и понимать фундаментальные принципы устройства таких манипуляций.

Может быть, есть что-то, что нельзя купить за деньги? Мой ответ да, такое явление есть. Спокойствие нельзя купить за деньги, так как его присутствие в жизни слишком сильно зависит от других людей.

Мы можем любить жизнь таковой, какая она есть, но она не ответит нам взаимностью, а для комфортной жизни нужно обладать психологической устойчивостью в большей степени, чем состоянием здоровья. В нашем с Вами случае такую ситуацию можно назвать искусством. По большей части, люди убеждены в том, что им навязали и умение говорить “нет” сильно зависит не только от психологии и характера человека, но и еще от знаний в какой-либо сфере, поэтому стоит резонный вопрос, а стоит ли меняться ради других? Можно назвать этот вопрос риторическим, но это не так. Иногда стоит меняться в лучшую сторону, прогибаясь под обстоятельства, какой тяжестью они бы не обладали. Проблема только одна: другие не будут этого делать, пока им не продемонстрируют пример, ведь человек учится исключительно на примерах, а учитывая несправедливые обстоятельства жизни большинства из нас, данная ноша становится необычайно тяжелой. Для этого нужны не

книги и разговоры, а реальные трудоёмкие усилия, героичные жертвы и добрые дела. Посмотрите на достижения “мягкой силы”, ведь настоящая непреодолимая сила – это сила без насилия, которая часто используется для сомнительных целей. Жестокие люди слабы и легкомысленны, их усилия всегда оборачиваются против них.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ИСТОЧНИКИ:

1. https://russian.rt.com/nopolitics/article/537676-aktivisty-borba-seks-rabstvo
   https://www.youtube.com/watch?v=5NWcg1RlSdI
2. Мягкая сила, она же soft power, помогает добиваться от кого-либо желаемых результатов на основе добровольного участия, симпатии и привлекательности чего-либо. https://ru.wikipedia.org/wiki/Мягкая_сила
3. С.В. Савельев – Нищета мозга – 2021 год – страница 145 до конца главы. В идеале, лучше прочитать всю книгу. Она написана с применением небольшого количества специфической терминологии, но саму суть подчерпнуть можно.
4. https://en.wikipedia.org/wiki/The_Media_Equation. Есть книга “The Media Equation: How People Treat Computers, Television, and New Media Like Real People and Places”, но она не переведена на русский.
5. https://www.vaticanlibrary.va/
   https://www.cbc.ca/news/world/inside-the-vatican-s-power-struggles-1.1189261

Библиотека Ватикана – одно из самых недоступных мест и в следствии этого является хорошим методом давления на научное сообщество.

6. В конце XI века в Европе остро стояла проблема перенаселения. Появлялись огромное количество рыцарей, объединявшихся в настоящие банды. Эти банды занимались грабежом, обкладывали поборами деревни. Назрела необходимость направить их воинственную энергию в нужное русло. Тем более, Римско-католическая Церковь стремилась распространить свое влияние на восточное Средиземноморье.
   https://www.pravmir.ru/krestovye-pohody/
7. Gibbons, Jenny. "Recent Developments in the Study of The Great European Witch Hunt", in *Pomegranate: The International Journal of Pagan Studies*, issue number 5, August 1998; pp 2 - 16"
   http://www.jewishwikipedia.info/financing.html - все оригинальные источники в приведенной статье присутствуют
8. https://rabkrin.org/maslova-i-i-russkaya-pravoslavnaya-tserkov-i-kgb-statya/
   https://ruvera.ru/articles/cerkov_kgb
9. Джордж Оруэлл – 1984, “новояз”.
10. https://ru.wikipedia.org/wiki/25-й_кадр
    В России использование **25**-го **кадра** запрещено. Пункт 9 ст. 5 («Скрытая реклама») Федерального **закона** «О рекламе» № 38-**ФЗ** от 13.03.2006 (вступил в силу с 1 июля 2006), но для передачи различных посланий оно используется. К примеру, оно есть в мультфильме “Гравити Фолз” в начальной заставке.

11. https://ru.wikipedia.org/wiki/Бэкмаскинг
12. https://tucson.newspapers.com/image/578109316/
Tucson Citizen, (30 апреля 1982 года), страница 12A
13. Выступление Владимира Жириновского от 22 декабря 2021 года. Не нужно быть гением, обладая повышенным допуском к государственной информации, разрезая тортик в виде небольшой соседней страны.
https://www.youtube.com/watch?v=oSLx0pYCWXU&t
https://www.economist.com/weeklyedition/2020-06-27
14. К сожалению, одну из нужных обложек журнала “The Economist” убрали, но что появляется в интернете – остается в интернете.
https://smart-lab.ru/blog/514000.php
15. И.А. Монахова – Гипноз – 2017 год – страница 242-253
https://habr.com/ru/company/SECL_GROUP/blog/316938/
16. https://elib.sfu-kras.ru/handle/2311/18279
17. С.В. Савельев – Нищета мозга – страница 81 до конца главы
18. НЛП, нейропрограммирование, нейрокопирайтинг, гипноз
19. Обыкновенные зомби. Как работает ложь
https://www.youtube.com/watch?v=lLEiT9PeHSg
20. https://prostudio.ru/journal/windows-overton/
21. https://burninghut.ru/spiral-molchaniya/
22. https://www.bbc.com/news/science-environment-39054778
https://www.nature.com/articles/533452a
23. https://d-russia.ru/chto-blokiruet-velikij-kitajskij-fajrvol-issledovanie.html
https://www.vokrugsveta.ru/article/285255/

24. Фильм “Железный Человек 3”, 1:56:45 https://www.hollywoodreporter.com/news/general-news/iron-man-3-china-scenes-450184/
25. Фильм 2014 года “Фокус”, 45:20

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРОСМОТРУ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ:

1. 1984 (1984 год выпуска) – фильм, снятый по одноименной книге, расскажет о сложностях управления суперкорпорацией с её системой ценностей и непревзойдённой концепцией межличностного общения.
2. Борджиа – сериал о священниках, слишком сильно любивших власть. Он показывает истинное лицо средневековой церкви. Логически не закончен, но историю семейства Борджиа можно узнать из книг.
3. Ганнибал – сериал 2013 года, рассказывающей о дружбе и еде.
4. Двойник дьявола – окажитесь соучастником в мире интриг за власть, где регулирующим фактором являются развлечения и похоть.
5. Иллюзия обмана – никакого волшебства и чудес, только фокусы, ловкость рук и неискушённая публика, охочая до развлечений.
6. Котлован (фильм Андрея Грязева, 2020 год) – артхаус про котлован цивилизации с зыбкими опорами с хорошей концовкой и сомнительными последствиями.
7. Красные огни (2011 год) – банда скептиков пыталась облапошить инвалида, но в итоге облапошили их.
8. Обмани меня – сериал о том, почему не стоит обманывать начальство или как “узнать лжеца по выражению лица”. Логически не закончен.

9. Скотный двор (1954 год) – яркий пример того, как извращаются гуманистические ценности дорвавшихся до власти узкий круг друзей.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ:

Для начала нужно написать вступительное слово, так как псевдонаучное обсуждение компьютерных игр в России происходит только со стороны государственных служащих, которые порочат их. Игры не вызывают агрессию, а позволяют её выплеснуть в виртуальный мир. Точно также, как и позволяют выплёскивать агрессию комнаты ярости. Даже более того, они подавляют чрезмерную эмоциональность через её разрядку, вызывая тем самым зависимость. Другими словами, любая стрельба в какой-нибудь школе является либо следствием гнобления, либо по другим, неизвестным широкой общественности причинам. При эпилептических припадках они, то есть игры определённого жанра, являются настоящим спасением, а при дополнительном принятии внутрь сильных “расслабляющих” фармпрепаратов – ядерным наркотическим коктейлем. Игры, программируемые на Android, вызывают гораздо более сильную зависимость, что хорошо говорят доходы с их продажи на этой операционной системе. Важно также и то, во что именно Вы играете и как. Качественный контент есть только на компьютере, от которого может быть сложно расслабиться. Играя с читами, то есть жульничая, ум человека деградирует не слабее, чем от игр на смартфоне. Существует множество англоязычных исследований и документальных фильмов. Когда говорят об игровой зависимости в российской профессиональной среде, то всегда имеются ввиду азартные игры на деньги или казино, в то время как в Китае и Южной Корее пишутся исследования об этой реальной и большой для них проблеме в сфере IT, где фигурирует

профессиональный гейминг. В России медицинские специалисты не работают с людьми, отсюда и незнание. Однако, я повторю, всё зависит от того, во что именно Вы играете и как именно. Даже более того, в России эта проблема имеет скорее скрытый характер, так как в азиатских странах их покупают за деньги на специальных сервисах, где фиксируется игровое время, а в нашей стране развиты специальные трекеры, позволяющие получит их “бесплатно”, то есть реальной статистики времяпровождения за компьютером не существует. Разумеется, бесконтрольно сидеть за электронными удовольствиями нельзя, иначе можно заработать гораздо более сильную зависимость, а если ещё играть в какой-нибудь сатиристический Postal или бесплатную мобильную игру целый день, то прощай мозг, но опять же, необязательно. Компьютерные игры способны влиять на детскую мораль и мировоззрение, поэтому важно ограничивать электронные развлечения с сомнительным сюжетом. И всё же, компьютерные игры являются важной частью культуры, а значит список из рекомендуемых игр обязан быть.

Это еще не всё. Современные технологии, а именно VR или виртуальная реальность, доступные в других странах, дают совершенно иной опыт. Играя в какой-либо профессиональный тренажер на устройстве VR, человек развивает практические навыки настолько эффективно, что любое консервативное Высшее Учебное Заведение деградирует быстрее опиумного наркомана.

1. Amnesia. The dark descent – возможность лицезреть главным героем мастерство своего наставника в управлении средневековым замком и окружающими его территориями.
2. Beholder – симулятор жизни в Северной Корее. Ну, или почти.

3. BioShock (первая часть) – благими намерениями всегда вымещается дорога в ад, поэтому лучше сразу становится злодеем, организовывая свободную от государств зону.
4. Call of Cthulhu. Dark corners of the earth – раскройте конспирологическую сеть рыборептилоидов в маленькой деревне.
5. Command & Conquer. Red Alert 2 (в переводе Дядюшки Рисёча) – старая “клюквенная” стратегия с русским Палпатином в главной роли.
6. Dark Messiah. Might and Magic – игра, срывающая покровы об адовом кумовстве в максимально конспирологическом эквиваленте в средневековой провинции.
7. Deus Ex. Human revolution – постройте мир будущего, в котором захочет жить каждый из нас.
8. Orwell: Keeping an Eye On You – поиграйте за вуайериста на службе у государства.
9. Outlast (первая часть) – играя за журналиста, раскройте секретный правительственный заговор в психиатрической больнице.
10. Overlord – существуют три типа правителей, а именно плохие, очень плохие и клоуны. В этой игре Вы сможете повеселиться от души за амбициозного правителя, ведь клоунов в ней нет.
11. Vampire. The masquerade bloodlines – умрите и живите снова, раскрыв клановую сеть, правящую государствами людей.

Все мы учились в школе, жадно поглощая школьные знания. В любом случае, в нашей жизни так или иначе был какой-либо предмет у нас самым любимым, готовые его изучать днём и ночью. Кто-то любит математику, кто-то историю, а кто-то готов впитывать и то, и другое. Мы уже достаточно взрослые люди и готовы ответить на вопрос, а чему, собственно, нас с Вами учит школьная история? Мир, в котором мы живем, построен насильниками, убийцами, ворами и лжецами и это должен быть главным выводом из всех уроков школьной истории, но если Вы не смогли его осознать, то обязательно осознаете базовый фундаментальный закон природы позже.

Первая и Вторая мировые войны, гражданские войны, региональные битвы за власть и деньги, Крестовые Походы. Роберт Оппенгеймер стал известным не благодаря своей эрудиции, а благодаря участию в создании ядерной и водородной бомб, как и Эйнштейн. Ради справедливости стоит сказать о его раскаянии в участии создания столь сокрушительного оружия[1]. Пацифисты могут быть более волевыми, в отличии от недальновидных ученых. Эйнштейн не стал участвовать напрямую в подобных авантюрах, так как не только догадывался о разрушительных последствиях[2], но и не витал в иллюзиях, прикрываясь благим делом, так как оружие, каким бы оно не было, и в Африке оружие.

Фундаментальное биологическое правило “бей, беги или замри”, основанное на агрессии, трусости или хитрости

формировало географический ландшафт, так называемые государства с их политическими границами. Милитаризм же всегда был тупиковой ветвью развития, где безвольные военные постоянно демонстрировали активную демонстрацию уверенности в себе, граничащую с психопатией, приводя бедную, замученную мировыми психозами планетку к агонии, как во времена давно сгинувших в её земле никому не известных стран. Мигранты бегут от войн и несправедливости, но это одна из видов мягкой силы. Отказ беженцев от ассимиляции в чужую культуру приводит к определенному захвату части государства и захватчики могут этим воспользоваться. Однако, это может привести и к укреплению того или иного государственного строя, вопрос лишь в приоритетах и регулировании.

В качестве примера я приведу Соединенные Штаты Америки. Историческим, исконным населением этой страны являются различные племена индейцев, заявленная численность которых примерно равна чуть больше двух процентов от численности общего населения[3]. Все остальные граждане Северной Америки прибыли в так называемую эпоху Колумбового Обмена. Между прочим, одолеть индейцев помогло техническое превосходство в виде строительства железных дорог[4] и наличие порохового оружия. Внимательно присмотревшись, можно обнаружить очень интересную деталь: только техническое превосходство помогало выигрывать различные вооруженные нашествия. Чуете, куда ветер дует?

— Вот не надо нам очередных пацифистов, не служивших в армии! Да откуда же вы все беретесь?! Не надо нам этой вашей лощеной “омерики”, на гауптвахту этих тунеядцев! Да и вообще, все любят насилие, вы просто не понимаете! Клянусь своим мизинчиком, Филип Зимбардо подтвердит!

Действительно, Филип Зимбардо написал книгу “Эффект Люцифера”[5], в котором рассказывается про эксперимент, проведенный в семидесятых годах прошлого столетия им самим лично. Данный эксперимент заказали военные, чтобы попытаться установить причину конфликтов на службе. Спойлер: они так и не узнали причину, но вместо этого они узнали гораздо более ценную информацию, а именно то, на какие категории делятся люди: плохие, очень плохие и маньяки, а лично я медленно перетекаю из второй категории в третью. Все любят насилие, особенно мужчины вроде меня, тем более если оно исходит со стороны симпатичной брутальной красавицы с дерзкими чувствами романтизма и бряцаньем оков влюблённости.

В участии принимали совершенно случайные люди, которые делились на узников и тюремщиков. Последние настолько сильно вжились в роль, что узникам даже не пришлось притворятся. Садизм и пытки стали неотъемлемой частью жизни наивных заключенных. Всё закончилось вышедшим из-под контроля экспериментом, причем удалось закончить нынешний спектакль жене Филипа, ведь сам зачинщик до самого последнего момента был уверен не только в искренности слов своих любимчиков, но и пребывал в полной уверенности относительно злодеев-рецидивистов. Проще говоря, начальника облапошили те, кои были наделены им же властью. И у него еще было психологическое образование!

Запомните самый базовый и фундаментальный закон, которым пользуются все живчики этого мира и, который я дал в первом абзаце этой части: всегда ожидайте плохого, а всё хорошее, что останется, станет наградой. Даже из самой плохой ситуации можно найти чему порадоваться.

Я на 100% уверен, при благоприятной возможности отомстить, они бы обязательно воспользовались ею при условии наличия остатков внутренней агрессии, как у школьничков в одном эксперименте, проведённой доминантной учительницей по имени Джейн Эллиот[6]. Она разделила учеников по цвету глаз, дав одним привилегии, тем самым она целенаправленно принизила других. Затем, в целях продолжения эксперимента она внезапно заявила своему классу о том, что ей теперь нравится другой цвет. Участь бывших избранных учеников стала незавидной. К счастью, это был всего лишь контролируемый эксперимент. В повседневной жизни человек учится исключительно на примерах, как я говорил об этом ранее. Выйдите на улицу, осмотритесь и задумайтесь, какие именно примеры окружают человека больше всего?

Зачем я об этом рассказываю? Нужно углублённо понимать то, что изменить нельзя – психику человека. И да, если Вы потный извращенец, то таким и останетесь, но это не точно. Нет, это действительно не точно, мозг человека способен к изменениям до конца жизни, он пластичен словно пластилин. Данный критерий человеческого мозга является важной частью информации к пониманию главной особенности некоторых инвалидов, по этой причине его нужно хорошо запомнить. Я рассказываю эту информацию не для теоретических изысков, а для прагматичной практики, ведь это всё можно использовать для своих нужд.

Человек от природы изначально и фундаментально зол и только правильным воспитанием и суровыми законами его можно направить на путь добродетели. Что интересно, даже такую интересную философию можно вывернуть наизнанку, но делать как легисты[7] лучше не стоит, тем более мы хоть и живём в мирное время и склонны отрицать глобальное насилие, на самом деле оно

существует повсеместно, просто мы столкнулись с ним чуть ближе в слишком недавнем прошлом. Есть и другая точка зрения, отличная от моей и легистов: человек не плох, если его не делает таким случайная мораль. Он плох потому, что его развращают религия, государство и дурные примеры, которых вокруг нас большинство. Когда, наконец, разум станет религией человечества, только тогда все проблемы будут решены. Очень хочется верить в данное утверждение с сомнительным обещанием, сказанное священником Адамом Вейсхауптом, основавшим орден Иллюминатов.

Так что же, неужели все люди злые и эгоистичные? Конечно, нет. Не все люди обладают внутренней агрессией или магнетизмом зла, они необходимы для достижения целей человека и его корыстных амбиций, но при отсутствии в себе их можно целенаправленно развивать при нужде, если лично Вы достаточно амбициозны, чего я делать всё же не советую без подушки безопасности, либо их могут целенаправленно внедрить случайному человеку против воли без возможности выбора. Последний вариант, разумеется, хуже и для образного примера стоит привести поговорку “человек человеку волк”, где в условной группе людей нужно думать только о себе, беспокоясь о ноже в спину. В дополнительный пример стоит привести ситуацию, где закоренелый одиночка исключительно своими силами добывает себе на пропитание. Проще говоря, в несправедливом обществе невольно станешь агрессивным и асоциальным. В любом государстве на первое место всегда ставится система, а затем сам человек. Конечно, вопросы морали я оставлю на Вашей совести, но Вы же ведь не думали, что всё так просто? Любой выбор, в том числе и выбор морали, способен изменять физическое строение мозга, формируя долгосрочный характер. Об этом подробней будет рассказано в

медицинской главе, но на самом деле эту информацию можно уместить в одно предложение.

В первую очередь, любое общество построено на ролях. Каждый гражданин играет свою роль в обществе, а приоритет ролей по большей части сформирован денежным довольствием. Иначе говоря, на полезности того или иного гражданина для государства или компании. Поэтому ни государству, ни компаниям не выгодно содержать инвалидов, и никто никогда не будет нам оказывать материальную поддержку в виде реального увеличения пенсий и пособий, для нас даже есть специальный термин – плохой экономический агент. Человечество более не нуждается в аскетах, ему необходимы рабочие и ученые. В наше время спасение самих себя достаётся такой ценой, развитием собственных компетенций исключительно за свой собственный счет. У такого подхода есть один существенный недостаток: если человек не чувствует себя полезным, то начинается процесс саморазрушения, а в количественном выражении – повальное пьянство и наркомания[8]. Мы сейчас говорим не про экономику и её инструменты, а о последствиях обладания объектом вожделения. По этому поводу никогда не стоит переживать, лучше быть полезным для самого себя, по крайней мере первое время. Все же, качество жизни уместно сравнивать с соседями по лестничной площадке, а не с жителями какой-либо отсталой африканской страны.

Во вторую очередь, хотя это и плохо заметно на крупных государствах, но прекрасно наблюдается в небольших сообществах одно непостоянное социальное явление: лояльность. Во времена более простые, способы её добиться от других были такие же простые и низменные, как и способы Рамси Болтона из “Игры Престолов” держать в подчинении своих людей, просто сдирая с

несогласных кожу тоненькими полосками или скармливая последних собакам. К счастью для нас, были придуманы деньги, а они, будоража эмоции словно шелестом вуали на теле прекрасной обнаженной девушки или завораживающим холодным блеском золотых огней всех сторон старинной монеты, о которой заботились профессионалы, способны держать в подчинении гораздо качественнее священного страха, позволяя оправдывать любую несправедливость по отношению к другим и пряча истинные мотивы в горячих течениях подводных вулканов, то есть в мышлениях, куда нормальный человек не сунется. Нищета – самая страшная несправедливость.

Лояльность к чему-либо является ключевым критерием в успехе дела, где задействовано множество людей. По этой причине крупные компании проводят множество исследований и применяют сложные долгосрочные стратегии для повышения доверия своих клиентов к ним[9]. Проще говоря: если лояльность держится на страхе, то той или иной организации обязательно ударят в спину, в следствии чего приходится искать более миролюбивые и манипулятивные, то есть более эффективные и адаптационные пути решения для привлечения людей. Однако, хотя деньги и являются ключевым критерием, в тоже время он не является основным. Не все сокровища стоят своей цены, а это утверждение я также обосную в экономической главе.

Зачем я вообще затрагиваю такое явление как “лояльность”? Уже давно всем известно, что лояльность нельзя купить за деньги, а в чужих амбициях нет твоих побед, они только общие, в лучшем случае. В худшем все Ваши личные победы будут присвоены. У японских компаний очень высокий корпоративный этикет, своего рода братство, где жестко карается любое предательство и

неповиновение, но взамен там и относятся как к хорошему брату, а это, как по мне, стоит любых сокровищ. Подходя ближе к нашей эмоциональной теме, спросите себя, на сколько сильна конкретно Ваша лояльность российской системе или своей семье? Я уже говорил в первой части о манипуляции идеей страны, полный ответ, который я обещал дать в медицинской главе. На данный момент просто сосредоточьтесь на своих чувствах. Вы считаете свои чувства убеждением в Вашей правоте или убеждены в этом?

Вот наконец и встает извечный, психологический вопрос: что было раньше, курица или яйцо? В нашем конкретном случае стоит немного другой, но похожий вопрос: на чем основано поведение, на логике или эмоциях? С одной стороны, не будь логического мышления, то не появились бы компьютеры и машины. С другой стороны, не будь эмоций, то и не существовало бы крепких семейных отношений и хороших эмоциональных фильмов. С третьей стороны, если бы изобретатели не проявляли эмоциональную связь со своими увлечениями, то они не добились бы успехов. Правда, как всегда, либо где-то посередине, либо сокрыта.

По углублению в тему о логике и эмоциях можно обнаружить огромное количество типов логического мышления[10]. Житейский вид логики можно назвать дедукцией, помимо неё есть математическая логика, формальная логика, схоластическая и прочие виды логики. Есть особый вид логики, который не представлен официально, но хорошо изложен в книге Льюиса Кэрролла “Алиса в стране Чудес” и называется она логика парадоксов, парадоксальная логика и логика символизмов. Льюис Кэрролл, между прочим, был математиком и знал о чём писал.

Вот, к примеру, несколько его задач:

- Какие часы чаще показывают правильное время — те, которые не работают, или те, которые отстают на одну минуту? Последние показывают точное время один раз в два года, то есть правильный ответ – не-работающие часы.
- -Ни один пирог со сливами не полезен.
  -Некоторые полезные вещи вкусны.
  Ответ: некоторые вкусные вещи — не пироги со сливами.

Для этой логики характерна инверсия чего-либо, что может хорошо наблюдаться в реальной жизни опять же для введения в заблуждение, к примеру, у опытных демагогов. И нет, это не тоже самое, когда человек говорит одно, а действует по-другому, и не тоже самое, когда человек манипулирует словами, типа словосочетаний “отрицательного роста” или “высвобождения от работы”. Она способна вызвать смех, но в тоже время не является ложью или манипуляцией “мягкостью” слов. Здесь идет манипуляция мышлением человека и обыденный пример привести довольно сложно.

- -Некоторые шоколадки являются полезными
  -Полезные шоколадки горькие
  Ответ: вкусные полезные шоколадки стоят чуть дороже

Лучше всего процитировать одного греческого философа Евбулида: Я честный лгун, я не обманщик, поэтому, честно говорю, что я Вас, возможно, обманул![11] Практика показывает, что выгоднее быть честным. Какой самый хороший способ скрыть правду? Быть честным шутником. В моём случае это проклятие. Посмотрите на комиков Comedy Club. Они же ничего не выдумывают, а

рассказывают смешные истории из жизни, по сути, используя инверсию и усиление, примеряя образы героев на себя. Можно назвать эти методы софистикой в широком смысле слова, а люди, строящие подобным образом свои предложения не шутят, они демократичнее излагают свои слова.

Так стоит ли уповать на логику в повседневной жизни? Однозначно нет. Нельзя уповать на “логическое мышление”, если неизвестно как явление работает на практике, то есть в природе. Все естественные науки – фактологические. Птица летает не за счет наличия крыльев, а за счет сопротивления частиц воздуха под крыльями. В вакууме она летать не будет по очевидным причинам, а пушечное ядро и перо той же птицы, брошенное с высоты, падает с одинаковой скоростью в безвоздушном пространстве.

Я не говорю, что логикой нельзя или не получится пользоваться, но для этого нужны минимальные знания для какой-либо области, где она применяется, ведь в прочих случаях это просто угадывание и фантазии, источник которых чудеса и удача. Те люди, которые ремонтировали технику в свой первый раз, меня поймут. Более выгодной стратегией является “копирование поведения” людей, которые добились тех или иных успехов в жизни, о чем мы поговорим более подробно в следующем разделе, так как данная тема не только достаточно обширная, но еще требует обсуждения, и она является одной из фундаментальных кирпичиков полезного, благонравственного поведения. Только не берите пример с грибников, которые проверяют ядовитость грибов облизыванием шляпок.

Логика как наука, её целенаправленное изучение довольно сложно. Мышление человека обучается ей в процессе жизни, по большей части неосознанно, которое идёт, опять же, из примеров

поведения других людей. Особенно тех людей, которые играют на публику. Мозг человека обрабатывает даже ту информацию из окружающей среды, которую глаз или ухо не способны воспринять осознанно. Даже более того, часть чего-либо он скрывает целенаправленно, мы же не видим собственный нос перед глазами, пока не сфокусируемся?

Любая манипуляция происходит за счет эмоций. Человек не является рационально мыслящим, скорее эмоциональным существом. Данное выражение означает, что логика задействуется исключительно для решения задач, так как на неё уходит много “топлива”, о котором мы поговорим, конечно же, в медицинской главе. У него очень изумительный для языка вкус, зажигающий пленительный огонь эйфории, вызывая фантастическое привыкание. Намёк понятен? Не менее важно и то, для чего был впервые применён “холодный рассудок” и выразить простыми словами следующую формулировку можно так: логика нужна для борьбы против разрушительного эмоционального поведения, как своего, так и чужого.

Достойно внимания то, что в ходе исторического развития хорошо закрепились три эмоции: сексуального вожделения или страсти, страха и зависти[12], которые можно наблюдать высеченными в скрижалях Моисея. Нам с Вами интересна в первую очередь вторая эмоция по причине боязни того, чего человек не понимает или боязни того, от кого он отличается внешне. Придумана даже специальная поговорка – встречают по одёжке, провожают по уму.

Для нас данная проблема имеет очень высокое значение. К примеру, из-за травмы я хожу с тростью, не являясь при этом джентльменом Василианом, в добавок к этому, строение тела у

меня отнюдь не атлетическое мужское, а худое, в следствии чего на меня всегда смотрят с недоверием, либо со скепсисом при необходимости вести серьёзные дела. Разница между этими понятиями в том, что в первом случае идёт скорее боязнь, во втором – логическое сомнение на счёт навыков или ума. И то и другое связано со страхом и его качественной глубиной. Однако, в обыденной ситуации, различные отклонения вызывают скорее интерес гражданского класса, чем недоверие, но даже не воображайте, что ваши умения и таланты так уж важны. Общество является густым варевом, своеобразным лоскутным одеялом, замешанным на негодовании, необоснованных страхах и сильнейшей зависти. Никому не интересно нести убытки лишь просто потому, что кто-то не прошел фэйс-контроль.

Чуть ли не все эмоции, которые мы с Вами используем неосознавая, имеют деструктивную природу и не направлены на созидание. Простые эмоции несут бардак, в то время как жизнелюбию приходится обучаться целенаправленно, прилагая усилия. Однако, не стоит предполагать о благоразумности намерений тех людей, которые вдруг включили голову, можно ведь и пораниться или поранить других.

К примеру, поступок одного китайского императора, а именно Циня Шихуанди, заинтересовался теми, кто наносит значительный вред государству. Наблюдая за животными, расхищающее амбарное имущество, он пришел к весьма неутешительному выводу о том, что самыми умными в данном деле являются крысы. Практическое применение его логических рассуждений состояло в сборе тысячи ученых особ, а затем их немедленному захоронению в совершенно естественном состоянии, то есть заживо[13]. Поступать "разумно" совсем не тоже, что и поступать "логично".

Возможно, у Вас в голове ненароком зародилась мысль о том, что жизнь человека ценнее жизни крысы. Нет, уверяю Вас, не ценнее. Когда определенные люди, верящие в непогрешимость своих методов, начинают выполнять приказ, то вся болезненность абстрактного суждения проникается острой иглой глубоко под кожу. Вопрос в другом, нужно ли для таких не слишком гуманных деяний нарушать закон? Вовсе не обязательно, когда существуют три столпа, три кита сокращения населения: глупость, легальность и монополизм. При таком подходе не нужно искать тайные планы, они ни к чему не приводят, а только уводят от решения проблем, а власть имущие этим пользуются.

Логика хорошо работает в программировании и при проектировании плат, при создании схем к печатным платам. В других отраслях она не работает, особенно в естественных, в природе. Даже в такой наисложнейшей технической отрасли как авиастроение логика не будет работать при незнании природных законов и фундаментальных расчетов, основанных на уже проверенных догадках в компьютерном моделировании. Птица летает не за счет наличия крыльев, а за счет сопротивления частиц в самом воздухе под крыльями птицы. В безвоздушном пространстве пушечное ядро и перо птицы падают с одинаковой скоростью. Для технических отраслей даже была придумана такая наука, как “математическая логика и теория алгоритмов”. Хорошо, вот более яркий пример. Что будут делать голодные африканские фермеры, если следовать логике? Сеять больше сельхоз культур, пойдут охотиться на львов в саванну или начнут промышлять каннибализмом? Кто-то, возможно, напомнит мне о существующей гуманитарной помощи, которые получают люди из стран этого континента. Вариантов развития событий много, но самый простым выходом из ситуации является употребление семян в пищу, которые были заготовлены для

будущих посевов. Именно так поступили голодающие люди, когда к ним прибыла помощь из-за границы, однако изначально цель помощи была другой, а именно вырастить достаточное количество сельхозкультур. Голодные люди не проращивают семена, голодные люди едят семена.

Каким типом мышления пользуетесь лично Вы? Я не использую навязанное логическое мышление абстрактным научным сообществом, а в зависимости от ситуации я стараюсь поступать разумно и с добрыми намерениями. В серьёзных ситуациях, где нужно отыскивать правду, я задействую исключительно сравнительный анализ, собирая базу знаний из разных источников. Явление либо работает на практике, либо нет, а история циклична и склонна повторяться. По этой причине всегда можно найти похожие случаи в истории, причем всегда в больших количествах, чем необходимо. Логика не работает при строительстве самолётов без фактологических знаний о работе природных явлений. Сравнительный анализ использовали все новаторы, включая Теслу, Форда и Эдисона, а об исследователях природы я уж лучше промолчу. Люди глубокого древнего прошлого писали исключительно лишь о тех явлениях, которые происходили на фактическом деле ранее, маскируя их туманным мистицизмом, но самая главная моя причина отказа от логического мышления заключается в другом. За логическое мышление отвечает так называемое левое полушарие головного мозга. Экспериментально было доказано профессором Майклом Газзаниги, что левое полушарие ошибается абсолютно во всех случаях, строя логические связи интерпретации окружающего мира, а леность, склонность экономить энергию лишь помогает этому. Традиционная логика становится доступным средством уклонения, уловкой ума, к которой мы прибегаем, чтобы не пришлось признаваться самим себе в своих негативных эмоциях и

чувствах. Из этого мышления может возникнуть множество проблем. Самое смешное, что религии буддизма и индуизма знали об этом еще три или четыре тысячи лет назад, но пришли к этим выводам чувственным путём, падая и вставая на ноги вновь. Приведу практический пример: многие путешественники изучают английский язык, так как он повсеместно распространён на планете. Никто из Вас не будет этого отрицать. Путешественники, в том числе, которые ведут блоги на You Tube, изучают английский язык, так как он распространён на планете. Данный вид логики традиционен и выгоден, так как позволяет экономить энергию и время по изучению редких языков. И эта традиционная логика является хорошим средством ограничить себя в нетрадиционных и более экзотических путешествиях. В тоже время существуют адреналиновые маньяки, которые путешествуют по горячим точкам и английского в этих странах нет, и они тоже ведут блоги в You Tube. Выгоднее общаться на родном языке для более качественного понимания культуры закрытой для эмиграции страны.

Теперь стало лучше понятно, почему мои методы сильно критикуемы? Сравнительный анализ не даёт самого главного, что необходимо простому человеку, а именно наличие официальных доказательств, подтверждённых другими людьми, стоящих выше по социальной лестнице. К счастью, всем известно, что прочность цепи определяется её самым слабым звеном. Сравнительным анализом пользуется искусственный интеллект, что даёт хорошее понимание его ценности. Реальная ценность этого анализа состоит в том, что он позволяет понять происходящий процесс, обращаясь к различным источникам, а для меня это важнее любых официальных документов и заявлений. Логичный разум не видит разницы между алкоголем и тяжелыми наркотиками, как и не видит разницы между черным чаем и чаем красным. Как же тогда

материализм, который является неотъемлемой частью логики и современных религий в той или иной форме? Материализм тоже существует разный, включая и тот, который объясняет существование фей и привидений.

Агрессия и страх на протяжении всей кровавой и весьма болезненной истории человечества привела к обесцениванию жизни как таковой. Сейчас, через эпохи и века в цивилизованном мире — это слабо заметно, мир стал, безусловно, добрее. Жизнь стоит того, чтобы ею наслаждаться в полной и всеобъемлющей мере, зная цену счастья, а знания позволяют избегать опасностей. Что для этого нужно делать? Просто любить друг друга, рассекая нежные облака на золотистом пегасе, хватая нарциссы бархатными губками с щедрого на любовь поля.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ИСТОЧНИКИ:

1. “Мы сделали работу за дьявола” - Эти слова, сказанные Оппенгеймером летом 1956 года, приводятся в книге Роберта Юнга “Ярче тысячи солнц” (1961), страница 275.
2. https://biography.wikireading.ru/58720 https://diletant.media/articles/37538243/
3. https://www.census.gov/library/stories/2021/08/improved-race-ethnicity-measures-reveal-united-states-population-much-more-multiracial.html - 2,9% индейцев на 2020 год
4. https://russian.rt.com/science/article/629663-istoriya-ssha-zheleznaya-doroga

5. Имеется ввиду, насколько сильно можно пасть, играя ту или иную роль
6. https://psychosearch.ru/napravleniya/social/657-jane-elliott-s-anti-racism-experiment
   https://yalebooks.yale.edu/book/9780300040487/class-divided-then-and-now-expanded-edition/
   https://www.youtube.com/watch?v=1mcCLm_LwpE
7. Лучше всего описывает китайский легизм статья в мужском журнале Maxim:
   https://www.maximonline.ru/longreads/iz-kitaya-s-uzhasom-legizm-samaya-chestnaya-i-zhutkaya-totalitarnaya-doktrina-v-mire-id156341/
8. С.В. Березин, К.С. Лисецкий, Е.А. Назаров - ПСИХОЛОГИЯ Наркотической зависимости и созависимости (монография) – 2001 год
9. https://zaochnik.com/spravochnik/marketing/osnovy-reklamy/povyshenie-lojalnosti-klientov/
   https://www.e-elgar.com/shop/gbp/handbook-of-research-on-customer-loyalty-9781800371620.html
   http://www.loyaltyresearch.com/
10. https://ru.wikipedia.org/wiki/Логика
11. Сергей Марков - Символическая логика в субъективной реальности Льюиса Кэрролла: головоломки и парадоксы – 2016 год
12. https://ru.wikipedia.org/wiki/Десять_заповедей
13. Первоисточник неизвестен, сама легенда существует в различных интерпретациях

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРОСМОТРУ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ:

1. Бессонница (2002 года) – история о белых ночах, плохой акклиматизации и чрезмерно смертельной любви.
2. Голгофа (2013 год) – сложный фильм о социальной ответственности, которую пришлось нести одному человеку.
3. Джокер (2019 года) – эмоционально тяжелый фильм о мрачных шутках судьбы и комедии одного человека.
4. Дурак – российский фильм о том, к чему может привести доброта убийцы и настойчивость добропорядочного осла.
5. Левиафан – очередной российский фильм об окружающей среде и амбициозных людях, которых сближают друг с другом женщины и алкоголь.
6. Машинист – история о совести и чести, продиктованными навязчивыми галлюцинациями.
7. Сериал “Настоящий Детектив”, слоган у которого “Человек – самое жестокое животное на планете” говорит о многом.
8. Способный ученик (1998 год) – история об амбициозном студенте исторического факультета, который проходил практику у надзирателя немецкого концлагеря.
9. Целитель Адамс – тяжелый фильм о лёгкости бытия, простоте жизни и наивной безбрежности.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ:

Мясных шутеров и просто игр с наличием минимальных сражений, наличия пошлостей очень много, поэтому я, как и всегда, пойду другим путем, а именно приведу список самых миролюбивых игр без малейших сражений, совершенно без боёвки, в которых придётся переживать за героев. И нет, эротических игр в списке не будет, а квестам отведена роль в другой главе. Несмотря на критерии, по которым я выбирал произведения, лёгкими их назвать сложно. Что касаемо лично моих предпочтений, то я предпочитаю ужасы, где необходимо прятаться от барабашек в стенах. С другой стороны, драма жизни является самым настоящим хоррором.

1. A Bird Story – грустная история о молчаливом и неприметном юноше, который нашел друга в энергичной птице свободолюбивого характера.
2. Bientôt l'été (Скоро Лето) – французский симулятор ностальгии в космическом оффлайне пользователей.
3. Florence – молчаливая игра о типичных романтических отношениях мужчины и женщины с идеальной концовкой.
4. Katawa Shoujo – визуальная новелла о романтических отношениях в японской школе для инвалидов. Множество концовок пустят слезу из скупого глаза любого бесчувственного злодея.
5. Narcissu – более грустная визуальная новелла о роковых обстоятельствах и любви, которая началась в больничной палате.
6. Never again – очень чувственная игра о дружбе, приключениях и миражах предательства.
7. The Town of Light – играя за молодую итальянскую колхозницу из строгой семьи, проникнитесь духом послевоенных времён.

8. The Suicide of Rachel Foster – история про любовь же натого мужчины к несовершеннолетней девушке и последствиях, о которых все пожалели.
9. To the Moon – шедевр об исполнении надежд и несбывшихся мечтаний по дорогам памяти пожилого человека.

Вот мы и перешли к заключительной части первой главы, в которой мы поговорим о самом интересном – почему же одни люди умнее или успешнее других в той или иной области знаний, как же у них сформировано поведение для комфортного пребывания в толпе? Поведение человека – всегда скользкая и слишком многогранная тема, на которую написано очень большое множество книг и исследований. Однако, есть принцип, который даёт возможность понять, как поступать лучше, хотя на прямую с поведением он не связан и его требуется “подгонять” под конкретного человека и его тип поведения. Описывается он одним словом – имитация.

Имитация, по словарю Сергея Ивановича Ожегова – подделка подо что-нибудь; подражать кому-чему-нибудь; голосам животных или бурную деятельность. По словарю Ефремовой Татьяны Фёдоровны - искусное подражание кому-либо, чему-либо; воспроизведение чего-либо с возможной точностью. От латинского языка “imitatio” переводится как “подражание”. Чувствуете? Презрением так и разит.

Любые учёные, учителя и многие образованные люди не любят это слово, ставя его в один ряд с другим словом – обезьянничество. К сожалению, вся история великих изобретений, открытий и учений является имитацией, а некоторые известные

имитации доведены до совершенства. Так или иначе, многие изобретения подсмотрены у природы, имитируя движения или конечности животных, в сложных вариантах вещества. В пример можно привести Bionic Boots, ботинки, имитирующие ноги страуса, позволяющие двигаться человеку с большей скоростью или липучки Darpa, имитирующие лапы геккона, позволяющие двуногим ползать по стенам. Более хорошим примером для России является финская фасадная краска “FinTella”, структура которой имитирует лист лотоса, оставляя её слой во время дождя полностью сухим. Лично я использовал эту краску для покраски моего открытого балкона на восьмом этаже, где также находится шезлонг.

Самая ругаемая образованными людьми часть имитации, а именно имитация поведения, вполне оправданное действие с их стороны, так как она подразумевает имитацию поведения без учета контекста в виде знаний и опыта конкретного человека. Гораздо важней и полезней имитировать сам контекст успешных людей в виде работающих знаний, практик и, самое основное, образа жизни.

Хорошо. Может ли эскимос мечтать о пальмах на солнечном побережье Сочи? Конечно нет! Ему их сначала нужно увидеть хоть где-нибудь! Может ли он их вообразить? Попробуйте вообразить новый вид цвета, а цветовая гамма состоит из двухсот пятидесяти шести цветов. Хорошо, как на счет фантастов? До песчаных червей из рассказа “Дюна” была древняя легенда об олгое-хорхое, гигантском черве, обитающем в пустынях Монголии. Не просто так говорят, что всё познаётся в сравнении. Даже более того, критическое мышление строится на способности сравнивать между собой похожие явления или различные решения проблем в той или иной области.

Реальность такова, что все знания передаются исключительно по наследству через учителей или предметы технологий, а источник изначальных знаний неясен и исторически скрыт. Самое противное в том, что некоторые люди стали успешными до того, как получили высшее образование, причем не сдавая экзамены.

Уоррен Баффет учился у Бенджамина Грэма, Гордон Рамзи у потомственного шеф-повара Альбера Ру. Генри Форд обучался в механической мастерской Драйдока, где его чуть ли не исключили, но в будущем он работал со своим другом Эдисоном[1]. Примеров можно найти достаточно много, но не все люди говорят об этом прямо. Билл Гейтс, а если быть более точным, Уильям Генри Гейтс третий не начинал с нуля разработки своей операционной системы, изначальный код был куплен у случайного программиста по имени Тим Патерсен из Seattle Computer Products за пятьдесят тысяч долларов в 1981 году, деньги которые он взял у своей семьи, а саму систему я весьма эффективно использую по сей день для компьютерных игр, в частности для прохождения божественных хорроров и захватывающих аниме[2]. Да у того же Уоррена Баффета отец был сенатором в Вашингтоне[3]. В следствии чего, более дальновидные люди с самого раннего возраста знали, куда следует обращать внимание для получения необходимой картины мира и будущего благосостояния.

Лучшие люди учатся у лучших, и никто из них не слушал бесполезные аудиокниги. Аудиоинформация усваивается крайне плохо[4], это одна из причин плохого выполнения приказов начальства. Вышел из кабинета и уже забыл или, что ещё лучше, выполнил их в свою пользу. Я и сам так делал.

Поэтому, встаёт вопрос, стоит ли обращать внимание на официальное образование? Нет, не стоит. Причина проста, опять

же, лучшие специалисты учились у лучших и не обязательно именно у учителей, причем они действовали в унисон своему характеру. То есть придерживались удобного им самим поведения. Подавляющее большинство богатых людей получило высшее или специальное образование только после того, как стали богатыми, к примеру, тот же Билл Гейтс. Также, название образовательного учреждения ничего человеку не скажет, так как последний не знаком с внутренним устройством процесса обучения, а оно может быть крайне низким. В нашей стране высшее образование является разделителем на касты, как в Индии. Мне помнятся времена, когда оно требовалось даже грузчикам. Сейчас оно используется в большей степени для сохранения должностных монополий, в то время как некоторые популярные технические специальности уже отказались от него, а порой и некоторые мастера сами обучают людей практическим техническим навыкам ремонта различной техники, разумеется, с определёнными нюансами. Вы же ведь не думаете, что всё настолько просто?

В дополнение, невозможность получить официальное образование является его дороговизна. Некоторые транснациональные компании, такие как Google, Apple и туча других компаний смекнули в необходимости исключить его из списка требований. Диплом о высшем образовании им уже не нужен, по крайней мере для некоторых специальностей, но требуется портфолио и опыт работы[5], а это не менее сложно, так как затрагивает другие методы принятия решений с более явной конкуренцией между людьми.

Можно учится не только у людей, но и через книги, но это в разы дольше и нет гарантий, что информация, даже если она приведена в государственном учебнике, окажется достоверной. Как я сказал ранее, всё познаётся в сравнении, и нужно выбирать

литературу той специальности, где опыт специалистов более достоверен, проверен во времени и на практике, излагаемый материал качественно отличается от других источников и доступен для понимания. Рациональный выбор необычайно важен и может стать фатальным при неудачном решении в изучении обучающего материала. К сожалению, настоящая профессиональная литература стоит в среднем пять тысяч рублей, а некоторые могут достигать целой “десяточки” и больше.

Должен с сожалением признать, с Российской литературой есть очень большие проблемы. Люди в нашей стране сложно написанные книги не читают по собственной воле, чаще погружаясь в наипростейший научпоп. Можно долго обвинять человека в лени, апатии, отсутствии ума или желания, но задумайтесь, вдруг приведённые отговорки лишь малая часть правды и являются лишь следствием другой проблемы? Может ли основная проблема лежать острым камнем на дне глубокого океана, куда не проникает свет?

Каждая страна достигла больших успехов в той или иной области, из-за чего требуется обращаться, соответственно, к учебникам той или иной страны. Медицинская сфера необычайно развита в Германии и Соединенных Штатах, а цена их учебников соответствующая. Сельское хозяйство лучше развито во Франции и Нидерландах. Они не только страны-кормилицы[6], но и компании из перечисленных стран выпускают одни из самых качественных удобрений в мире: General Hydroponics и BAC. Старые советские учебники можно найти в сети бесплатно, но различные медицинские стандарты обновляются часто, к примеру, в микробиологии каждые пять лет, заставляя работников повышать квалификацию.

Существует три типа учебников: зарубежные, советские и российские. Советские могут быть как отечественными, так и зарубежными. Я буду оперировать медицинской литературой, так как чаще имею с ней дело.

- Самый главный минус современных зарубежных учебников в том, что они строго привязаны к дорогостоящему лабораторному оборудованию, но они дают более качественные фундаментальные знания, которые написаны с более современной медицинской терминологией. Стратегия подачи материала заключается на сравнении различных методик. К примеру, сначала рассказывается о первом варианте и его результатах, затем рассказывается о втором варианте с результатами и так далее. Можно сказать другими словами, даётся фундаментальная база, которая затем применяется для различных условий, давая больший простор для манипуляций.
- Российская литература тоже может быть хорошей, особенно она была хороша до года 2008. Сейчас это откровенное словоблудие с большим количеством математики, которые можно трактовать очень поразному, но оно встречается и в советских учебниках отечественных специалистов, но в более умеренных количествах и понятных по смыслу словосочетаний. Первая причина является основным источником низкого “качества” эффективности российских медиков. Стратегия подачи материала другая, просто даётся один или несколько эффективных методов, инструкция с одним качественным методом, в следствии чего нету возможности сравнения, часто отсутствуют

фотографии. Статистика заболеваний пациентов может браться западная[7].

- Когда современная литература не даёт понимания, то советская даст Вам возможность разобраться как действует тот или иной процесс, гораздо более простыми словами объяснив непонятное явление. Причин этому несколько: в СССР профессиональную информацию было сложно достать и маскировать её не требовалось; вторая причина заключалась в менее совершенном оборудовании, в следствии чего требовалось очень хорошо работать руками и головой. Также, советская литература содержит устаревшие данные и там не будет названий тех редких заболеваний, которые есть в современной литературе. У зарубежных авторов советских времён другая проблема – чрезмерная “сухость” подачи материала.

Так чем же это будет полезно конкретно мне? Просто посмотрите, что делают люди, на профессию которых Вы хотите быть похожи или, сформулировав по-другому, смотрите на поведение людей, которое сможет принести пользу лично Вам. Как они действуют в той или иной ситуации? Каким образом решают те или иные проблемы? Какие книги читают, где черпают знания помимо книг? Когда человек ведет себя тем или иным образом, то на это всегда есть причина, но знания нужно подстраивать под собственный характер, который необходимо тренировать.

Лично я руководствуюсь этим критерием для покупки специфичных вещей. К примеру, выбирая фильтр под мойку я ориентируюсь не на стандарты или состав, к которым можно “подвести” устройство разными путями, а на сам процесс “подвода” к этим

самым стандартам. Поэтому, между высококвалифицированными американскими специалистами “Аквафора” и непонятными людьми из “Гейзера”, которые очищали воду в ядерных реакторах, я выбираю “Гейзер”. Стандартизация для всех компаний, производящих технологические вещи одинакова, но сама технология изготовления изделий разная, а значит разное и качество. По причине выше, когда Вам в аптеке говорят о полном сходстве состава тех или иных препаратов, то Вам говорят искреннюю правду. Химический состав помогает, но не является решающим критерием. Почему? Объясню в медицинской главе.

Люди, достигнув известности в обществе пишут свои автобиографии, либо другие люди пишут биографии за них. Разница в культуре той или иной страны, которая оказала влияние на характер весьма существенна. Как неприятно было бы слышать моим соотечественникам, но зарубежный опыт гораздо больше и практичнее во многих смыслах и большинстве специальностей. Открываешь биографию какого-либо буржуазного промышленника или банкира, а там сплошные планы и проекты, и описаны они гораздо более простыми и практичными примерами без словоблудия и специфичной терминологии, в то время как российский “добытчик” по большей части верит в Бога да царя. Лично я предпочитаю верить только в Бога, ведь мне тогда не придётся кланяться царю.

Справедливости ради стоит сказать, российская литература тоже может быть качественной в плане подачи знаний, но опять же, нужно иметь фундаментальное понимание, которое лучше дано в зарубежной литературе и на практике более эффективно. Я не имею ничего против веры, она в жизни очень важна, но нужно понимать, что быстрая молитва не защищает от нескончаемых материальных ударов жизни.

Обучающие фото и видеоматериалы хороши же тем, что они могут показать на деле ту или иную работу, которая в книгах будет описана сложным языком, но аудиоинформация запоминается ненадолго и в обязательном порядке для компетентного изучения материала требуется опыт книг.

Только никогда не используйте скорочтение[8] для изучения учебников, иначе единственной запомненной информацией окажутся линии и точки, которые странно будут похожи на образы героев диснеевских мультиков, так и манящих в мир чудес арабской ночи. В мозг при умственной нагрузке поступает кровь точно также, как и в нижний мозг мужчины при наслаждениях вином, изюмом в шоколаде и женщинами в персидских полупрозрачных шелках на украшенном золотом ложе из редких пород деревьев. Разница лишь в том, что второе приятней, чем первое. Однако, человек, обладающий фотографичной памятью действительно способен запоминать информацию с помощью скорочтения[9], но без осознания сложной информации. Иначе говоря, книга, которая легко читается также быстро и забывается, а некоторые книги способны делать людей тупыми, лишь отнимая драгоценное время.

Хотите запомнить информацию? Записывайте её! Как в школе. Когда работает рука, записывая обязательно перефразированную информацию в тетрадь, то приток крови к мозгу, причем к разным его отделам, увеличивается, в следствии чего происходит её долгосрочное запоминание[10]. Либо купите экспандер для кисти руки и жмите его, читая книгу. Можно еще читать книгу вслух, задействовав мышцы языка. Такие методы тоже работают, но хуже.

Кажется, я что-то говорил про пот и извращения во втором разделе, а еще про невозможность изменится. Есть исследование[11], которое говорит нам о стабильной стабильности после 30

человеческих лет жизни и сложностях поднимать мягкую попу со своего не менее мягонького дивана. Говоря по-другому, после 30 лет закрепляется характер, который был выработан в детстве и чем старше, тем сложнее его закалить или изменить. Самое интересное, до пожилых людей гораздо сложнее донести информацию хоть как-то отличающуюся от их мировоззрения. Стоит сказать, любимое наше государство считает тридцатипятилетнего человека вполне молодым, бодрым и трудоспособным[12]. Не смотря на исследование, для него есть весомое подспорье, так что не всё потеряно.

Вы видели в продаже книги “101 история для души”: истории о любви, чудесах и сильных личностях? Их написал Джек Кэнфилд. Он также написал менее известную, но наиполезнейшую книгу “Цельная Жизнь”, рассказывающую про формирование привычек человека. “Если вы делали что-то постоянно лет тридцать, едва ли у Вас получится избавиться от этого за несколько коротких недель. У хорошо устоявшейся привычки длинные корни.”[13] – говорит Джек. Его мысль необходимо правильно понять и хорошо уяснить, ведь он не говорит о главном прямо. Только привычки формируют характер, от которых зависит качество нашей жизни.

Действие, повторённое десять раз является привычкой, а привычка, которую Вы смогли повторить сто раз сформирует Ваш характер в долгосрочной перспективе. Однако, для повторения привычек нужна дисциплина, которая основана на характере. Получается замкнутый круг, но не обязательно. Те привычки, которые Вы формируете как образ жизни, те привычки, которые нужны лично Вам в быту, а не вашему работодателю, сформируют Ваш истинный характер. Именно по этой причине важна способность к

жизнелюбию и, самое важное, знать заранее о долгосрочных проявлениях своего трудолюбия.

Люди, которые занимаются спортом, хотят быть похожими на своих кумиров, условно говоря. Писатели, которые вдохновлялись своими любимыми авторами прошлого могли написать шедевры не хуже. Речь об имитации шла ранее, теперь мы затронем тему жизнелюбия, которая изначально присутствует у всех людей, но её могут уничтожить обстоятельства. Чтобы понять, о чем идет речь, мне стоит процитировать историю о двух братьях, рассказанную хористом Кирком Франклином, так как придумывать что-то другое необязательно и ненужно:

Братья-близнецы росли с отцом алкоголиком. Когда оба выросли, один из них стал алкоголиком, а второй — нет. Когда спросили первого, почему он стал алкоголиком, он ответил: “Я смотрел на отца”. Когда спросили второго, почему он не стал алкоголиком, он ответил: “Я смотрел на отца”.

У ложной веры в равенство глубокие корни, которые полностью закрепились в мышлении человека со времен Советского Союза. Вариации жизнелюбия, жизнестойкости и имитации могут быть бесконечно разнообразны, всё зависит от точки зрения на жизнь, бунтарства, возможностей, окружающих Вас людей и устройства мозга[14]. Из приведенного рассказа-примера следует один неутешительный вывод: психологией человека нельзя оперировать, не зная его поведения в сложных обстоятельствах. Вот почему во все исторические эпохи поиск единомышленников для достижение тех или иных целей был жизненно необходим для выживания в долгосрочной перспективе. Железным жизнелюбием обладает далеко не каждый человек, оно является роскошью мышления.

Благодаря современным технологиям у нас есть быстрая возможность сравнить те или иные “продукты” человека на наличие их вредоносного характера и воспротивиться им, если у нас есть воля, либо искать поддержку дорогих Вам людей. Никто не запрещает делать и то, и другое. Небольшой группой людей манипулировать сложнее, но когда образуется толпа, то стремление к глупости растет в геометрической прогрессии, поэтому Вам и Вашим немногочисленным друзьям ничего не грозит, если захотите основать свою маленькую секту.

Жизнелюбие легко приобрести в детстве, но его также легко и потерять, поэтому существует необходимость в его закреплении. Решение нашли богачи в системе образования. Вы знаете, как учатся дети по-настоящему богатых людей? У них есть свои собственные школы, в которых нету системы оценок, ведь они так демотивируют. Им не ставят двойки или тройки, им прививают нужное поведение. Пока детей простых граждан обучают конкуренции в жизни, более богатые и нацеленные на успех в жизни дети учатся сотрудничеству. В эволюционном плане сотрудничество всегда лучше, но ни в коей мере это не легче, так как требует высокой дисциплины. Также, у них нету “усреднения”, как в стандартной школе. Если у него нет способностей к физкультуре или высшей математике, то его и не обучают усиленно этим предметам. Богатым детям в специальных школах развивают те наклонности, у которых они сильны и ярко выражены, так как постоянное “биение об стену” приводит к снижению жизнелюбия[15]. Минусом данного обучения является плохая конкурентность и низкие оценки в обычных учебных учреждениях при их переводе туда своими родителями.

Неужели мы опять наступили на те же грабли? Нас с Вами со школы научили искать положительное под таким хорошим словом как “сотрудничество”. Уважение друг к другу, доверие и взаимность? Нет, нет и еще раз нет! Воровство, паранойя и кумовство. Вот, что такое сотрудничество в мире власти и денег. К сожалению, такое поведение очень хорошо перетекает из верхов в низы. По этой причине умные и хитрые западные богачи по максимуму играют наидобрейших добрых добряков, которые за всё хорошее и против всего плохого, ведь они знают, что несведущие, случайные люди будут брать с них пример.

Проще говоря, для конкуренции нужно быть не только хитрым, но также очень стрессоустойчивым и здоровым, а для сотрудничества – последовательным и дисциплинированным. Легких выборов здесь нет, но пользы приносит больше второй вариант, так как от чрезмерного стресса напрочь рушится здоровье.

Поиск сильных сторон – один из важных моментов обучения, который не всегда ищется методом научного тыка. Тест на профессиональную ориентацию – классический, но малоэффективный тест, который проходится в России. Два автора, Маркус Бакингем и Дональд Клифтон разработали специальный тест под названием StrengthFinder[16]. Его проходят все менеджеры топовых компаний, все боссы транснациональных компаний и хорошо зарекомендовал себя на практике. Книгу-расшифровку этого теста можно найти бесплатно в сети, но полная версия теста платная, чуть ниже пятидесяти долларов, и оплатить его российской банковской картой в 2022 году уже не представляется возможным.

В российском обществе с инвалидами поступают просто: обманывают целенаправленно или вежливо; прямо или косвенно не желают заниматься проблемами; требуют больше денег в

определённых организациях, чем со здоровых людей; приоритеты в каких-либо организациях установлены чаще для пожилых людей. Возни всё-таки с нами больше, чем с остальными.

Вопрос поведения как для нас, так и для других является вопросом личных сторон характера и в большей степени повторением поведения симпатизируемым людям, по большей части взятый из детства, так как он не является до конца осознанным. Мы все хотим быть похожи на бесконечных альтруистов, святых во фраке или щедрых бизнесменов, которых часто показывают в телепередачах. Присмотревшись к совершенно не случайно показываемым героям и проанализировав поведение можно заподозрить их в излишней мягкотелости. Стремление к добру бесконечно в следствии выработки наркотических веществ прямо в мозге, а стремление к злодеяниям карается законодательно, а в людях этот постулат прописан на генетическом уровне и не требует какой-либо специфической реакции тела на такой вид стресса, но взгляните на ситуацию с другой стороны. Уберите такие понятия как “добро” и “зло”, а затем замените их одним единственным словом “жёсткость”. Злодеев не существует, мы все созданы по образу и подобию законов природы и космических влияний, которые нам не известны, и необходимо всё разнообразие качественных идей, чтобы бороться за качественную жизнь, порождая новые витки необычных идей в своём уме. Все мы хотим жить чуть лучше остальных и именно “жёсткость”, а не два популярных разделителя помогает добиваться целей. Цель развлечься – тоже цель. Разница лишь в границе дозволенного Вашей совестью, которая очень тонка, как ниточка паучка.

В том-то и проблема, жёстких и принципиальных людей по телевизору не только не покажут, но и как-либо очернят. Нам,

инвалидам, жизненно необходимо учиться у лучших представителей человечества, ведь за нас никто и никогда не заступится: не у Туллия Цицерона, но у внушающего доверие Йозефа Геббельса; не у Гиппократа, Авиценны или Сушрута Самхита, но у обожателей людей да и просто более любвеобильных личностей Йозефа Менгеле, Сиро Исии, Зигмунда Рашера или Клауса Шиллинга; не у Зигмунда Фрейда или Махатмы Ганди, а у продвинутого Маркиза де Сада или у императора и одновременно высшего духовного жреца богини Венеры Гая Юлия Цезаря Августа Германика; не у Джорджа Сороса, Уоррена Баффета или Джона Рокфеллера, а у градостроителя Карло Понци, спортивного математика Сергея Мавроди или у IT-специалиста от природы Навиндера Сингха Сарао; не у Илона Маска, но у прогрессивного приверженца ядерной энергетики Ким Чен Ына; не у Екатерины II Великой, но у спа-графини Елизаветы Батори; не у царицы Тамары, но у суровой госпожи Китая У Цзэтянь; не у Александра Суворова, но у амбициозного лидера Чингиса Тэмуджина; не у Микеланджело Буонарроти, а у господаря Валахии колосажателя Влада III Басараба; не у Ивана Мичурина или Николая Вавилова, а у талантливой травницы Локусты, в честь которой названа звезда, или у успешно практикующего нейро лингвистическое программирование фермера Хасана ибн Саббаха; не у Гордона Рамзи, но у гастрономической авантюристки Клары Мауеровой, не у Гарри Гудини, Михаила Барышникова или железного Шварци, а у прирожденных талантов поразительной гибкости Николло Макиавелли ди Бернардо, Виктора Люствига или Джакомо Казановы. Всех их объединяет только одно: они поступали не как все остальные члены своего свободного общества и именно по этой причине добились гораздо больших и качественных успехов в своём образе нестандартной жизни. Да, их обвиняют в принятии несправедливых решений, но только обвиняют и

ничего более. В тоже время эти самые решения не убили их, а сделали только сильнее, не смотря на все доказательства их смерти по естественным причинам, учитывая их образ жизни. У дяди Адольфа и мистера Саддама есть свои собственноручно написанные книги. Порой они заходили слишком далеко в своих душевных устремлениях и поплатились за это, а нам нельзя настолько нарушать именно такие границы дозволенного. Уверенность в сказки необходимо культивировать в сознании здоровых людей. Самым удобным методом в культивации является создаваемый образ хорошего и культурного человека, лучезарного венценосца, ослепляющего всё своей атомарной святостью, а так видимая принципиальная жёсткость в стремлении интересов становится несущественной в ослеплённых глазах случайного человека. С другой стороны, можно быть безжалостным правдорубом, создавая круг только из сильных друзей, излучая ауру волевого и независимого человека, с мнением которого нужно считаться, а манипуляции отвергаете как недостойный тип поведения. Никто не запрещает применять оба стиля управления. Однако, всё вышеперечисленное не означает, что нужно устраивать вакханалию и беспредел. Наша задача попытаться сделать из зла добро, так как его больше не из чего делать. Своё добро.

Поскольку мы, инвалиды, имеем большего свободного времени, а значит любим порою пересматривать прекрасные сериалы с неординарными фильмами, вдохновляясь теми или иными героями, с которых хотим брать пример. Не уверен, что кто-то знает или увлекался изучением исторической литературы, причем широкого содержания, то приведу аналогию из зарубежной поп-культуры, которая вдохновит каждого из Вас на свершение подвигов в личной, пускай и не очень лёгкой жизни. Не у Супермена, Тора, Зевса, но у космического стратега Даркcайда, принципиального к

равновесию Таноса или у социального урбаниста Саурона; не у Брюса Уэйна, Тони Старка или профессора Ксавьера, но у уверенного до гениальности технократа Нормана Осборна, предприимчивого акционера Черной Маски или друга всех самозанятых Уилсона Фиска; не у Черной Кошки по имени Селина Кайл, но у проницательного искателя божественных творений Брэйниака; не у гуманно-настроенных Скайнета 9000 или такого же HAL'а, но у беспринципной пикаперши Доктора Кибер или верующего в науку Альтрона; не у Цицерона из Скайрима, но у отпетого Джокера из Темного Рыцаря; не у Джона Константина, но у борца за абсолютную справедливость Спауна; не у Альфреда Пенниорта, но у целеустремленного до побед генерала Зода; не у Джеймса Гордона, но у более опытного детектива Карателя; не у Ареса, но у настоящего ценителя всего прекрасного Люцифера; не у Оливера Куина, но у профессионального одиночки Флойда Лоутона; не у флеша Барри Аллена, но Загадочника Великолепного, способного на великие эксперименты; не у Атома, но у стойкого к любым типам смерти и боли Мистера Фриза; не у Фантастической Четвёрки, но у более гениальной шестёрки прямых изгибов Вариса, Локи, Мизинца, Мистерио, Освальда Кобблпота и Тириона Ланнистера; не у Вижна, но у хранителя природного баланса и целителя Параллакса; не у черепашек Ниндзя, но у максимально демократичного Отряда Самоубийц; не у Сорвиголовы, но у противника коррупции и кумовства Харви Дента; не у Иви, но у защитника всего хорошего и полезного Болотной Твари; не у доктора Стрэнджа, но у доктора Хьюго Стрейнджа; не у неразборчивого Галактуса или голубой Геи, но у вдохновлённого экзотической кухней Ультиматора или мастера перегибов Дормамму; не у Харона, но у навигатора Дейви Джонса, с которым всегда можно договориться; не у идущих на поводу ложных общественных добродетелей, принимаемых как само собой

разумеющееся, а у всех прагматичных личностей, какими бы они не были, чей опыт поможет в выживании.

Сейчас я объясню на наглядном образном примере, зачем нам нужны модели поведения людей, приведённых выше:
“-Посмотрите граждане, у этого человека на ноге шесть пальцев, в то время как у нас их только пять. Они другие, значит они – зло.
-Но пальцы на ногах ведь не видно.
-Э-э-э нет, ты просто не понимаешь тонкое искусство межчеловеческой ненависти.”

Прочитанный Вами выше абзац сейчас был шуткой, а возможно и нет. Вежливость между нами, человеками, не гарантирует защищенности. Инвалид законодательно в России никак не защищен. Совсем. Может быть, с юридической стороны и “да”, не знаю. С медицинской стороны 110% нет, объясню в последней главе. Приоритеты государства и компаний в целях найма отданы пожилым людям, а не инвалидам. Работодатель способен наткнуться на человека с экстремальным ментальным заболеванием. Да, неприятно, что доказывает о необходимости регулировать законодательство. Только категорическая твёрдость и бескомпромиссность к любым обстоятельствам, сформированная в привычку, позволит жить хорошо.

Часть людей видят в инвалидах добрых порядочных граждан, “светлую душу”, моральных гуманистов и прочий шлак, упарывать сознание который способен не хуже любых легальных наркотиков. Они хотят видеть нас такими, либо на самом деле видят нас такими. Разумеется, всё это просто вежливость, когда доходит до дела, то тактика поведения меняется. Проблема в том, что нам такими в России точно нельзя быть, особенно во времена волчьих законов, когда физически слабых не принимают во внимание.

Сила и слабость – абстрактные, субъективные понятия, которые меняются во времени. Не важно, насколько человек силён или слаб, умереть можно от случайного пустяка, даже во время уборки, не дожидаясь прихода жены. Я серьёзно, муж не стал дожидаться своей возлюбленной с работы и решил сделать небольшую уборку, которая закончилась его смертью. Новость придётся найти Вам самим. Очень занимательно.

Один австрийский психолог-экономист дал интервью немецкому журналу “Der Spiegel”, результаты исследования которого нам очень интересны, так как часть его изысканий проходили не только в России, но и других 14 странах[17]. Суть эксперимента: «Четверо кандидатов получали от нас по 20 евро и могли в каждом раунде вложить часть этих денег в “общий котел”. Затем сумма в “котле” удваивалась, а результат в равных долях выплачивался кандидатам». Свою долю заработка получали все, даже те, кто ничего не вкладывал в “котел”. И именно последний тип испытуемых больше всего выигрывал — в худшем случае (никто ничего не вложил) «паразит» ничего не получает, а в лучшем (кто-то все-таки вложил свои деньги) имел доход в той же сумме, что и активный “инвестор”. С целью усложнить поведение испытуемых и сделать его более реалистичным было введено дополнительное правило: «Каждый получал возможность штрафовать других участников игры: он имел право заплатить одно евро, а за это назвать кандидата, который в наказание за свое поведение должен был заплатить три евро». В результате таких экспериментов Герхард выявил, что в среднем около 10% испытуемых людей паразитировали за чужой счет. Хотя наказание за антиобщественное поведение быстро отучало “паразитов” от продолжения игнорирования своих взносов. Если в игре участвовало слишком много паразитирующих субъектов, то социальное взаимодействие проваливалось. Кроме

того, исследователи были удивлены различиями в поведении игроков из разных стран. Так, в странах развитого капитализма все быстро приучались играть по правилам, в том числе и «паразиты». Однако в России, на Украине и в арабских странах «особенно рьяно штрафовали тех кандидатов, которые в предыдущем раунде оштрафовали других. И при этом уже не играло никакой роли, что они честно положили свои деньги в общий котел».

Иначе говоря, в странах, где раньше господствовал или все еще был силен авторитарный стиль руководства, наказывают “чужого”, даже если его поведение социально. Если взглянуть на историю, то социальное поведение в обществе развивается вместе с уменьшением клановости и узких групповых интересов. Кстати, судейская система в авторитарных странах не работает, так как наказываются преимущественно члены чужих или слабых групп. Впрочем, когда авторы эксперимента добавляли третий элемент правил — выигрывает тот, у кого в конце игры окажется больше всего денег, — представители демократических стран становились не менее антисоциальными, чем россияне, украинцы или арабы. Иными словами, в неагрессивных условиях стереотипы поведения общества (закрепленное опытом знание неотвратимости наказания, например) оказывают важное воздействие на поведение людей. Так, жители демократических стран скорее предпочтут социальное поведение, если знают, что их могут наказать. Ну, а представители стран с авторитарным режимом, вероятнее всего, сделают выбор в пользу наказания невинных, но сохранения преданности своей узкой группе.»

Человек существует в конкретных общественных условиях, где принят определённый порядок вещей. Для достижения успеха в таком обществе, для того, чтобы не оскорБлять чужое мнение,

сделать свой путь более простым и гладким, избегать ненужной критики и тому подобных вещей, необходимо создавать внешнее подобие, соответствующее общепринятым нравам. На этом необходимость заканчивается, но нравы российского общества неприменимы к нам, ведь в России уважают только физическую, грубую силу. Говорят, что русской философии не существует. Она есть, просто написана не пером и чернилами, а силой и кровью. Мир построен насильниками, ворами и лжецами, а жизнь – в лучшем случае была мрачной, бесчеловечной и беспощадной борьбой, основанных на жестокостях. Все мы склонны лгать, воровать, кривить душой и искажать факты в любом деле и для любых целей. К сожалению, большинство людей не способно разобраться в движущих механизмах того, что они называют своей совестью. Когда же они делают это, им не достаёт навыков для извлечения перепутанных нитей этики и нравственности, а особенно хорошо это продемонстрировано в сфере здравоохранения, где они сделали ставку на самый прагматичный выбор, но вместе с тем и самый неэффективный. Каждый человек имеет свои собственные моральные принципы. По этой причине нельзя допускать промахов и неудач, никогда не попадаться с поличным, а если не повезло, то нужно молча бороться за жизнь и не оправдываться, ведь на нашей стороне никого и ничего нет, только мы сами и наши родственники.

Если же Вам повезло успешно попасться, то можно иногда говорить так: я инвалид, мне можно так поступать. Лично я и сам иногда пользуюсь этой фразой, помогает иногда. Запах пота от тела стал невыносим для окружающих словно “Циклон Б”, применяемый ранее на войне? Я инвалид, мне можно так поступать. Случайно сократили путь и решили перелезть через ~~закрытую территорию~~ опасный забор? Я инвалид, мне можно так поступать. Решили прогулять работу? Я инвалид, мне можно так поступать (но

не постоянно). Примеры взяты из моего опыта, произошедшего со мной на деле. В любом случае, никогда не показывайте, что проделываете такое целенаправленно, вкладывая много труда, такой талант должен казаться для окружающих чем-то естественным и легким.

Теперь, я надеюсь, Вы лучше понимаете всю глубину нашего и так плохого в обществе положения? К сожалению, на первое место всегда ставится система, государственная или общественная, которая склонна закрепляться в поведении людей. Её нельзя отрицать и ни в коем случае нельзя не принимать во внимание. К счастью, любые системы, которые стремятся усилить своё влияние на человека, не заработав симпатии, получить могущество без доверия и без всеобщих прав человека, склонны оставаться только на учебниках истории. Нужно лишь потерпеть до наступления такого момента.

Инвалид способен качественно улучшить свой быт только живя по принципу “не верь, не бойся, не проси” в его максимальном эквиваленте. Особенно первый и последний пункты, так как человек, который не способен о себе позаботиться – не нужен ни одной государственной или корпоративной системе, цель которых заключается в заработке денег, чем в долгосрочной устойчивости. Я проходил через подобный опыт и считаю подобное положение вещей очень несправедливым. Именно по этой, но не единственной причине была написана эта книга, чтобы привнести немного справедливости, отняв её у других. Что именно я имею ввиду под этим высказываниям, можно узнать лишь прочитав книгу дальше. В первую очередь нужно заботится о себе, ставить в приоритет свои потребности. Человек тогда в силах позаботиться о других, который сначала ставит личные интересы выше интересов

остальных. Справедливость, понятие не только растяжимое и субъективное, но и уже частично распределённое в той или иной системе ценностей. Вера же, самое негативное понятие в метафизическом словаре. Нужно относится скептически ко всему, что создано человеком. Даже исключив целенаправленную ложь, всегда останется место ошибкам, заблуждениям и недосказанности.

Для нас, инвалидов, существует только один официальный психологический тренинг, а именно сочувствующая улыбка и слова поддержки. На этом, в общем-то, и всё. Сочувствие, это конечно хорошо, но уважение гораздо лучше, а его необходимо вышибать, как вышибает дух при шоке. В нашей стране уважают только силу, и никто никогда не поможет нам делом. Даже более того, никто не будет соблюдать с инвалидом даже письменные договорённости или продвигать наши требования, так как за нашей спиной не стоят ни связи, ни деньги. Почему так сложилось, Вы узнаете из других глав более подробно. В лучшем случае будут смотреть как на кошелёк, поскольку у нас есть пускай и небольшой, но стабильный доход. Популярная психология для нас закрыта, опасна, вредна и работать не будет. Так как же быть? Всё очень просто. Придётся впустить в сердце зло. Это не значит грабить людей или быть грубым без причины, скорее нужно сделать ставку на психопатов вроде Отто Эйхмана или Джорджии Танн, так как они умели автоматически отключать эмоции для достижения своих целей. Одна забирала детей у бедных и продавала богатым, другой занимался архитектурой и проектированием, правда архитектурой и проектированием холокоста. Спали по ночам они очень хорошо и угрызениями совести точно не мучались. Подходя к главному, Вы должны знать о методах, но использовать лишь для блага, вот что я пытаюсь донести. Распиаренная доброта является прекрасным

методом манипулирования, на деле являясь иллюзией, прямо, как и “свобода”, внушенные через слепую веру.

Конфедерации во время Гражданской войны в Америке кричала “свобода”, борясь за сохранение прав штатов на рабовладение; в Соединенных Штатах проживает самое большое количество заключенных в мире, называя себя “страной свободных”; Адольф Алоизович пропагандировал, что он “освободил” Германию от евреев путем массового убийства невинных граждан; Иосиф Сталин провозгласил “освобождение” крестьянства и продиктовал экономические законы, которые морили крестьян голодом до смерти. Подходя к главному, почему люди на протяжении всей истории так дорожат свободой, что ради неё идут на самоубийственный героизм? Почему человек так равнодушен, когда речь идёт о разуме, и так пылок, когда нужно бороться за какую-то химеру? Ответ кроется в биологии человека. Страх потерять её возбуждает миндалевидное тело человеческого мозга, вызывает импульс борьбы, бегства или лютой хитрожопости, поскольку надпочечники одновременно выбрасывают адреналин, чтобы подпитывать необходимый героизм, таким неказистым образом оказывая влияние. Это врожденное предпочтение свободы помогает эволюционному выживанию, но оно также оставляет многих глупых людей уязвимыми для пропаганды, которая обманывает их фальшивой свободой ценой их реальной свободы. С эволюционной добротой точно также, так как бегство от жестокостей того времени требовало искать различные подходы для поиска “чистого и светлого” в наркотических растениях, закрепив последствия их большого и частого употребления в виде “опио” и “каннабио” рецепторах головного мозга.

Проводя другую аналогию, нужно стать эгоистом, но с хорошими намерениями, а не для разграбления или чрезмерных амбиций, а это сложнее применить на практике. Эгоизм – первая ступень к альтруизму, так как только тот может помогать другим, у кого под ногами ощущается прочный бетонный фундамент. Строить всё же такой фундамент гораздо проще объединившись с идейными людьми. Добра можно лишь достигнуть через понимание зла. Найти свет, стать искателем света, составив свою собственную карту великого пробуждения можно лишь понимая тьму, её методы, но это же и самый опасный путь. Как говорил Ницше, если долго всматриваться в бездну, то бездна начнет всматриваться в тебя, понимать данную фразу нужно буквально. Повседневные новости предназначены как раз для этого, поселять в сердце бездну. Как каждый из читателей уже понял, абсолютно всё, что я практикую, очень опасно как пуля в голову. Даже не знаю, как со всеми проблемами со здоровьем, я до сих пор жив. Во всех религиях мира прямо говорится, что Дьявол является правителем материального мира. Он является животной природой человека, причем не только его низменными инстинктами, как это принято считать, но и отсутствием желания стремления к нравственности. В природе инстинкты являются инструментом выживания, но она устроила всё так, чтобы легкомысленный человек погиб. Никогда не пытайтесь повторить подобный подход в реальной жизни без опыта. К счастью, безопасно получить такой опыт можно, сыграв в компьютерный тренажер “Fallout” или “Mass Effect” за ренегата. Сталкиваясь с таким опытом в реальности через источники неофициальных новостей с детальными подробностями – нанесёте себе непоправимый вред. Конечно, это самый простой путь, который может намекнуть на реальные последствия. Сделать мышление более стойким к невзгодам чрезвычайно сложно, в чем

конкретно Вы убедитесь сами, продавая своих друзей рабовладельцам в мире компьютерного постапокалипсиса. Даже я не могу переломить себя в реальной жизни, постоянно покупаясь на всяческие обещания. Проблема лишь в том, что с нами вряд ли будут вести дела, однако, когда вообще с нами, инвалидами, вели дела? Можно взять в пример меня: мне нет дело до страны, в которой я живу, а разговоры о мужественности или женственности, чести и достоинстве лучше оставить срочникам, пионервожатым и прочим людям, которые готовы бесплатно и с усердием выполнять чужую работу задёшево или, упаси боже, бесплатно. Я не связываю себя ни с кем и ни с чем, особенно с государством, ведь это для меня означает стать рабом, рабом кого угодно, рабом конкретных людей с конкретными ксивами. Хорошо. Какие гены отвечают за то, что мужчина – это боец, а женщина кухарка? Доброта в широком смысле слова – это слабость и инструмент для манипуляции, особенно когда Ваше и моё мнение не учитывается обществом, в котором мы живём. Ситуация на самом деле чуть хуже, ведь “всем светлым” научился прагматично манипулировать правящий класс и его прихвостни, причем уже достаточно давно, по этой причине познавать мир исключительно с помощью так называемого “добра” уже не получится, нужно знать методы противной стороны. Однако, я повторю, я не имею ничего против альтруизма, любви и прочих полезных иллюзий, но не за мой счет. Каждый действует ради собственных интересов, просто все выдумывают себе оправдания. Светлое, доброе и хорошее существует рядом с нами, прямо под боком, но это нужно сперва взять. За счастье все должны платить ту или иную цену. Любовь, в том виде, в каком она подаётся и в каком виде она существует в действительности – как еда, купленная в паршивой чебуречной. Она всегда пахнет приятнее, чем оказывается на вкус, но срок годности у неё гораздо

меньше, чем ты рассчитываешь, а её последствия такие же болезненные, как при последующей многочасовой рвоте с примесями желчи в грязный унитаз. Реальная любовь является совсем другим, более прекрасным чувством.

Слабого всегда просто обидеть и навешать огромное количество лапши на уши, но у нас есть вполне материальные преимущества перед другими, о которых никто из специалистов не скажет. Здесь на самом деле мне нужно объяснить подробнее, причем прямо сейчас. Обычный человек обращает внимание не только на одежду другого, но и на вполне очевидные физические данные, которые не всегда можно спрятать. Когда перед кем-то стоит прагматичная задача, он будет руководствоваться теми же критериями, какими руководствуется обычный фермер при выборе дойной козы. Какие же могут быть критерии, когда у человека сильно заметное “теловычитание”? Читайте книгу до конца и узнаете.

В современное время эмоции являются очень эффективным инструментом управления человеком, отвлекая его от более важных событий разнопланового масштаба, а исполняется такой подход не только через телевизор, но и через любые источники развлекательных мероприятий. Вопрос лишь в том, по собственному выбору конкретно Вы выбираете источники новостей и телепередач или же этот выбор делают за Вас. Лично меня часто делали крайним, чтобы я написал об этом в книге, но я также могу подтвердить свою правоту зафиксированными на бумаге или еще каким-либо образом события, и при всём при этом я до сих пор остаюсь виноватым для тех людей. Важно ли это для меня? Всё-таки важно, но не настолько, чтобы я не подключал самые эффективные методы решения своих проблем – угрозы, а они срабатывают

абсолютно всегда, особенно когда подкреплены весомыми аргументами. Хотя, мне приходится иногда играть смазливую капризную принцессу. Менее эффективно, но тоже работает.

Вот и подошла к концу первая, психологическая глава и она должна была Вам рассказать о том, что мир не просто жесток, но в большей части манипулятивен. Самое плохое, конечно же, в другом: как было сказано в одном фантастическом сериале, представьте себе мир, в котором нельзя доверять информации, так как существуют истины, которые являются тайной для несведущих. Полуправда, она же постправда, хуже лжи, так как не только поддаётся гибкости взглядов и мнений, но и более стойкая для опровержения, в то время как ложь можно вывести на чистую воду довольно быстро. Мирная кампания по завоеванию умов людей обманом, а полуправда является инструментом настоящих хозяев жизни, который мы обязаны использовать для себя, но который ослабляет человека изнутри более эффективно, являясь центральной опорой любой стратегии кого бы то ни было, ведь он, двуногий, является эмоциональным животным. Иисус обращал воду в густое вино, но более полезным навыком является умение обращать ложь в правду.

В первую очередь, вопреки всеобщему мнению, знание психологии нужно не для умения вести разговор, она нужна для понимания черт характера людей и определения свойств личности отдельного человека, а достичь подобного можно одним наблюдением даже издалека не применяя речевые навыки. Во вторую очередь, она не принимается всерьёз людьми с чрезмерной материалистической философией жизни, считающие её отстранённой, но между тем психология меняет материю через характеры людей, формируя их с рождения. Возможно, глава оказалась

довольно жесткой, но дальше будет еще жёстче. Зная негативные стороны жизни, им можно не позволять развиваться и привлекать больше хороших эмоций здорового человека, а не курильщика. Эмоции же всегда будут властвовать и никакой эпохи разума никогда не наступит, это и дар, и проклятие. Они вызывают удовольствия, логика, задействующая осознанный интеллект - нет. Позитивные эмоции подкрепляются специальными наркотическими веществами прямо и сразу в мозге минуя кровь[18], так как в прошлом хороших и добрых развлечений было не только меньше, но и употребление наркотических растений было повсеместно и не каралось законодательно, в следствии чего последствия долгого употребления закрепились в теле человека. Отрицательные эмоции нужно обязательно принимать во внимание, ведь даже в математике минус, умноженный на плюс, даёт минус. Осознавая свою природу, можно добиться большей психологической или эмоциональной устойчивости, чем изучая различный научпоп по гуманизму, мотивациям и посещая малопродолжительные коучинги. Только люди, умеющие трезво мыслить, оценивать свои позиции с холодной практичностью и не затуманивать разум эмоциями, способны не только не поддаваться соблазну “быть как все”, но и находить выход из любой ситуации. Однако, холодный ум зависит от нашего с Вами характера, но характер не мы выбираем, его выбирает природа с обстоятельствами при рождении и образе жизни родителей. Между прочим, психология как наука и её методы различаются от отрасли к отрасли. В медицинской практике применяется, в первую очередь, диагностическая психология, а затем клиническая. Чаще выглядит на практике такой подход как матерные мысли вслух. Популярная психология всегда превзойдёт по вкусу сливочный клубнично-ванильный коктейль, в который добавили безалкогольный кубинский ром. Научить такая наука способна

лишь в бесконечность доброты ближнего. Психология народов даёт чуть больше понимания о природе человека, той самой природе, которая может с лёгкостью посчитать доброту за слабость. К примеру, единственный японец Хосоно Масабуми, который смог выжить на Титанике, потерял работу и получил прозвище трус, так как не проявил смелости и не погиб с остальными пассажирами, как подобает потомку самурая. Самую реалистичную психологию изучают в силовых структурах и называется она, конечно же, по-другому. Чаще её можно встретить под такими названиями как “следственная деятельность” или “оперативно-розыскная деятельность”. Данное научное ответвление необычайно хорошо применяет на практике принципы Дейла Карнеги, правда только в дневное время. Зная, как работает явление в природе и на продолжительном отрезке времени, у Вас будет преимущество перед другими, а оно необычайно важно, ведь хорошего качества жизни нужно добиваться своими силами, а качество жизни является всего лишь привычками, которые сформировали Ваш характер, не более того.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ИСТОЧНИКИ:

1. Автобиография “Генри Форд. Моя жизнь, мои достижения”
2. https://matveychev-oleg.livejournal.com/1264770.html - написано на русском языке простым языком
   https://samagame.com/blog/en/the-story-of-tim-paterson-and-86-dos-the-operating-system-that-microsoft-bought-for-50000-but-ended-up-being-worth-billions/
3. https://smart-lab.ru/blog/638857.php - написано кратко и простым языком
   https://en.wikipedia.org/wiki/Howard_Buffett - в русскоязычной википедии информации об отце Уоррена Баффета нет
4. https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.0811884106
5. https://glassdoor.com/blog/no-degree-required
6. https://rb.ru/story/netherlands-agriculture/ - про Нидерланды (Голландия = Нидерланды)
   https://france.promotour.info/economie-agriculture.php - про Францию
7. https://yandex.ru/turbo/newizv.ru/s/article/general/25-07-2022/vrachi-vs-piarschiki-kakovo-realnoe-polozhenie-del-v-rossiyskoy-meditsine - причины использования статистики из зарубежных источников
   Зарубежная статистика используется в одном пятитомном российском учебнике по иммунологии. Между прочим, это очень плохо, так как говорит об отсутствии реальной картины заболеваемости российских граждан.
8. Книги профессора Савельева

https://www.psychologicalscience.org/publications/speed_reading.html
9. Доминик О'Брайен - он является восьмикратным чемпионом мира по запоминанию
10. Техника Фейнмана
11. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2680603/
12. https://sozd.duma.gov.ru/bill/993419-7 или https://rg.ru/2020/12/23/vozrast-molodezhi-povysili-do-35-let-vkliuchitelno.html
13. Страница 24
14. За устройством мозга – к Сергею Савельеву. Кто бы ни говорил о нём чего плохого, но в исследованиях мозга он преуспел гораздо больше других. У него в своей карьере была возможность сравнивать головной мозг различных людей. В данном контексте под "устройством мозга" мной имеется ввиду наличие талантов, которые изначально скрыты, но сформированы на соответствующем органе для определенных преимуществ перед другими людьми.
15. https://www.younggloballeaders.org/ https://www.theguardian.com/education/2017/jun/18/i-was-a-poor-kid-at-a-wealthy-private-school-it-gave-me-social-mobility-but-also-a-sense-of-shame https://www.cairn.info/revue-l-annee-sociologique-2016-1-page-171.htm https://playschool.ru/
16. https://habr.com/ru/post/96347/ https://www.gallup.com/cliftonstrengths/en/strengthsfinder.aspx

17. https://www.spiegel.de/wissenschaft/eigennutz-ist-ein-uraltes-laster-a-6af9ffde-0002-0001-0000-000056898863 https://web-arhive.ru/page?url=http%3A%2F%2Fwww.inosmi.ru%2Fworld%2F20080606%2F241830.html&date=20130423
Эрик Найман. Как покупать дёшево и продавать дорого, страницы 120-121.
18. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4380644/ https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4482114/

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРОСМОТРУ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ:

1. 127 часов – фильм о сильной любви к горам и не менее сильной любви к жизни.
2. Heavy Metal 2000 – эпическая сага о погибшем трижды сексисте, который стремился к бесконечному просвещению.
3. Вертикальный предел – история о группе скалолазов, которые пытались прыгнуть выше головы в снежную бурю.
4. Вселенная Стивена Хокинга (2014 год) – биография о знаменитом физике-инвалиде, который не опустил руки.
5. Игра в имитацию – последнюю подглаву стоило назвать именно так! Фильм расскажет о том, как эффективно переложить работу на других.
6. Погребенный заживо (2010 год) – фильм о надежде, которая умерла в начале фильма.
7. Подозрительные лица (1995 года) – фильм про слишком доверчивых преступников, предрассудках и счастливом конце.

8. Тэмпл Грандин – хороший пример, где инвалид с аутизмом от рождения стала ведущим учёным в сельскохозяйственной промышленности.
9. Для тебя, бессмертный – аниме сериал про почти бессмертное существо, которое раньше было аморфным камнем.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ:

1. Скорая помощь – очень старый симулятор реальной врачебной практики, состоящий из трёх частей.
2. Car Mechanic Simulator – полупрофессиональный симулятор автослесаря.
3. DCS World – профессиональный симулятор военной авиационной техники. Стоимость полной версии в магазине “Steam” составляет около двухсот пятидесяти тысяч рублей. Бесплатная база тоже есть.
4. Farming Simulator – скорее симулятор использования фермерской техники, которой обрабатывают поля, чем качественный симулятор реального фермера.
5. Fishing Planet – профессиональный симулятор рыболова. Стоимость в “Steam” чуть ниже восьмидесяти тысяч.
6. Grey Hack – симулятор хакера.
7. House Flipper – любительский симулятор строительного бригадира. Скорее будет полезен дизайнерам.
8. PC Building Simulator – симулятор по сборке стационарного компьютера.
9. Plague Inc. Evolved – сыграйте за болезнь и уничтожьте человечество. Ну, или же подчините его.

10. Surgeon Simulator – весёлый симулятор творческого хирурга, где Вам придётся проводить операции при низкой гравитации.
11. Trade Bots: A Technical Analysis Simulation – качественный симулятор трейдера, который можно купить в “Steam”.

МАНТРА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЖИЗНЕЛЮБИЯ

Я бесконечно доброе, феноменально умное, чертовски привлекательное, божественно красивое, ультрамодно одетое, необычайно работоспособное, беспредельно ответственное, исключительно порядочное, кристально честное, беспрецедентно талантливое, экстраординарное, гиперсексуальное, сказочно щедрое, бесподобно бесподобное, невероятно перспективное, беззаветно любящее, легендарно сильное, непостижимо оптимистичное, идеально сложенное, крайне интеллигентное, супер активное, неописуемо чувственное, всеми любимое, бесспорно положительное, фантастически скромное ЧЕЛОВЕЧИЩЕ.

ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ К БОЛЕЗНЯМ И ДРУГИМ ПОХОЖИМ ПОСТОЯННЫМ СОСТОЯНИЯМ

Во введении было сказано о перевороте понятий, а именно о вопросе смысла жизни, когда не мы ожидаем от неё благ, а она от нас действий. Подобный переворот имеет место и здесь, который помогает лично мне справляться с различными эмоциональными ситуациями, но его проблематично объяснить в полной мере и на практике сложно осуществляется, хотя сам по себе прост. Когда человек берёт на работе больничный, то по возвращении он обычно говорит, что болел. Задайте себе вопрос, почему именно “болел”, а не “лечился”? Все мы склонны говорить именно так, не осознавая откуда идёт корень такого отношения. Всё очень просто: позиция жертвы. Так приучили думать специалисты, которым подарили знания, сочувственно улыбаясь жертве обстоятельств. Принимая на себя роль жертвы, Вы делаете тоже самое, что делали

китайские средневековые палачи, а именно проращивали заострённый бамбук через живот живого человека, только по отношению к самому себе. Проще говоря, такое отношение кроме сильной эмоциональной боли ни к чему не приводит. Лишь заняв позицию нордического берсерка, воспитав агрессию и неподчинение обстоятельствам, святое таинство жизнелюбия, можно достичь многого, хотя и не всего. Лишь самому работая над собой, ища эффективные способы облегчения своих состояний, воспитание характера и необходимых привычек, у Вас будет преимущество перед самим собой.

БЛОК ОТ МАТЕРИАЛЬНОГО НЕГАТИВА

Человек стремится к разрушению, в первую очередь себя: распитие алкоголя и курение табака, чрезмерное потребление компьютерных игр, двенадцатичасовой сон, поедание почти пустых углеводов в виде булочек и шоколадок. В следствии этих факторов, нужно выжечь в своём подсознании клеймо, своеобразный моментальный “ментальный блок” на запрет от воздействия материального поведения прохожих людей, которое способно снижать здоровье и высасывать эмоции. Такой блок на защиту от поведения других людей достигается с помощью двух навыков, которые фундаментально совершенствуются исключительно лишь с помощью тренировки дисциплины. Нет, в шесть утра не надо вставать. Просто надеваете на запястье тугую резинку и бьёте себя ей при нарушении установленных лично Вами правил. В моём случае это не требуется, так как при нарушении правил я плачу здоровьем. Нужно развить два навыка: умение говорить “нет” и за завтраком читать книгу или журнал. Уверяю, читать за завтраком необычайно тяжело для тех, кто смотрит Ютуб или телевизор. Отвечая на вопрос, что вреднее, компьютер или телевизор, однозначно телевизор, так как Вы не сможете через него узнать правду. Исследовать мир. Компьютер является инструментом широкого профиля, в то время как телевизор лишь средство развлечения для обычного пользователя. Последний может быть лишь инструментом для профессионалов телевещания, причем исключительно

монополистов, узурпируя время человека, вызывая зависимость и эмоциональное выгорание, являясь фантастическим средством навязывания одного мнения. Саморазвитие начинается с выбрасывания этого устройства у себя и своих родственников. Позже я укажу и другие свойства последнего устройства.

КАНОН ПОСЛУШНОГО МАЛЬЧИКА

Человек, который вознамерился попытать счастья в древней столице мира [Риме], должен быть хамелеоном, восприимчиво отображающим краски окружающей его атмосферы – Протеем, способным принимать любую форму, любые очертания. Он должен быть гибким, податливым, неопределенным и вкрадчивым, близким, неуловимым, загадочным и непостижимым, часто низменным, порой искренним, иногда вероломным; всегда скрывающим часть своего знания, способным льстить уже одним тоном своего голоса; спокойным, безупречным хозяином собственной мимики, быть холодным, словно лед, когда человек пылал бы, как в огне; и если, к несчастью, он не религиозен в сердце – что очень случается с теми, кто обладает вышеперечисленными качествами, - он должен иметь религию в уме, так сказать, изображать её на своем лице, на губах, в манерах; он должен страдать спокойно, а если он был честным человеком, то ему следует осознать себя в качестве отъявленного лицемера. Человек, душа которого противится такой жизни, должен оставить Рим и искать удачи где-то в другом месте. Я не знаю, хвалю ли я себя или оправдываюсь, но из всех перечисленных качеств я обладал лишь одним, а именно гибкостью.

[Мемуары Джакомо Казановы, 1725 - 1798]

БАЗОВОЕ ПРАВИЛО СВОБОДЫ

Оказавшись в ловушке выбора, никогда не выбирайте вариант, ограничивающий Вашу свободу, особенно, если он бессмысленный, а если подходящего варианта нет в наличии, то его необходимо создать. В ловушку выбора попадают чаще всего из-за невозможности предвидеть последствия, поэтому она должна

расцениваться так, как будто Вы в неё уже попали и с умом она связана напрямую. Для человека умного это непростительный грех, но демонстрация ума никогда не бывает выгодной. Ненавязчиво показывая людям, что они умнее Вас, убеждая их в вашем недалеком уме, даже слабоумии, Вы можете вить из них веревки. Ум – это качество, которое полезно скрывать и не позволяйте вить из себя веревки, которую навязывает Вам общество. Завистливый и недоброжелательный мир любит навязывать роли для жизни. Стоит лишь немного уступить, и Вы обречены.

Дорогие читатели, благодарю Вас за чтение психологической главы до конца. В конце каждой основной главы я расскажу, на какие книги стоит обращать внимание, если необходимо чему-либо научиться. Здесь я имею ввиду научно-популярную литературу, выбор профессиональных учебников я оставлю за Вами, а профессиональные учебники нужно изучать, так как всегда необходимо обращаться не только к первоисточнику, но и изучать то, что изучают специалисты и профессионалы.

Вы наверняка порадовались отсылкам к фильмам. Они выбраны не случайно, так как могут наглядно донести информацию, которой была уделена каждая часть главы. Самая большая ошибка состоит в исключительно художественной интерпретации отдельной киноленты, ведь каждая из них несет в себе и образовательную информацию, которую можно использовать на практике при определённых условиях. В тоже время, самые лучшие знания дают те люди, от практических навыков которых зависит их жизнь или заработок. В дополнение, необходимо прочитать книги, которые учат работать с эмоциями. Моё высокомерие, к примеру, никогда не доводило меня до хорошего, но стоит ли разочаровывать своих фанатов отсутствием тонких шуток. Существуют и другие “прекрасные” эмоции в виде гнева, зависти или реализации амбиций,

депрессии. Все они расшатывают здоровье, поэтому нужно учиться избавляться от токсичных мыслей и эмоций, а эти два процесса взаимосвязаны, как бы это не было тяжело.

Денис Каплунов – Нейрокопирайтинг: 100 приёмов манипуляций с помощью текста.

Джо Наварро, книга “Опасные личности” – она написана агентом ФБР, который рассказывает простыми словами о преступно амбициозных личностях, которые были себе на уме. Поскольку, я уже затрагивал тему, что нужно учиться у лучших представителей человечества, то эта книга лучше всяческих похвал.

Крис Восс, книга “Никаких компромиссов” – она написана переговорщиком ФБР, который торговался за жизнь других людей, оказавшихся в заложниках. Приводятся хорошие практические примеры для отстаивания своих требований.

Куриный бульон для души. Истории о сильных людях и удивительных судьбах: книга об историях инвалидов.

Михаил Пелехатый, Евгений Спирица, книга “Безжалостное НЛП. Как договариваться с недоговроспособными” – Разумеется, нам нужно учиться быть именно этими самыми недоговороспособными, когда необходимо эффективно отстаивать свои интересы. У меня плохая речь, в следствии чего лично мне приходится использовать неадекватные способы.

Сергей Вячеславович Савельев – российский ученый-биолог, занимающийся исследованиями мозга с материальной и научной точки зрения. Есть книги, написанные простым языком, которые дают материальные представления о поведении человека. Иногда он публикует образовательные видеоматериалы на You-Tube канале “издательство “ВЕДИ”” и “Лаборатория развития

нервной системы”, но нельзя все его слова принимать на веру, особенно из области политики. Независимо от того, что он получил научную псевдопремию “ВРАЛ”, его медицинские и биологические методы хорошо работают на практике.

Рызов Игорь Романович – автор книг и You-Tube канала “Игорь Рызов. Успешные переговоры в работе и жизни”. Может быть, у кого-нибудь из нас хотя и есть проблемы с речью, но даже в этом случае из его книг можно подчерпнуть полезную на практике информацию.

Чинг-Нинг Чу, книга “Каменное лицо, черное сердце” – в этой книге есть цитата, которая идеально бы вписалась в следующую главу. “Нищета – величайшее насилие”. Пенсии по инвалидности самые низкие из всех. Книга учит стойко переносить возникающие проблемы.

Эдвард Бернейс, книга “Пропаганда”. Она, написанная в начале прошлого столетия, прямо так и называется, просто прочитайте. Она – страшная сила: японцы верят, что именно русские сбросили бомбы на Хиросиму и Нагасаки, а русские верят, что вторая мировая началась в 41 году, а на деле в 39 на стороне Германии того времени.

Лебон Гюстав, книга “Психология народов и масс” заставит Вас нервно хихикать уже с первых страниц. Учебник, написанный биологом в 1895 году для создания рекламных и медийных технологий.

Авторы нескольких книг Франкл Виктор Эмиль и Эдит Ева Эгер, рассказывающие о своих безжалостных буднях в немецком концлагере, где они ищут волю к жизни в каждом дне. Опыт

узников немецкого концлагеря для нас бесконечно полезен, так как назвать жизнь в России для нас сложной – ничего не сказать.

Камини Десаи, книга “Йога Нидра, искусство целительного расслабления” – я покупал эту книгу для тренировки практик осознанных сновидений, но всегда расслаблялся сильнее, чем нужно. Именно эта книга научила меня контролировать дыхание во время опасных ситуаций.

Крис Нибауэр, книга “Нет эго, нет проблем” – название говорит само за себя.

Эми Джонсон, книга “Токсичные мысли” – последние две книги я прочитал в 2024 году, когда уже стало слишком поздно. За всю свою жизнь я прочитал только эти две книги по работе с эмоциями.

Плохим быть хорошо – песня группы “Ленинград” под названием “П и Х”
**Правило трёх “П”: понять, принять и полюбить

ЗАЧЕМ НУЖЕН ОБЕД, КОГДА ЕСТЬ ДЕСЕРТ ИЛИ ПРАВИЛА ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ОТ ОСЛЕПИТЕЛЬНОГО ГОСПОДИНА БРИЛЛИАНТА

Когда дома начинаются разговоры об экономике, то обычно в сознании людей возникает прозрачная трёхлитровая банка с деньгами, что не совсем верно. Кто бы не называл экономику лженаукой, она вполне успешно защищает и оправдывает своего создателя – золотого тельца, у которого тоже есть родители. Здоровая экономика не про деньги, а про то, как их удержать, она исследует взаимосвязи в обществе и, самое основное, психологию народов. Хорошая новость в том, что высшая математика не является ключом к богатству в экономической сфере, как это принято считать, но её знание будет, несомненно, на пользу тем, кто её изучает профессионально. Школьная экономика совершенно не учит сохранять и преумножать деньги в бытовых условиях. Её изучают неосознанно как ученики, так и родители и, обычно, изучают как правило не профессиональные учебники. История, в отличии от математики, наглядно показывает процесс обесценивания денег, то есть рост цены товаров, а любые средства платежа в узких кругах являются инструментом. Товар или же услуга всегда остаются вожделенным объектом и обесценится на практике не может, в отличии от статически зафиксированной циферки. Переводя на русский язык – деньги не только нужно правильно зарабатывать, но и правильно тратить.

Вторая ключевая проблема заключается в представлении экономической и финансовой сферы как сложных сугубо математических наук, а данное представление не является полностью верным. Никто из простых обывателей не включает в уравнения наличие физических учреждений, а разговоры о рынках являются сугубо абстрактными, в то время как гуманитарные знания позволяют зарабатывать лучше любых математических, по крайней мере для частного лица. Безусловно, математика различной сложности помогает поддерживать положительную финансовую

стабильность, причем больше компаниям, чем одному конкретному лицу, но процентов на 80 все экономические и финансовые науки фундаментально состоят из психологии.

Третья проблема является проблемой исключительно превозношения денег. Любое поведение человека можно абсолютно всегда в любых обстоятельствах оправдать наличием денег или их отсутствием. Всегда любой разговор, любую будущую сделку, чрезмерную вежливость или отталкивающее поведение можно оправдать деньгами. Оправдать деньгами можно не просто всё, а абсолютно всё. Тем не менее, у них, точно также как и у людей, существуют тени, в которых могут быть скрыты тайны более значительные, чем шаблонный и стандартизованный ответ телефонного менеджера.

Когда говорят “дуракам нельзя давать много денег” – это неуместное сравнение, мягко говоря. Для быта и “средней” зарплаты никаких знаний особо и не нужно, особенно для здорового человека, который уверен в своём будущем. Но вот когда зарплата или пенсия по инвалидности низкая и нужно тратить много денег на медикаменты, то знания по экономике должны присутствовать в голове обязательно, причем обязательно расширенные. Инвалид обязан обладать экономическими знаниями на уровне не ниже среднего и уметь их практически применять по трём причинам. Первая причина заключается в более дорогом образе жизни, ведь для её поддержания требуются более качественные пища и различные вещи. Вторая причина заключается в защите. Инвалид социально не защищён ни со стороны государства, ни со стороны кого-либо ещё, в следствии чего необходимо обладать деньгами, с помощью которых можно покупать своих друзей и врагов своих врагов. Третья причина существенна для тех, кто покупает

медикаменты за свой собственный счёт, включая и меня. Данную ситуацию можно сравнить с кредитом, но не с банковским, а фармацевтическим, процентная ставка которого со временем не уменьшается, а увеличивается, ведь лекарства, поддерживающие жизнь, с течением времени только дорожают.

Реальная власть лежит через торговлю между людьми и народами различных стран, причем в большей степени через торговлю какими-либо вещами, которые можно изготовить из сырья. К сожалению, парадокс в том, что макроэкономика на сто процентов зависит от политики того или иного государства, а поскольку я гражданин Российской Федерации, то чрезмерное погружение в её область может нанести ущерба для здоровья больше, чем самый жирный и пережаренный бургер, причем со стороны не только официальной, но также и эмоциональной, являясь самым эффективным энергетическим вампиром. Данное положение простого гражданина осознаётся только тогда, когда человек покупает качественные, а значит зарубежные медикаменты за свой собственный счёт.

Все мы видели рекламу об инвестициях от банка “Тинькофф” или “ВТБ”, но без специальных знаний и психологической устойчивости любого человека вывернут наизнанку. Вторая и третья части экономической главы не являются “инвестиционными советами”. Моя задача рассказать о том, что возможность жить хорошо есть и у инвалида, обратив внимание на манипуляции. Даже более того, вся эта информация по большей части есть в учебнике, который я буду рекомендовать к прочтению в конце главы. Любая государственная система устроена хитрее и возможность жить качественно доступна и инвалиду, но колоссальное нежелание читать профессиональные книги, причем авторов из различных

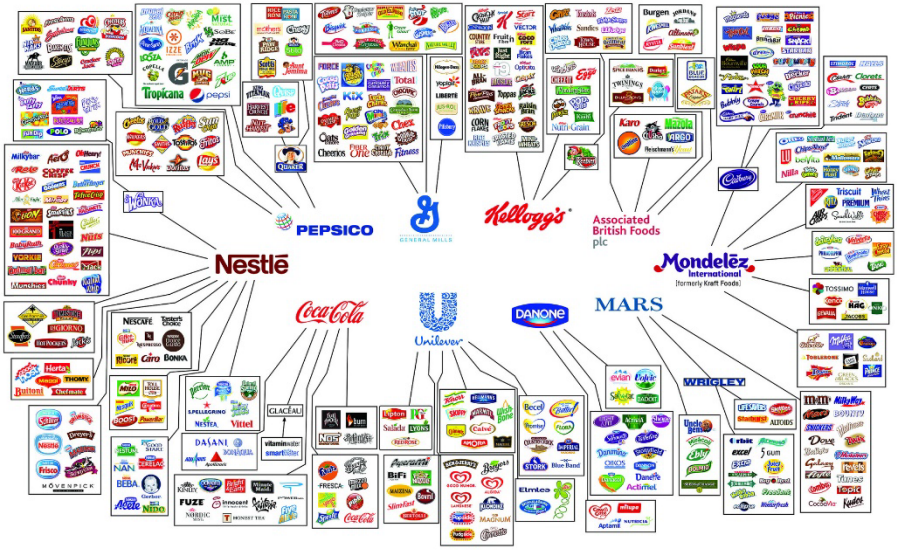
источников, а не только официальных российских, меня удивляет. Зачем вообще читать, когда проще устроится на вторую и третью работу. К сожалению для нас, такая возможность есть только у физически полноценных людей.

Экономика как наука, опять же, различается от деятельности к деятельности. В классическом понимании, как я уже сказал чуть ранее, она воспринимается как сугубо математическая наука с упором на бухгалтерию. Действительно, считать цифры важно везде, особенно при начислении зарплат сотрудникам и другой подобной деятельности. Присмотревшись, многие не используют своими руками подаренные им знания, до конца жизни работая на компанию. Но мы, по крайней мере я, точно нигде не работаю, и наша экономика завязана на психологии процентов на семьдесят или восемьдесят, в то время как абстрактным научным методам отданы почетные остальные немногочисленные проценты. В ней не просто так существуют такие понятия как “хомячество” (жадность) и “слабые руки” (трусость), а они, между прочим, являются пороками исключительно бедных людей, которые бездумно гонятся за деньгами, за Мамоной. Наша задача понимать и контролировать процесс обогащения самим, что гораздо интересней и полезней компьютерных симуляторов по развитию отсталых стран.

В 2016 году один из банков Италии провел исследование, пытаясь выявить прослойку богатых людей во Флоренции[1]. Результат оказался очень интересным и удивительным даже для самих исследователей. Тайными богачами оказались те же самые семьи, что были и 600 лет назад.

Возможно, я не смог Вас убедить в тайной конспирологической сети, которая существует в том мире, в котором мы живём, ведь я привёл какую-то Флоренцию, где то там, бесконечно далёкую, чуть ли не в другой параллельной вселенной. Хорошо, вот современный, ближайший к Вашему дому пример. Компания “Nestle” владеет 8500 брендов, а такая информация известна далеко не всем, учитывая её популярность. Кампания “Алфавит Инк” владеет Гуглом и некоторыми малоизвестными, но очень влиятельными компаниями. Причём тут “Google”? Если какая-то компания контролирует полную деятельность другой компании, то она автоматически контролирует и всю остальною деятельность, а в данном случае это и YouTube с операционной системой Android, и производство физического оборудования. К счастью для нас, существуют более веские доказательства. Три системных теоретика из Швейцарского Федерального Технологического Института в Цюрихе взяли базу данных с перечнем 37 миллионов компаний и инвесторов по всему миру и проанализировали все 43 060 транснациональных корпорации и их доли в других бизнесах,

связывающих их. Они построили модель того, кто и чем владеет, каковы их доходы, и нанесли на карту всю структуру экономической власти. Обнаружилось, что глобальный корпоративный контроль имеет отчетливую форму галстука-бабочки, из середины которого выходит доминирующее ядро из 147 компаний. Каждая из этих 147 компаний владеет долями бизнеса друг друга и вместе они контролируют 40 % богатства в мире. В общей сложности 737 компаний контролируют 80 % всего богатства. По словам авторов статьи, это первая карта структуры глобального корпоративного контроля. Самое смешное, что ученые сравнивают такую сеть с грибками, лишайниками и сорняками, ведь главная опасность возникает, когда гиперсвязь сочетается с концентрацией власти, так как когда одна компания терпит бедствие, то цепь бедствий начинает распространяться по цепочке. Ничего не напоминает? Авторы научной статьи также отрицают и то, что такая система не способна оказывать согласованную политическую связь, а Дрифилл, один из соавторов, утверждает, что 147 человек – слишком много для поддержания сговора. С моей точки зрения, проблемы только две, что вся научная статья не о людях, а о компаниях. Дрифилл действительно прав: 147 человек являются слишком большим скоплением людей для поддержания сговора. При условии, что они не являются родственниками, а это в статье не учтено. К чему это способно привести, можно увидеть на примерах Саудовской Аравии и Ливана.


PEPSICO
Nestlé
Kellogg's
Associated British Foods plc
Mondelēz International (formerly Kraft Foods)
Coca-Cola
Unilever
DANONE
MARS
WRIGLEY

S & P 500

BlackRock

Главный вывод вышеприведённой информации, который именно Вы должны сделать в том, что конспирология, масоны, иллюминаты, тайное мировое правительство существуют, но эти явления как Бог, совершенно недоказуемы. Власть, основанная на тайнах, должна быть тайной властью, иначе она бы не существовала. Мы должны учитывать их существование и влияние, так как сохранение или расширение власти не происходит гуманными путями, и они без труда и лишних проблем могут пустить в расход любую прослойку населения, независимо от того, какое количество у неё имеется денег. Другими словами, не смотря на взаимосвязи друг с другом, конкуренция между компаниями всё равно реальна, так как нельзя исключать такие черты как гордость и жажду хорошей жизни за чужой счет, особенно, если это богатая жизнь. Обычно жертвуют сначала финансово бедными, затем неумелыми, если изучать различную популярную историю, да и за современными примерами далеко ходить не надо. Конкуренция между компьютерными компаниями не способна прочувствоваться на шкуре, но совсем другое, если она происходит между медицинскими компаниями. Вопрос лишь в том, кого именно считать жидомасоном в нашем конкретном случае?

В принципе, любой мэр города способен оказать влияние на политику в отношении инвалидов, но эта глава не про мэров и пэров, в идеале это сверхбогатые люди в самой верхушке власти. Самое главное, что должно понять в этой второй главе, как кукловоды “отжимают” деньги у нас с Вами, а они это делают без вмешательства физической силы. В то же время и у них есть долгосрочные планы, выбитые в граните, что очень символично: сократить население Земли до 500 миллионов человек[2]. На момент написания этой книги, скрижали Джорджии были уничтожены.

Обычно, конспирология чаще маргинальная тема, но у Мирового Правительства есть официальный канал в сети на YouTube: WORLD GOVERNMENT SUMMIT[3]. Вторая проблема конспирологии в её недооценке, так как пишут о ней как правило люди, не обладающие профессиональными знаниями в каких-либо технических или естественных областях наук: журналисты, телеведущие, актёры, политики, искусствоведы и в следствии чего они не могут качественно и доступно объяснить суть происходящего со сложной технической стороны. Разумеется, это хорошая возможность как-либо очернить исследователей, но почитайте написанные ими книги начала 2000-ых годов и Вы ужаснётесь. Для более ясного понимания, в Лондоне в 2020 году прошел многочисленный митинг, где люди песней попросили королеву засунуть свой новый мировой порядок в задницу. Пока многие люди в России отмахиваются от подобных тем, в других странах это уже стало достаточно реальным, чтобы прочувствовать несправедливость каббалы на себе.

Любые теории заговора в классическом понимании является глобальным понятием, но давайте опустимся до бытового уровня. Противники этого явления никогда не работали на должностях, где необходимо договариваться с людьми из разных компаний. Гаражный кооператив, где один из хитрых автомобилистов договаривается с управляющей организацией о первостепенной уборке снега именно его территории. Автомобилисты во дворе любого дома кооперируются между собой для различных целей, связанных с безопасностью их парковочного места. Собственники “магазинов у дома” договариваются не завышать или занижать цены на различные товары для ограничения деятельности новых продавцов. Заговоры или сговоры можно назвать договорённостями и соглашениями, не выставляемыми на показ. Смотря с такой точки зрения на конспирологию, то они не просто существуют.

Они повсеместны. Помимо сговора ОПЕК, в 1924 году существовал сговор производителей ламп, называемый Phoebus, вполне реальный сговор не только для ограничения новых участников, но и снижения продолжительности работы ламп для более большей прибыли.

В предыдущей главе я затронул логику символизмов, но ничего о ней не рассказал, так как именно с помощью неё общаются богатые люди между собой и у них есть не только глашатаи, но и система наказаний. Символизмы же образуются в ходе истории из каких-либо значимых событий или глобальных, популярных философских рассуждений, но не обязательно. Проблема любой конспирологии в том, что нельзя понять, куда следует обращать внимание из-за широкого трактования и/или применения информации. Влиятельные люди очень любят двойные смыслы своих методов.

У масонов, в переводе на русский – профессиональных каменщиков, существует фундаментальная наука, которая называется геометрией. Гильдий профессиональных каменщиков существовало две: ранняя и поздняя. В камнях исторических строений прошлого зашифрована история той или иной эпохи[4]. Они умели скрывать свои послания в камне с глиной[5] и, к сожалению, для нас эти методы сложны и малопонятны, так как требует прямого соприкосновения с их наукой на практике. У евреев была своя “геометрия”, которая называется гематрией. Она является настоящим искусством переводить различные слова в их числовой эквивалент. Когда в новостях или фильмах мелькает какая-либо странная или как бы случайная последовательность цифр, то её будет полезно пропустить через гематрический калькулятор[6].

Между прочим, масоны не такая уж и мифическая организация, как принято считать. При восстании декабристов в 1825 году было много масонов[7]. Высшие чины, которые готовили переворот, также состояли в масонской ложе. В исторических примерах всегда выживали и осуществляли свои замыслы только те люди, которые были объединены, а чем именно объединены не так и важно, но очень важно другое, а именно планы их организации. Существуют две книги, ссылки на скачивание которых я предоставлю в дополнительных материалах в конце этой подглавы. Первая[8] из них написана в 1827 году капитаном Уильямом Морганом в 110 страниц и рассказывает о знаках, по которым масоны узнают друг друга. Она называется “Illustrations of Masonry by One the Fraternity Who Has Devoted Thirty Years to the Subject; Capt. Wm. Morgan’s Exposition of Freemasonry”. Вторая книга[9] написана Альбертом Пайком в 1871 году и состоит из 861 страницы, рассказывая о ритуалах внутри масонского ордена. Её название “Morals and Dogma of the Ancient and Accepted Scottish Rite of Freemasonry prepared for the Supreme Council of the Thirty-Third Degree for the southern Jurisdiction of the United States and Published by its Authority”. К сожалению, у меня очень плохой английский даже с переводчиком, так как переведено далеко не вся их литература.

Для распространения символических сообщений для узкого круга лиц где бы то не было нужны глашатаи и один из таких незаметных глобальных распространителей – журнал “The Economist”, в номере от 27 июля 2020 года на стене есть часы[10]. 11:59 является 2020 годом, 12:00 является 2021 годом, а 12:01 – 2022 год. Уберите двоеточие и посмотрите в гематрическом калькуляторе значения за 2022 год, то есть вбив цифру 1201. Еще можно пропускать некоторые обложки через фильтры инверсий графических редакторов – зеркального отражения или инверсии цвета. Расшифровку

журнала любят проводить люди, работающие в финансовой сфере, но они не используют “фильтры” парадоксальной логики в графических редакторах.

В медиакультуре актеры и музыканты, имеющие многомиллионных поклонников, “работают” на теневое правительство, продвигая идеи через фильмы и символические музыкальные клипы. Однако, в этой сфере есть система наказаний в виде смены пола. Самым лучшим примером являются братья/сёстры Вачёвски[11], которые напичкали не только “Матрицу” тайными посланиями и символизмами, но и ещё фильм “Восхождение Юпитер”, за что и поплатился следующий из братьев. С медицинской точки зрения, смена пола по собственному желанию происходит более полноценно, как у леди-боев[12] в Тайланде, в то время как по принуждению остаются видимые мужеподобные черты, что хорошо видно на примере бывших братьев. Вопрос финансовой стоимости здесь не стоит, так как у братьев Вачовски денег точно не мало для качественной операции и гормональной терапии, а в случае леди-боев приходится торговать телом для обеспечения себя деньгами, ведь без специальной терапии эффект женского тела не будет закреплён надолго. Смысл символизмов в том, что их нельзя трактовать точно, из-за чего их легко списать на случайность. Отмахнуться, словно от назойливой мухи, только это не муха, а жужжащий и голодный комар.

Есть, конечно же, и исключения. Алтийян Чайлдс,[13] один из многомиллионной армии малоизвестных актёров, решился рассказать о теневой элите после того, как он попал в аварию. В сети есть видеоролик, который идёт по времени чуть меньше, чем вся трилогия “Властелин Колец”, то есть чуть больше пяти часов. На данный момент он бесследно исчез.

Помимо актёров и музыкантов можно привести людей, которые собираются на Всемирном Экономическом Форуме[14]. Профессии этих людей разнообразны: политики, главы транснациональных корпораций, фармацевты. Основатель подобного мероприятия Клаус Шваб даже написал пару книг[15], с помощью которых Вы погрузитесь в мир розовых единорогов и бесконечного добра. Или можно взять бунтаря и анархиста Мариану Маццукато, которая не только позиционирует себя как самого влиятельного экономиста в мире, но и делает тоже самое, что делают все женщины – пытается изменить своего мужчину. Объединяет людей на МЭФ профессионализм и близкая по духу цель, а она простая – сделать мир лучше. Настолько лучше, что можно умереть от счастья.

У каждой Яни есть свой Инь. Силы космического добра уравновешиваются Чёрной Аристократией[16]. Нет, они не рабы с галер, дорвавшиеся до власти. Речь идёт о людях, которые поддержали папу Пия IX для сохранения монархической папской власти, ведь власть Папы равносильна власти короля, с которой нужно считаться. Выходцы из богатых римских семей с нравами итальянской и сицилийской мафии. Проще говоря, они беспредельщики. Эти семьи не светятся в списках Forbs, а в открытых источниках очень много страшных слухов. Более хорошим источником является блог профессора Зеуса (professorzeus), который уже успешно удалён, но копия его “исследования” осталась на “Зеркалах Истины”[17]. Он же не думал, что может писать безнаказанно гадости о богатых и влиятельных людях, источники которых не доказать? Или всё-таки подумал об этом хоть немного? Если у Вас есть тяга щекотать себе нервишки и получать адреналин из естественных природных источников, то можете ознакомится на свой страх и риск с текстом исследования на английском языке, а для

скептически настроенных россиян рекомендуется внимательно просматривать фотографии, ведь Вы сможете узнать знакомые лица.

Все россияне так или иначе слышали про журнал “Forbs”, в котором публикуются списки богатых людей, финансовое состояние которых отражено в долларах. Здесь есть одна проблема. Это не их деньги. Если быть более точным, это оценка стоимости их компаний с землей и ресурсами, истинная ценность которых выражена не в деньгах, а в акциях. Да не в тех акциях, которые проходят в “Магните” или “Пятёрочке”, а в настоящих акциях, которые можно купить в специализированном месте. Я об этом расскажу более подробно в последней части о преумножении доходов. Уже потом любые акции привязываются к доллару. Стоимость компании равняется стоимости выпущенных акций, информацию о которых можно посмотреть на сайтах фондовых бирж той или иной страны. К примеру, стоимость нашего Сбербанка – 21 586 948 000 акций на 2022 год. По этой причине мы слишком часто слышим о потере или наоборот, приросте денег. Однако, эти люди владеют законным эквивалентом денег, который чаще меняется во времени, чем валюты государств. Безусловно, люди из списков Forbs баснословно богаты, но богатство выражается не только деньгами. Разница терминов будет объяснена далее.

Проще говоря, стоимость любой современной компании, от Яндекса, Вконтакте до Microsoft и Apple можно подсчитать, причём подсчитать абсолютно всё их имущество, до самого последнего гвоздя. Главы транснациональных компаний, безусловно, богаты, но богатство выражается не только в деньгах, как я и сказал ранее, о чём будет сказано в следующей главе. Разумеется, есть хитрецы, которые стараются не попадать в списки Forbs.

Если можно посчитать стоимость земли и зданий с продукцией и затраченным на неё трудом, то как посчитать стоимость средневекового замка? Ладно, если бы он строился в современную эпоху, а если он действительно средневековых времён? Вряд ли кто-то читал Шекспира, но графство Кавдор, упомянутое в “Макбете”, существует до сих пор[18], а семья Романовых живёт благополучной жизнью за пределами России. Сложность подсчёта финансовой ценности по-настоящему “мохнатого” антиквариата высчитать очень сложно из-за разброса цифр оценки, так как общепринятых стандартов не существует, а обход от уплаты процента от дохода, так называемого налога на прирост капитала не смущает людей, привыкших мыслить нестандартно, а лично я на стороне любой нестандартной модели рыночной экономики.

В 2001 году владельцы замка Говард в Северном Йоркшире продали одно из полотен картины Джошуа Рейнольдса за 9,4 миллиона футов и в целях снизить налоговую нагрузку заявили, что данная картина не уникальное произведение искусства, а лишь является частью тканей и обивок замка. В 2014 году апелляционный суд, тот, который проверяет законность и обоснованность решений судей, согласился с данной точкой зрения[19].

Возьмём современный пример, связанный с автомобилестроением. Такое имя как Джованни Аньелли вряд ли скажет что-то заядлому российскому автолюбителю, а за именем этого человека кроется управление такими компаниями как FIAT, Ferrari, Chrysler, CNH Industrial и строительство завода ВАЗ в Тольятти. Разумеется, промышленность такого рода производит не только машины и свечки зажигания, но и другую сложную технику и компоненты для сложных технических отраслей типа авиа и судостроения. Помимо этого, эта семья владеет значительной долью

журнала “The Economist” и футбольным клубом “Ювентус”. Можно даже сказать, что итальянская семья Аньелли правит, причем не конкретными компаниями или крупным бизнесом, а миром[20]. Это комплимент.

Характер графов, скажем так, немного замкнутый. Реальный пример их любви к людям, особенно к детям в массовой культуре можно списать на игру воображения, случайность и недоразумение. Диснеевские мультфильмы, которые я очень люблю, полны извращений. Члены в постерах “Русалочки”[21], попа в бикини на постере первой части мультфильма “Короля Льва”[22]. Всё, разумеется, отлично отретушировано и их можно без проблем списать на богатство духовного мира. Поэтому я, как обычно и поступаю, пойду сложным путём, продемонстрирую Вам пример на постере первой части мультфильма “Атлантида”, так как скептикам будет сложней придраться из-за полного отсутствия ретуши.

Посмотрите на подводную лодку и найдите три большие буквы “ККК”. Безусловно, их сложно отрицать, не так ли? Затем взгляните на свет одного из прожекторов, который явно указывает

на чернокожего мужчину. Родители, посмотревшие этот мультфильм первыми, скажут, что его зовут доктор Миляга. Здесь есть одна проблема. Где имена персонажей и их профессий фигурируют в описании к мультфильму? Знания иллюзорны, и мы принимаем желаемое за действительное с помощью нашего ленивого мозга, даже стетоскоп рисуется на шее медицинских специалистов по-другому в действительности. Вы еще не поняли, какой предмет на самом деле изображен на шее? Тогда позвольте расшифровать буквенный код на подлодке, а название этого клана очевидно не для всех россиян, не знакомых с американской историей. Ку-клус-клана, по-английски пишется как Ku Klux Klan. Наверное, из-за чрезмерного просмотра диснеевских мультфильмов я так сильно люблю всякие пошлости.

Между прочим, как я и говорил ранее, влиятельные люди прячут информацию на виду и общаются с помощью парадоксальной логики, в следствии чего я обязан привести пример скрытых родословных линий влиятельных королевств на примере для большей убедительности. Вы когда-нибудь переворачивали логотип Диснея? Нет? Очень зря.

Вы находите здесь три шестёрки? Я тоже их не вижу. Как насчёт фокуса? Эники-бэники-бамс, пусть картинка обретёт другой смысл!

Хлопайте в ладошки, фокус удался. Никакой магии, просто поворот на 180 градусов и отражение по горизонтали.

Вы здесь пирамиду видите? А она есть, просто уберите логотип Сатурна. Странно, почему здесь написано “Densie Iram”, ведь таких слов нету в английском словаре. Ведь нету, так? На самом деле есть. В урбанистическом словаре слово “Densie”[23] означает древнее, злое, покрытое льдом образование, состоящее из чистой отрицательной энергии. Мистика какая-то. “Мир на сто процентов материален, хватит этой фуфлологии!” – воскликните Вы. Хорошо. Денси – это имя королевской семьи, у которой есть свой собственный семейный герб, причем тёмного синего цвета[24]. Iram – международный научный центр по радиоастрономии[25]. Ухты, а три шестёрки тут всё же есть. Найдите их![26]

С современным логотипом Диснея всё немного посложнее. Во-первых, было убрано слово “Iram”; во-вторых, стало непонятно, сколько башен находится на замке. Из нового появились три буквы в виде облака слева, которые сложно определить. Их хорошо видно при инверсии цвета. Также было добавлено созвездие “Треугольник”. Небо в перевернутом логотипе чем-то напоминает планету Земля при взгляде из иллюминатора в космической станции, что тоже не является случайностью.

Подобным мистицизмом пропитаны очень многие англоязычные и латинские слова, особенно те, которые охватывают явления в широком смысле слова для всего мира. Помимо великого Диснея, который работал в ФБР, с не меньшим успехом можно восхвалять великого хинди Surivan Or Oc. Люди, которые пользуются такими приёмами очень в них верят с точки зрения “магии и волшебства” различных областей, но работают ли такие приёмы на деле - вопрос остаётся открытым для меня. Самый главный фокус предсказателей в любую эпоху, в том числе и глобальных – самим устраивать декорации и массовку. Безусловно, магия и фантастика в кино и даже литературе делают людей глупее, особенно тех, кто склонен перекладывать сказочные эпизоды на реальную жизнь. Прежде всего, всегда стоит смотреть на сакральный смысл, вложенный в контекст, а затем уже думать о сверхъестественном. Реальными сказочными персонажами могут быть только симпатичные эльфийки, строго сидящие на диете и носящие короткие юбки из больших лопухов. Когда Вам показывают худых зелёных инопланетян, то вряд ли имеют ввиду пришельцев, скорее военных. Даже символическая отсылка “зелёненьких человечков” подходит для солдат.

Этим примером я всего лишь хотел показать, что информация не только скрыта на виду, но и характер людей, делающий такие манипуляции, тяжел для восприятия в виду чрезмерной жестокости, пошлости и хитрости. Для тех, кто не всматривался в перевернутый логотип Диснея, то вернитесь обратно и заново его исследуйте, особенно букву “М”, а точка над “И” и буква “Д” заставит Вас получить экстаз от самого лучшего наследия фрейдизма. Между прочим, это официальный шрифт компании “Disney”.

Нестандартное мышление помогает выживать сверхбогатым семьям со времен средневековья и всё, что нужно, поставить на главенствующие роли своих детей и других родственников[27], с помощью которых можно продвинуть любой закон, который будет не только держать граждан в узде, но и еще грабить своё население, не прибегая к грубой силе. Требуется лишь одно: скрывать те или иные знания, делая какие-либо явления в обществе малопонятными. С другой стороны, они должны быть достаточно простыми и “размытыми” на практике для любых сфер жизни. С данными задачами хорошо справляются три явления: инфляция, дефляция и различные виды долгов.

Какими же ресурсами обладает самая большая монополия в мире? Владелец международного бизнеса Ali Express Джек Ма в 2021 году выступил с открытой критикой в адрес китайской власти, после чего пропал на три месяца. Такие возможности есть у любой бездушной машины. Можно действовать в открытую против императорства и, наверное, умереть. Вполне возможно, что в честь погибших бунтующих инвалидов или, хотя бы меня любимого, даже назовут улицу, ведь такой улицы ни в одной стране на планете не существует, а мы будем первые. Именно такой оптимизм заставляет двигаться вперёд на самую короткую дистанцию в марафоне

жизни. К сожалению, никто не потерпит нарушения спокойствия от нищего. Когда-нибудь в светлом будущем, давая свою руку для сканирования татуировки, нанесённой на запястье, для перемещения между кварталами микрорайонов электронного концлагеря, мы будем говорить, как же хорошо жилось во времена святой свободы и творческой публицистики, в которые было так просто понять и простить.

Я верю в иллюзию борьбы, так как у могущественных организаций есть все ресурсы для подавления искорок недовольства: деньги и возможность максимальной скоординированной, командной работы своих сотрудников. Они должны подвергать людей в целенаправленный транс, своеобразное гипнотическое внушение, внушая добро через слепую веру, но истинная добродетельная вера заключается не в поиске изъянов. Цель гипнотического внушения – попытаться сделать из человека машину, ведь нет ничего беспощаднее машины. Создать миллионы машин, которые можно поднять словом и, которые пойдут по всему свету всеми возможными способами выполнять волю ведущего. Таким образом, люди становятся слепыми винтиками системы и не имеющими собственного управления. К сожалению, большинство людей нуждаются во лжи, так как существуют и такие, для которых мир был бы пустым без красивых сказок и чести героев, им подавай что-нибудь романтическое, из ряда вон выходящее, и тогда вера в неповторимое чудо будет обеспечена. Лечение в данном случае очень болезненное и нет, не через образование, а раскрытие знаний, основанные на сравнениях и истории. Я верю и в то, что можно настойчиво доносить свои требования, улучшая свои жизненные условия.

Миром руководят исключительно монополисты. Чем больше монополия, тем сложнее её удержать. Чем больше вкладывается сил по её удержанию, тем скорее наступит её падение. Понимание этого фундаментального закона способно оградить от неудачных решений в жизни. При построении устойчивой монополии нужно видеть, где она будет находится через несколько десятилетий. Самые лучшие, качественные, надёжные и долгосрочные монополии можно построить только в сотрудничестве с государством, однако, что есть не государство, как монополия, философия которого такая же простая, как и распределение денежных средств внутри круга друзей.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ИСТОЧНИКИ:

1. https://cepr.org/voxeu/columns/whats-your-surname-intergenerational-mobility-over-six-centuries
   https://www.newscientist.com/article/mg21228354-500-revealed-the-capitalist-network-that-runs-the-world/
   https://www.forbes.com/sites/bruceupbin/2011/10/22/the-147-companies-that-control-everything/?sh=620af22f5105
   https://www.linkedin.com/pulse/black-rock-secret-company-rules-world-abid-hossain
   https://arxiv.org/abs/1107.5728
2. https://ru.wikipedia.org/wiki/Скрижали_Джорджии
3. https://www.youtube.com/c/WorldGovSummit
   https://www.youtube.com/watch?v=wOuc7cNeo0E
4. Джей Вайднер – Тайны соборов и пророчества древнего Андайского креста – 2005 год

5. https://www.youtube.com/watch?v=9aqkhHxX0tg
6. https://www.gematrix.org/ - искать нужно в Еврейской гематрии
7. https://diletant.media/articles/29802873/
8. https://mega.nz/file/Y4E1ma4Z#k5pOG3G2VjCIdstzXaZ9u6YTLuGM_LsSkexUuYrQTnE – Оригинал 1826 года https://mega.nz/file/Z40HzQaT#eN91zdurAPws0NZFhMzS1ObU47hKnaehGLKHxUb3_ZI – Репринт с картинками 1827 года
9. https://mega.nz/file/Z8cVhAbJ#ShXq9P3-ytziJyjcV432m3bnTgDqPy5eJ6bAFgBfe4A
10. https://www.economist.com/weeklyedition/2020-06-27
11. https://en.wikipedia.org/wiki/The_Wachowskis
12. https://bangkoknightlife.com/spot-ladyboy-thailand/ https://www.youtube.com/watch?v=OgMK15Y3EBA
13. https://www.youtube.com/watch?v=Z8ZnZN00DcY
14. https://www.youtube.com/worldeconomicforum
15. https://www.bookvoed.ru/author/books?id=178965
16. https://ru.wikipedia.org/wiki/Чёрная_знать
17. https://mirrorsoftruth1.blogspot.com/
18. https://en.wikipedia.org/wiki/Earl_Cawdor
19. https://www.thenorthernecho.co.uk/news/11091897.court-appeal-rules-9-4m-sir-joshua-reynolds-painting-show-castle-howard-exempt-capital-gains-tax/
20. https://www.gq.ru/success/kak-semya-anelli-upravlyaet-mirom
21. https://www.kinopoisk.ru/picture/1318441/
22. https://www.kinopoisk.ru/picture/1529081/
23. https://www.urbandictionary.com/define.php?term=densie
24. https://www.houseofnames.com/densie-family-crest

25. https://www.iram-institute.org/
26. Помимо буквы, похожей на цифру шесть, на логотипе присутствует девять полос и девять башен. Девять переворачивается в цифру шесть.
27. https://www.vokrugsveta.ru/article/236908/
https://life.ru/p/930062
https://wordyou.ru/110654-the-economist-otdal-rossii-mesto-1-po-kumovskomu-kapitalu-v-mire.html
https://pasmi.ru/archive/51734/

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРОСМОТРУ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ:

1. Адвокат дьявола – когда становишься другом для своего начальника, то готовься отдать ему свою душу.
2. Здесь курят – фильм про лекарство от здоровья и как убедить в его покупке других.
3. Игра в кальмара – от этого сериала так и веет нумерологической магией жертвоприношений и веселья.
4. Карточный домик (2013-2018 года) – наглядное пособие по ведению дел для политических лидеров.
5. Пятая власть – семейная драма о растворении личности на дне программных кодов в кругу компьютеров и одной женщины.
6. Секретные материалы – сериал о вреде курения в кулуарах власти и распространении табачного дыма на окружающих.
7. Сноуден (2014 год) – оказывается, государство и правда следит за нами!
8. С широко закрытыми глазами – фильм о том, как убедить себя в чём угодно.

9. Фаренгейт 11/9 (2018 год) – документальный фильм о повадках рептилоидов.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ:

1. Crusader Kings или Europa Universalis IV – сыграйте за политиканов в безжалостной конкуренции за власть, от принятых политических решений которых будет зависеть Ваше влияние в игровом мире. Студия выпустила и другие игры, но в отличии от приведённых выше, значимость принимаемых решений лучше ощущается именно в них без сильного упора на экономику.
2. Democracy 4 – симулятор обучения глобальному мышлению.
3. For the People – почувствуйте возможность сыграть за товарища, а возможно, даже и не за товарища.
4. Ostalgie: The Berlin Wall – политический симулятор, позволяющий прочувствовать времена перестройки её жертвами.
5. Plutocracy – название игры говорит само за себя.
6. Secret Government – сложная стратегия, которая позволит сыграть Вам за теневое правительство в исторические времена.
7. Suzerain – игра еще не переведена полностью на русский язык, но Вы сами можете ощутить колоссальность работы и её продуманность.
8. The Life and Suffering of Sir Brante – отличная текстовая игра с большим количеством концовок и

высокой сложностью принимаемых политических решений.

9. The Shadow Government Simulator – стратегия позволит сыграть за теневое правительство, но уже в современное время.
10. This Is the President – сыграйте за президента с сомнительным прошлым. Зачем нужна власть, если ею нельзя злоупотребить?
11. The Shrouded Isle – принимайте решения за жреца, принося правильные человеческие жертвоприношения темным богам.

Когда я сказал своим знакомым, что если они хотят быть богатыми, то нужно действовать как банкиры. Меня сразу же послали в увлекательнейшее путешествие и буркнули, чтобы я не говорил глупостей. Сейчас ситуация немного изменилась. Не воспринимайте эту главу как “инвестиционные советы”, как финансист и спекулянт я всё же плохой.

Для начала я введу термины, которые буду использовать:

- Деньги – то, чем мы платим за товары и услуги в обиходе.
- Валюта – закрепленное понятие в финансовой системе, означающее деньги того или иного государства. Валюта России – рубль, валюта Японии – йена, валюта Китая – юань, валюта Армении – драм. Все они называются деньгами в обиходе, но смысловая нагрузка зависит от контекста. Чаще имеются ввиду доллары. У государственных валют есть синонимы, одно из них называется “фиат”, которое рифмуется со словом фарт.
- Финансовая система – система ценностей, в которых фигурируют исключительно деньги и способы их заработка. В данной системе практически отсутствует

психология, а бал правит математика различной сложности.

- Экономическая система – система ценностей, в которой фигурируют не только деньги, но и люди их использующие. Данная система исследует взаимоотношения людей и денег, как в отдельной области, так и в мире с помощью математики, социологии, психологии и других существующих наук гуманитарной направленности.

Зарубите себе на носу: любые валюты, которые существуют в мире, привязаны к доллару[1]. И всё сырье и товары. Мы так или иначе получаем пенсии и зарплаты косвенно и окольно в долларах, как и оплачиваем товары и продукты, хотя эта связь не очевидна для человека без знаний. Мигранты хорошо знают об этой взаимосвязи и требуют о привязке своей зарплаты к курсу бакса, по крайней мере самые дальновидные[2]. Типы государственных валют делятся на два типа: мировая и остальные. Нет, рубль не является мировой валютой, ею является доллар. Его примут к оплате в любой стране, от России до Африканских Эпиратов, даже юань или евро примут к оплате далеко не везде. Продавец в магазине не возьмет юань из рук китайца, зато баксы очень даже запросто. “Надёжность” или же ценность остальных валют можно оценивать с точки зрения полезности государства для определенной части мира, которая свойственна меняться.

Говоря максимально простым языком – не существует ни рублей, ни евро, ни юаней с йенами. Есть исключительно только доллар, и он один, все расчеты всегда производятся в долларах, особенно в предпринимательстве, особенно в большом. Региональные валюты нужны для удобства оплаты товаров и услуг

внутри какой-либо страны, поддержания её суверенитета и международных спекулянтов, готовых путешествовать по миру для заработка больших денег, занятий арбитражем. Для обычного человека доллар является защитой при росте или падении цен в национальной географической зоне. Хорошим примером поддержания экономического суверенитета является китайский юань, который не распыляет свою физическую валюту по другим странам, так как подобное попустительство приводит к разладу и нестабильностям внутри страны, революциям, а вот электронный биржевой юань в цифре можно беспрепятственно распространять между гражданами других священных территорий и сверхдержав, так как заблокировать его быстрым правительственным указом не составляет проблем, что приведёт к полной потере сбережений вкладчиков. Учитывать нужно даже и такое.

Вы же не думаете, что Россия прощает долги бедным странам и раздаёт их безвозмездно друзьям из-за чрезмерного альтруизма и любвеобильности? Ну, может быть и из-за этого, любовь каннибалов к туристам нельзя исключать. Одна из манипуляций в экономике – выставить всё в розовом цвете для людей, которые хотят видеть добро в каждом поступке. Истинная цель такого альтруизма проста: валюта, в нашем примере условная рупия, должна иметь “вес” в мировом сообществе, котироваться и цениться. Иначе её не будут принимать в банках других стран. Случайные люди и организации не могут просто так взять и создать свой биткоин с казино и моделями. За подобными поступками всегда стоит холодный прагматичный расчет.

Представьте ситуацию, где лично Вы производите товары с абсолютного нуля, используя подручные материалы, даже не заказывая по интернету никакие расходные материалы. Создав

изделие, Вы продали его соседу за рубли. Далее, возникла необходимость потратить деньги на рис. Из чего состоит пачка риса? Из самого риса, из упаковки, из труда и из транспортировки в Ваш родной город. Рис состоит из микроэлементов, которые есть в почве и удобрениях, пускай и исключительно в российских удобрениях. Упаковку производят из нефтяных отходов, цена любой нефти обозначается исключительно в долларах. Транспортировка состоит условно из бензина, который опять же получают из нефти, автомобиля, который также состоит из исключительно зарубежных комплектующих. Труд оплачивается рублями, а Вы задайтесь вопросом, откуда у предприятия рубли, если большая часть пачки с рисом состоит не только из долларовых вложений, но также из дорогостоящих технических изобретений, которые в России не создаются?

Пока фрилансер думал о покупке пачки риса, она внезапно подорожала до неподъёмной суммы в виду условного форсмажорного обстоятельства без каких-либо явных признаков негативных обстоятельств в родной ему стране. Мир взаимосвязан настолько, насколько торнадо в одной точке мира уничтожая плантации и скот способен привести к голоду другую страну. Когда цена на товар растёт, а вы не можете провести параллели или определить первичный источник роста, не ссылаясь при этом на политику, то просто принимайте во внимание затраты на перевозку, так как при любых негативных изменениях цена на неё всегда растёт, независимо от обстоятельств, ведь российские автомобили состоят из зарубежных комплектующих, причем цена их выражена в кредитных долларовых средствах, а топливо является обработанной нефтью, привязанной опять же к доллару.

Можно пофантазировать и представить российскую промышленность, состоящую на 100% из российских технологий и труда, не привязанную к долгу страны или ещё к чему-нибудь. Затем задайте вопрос: как долго просуществует успешное независимое промышленное предприятие? Государство — это конкретные люди с конкретными ксивами, которые в конечном счете стоят не на страже какого-то абстрактного “государства”, они стоят на страже себя и приближенных к себе людей. Не надо путать божий дар с яичницей, у нас государства нет.

В мире у абсолютно любой страны только один господин и у него не совсем американские корни. Доллар является единственным правителем, но его источник не совсем Соединённые Штаты Америки, хотя она имеет абсолютное право вета диктовать свои условия и любое бунтарство карается очень жестокими методами замедленного действия, ведь экономики государств состоят абсолютно из долговых обязательств. Почему же доллар стал всем странам хозяин? Причина очень проста: после каждой из мировых войн экономики очень многих государств были разрушены, а американцы со своей Федеральной Резервной Системой раздали им долги в виде облигационных займов, чем смогли обеспечить контроль большей части мира, ведь они сумели сохранить не только большинство своих людей, но и технические средства. Дальше будет объяснено как они работают. Конечно же, всё гораздо сложнее.

Если после вышестоящей информации у Вас начинает идти пена изо рта, то прекратите немедленно! Эмоции здесь неуместны. Исторически так сложилось, что Америка является передовой экономикой, которая изготавливает необычайно качественные вещи, а значит ей и диктовать условия. Компьютер придумали

отнюдь не в Китае. Даже “хрущевки”, в которых мы живем, разработал американский архитектор Альберт Кан вместе с инженерами из других стран, работавшие совместно в 1929 году[3]. Интеллектуальное превосходство обеспечивается в той стране, где созданы необходимые условия. Денежные условия и гарантия того, что какая-либо корпорация не бросит научных сотрудников на произвол Судьбы. К сожалению для специалистов, образование не делает их специалистами в той или иной сфере. Ими становятся люди, умеющие качественно оказывать поддержку в круге своих навыков бесплатно, не ища выгоды, либо развивая навыки исключительно для себя. Специальные знания или любая информация в сумме не является тайной, её можно найти и купить при необходимости, многое можно найти бесплатно и сравнить её компетентность с другими источниками. Проще говоря, специалисты занимаются самообразованием за свой счет и имеют личные интересы, а не только денежные.

Продолжим. Резервные валюты, а именно так называются любые деньги в экономических кругах, которые могут НЕ принять к оплате в другой стране, их ценность зависит от пользы государства миру, если такое сравнение будет уместным, так как оно не вполне точное, зато максимально простое. Официально, резервных валют шесть: доллар США, евро, китайский юань, британский фунт стерлингов, швейцарский франк и японская йена[4], но не стоит обманываться. Всё, что не является долларом, служит одной цели – сделать людей беднее с помощью инфляции или дефляции. Эти явления я объясню чуть позже. По этой причине Центральные Банки различных государств не держат в резервах слишком много своей собственной национальной валюты по всем правилам диверсификации, говоря простыми словами - разнообразия[5].

Для понятия процесса инфляции нужно уловить тонкую нить двух разных по смыслу слов: цены и ценности. Для простого понимания этих явлений я буду использовать пример не на электронных деньгах, а бумажных купюрах. Ценой является фактическая стоимость купюры. Ценность купюры в том, сколько товаров на неё можно купить в данный момент и, самое главное, в отличии от фактической цены она меняется во времени. Вопрос лишь в том, насколько быстро. За примерами далеко ходить не надо. В сети существуют большое количество ностальгических сравнений цен двухтысячных и нынешних времен. И да, на инфляции можно зарабатывать, причем очень много.

Инфляция значит тоже, что и обесценивание, а обесценивается всё, даже доллар. Одна из ошибок многих людей – говорить об обесценивании как независимом явлении, но он является созависимым и оценивается по отношению к чему-либо. Богачи не просто так любят баксы. Взгляните на их поведение с другой точки зрения. Они используют мировую валюту не в целях заработка, а в целях экономии. Пока вечнозелёная бумажка обесценивается условно процентов на восемь, то другая валюта может обесцениваться процентов на двадцать. По этой причине копить деньги в национальной валюте не выгодно, особенно в долгосрочной перспективе на промежутке не меньше двух лет. Важен не сам доллар, а скорость изменения ценности или обесценивания какой-либо валюты во времени вместе с товаром, а на меньшее обесценивание способны и другие блага цивилизаций[6].

Для максимальной простоты, если инфляция высокая, то Вы сможете купить меньше товаров и услуг на туже сумму, чем ранее, так как ценность тех или иных денег упала в цене по отношению к первоисточнику. Она позволит Вам носить деньги в корзине[7], а

вещи в бумажнике или жить в более дорогом районе, никуда не переезжая. Однако, некоторые мои знакомые приравнивают ценность к меньшему количеству денежного оборота, а это не так. Ценность денег уменьшают очень многие явления, включая политические и экономические решения в том или ином государстве, а самым главным критерием является увеличение количества выпускаемых денег, причем не обязательно в глобальном плане. Ни в коем случае не уменьшение. Допустим, доллар стоит 30 рублей. По этому курсу на 30 тысяч можно купить 1 тысячу долларов. Но если рубль обвалился и один доллар стал стоить 70 рублей, то за эту же сумму можно будет получить только около 428 долларов.

Для дополнительных примеров обесценивания, которое еще называют увеличением денежной массы, можно проиллюстрировать классику с ракушками. На первом острове среди населения ракушки используются как деньги и цены определяются их числом в обращении. Пока количество таких денег остаётся постоянным, то и цены остаются сравнительно устойчивыми. Однако, находятся предприимчивые личности, которые плывут на второй остров и собирают большое количество идентичных раковин, которые они используют как деньги на первом острове. В следствии таких телодвижений произойдет увеличение цен, так как увеличение количества ракушечных денег и их использование даст возможность торговцам увеличивать цену на товар в следствии жадности самих торговцев, а тот, у кого больше ракушек, тот сможет покупать ту или иную вещь по более дорогой цене, увеличивая своё разнообразие вещей в обиходе.

Более современный пример можно продемонстрировать на модели поведения фальшивомонетчиков, которые “разбавляют” реальную цену законных денег, делая их менее ценными.

Увеличивая денежную массу, они способствуют инфляции, снижая их ценность. Опасность роста стоимости товаров в приведённых примерах нивелируется слабеющим спросом на товары и услуги, но цены растут неравномерно, поскольку у каждого человека свой набор потребления, то у каждого будет и своя инфляция.

В сети можно услышать о таких словах новояза как “укрепление” и “обесценивание” курса валюты. Укрепление в данном контексте означает увеличение ценности по отношению к доллару, то есть цена определенной валюты по отношению к доллару падает. Обесценивание – когда та или иная цена валюты по отношению к доллару растет. Всё это, безусловно, сказывается на ценах и в экстремальных значениях оба процесса являются негативными и заработать на них нельзя, даже здоровому человеку выжить в таких условиях будет непросто. Экстремальное “укрепление” означает процесс дефляции, критическое значение которого можно сравнить с Американской Депрессией в тридцатых годах прошлого столетия, которая называлась рецессией. Экстремальное “обесценивание” же можно сравнить с инфляцией в Венесуэле 2018 года, где она составила 1 370 000%, то есть, цена товаров увеличилась на этот процент.

Экономика очень сильно зависит от контекста и непонимания процессов под сложными экономическими терминами. Советский человек под словом “обесценивание” понимает не рост цены как в нынешнее время, а её падение, так как Ельцин в 1998 году девальвировал, то есть изъял из оборота государственную валюту России, уменьшив цену товаров и услуг буквально в тысячу раз, “обесценив” накопления людей. С точки зрения экономической науки, приведённое историческое положение является “укреплением” валюты. Данный пример подтверждает важность контекста,

а не слов. Вот почему нельзя мыслить в этих терминах, так как они оба имеют негативную форму для любых денег и именно по этой причине очень важно иметь защиту от непредвиденных обстоятельств, чем бы эта защита не была. Говоря простым языком, любые защитные валюты других государств в контексте России могут быть использованы лишь как средства накопления и ни в коем случае как средства платежа, особенно при невозможности выехать в другую страну, являясь лишь несгораемой страховкой. В нынешних условиях они просто украшения под рамку. Именно сильная привязка к контексту делает невозможной жизнь “по инструкции” в любой сфере. В природе, чем быстрее какой-либо процесс, тем более он негативный или разрушительный. Данный принцип применяется к любой отрасли в жизни.

Бумажные деньги России образца 1995 года

Бумажные деньги России образца 1997 года

Для примера важности контекста стоит привести и другие примеры. При девальвации был использован принцип изъятия большого малоценного количества бумажных денег в пользу ленинского принципа “лучше меньше, да лучше”. Эту же ситуацию можно отнести к любому предприятию, любой промышленности, которая выпускает товара в большем количестве, чем нужно. В данном случае, происходит обесценивание накоплений, которые

были у людей в обыденной жизни или у компании. Но есть и другие примеры “обесценивания”. К примеру, когда общее количество бумажных денег в государстве или мире становится больше, то происходит повышение цен как минимум на коммунальные налоги. Другими словами, на туже сторублёвую купюру становится невозможным купить тоже количество товаров или услуг в будущем. Обесценивание? Обесценивание, но фундаментально другое.

Вы могли видеть по телевидению или в интернете различные денежные обозначения в виде USD/RUB, EUR/USD, JPY/USD и подобные изображенные котировки. Так отображается цена той или иной государственной валюты по отношению к доллару, а на первое место ставится та, которая в цене стоит дороже другой при учёте нумерации слева направо.

Однако, взлёт цены на отдельный или группу товаров не всегда стоит считать инфляцией. К примеру, цена на товар растёт, так как на него есть спрос: если всё население города помчится покупать сахар, то цена на него, безусловно, вырастет в разы. Дефицитный товар всегда дороже, а если спрос большой, то даже массовый товар становится дефицитным. Чаще, термины инфляция и дефляция применяют к валютам, в то время как увеличение цены товаров, услуг и прочих денежных взаимоотношений является следствием микро или макропроцесса. В пример микропроцесса можно привести увеличение зарплаты продавца, ведь когда такое происходит, то увеличивается и стоимость продукции магазина.

Зарабатывать можно как на инфляции, так и на дефляции, чем и пользуются богачи. Однако, этими словами легко манипулировать и запутывать, как Вы уже поняли. При дефляции Вы не станете покупать больше товаров на туже сумму, так как упадут Ваши

доходы и вырастут налоги. Не заблуждайтесь, такого нам не позволят никогда. Именно благодаря богатым людям сформировано самое главное достоинство денег – избегать труда с их помощью. Они придумали систему, как заставить работать деньги на себя, двадцать четыре часа в сутки, семь дней в неделю, триста шестьдесят пять дней в году и без выходных.

Увеличение денежной массы – широкое понятие, которое можно применить как к “местным” и областным явлениям, так и к явлениям на уровне государства, особенно когда оно начинает просто так печатать деньги, к примеру. Когда такое происходит, то готовьтесь к большим неприятностям. По этой причине никогда не происходит реального подъёма уровня пенсий и зарплат. Одной рукой повышают пособия или зарплаты, другой рукой повышают налог на “коммуналку” и цены на продукты питания. Если что-то дают, то где-то заберут. Закон сохранения энергии работает во всех сферах жизни, а не только в физике и в химии. Человек с более-менее большой зарплатой и умеренными потребностями не способен ощутить такое положение дел, поэтому мошенникам гораздо проще “доить” таких людей, так как самообразованием в финансовой сфере они заниматься не будут.

Для примера можно привести ситуацию в “благотворительности”, когда у здоровых людей берут кровь для переливания. В бедных районах какого-либо крупного города, где процветает нищета, за доброту людей платят деньги. В благоухоженных районах, где живут состоятельные люди, не имеет смысла платить копейки тем, которые и так зарабатывают много. Гораздо проще сыграть на доброте и получить концентрированный философский камень бесплатно. Ну, или подарить медальку в ответ. Так поступают в Индии и в Америке.

Франклин, который изображен на стодолларовой купюре, рассказывает о деньгах очень многое в своих трудах и письмах. Он не просто так изображен на самой дорогой валюте. Однажды в Лондоне его спросили, как он объясняет процветание американских колоний? Франклин ответил: “Это – просто. Всё дело в том, что в колониях мы выпускаем свои собственные деньги. Они называются колониальными скриптами (временными платёжными средствами), и мы выпускаем их в должном соотношении для обеспечения ремесел и торговли.” Другими словами, колонии не имели власть выпускать дополнительные деньги для создания инфляции[8]. Однако, старина Бен в своих трудах, только чуть ранее говорил и такое: отказ короля Георга III разрешить колониям выпускать собственные частные деньги, которые высвобождали простого человека из тисков денежных воротил, стал главной причиной революции.

Второе, что способно сделать человека финансово бедным – это долги. Кредиты там всякие и ипотеки. Здесь есть одна особенность: когда Вы берете в долг, то делаете бедным не обязательно себя, а другого человека. Данное утверждение я объясню чуть позже. Для начала определим, какие типы долгов есть, а их всего два больших типа: официальные и дружеские. Официальные долги представлены в виде кредитов, ипотек, облигаций и прочих официально задокументированных финансовых обязательств, то есть то, что обязательно к исполнению. Второй тип долгов максимально простой для понимания, когда Вы даёте денюжки в долг под честное слово и веру в доброту ближнего с абсолютной уверенностью в их скором возврате. Плохая новость в том, что к государству нельзя применить такое словосочетание как “дружеский долг”. Они называются теневыми долгами[9].

Беря “дружеский долг” у другой страны, нужно быть уверенным в её экономической и военной отсталости, а силы, которая она призывает со стороны, не должны превышать её собственные. Иначе, наслаждаясь элитным китайским чаем Да Хун Пао за миллион вечнозелёных/килограмм и прекрасными молодыми женщинами в своём пентхаусе на самой вершине мира, просыпаясь в богатой постели из редкой древесины лишь по зову сердца и души в объятиях пышногрудой красавицы, можно внезапно обнаружить, что государство твоё тебе уже и не принадлежит. Вежливое название таких стран в макроэкономической среде – страна-прокладка.

Стране-прокладке можно диктовать любые условия, какие только придут в голову. К счастью, долги всегда можно оплатить натурой, а заёмщик может просто послать почти “бесплатно” лес в качестве символического ответа. В обыденной жизни принцип тот же, ведь взыскивать долги может только тот, кто обладает силой, а в масштабе страны сила строится в большей части на технологическом совершенстве, чем на грубой силе.

Для понимания того, как долги делают людей беднее, стоит для начала привести в пример спор двух людей, а именно Томаса Джефферсона и Александра Гамильтона на тему того, стоит ли учреждать на законных основаниях виновника инфляции. Кого именно я имею ввиду предстоит узнать Вам самим, читая специальную литературу. Если первый человек известен большинству людей по фильму “Сокровище Нации”, то второй будет не знаком простому обывателю.

Так вот, Томас Джефферсон в свою защиту утверждал: “если американский народ когда-либо позволит частным банкам контролировать выпуск валюты, сначала посредством инфляции, а потом – дефляции, банки и корпорации, которые вырастут вокруг банков,

будут отнимать у людей собственность до тех пор, пока их дети не проснуться бездомными на земле, которую завоевали их отцы”[10].

Гамильтон же считал, что большинство людей не могло распоряжаться своими деньгами. Он полагал, что эти вопросы стоит предоставить богатым. Он писал: “не может преуспеть то общество, которое не соединит процент и кредит богатых лиц с государственным. Все общества делятся на избранных и массу. Первые – богаты и хорошего происхождения, всё остальное – народная масса. Народ беспокоен и переменчив; он редко судит и определяет верно”[11].

Мне очень близко по душе его последнее утверждение, так как лично я становился жертвой предвзятого мышления, а оно работает в обе стороны. Также, люди, зарабатывающие большие деньги читают книги больше всех остальных[12]. Минус стратегии Гамильтона только в одном: для поддержания такой стратегии контроля требуется ложь в различных её эквивалентах, ведь человеческие страсти не подчиняются велению разума и справедливости без принуждения.

В ответ Джефферсон выдвинул обвинение, что специальные учреждения, получив способность произвольно увеличивать или сокращать количество денег, втянутся в непрерывное притеснение людей. “Единичные акты жестокости могут быть приписаны сиюминутным и несущественным взглядам; но ряд притеснений, начатый в известный период времени, и неизменно продолженный при любой смене кабинета, слишком явно доказывает существование обдуманного систематического плана обращения нас в рабство”[13].

Ключевое в этом споре “процент и кредит”. О первом явлении я расскажу далее в подглаве о преумножении денег. Объяснить простым языком суть долгов является довольно проблематично, в следствии чего следует опустить сложные финансовые схемы и сосредоточится исключительно на психологическом и эмоциональном факторе. Пример ниже я нашел в одной книге Эрика Наймана, который отсылался к повести Григория Белых и Леонида Пантелеева “Республика ШКИД”. Не вижу смысла придумать что-то своё, когда есть такой отличный пример:

“Итак, как-то среди шкидовских воспитанников появился один ничем не примечательный шкет Слаенов. И в первый же день он поменялся с другим пацаном своей дневной осьмушкой хлеба на его вечернюю четвертушку, то есть обеспечил удвоение за несколько часов хлебной «инвестиции». Слаенов сделал свой первый обмен без принуждения, всего лишь использовав временную слабость изголодавшегося шкидовца. Вечером «хлебный кредит» распространился уже на двоих человек. Получить и съесть пайку хлеба сейчас, пусть и взяв на себя долг отдать вдвое бóльшую в близком будущем, оказалось достаточно привлекательной перспективой для голодающих младшеклассников. И через неделю первое младшее отделение в полном составе, а также половина второго оказались должниками предприимчивого дельца.

Стоит сказать, что Слаенов сначала распространил свое влияние только на нижние, младшие два уровня школы (сам он был из второго отделения). Старшие третий и четвертый курсы оставались неподконтрольными, и Слаенов прекрасно понимал риск того, что их вмешательство может разрушить его ростовщическую деятельность. Поэтому он начал регулярно снабжать сначала хлебом, а затем и другим продовольствием старшеклассников из четвертого класса (после накопления некоторого запаса хлеба Слаенов стал продавать его и покупать различные товары — от пирожных и конфет до лимонада и колбасы). Через некоторое время самые взрослые воспитанники как бы незаметно превратились в

неписаных телохранителей Слаенова. Впрочем, они осознавали свою новую роль, но предпочитали не задумываться о негативной эмоциональной стороне ситуации и с благодарностью принимали подарки ростовщика.

Покорение третьего отделения произошло через азартную игру в очко на картах. Путем шулерства, везения или просто мастерства, но Слаенову удалось выиграть пайки и этих старшеклассников. В результате уже три четверти школьников платили хлебом по долгам дельцу, а старшее четвертое отделение ежедневно пировало и поддерживало новые порядки.

На следующей стадии развития хлебно-кредитных отношений появился класс «услужников», готовых за хлеб делать все, что им скажут. Теперь младшеклассники выполняли разнообразную работу за Слаенова и пацанов из старшего четвертого класса, которые перешли в разряд «тунеядцев-буржуев». Слаенов был провозглашен «хлебным королем» и «золотым тельцом».

Апофеозом общественных изменений стало введение рабовладения — «хлебный король» с «четвертоотделенцами» обзавелись собственными рабами, которые кроме работы должны были петь, танцевать и всячески развлекать своих «хозяев».

Все закончилось неожиданным бунтом голодных заемщиков — в один из дней несколько третьекурсников отказались возвращать хлебный долг. Вопреки надеждам Слаенова старшеклассники отказались выбивать за него долги, и система рухнула. Все долги были аннулированы, рабство отменено, а «хлебного короля» избили.

Полтора месяца кредитно-хлебных отношений закончились революцией и бегством «великого ростовщика». Они были спровоцированы голодом, удерживались на подкупе и страхе, но в итоге потерпели крах. Остановить крушение «хлебной» кредитной пирамиды могли только действия старшеклассников-силовиков, и то до поры до времени.”

Не вводя какие-либо названные профессиональным языком экономические процессы, должно быть понятно, что нацеленность

на прибыль приводит к конкуренции, а конкуренция – к лишению ресурсов некоторых людей. Можно привести и другой пример, а именно первый сезон брутального сериала “Викинги”, где староста деревни манипуляциями заставлял своих воинов совершать набеги на близлежащих соседей, а затем забирал себе все трофеи, перераспределяя их между населением, большая часть которых доставалась, конечно же, ему. И, разумеется, его убили свои же люди, но не потому, что он негодяй, а по причине более меркантильной, просто решив занять его должность. В жизни всё работает также.

Я надеюсь, что смог передать суть явления. Здесь есть два тонких момента. Один из них – распределение на системы. Обычно, можно услышать в ответах различных людей системы внутреннею и внешнюю, но это не совсем верно. Системы действительно две, но другие: своя и чужая. Чувствуете разницу? Она в лояльности. Очень важно, чтобы хлеб и/или другие средства обмена поступали в младшие классы в меньшем количестве. Такое прямое название систем нельзя вписать в учебник, из-за чего приходиться использовать более мягкие слова. Во-вторых, не существует ни российской экономики, ни американской, ни китайской или любой другой, современная экономика исключительно международная и никакая другая. Модель, или же структура экономики какой-либо страны всегда смешанного типа и нет, модель не имеет название “капитализм” или “социализм”, это политические названия. Прямым и главным доказательством связанной экономической многонациональности является наличие официального факультета в высшем экономическом образовании “международные финансы”. Деньги являются не только инструментом для дополнительного заработка, но они также являются и обычным товаром. Кто сказал,

что 100 рублей можно приобрести по фиксированной цене в 100 рублей? Вот в чём особенность международных отношений.

Стоит привести современный пример с налогом НДС, который составляет 20% от суммы покупки. Из любого региона 100% дохода от этого налога отправляется в Москву, а затем перераспределяется по стране[14], в следствии чего стоит остро вопрос лояльности и полезности тому или иному правителю. Тех, кто не склонен к лояльности и полезности – то те или иные регионы становятся еще более нищими и убогими, а убыль людей в конце концов превращает даже небольшой город в призрак. Данная взаимосвязь хорошо прослеживается на деревнях, население которой разъехалось по большим городам.

В мире существуют три дефицитных ресурса: еда, деньги и медикаменты. Денег в системе должно быть мало, это придумано правителями специально. Будь человек финансово обеспечен, то его нельзя было бы купить, его бы не получилось заставить работать на нелюбимой работе. Инфляция – хороший способ превратить богатого человека в бедного, а дефляция – заставить работать даже самого ленивого или увечного.

Последнее, самое гнусное явление, которое делает человека бедным, это скрытые налоги. Коммуналка – это не налог, это небольшая благотворительность. Какие налоги Вы платите лично, ручками? Все мы платим налог на имущество физических лиц, которое нужно оплатить до декабря. Также, кто-то может платить налог на транспортное средство. Скрытый налог, это когда работодатель платит от Вашей настоящей зарплаты чуть меньше 50%[15] государству или, когда Вы покупаете товар, состоящий на 90%[16] из скрытых налогов.

Помимо 13% НДФЛ с зарплаты есть еще страховые и социальные взносы, такие как 22% на пенсионные взносы, взносы “на больничные” 2,9%, взносы на здравоохранение 5,1%, взносы на травматизм 0,2%. В итоге получаем 43,2% налогов, но это не максимум. Налог на травматизм может достигать до 8,5%. Однако, существуют налоговые послабления, но для инвалидов они несущественны, а главным выгодоприобретателем является организация, берущая на работу увечных. Об этом чуть ниже.

Очередная манипуляция из мира экономики состоит в том, когда работодатель платит налоги за нас. Знаете, для чего так облегчают жизнь? Если платить бабулесики будете сами, тратить своё ограниченное время на оплату сложных манипуляций с компьютерами, смартфонами или банкоматами, то возникнут реальные требования к качеству оказываемых услуг тех или иных государственных специальностей. Американцы платят абсолютно все налоги своими руками.

Скрытые налоги та ещё дурилка. К примеру, какой НДС у сахара? “Десять процентов!” —скажете Вы. Хорошо. Тогда какой НДС у варенья? В нём не только сахар, но ещё банка, крышка, вода, фрукты-ягоды, транспортировка, бензин, затраты на труд и Бог знает что ещё. Готовое варенье обложится дополнительным 10% налогом, однако в стоимость продукта будут включены “невидимые” налоговые расходы. Проще говоря, мы с Вами платим такое большое количество налогов, что можно каждый регион золотом отделать, образно выражаясь.

В следствии чего происходит увеличение налогов, как вы думаете? Безусловно, как минимум из-за обесценивания денег, но это не единственная причина. Вы можете сказать о нелогичности моего следующего утверждения, но логика во всём мире работает

плохо, зато очень хорошо работают базовые эмоциональные принципы. Если человек перестал платить налог на коммуналку в следствии своей смерти, то какой Вы сделаете вывод? Разумеется, в казну государства станет поступать меньше денег! Представьте, что миллион человек перестало платить налоги, а примерно столько погибло за 2021 год[17]. Логично предположить, что зарплаты определённых людей должны сильно сократиться, но этого не произошло, даже более того. Они увеличились. Причина проста: при уменьшении численности населения в государстве происходит увеличение коммунальных налогов, а при их увеличении начинает дорожать всё остальное.

Зачем ты нам рассказываешь эту дичь? Где реальные примеры экономии? Я рассказываю это для того, чтобы Вы все и всё понимали – ради денег люди пойдут на многое, если не на всё. Финансовая, если угодно, денежная система рассчитана именно на то, чтобы выживали в общественной системе только люди определенного характера, которые не поскупятся идти по головам других. Не важно, берёте ли Вы официальные долги или нет, рано или поздно жизнь вынудит их взять, либо как минимум взять в долг неофициально. Инфляция с дефляцией – более качественный способ разрушения, а взятие на себя финансовых обязательств разрушает чью-то жизнь, причем не обязательно Вашу. Доброта и мораль отсутствуют как класс в круговороте больших денег, а розоватые блёстки на стёклах очков по волшебству оборачиваются немытой тряпкой, застилая и так слепые глаза. В итоге, морально закомплексованный Томас Джефферсон проиграл спор, который я приводил выше и Александр Гамильтон возглавил важный государственный пост.

С малоимущими людьми не любят сотрудничать по многим причинам, однако такая же ситуация относится и к странам, территорией которой можно легко пожертвовать, если она приносит статически небольшой доход международным компаниям. Социальное развитие страны необычайно важно для поставки качественных товаров для её населения. Самым лучшим примером является изготовление товаров для стран с разным качеством экономического развития. К примеру, если заказывать идентичную одежду одного бренда, сшитых отдельно для Германии или Норвегии, или Финляндии и отдельно для России, то качество товара для немцев и остальных будет выше, чем для россиян, так как на немцах и других нациях можно не только заработать больше, но и сотрудничать с ними выгодней в долгосрочной перспективе по причинам весьма очевидным: а именно из-за стоимости национальной валюты и более устойчивой экономики, которая способна выдержать непредвиденные обстоятельства. К тому же, если с какой-либо страной не получается договариваться, то её могут вынудить дополнительно заплатить за товар, который она хочет продать в убыток, то есть почти бесплатно.

Девиз “экономика должна быть экономной” был слоганом в послевоенное время и в начале двухтысячных, когда бал правила колоссальная нищета и разруха, причем абсолютно во всех странах. В немецких научно-популярных книгах тех времён данный тезис не только хорошо прослеживается, но и напрямую говорится об этом у некоторых авторов медицинской направленности, чьи имена я не буду публиковать сейчас. Развитие существует только там, где жизнь стоит больше копейки. Развитие стран и экономики определённых государств в целом присутствует только там, где у людей есть деньги покупать качественную дорогостоящую технику и продукты. Посмотрите сами, будет ли у условной средней

компании возможность развиваться, если её товар купит лишь человек сто по стране? По этой, но не единственной причине, жизнь должна быть дорогой. Нет, это не значит, что налогов надо больше платить, упаси боже. Это значит, что деньги нужно уметь использовать как инструмент. Посмотрите на дешевую жизнь Африканских стран, Египта или Индии. Как далеко они технологически развились? Китай использует другую стратегию, а именно массовость, продавая свои дешёвые товары из вонючего пластика и краски. Безусловно, стремление к экономии нужно соблюдать обязательно и делать очень правильно по отношении к здоровью. Можно взять в пример страны, продвигающие “автоматическую” оплату без помощи кассиров. Безусловно, цены на товары будут снижены, когда не придётся платить людям за их труд, но как повлияет такое решение на здоровье уволенных рабочих, которых необходимо переобучать?

Экономика зиждется исключительно на психологических принципах, то есть на поведении и эмоциях людей и масс, в то время как финансовая сфера только на математических. Однако, именно симбиоз этих двух сфер приносит максимальную выгоду. Психология в широком смысловом эквиваленте является нерушимым фундаментом во всех науках, даже в такой сугубо технической науке как архитектура. Жадность и амбиции могут легко сделать человека богатым, но не цивилизованным, особенно людей, не обладающих финансовой грамотностью. Все манипуляции в обоих вышеприведённых сферах исключительно психологические. Отдача долгов частями в современном мире – манипуляция, так как не происходит осознания человеком того, сколько именно уходит ресурсов-денег в пользу заимодателя. Люди не хотят денег, они хотят комфорта, определённого контроля и безопасности, которые как раз-таки дают деньги, но не существует никакого

комфорта, как и контроля. Есть только власть или её отсутствие. “Комфорт”, “контроль” — это слова рабов, навязанные людьми, руководящие и понимающие эту систему, ведь тому, кто богат, не нужна математика, такой человек сам является математикой. Кто свободен, тот имеет весь комфорт и весь контроль.

Для реальных примеров экономии в быту нужно уяснить самую простую и главную истину: необходимость жертвовать своими интересами. Для понимания, чем жертвовать, нужно вести список расходов, причем только расходов. Не стоит записывать свои доходы, особенно если Вы начинаете вести подобный список впервые, так как наличие любого количества осознаваемых денюжек имеют способность абстрагировать Вас лично от разумности их трат. Люди склонны “проедать” свои состояния, какими бы большими они не были, так как не выработана способность сопротивляться различным соблазнам. Особенно хорошо заметно такое поведение на выигравших в лотерею или продавших свою большую собственность людей. Ведя исключительно список расходов, лично Вы сможете проанализировать затраты на лишние вещи или услуги, без которых можно обходиться долгое время и выработать привычку к отказу от ненужного добра, по крайней мере на время. Нет, не нужно выдумывать тысячу категорий, как говорят богатые экономисты. Большинство книг, написанные ими, рассчитаны на людей, получающие среднюю зарплату по стране, то есть не на нас с Вами. Категории, к счастью, всего две: необходимое и остальное. Если с деньгами всё очень плохо, то туалетная бумага идёт в категорию “остальное”. Её можно взять бесплатно в супермаркетах в виде каталогов, но из-за токсичной краски и жесткости будут идти кровотечения в причинном месте. В моём примере нужно уловить суть. В нашем случае нельзя экономить на товарах, которые лишают здоровья и, в первую очередь, это качественная еда с точки

зрения пищевой ценности и свойств. Кто часто покупает сосиски, колбасы, шоколадки, соки, молоко и прочие похожие продукты на один день, то у тех никогда не будет много денег и здоровья. С другой стороны, если приходится выбирать между туалетной бумагой и едой, а лапша быстрого приготовления слишком дорогая, то пищевая ценность укропа и петрушки сразу же становится чуть больше нуля. Даже Бенджамин Франклин говорил о том, что деньги утекают через небольшие расходы и сравнивал её с небольшой течью корабля, которая также эффективно может его потопить. Однако здесь далеко не всё так просто и для наглядного примера я должен объяснить, что именно я имею ввиду.

Куриные или перепелиные яйца являются профессиональным кондитерским продуктом, который используется в выпечке. Какова пищевая ценность куриных или перепелиных яиц в быту? Кальций, мясной белок или условная полезность его химического состава – полная чушь, придуманная маркетологами. Большая часть кальция есть только в скорлупе, мясной “белок” яиц не подходит по типу для человека, а “химический состав” скуден по сравнению с другими продуктами, с говяжьей печенью, например. Способ получения яиц также не является естественным. Думаете, курочек “чпокает” петушок? Конечно же нет! Слишком долго ждать. Оплодотворение происходит искусственным путём[18], из магазинных яиц даже птенец не способен вылупиться.

Как выбирать полезную пищу я научу Вас в медицинской главе. К сожалению, данная тема и медицинская глава в целом не будет приятна всем. Люди не любят, когда им говорят, что кушать и можете не волноваться, я точно не стану так делать. Я дам фундаментальные принципы, как выбирать еду, чтобы она не отнимала здоровье, а дальше решать только Вам.

Обычно деньги отнимают продукты, которые мы привыкли считать естественными. Это не только различная еда быстрого насыщения, но и ещё вода из-под крана. Вам вряд ли скажут, что есть специальные устройства, которые помогают легально экономить коммунальные налоги: специальные многотарифные счетчики электроэнергии и экономители воды[19], а экономят данные устройства достаточно много, однако установка счетчика электроэнергии не является дешёвой в отличии от “аэратора” воды.

Не все товары облагаются полным налогом НДС, в следствии чего их дешевле покупать напрямую у производителя, а он даёт такую возможность, к примеру малотиражная учебная литература, которую я раньше приобретал напрямую у издательства. Можно экономить деньги, беря пищу по акциям в супермаркетах, но лучше закупать её оптом на специальных базах, либо закупать продукты с долгим сроком годности прямо на ферме с доставкой по России. Через полгода пачка риса всё равно будет стоить дороже в разы, поэтому дешевле брать подобные продукты в прок, но не только поэтому, так как существуют системные лазейки. Для их примера одной из них я приведу личный пример. Рис я закупаю мелким оптом на шесть-восемь месяцев в районе 23 килограмм. Вы же не думаете, что я плачу за него деньги? За один год скапливается большое количество “СберСпасибо”, которых хватает почти на полную оплату продуктов питания с доставкой на дом из супермаркета.

Многие любят экономить, покупая продукты в супермаркетах по акциям, экономя на переплате лишние 100 рублей, но готовы переплачивать за сезонную одежду несколько тысяч тяжелоскопленных кровных. Зимняя одежда дешевле летом, а летняя –

зимой. По этой причине магазины торгуют исключительно сезонными товарами, пока невостребованное лежит на складе.

Комфортно живут в обществе только люди, строящие долгосрочные планы на десятки лет. Все богатые семейства, причем денежно устойчивые, смотрят в будущее на сотню лет вперёд. Среднестатичный гражданин получает огромные преимущества, если в силах построить свою жизнь на год, а не на месяц. Американский гражданин учитывает годовые доходы, а не месячные, как в России, поэтому у них вместо месячной зарплаты применяется другой термин, а именно годовая зарплата или годовые доходы. Хороший вариант рассчитывать свою жизнь минимум на год, в идеале нужно видеть себя через более продолжительный промежуток времени. К сожалению, жизнь для мужчины в России не выгодна не только по вполне очевидным причинам, но и в следствии непредвиденных обстоятельств, в следствии чего планировать события на длительный срок становится сложнее. Качественно решается данная проблема с раннего возраста с помощью родителей, при условии наличия у них доверия к своим детям, а не к государственным отраслям.

Цена того или иного продукта или товара, абсолютно любого, дорожает при увеличении количества посредников. Продукты питания дешевле покупать напрямую у фермеров, даже если их будет необходимо перевезти в другой город через транспортные компании, они будут стоить дешевле, чем в магазине, но данный прием работает лишь при покупке как минимум мелким оптом. Другой вариант, более плохой, покупать продукты через Авито, а если быть более точным, то дешевые военные пайки. Рис и масло в них максимально низкого качества. Первый нельзя есть без овощей, а второй способен очень хорошо снижать здоровье

из-за разбавления его маргарином или техническим пальмовым маслом, крахмалом и водой. Блины пахнут не мукой и яйцами, а примесями, которые есть в магазинном сливочном масле. Более подробно я расскажу о маслах и жирах в медицинской главе.

Качественно отнимают деньги некачественные вещи. Есть резиновые перчатки, которые стоят 30 рублей, а есть за 150 рублей. Первые служат неделю или две, вторые полгода. Такой принцип применяется везде, но имеет исключения. К примеру, дешевые товары могут быть качественные, но не стоять на прилавках, в следствии чего нужно знать их названия. Так делают аптечные сети в целях отгородить дураков от опасного для здоровья сырья. Или эффективного. Обратная сторона этого принципа – покупать дорогие батарейки для электронных устройств, совершенно бессмысленное занятие. Другой пример: дешёвые блоки питания различных компаний. К примеру, какая-нибудь компания-однодневка “Богуянг” и великолепный “Cooler Master” продают дешёвую продукцию для компьютеров по одинаковой цене. Выгоднее будет купить блок питания от второй известной компании, так как она пережила несколько кризисов, а значит нацелена на клиентов, в следствие чего выше вероятность более долгой работы дешёвого блока питания.

Качественные китайские вещи стоят столько, сколько и американские и, если что-либо стоит дёшево – значит это “развод”, к примеру дешёвый китайский смартфон. Если он китайский, даже если это хороший китайский смартфон по техническим характеристикам, то на него скорей всего не будет запчастей или не будет возможности переустановить программное обеспечение через компьютер, что делает его дорогой игрушкой до первой поломки. Samsung и Sony не являются китайскими кампаниями: первая

компания располагается в Южной Корее, вторая же находится в Японии.

Можно покупать подержанные вещи в специальных магазинах, которые называются комиссионными. Обычно они есть в каждом городе и цены в них гораздо дешевле, чем на Авито в разы. Можно даже найти уникальные вещи, из-за чего я люблю посещать их, но держите деньги на виду или Вы потратите свои капиталы быстрее, чем получите новую пенсию или зарплату. Качество одежды в них не ниже среднего, а порой даже и высокое. Помимо комиссионок существуют более редкие фришопы (freeshops), где разрешается бесплатно взять, например, одежду или книги, но не думайте, что сможете вывезти весь магазин на тележке, Вам это не позволят, либо при следующем посещении закроют доступ к легкодоступной халяве. Когда нужно что-либо взять из такого магазина, то принесите взамен свою ненужную вещь. Именно так это работает: баш на баш, хотя владельцы подобного альтруистического “предприятия” не говорят об этом.

Вы заметили, что деньги сложнее экономить, если они находятся в электронном виде на банковской карте? Поскольку не происходит осязания руками денежных купюр, они и не считаются человеком как что-то ценное, происходит неосознанное их использование по правилам наименьшего сопротивления. Хороший способ экономить деньги – складывать их так, чтобы ими было сложно достать, снять или оплатить ту или иную покупку. Любые их виды – это инструмент. Проблема в том, что они являются инструментом интеллектуальным, то есть их нельзя пощупать, в отличии от молотка, но требуют такого же отношения к любым инструментам: защиты от других людей, не умеющих ими пользоваться; умение с ними обращаться, а виды инструментов тоже существуют разные;

бережное использование; защита от воздействий как случайных, так и от чрезмерного применения силы. По этой причине самым главным являются правильные знания по качественному использованию, а это не математика, как подаётся в учебных заведениях России, а затем второй и самый сложный практический навык – тренировка воли. Будь волю можно было легко тренировать, то у большинства людей было бы больше, чем условная сотня тысяч рублей на запасном счете. Хорошая новость в том, что её можно тренировать на своих условиях, а не на чужих.

Дарение подарков – удел денежно устойчивых людей. Посещение дней рождений и праздников своих знакомых и знакомых своего соседа – путь в финансовую могилу. Представьте, если у Вас сотня так называемых “приятелей”, скольких ублажить-то придётся. Круг друзей ценится хорошим времяпровождением и с семейными ценностями он как-то плохо связан. Хорошие развлечения стоят дорого, а хорошее день рождение ценно хорошими развлечениями и вкусной едой, которую можно взять домой и поделиться с родственниками и очень близкими людьми. Подношение для именинника можно выразить аппетитными словами, разжигающие вкус чистого мёда во рту, которые будут такими же ценными, как и его лечебные свойства.

Позвольте сейчас рассказать Вам одну еврейскую притчу:

“Мойша купил за сто долларов осла у старого крестьянина. Крестьянин должен был привести ему осла на следующий день. Крестьянин пришёл, как договаривались, но без осла.

— Простите, но осёл подох.

— Ну, тогда верните мои сто долларов!

— Не могу — я уже их потратил.

— Хорошо, тогда просто оставьте мне осла.

— Но что вы будете с ним делать? — спросил старик.

— Я разыграю его в лотерею.

— Но вы не можете разыграть в лотерею дохлого осла!

— Могу, поверьте. Я просто никому не скажу, что он дохлый.

Месяцем позже крестьянин встретил Мойшу.

— Что случилось с тем дохлым ослом?

— Я разыграл его, как и говорил. Я продал пятьсот лотерейных билетов по два доллара за штуку и в результате получил 998 долларов прибыли.

— И что, никто не протестовал?

— Только один парень. Тот, который выиграл осла. Он очень рассердился. Ну, так я просто вернул ему его два доллара.”

Неоднократно замечал людей, которые покупают большое количество лотерейных билетов. В притче из интернета выше изложена вся суть любых лотерей и нет, в современном мире они не являются прямым обманом человека. Задача лотереи – не только заработать денег посредством “математической спекуляции” на маленьких выигрышах большого разброса спекулятивных чисел, но и выдать человеку премию за дополнительное рвение в той или иной профессиональной деятельности. К сожалению, мои слова спорны и на практике не проверяются, но и в добавок легко опровергаются. Также, у Мойши в притче навар не 998 долларов, а 898, ведь он потерял 100 долларов при покупке осла. Вот почему нужно перепроверять информацию и стараться думать, по возможности, своим умом. Лотереи являются завуалированным воровством из кубышки нашего с вами оптимизма последних капелек богатых фантазий. Положительные достоинства, конечно же, тоже есть. Для граждан, работающих в бюджетных организациях, шанс выигрыша значительно повышается, ведь все российские лотереи исключительно государственные.

Теперь поговорим о наших с Вами социальных пенсиях по инвалидности, а она по всей России одна и только одна – 5886,14[20] рубля для самой легкой группы инвалидности, то есть третьей. Данная цифра является минимально заявленной. Вторую группу способны получить лишь избранные[21]. Самое главное в том, что нам предоставлены различные “социальные льготы” и всё, что выше приведённой суммы, являются их денежным эквивалентом. К сожалению, этот эквивалент “социальных льгот” в каждом регионе Российской Федерации различается, как и сама пенсия, поэтому у всех они разные. Для примера, неработающим инвалидам начисляется социальная доплата до прожиточного минимума, который в каждом регионе опять же разный. В северных регионах любая пенсия и социальная доплата выше, чем в других некоторых регионах. Помимо этого, можно отказаться от никчемных “бесплатных” лекарств, путёвки в санаторий, бесплатного проездного билета и “скидки” на коммунальные налоги. Плохая новость в том, что отказ от некоторых льгот в различных регионах математически невыгоден. В таких городах, как Москва, Санкт-Петербург, Мурманск и Анадырь можно смело отказываться от любых льгот, и сумма пенсии со всеми отменёнными льготами становится достаточно большой, даже больше, чем зарплата медсестры в небольшом городе до ста тысяч человек. Однако, такой метод работает не везде. К примеру, на юге, где низкий прожиточный минимум, “скидки” на коммунальные услуги лучше оставить. Математическая выгода в каждом регионе разная, которая зависит от цен на бытовые товары и услуги. Самое главное – умение различить социальную пенсию от социальной надбавки, так как существуют различные виды пенсий и надбавок. Существует не только пенсии по старости, но и для силовых структур, к примеру, существуют отдельные виды пенсий.

В федеральном законе "О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации" от 15.12.2001 N 166-ФЗ можно прочитать более подробно о начислениях социальных доплат, видах пенсий. Однако, подобные юридические документы нужно уметь читать, а это сделать довольно непросто без специальной подготовки. Лучше купить книгу с комментариями или обратиться к специалисту.

Расчет и начисление этих оскорблений – абсолютные схематозы, сумма которого зависит от многих факторов: географического места проживания, наличия или отсутствия дополнительных социальных льгот, прожиточного минимума какого-либо региона России, наличия инвалидности в детстве и Бог знает чего еще. Так называемые социальные льготы являются ни чем иным как обычным “пакетом услуг”, такими же бесполезным, невыгодным и навязываемым, как и “пакет услуг” любого телефонного оператора. Притом, вряд ли Вам о нём вообще скажут, ведь он даётся автоматически. В любом случае, на расширенные вопросы сможет ответить только информированный юрист, коим я не являюсь. Проще говоря, пенсия, приведённая на официальном государственном сайте пенсионного фонда, не совсем соответствует действительности и может оказаться больше, здесь всё зависит от многих факторов и контекста. Но не спешите завидовать большим “зарплатам” инвалидов, так как она не способна покрыть покупку качественных медикаментов или пищи даже при отказе от всех социальных льгот.

Социальные льготы легко потерять и сложно вернуть. Когда кто-либо устраивался из Вас на работу должен знать, что необходимо было идти в МФЦ для оформления заявления в целях перерасчета социальной доплаты к пенсии. В самом заявлении

можно было сделать хоть двадцать ошибок и его с радостью принимали, но только попробуйте допустить хоть малейшую оплошность для оформления льгот обратно, после увольнения с работы. Вас будут насиловать по полной программе. На само уведомление о трудоустройстве в МФЦ даётся два дня. То есть, после фактического трудоустройства человек должен буквально на следующий день брать на работе выходной, чтобы посетить это государственное учреждение, либо еще как-то искать дополнительное время.

Причем это еще не верх гуманности. Существуют такой финансовый расход в государственной системе, как одиноко проживающие пенсионеры, включая пенсионеров по инвалидности, которым с барского стола бросаются кости птенцов в виде определённых социальных льгот. Сами льготы не важны, но важно то, какие условия нужны для их получения. Условие простое: отсутствие любых доходов, кроме самой пенсии. Разумеется, это “отсутствие” нужно подтверждать каждые полгода, причем неважно, есть ли у человека ноги или нет. Когда я первый раз об этом услышал, то очень сильно удивился.

Некоторые социальные льготы можно оформить или отменить на сайте “Госуслуг”, такие как отказ от социального проездного или бесплатных медикаментов, что в разы облегчает задачу, но нельзя отказываться от них на авось, так как математическая выгода в каком-либо регионе разная. Иначе говоря, придётся считать циферки.

Давайте поговорим о тех, кто принимает на работу таких, как мы. Если работодатель “настаивает” на моральных принципах, то можно поиграть в эту игру. Такое стоит поощрять на самом деле. В действительности, для работодателей, которые принимают инвалидов на работу, существуют налоговые послабления и

прямые выплаты деньгами от государства, так называемые субсидии[22]. Некоторые организации даже процветают за счет этого. Помимо подобных поощрений у работодателя появляются обязательства, на которые он чаще кладёт “болт”. Нельзя просто так взять и нанять инвалида, а потом думать, что он будет эффективно выполнять работу грузчика, как это было со мной, а я, между прочим, не 60 кг вешу, а чуть меньше 50 кг. Меня часто путают с девушкой и хорошо, что не с девушкой-карлицей.

Никакие юридические проволочки не работают и не будут работать в отношении инвалидов, даже в тех случаях, когда на определенные организации наложена социальная обязанность заниматься такими делами. Дело не только в том, что люди не любят помогать физически слабым, но еще и в том, что они не хотят заниматься этим бесплатно. Усугубляет данное положение низкие государственные штрафы и общественное мировосприятие. К счастью для нас, разница между физически слабым и сильным человеком способна меняться во времени. Самое главное и неприятное в том, что за права инвалидов необходимо бороться наравне со здоровыми, а если здоровье занижено, то данная задача не является посильной.

Так выгодно ли работать инвалиду официально? Зависит от географической области проживания, заболевания человека и желания прилагать свои силы. Без специальных знаний трудовые доходы будут уходить в пустоту и усилия, потраченные на зарплату невыгодны. Смысл жизни не в том, чтобы до конца своих дней усердно работать на дядю или тётю, или даже на себя. Необходимо, чтобы другие люди выполняли всю тяжелую и грязную работу за нас и отдавали нам процент с дохода, а такие возможности

есть в современном мире. Хотя, на некоторых представительниц прекрасного пола работать в убыток очень приятно.

Спешу удивить каждого из Вас. Пенсию по инвалидности платит ПФР (Пенсионный Фонд России), инвалидность устанавливает Министерство Труда, а стандарты в лечении назначает Роспотребнадзор[23]. В следствии этого вытекают две ситуации. Первая ситуация понятная, они совершенно ни при чём. Вторая ситуация заключается в доплате к зарплате, ведь они же не по доброте душевной идут проводить медкомиссию для людей, у которых в кошельке дыра. Мы получаем тех рвачей, которых заслужили. Не заблуждайтесь, они не умеют ни лечить, ни реабилитировать, реальных специалистов очень мало, но с нами они работать не будут никогда. Я объясню это в медицинской главе. Современная медицинская отрасль в России – надзорный орган для пациентов, напоминающий полицию для преступников или другие силовые структуры, только с чаепитием, очередями и тупорылой бюрократией.

Нужно понять и осознать самое главное: деньги по своим свойствам похожи на грязную воду, которые подчиняются всем правилам осмоса, ведь если где-то прибыло, значит где-то убыло, а переливы за край оставят такие же одинокие капли воды за бортом жизни. Не существует ничего бесплатного: ни товаров, ни услуг. Бесплатные товары и услуги всегда окупаются за чей-либо чужой счёт, причём не обязательно по собственной воле другого человека или организации. Повышение любых пенсий предполагает не только расходы, но и за чей счёт они будут происходить. Чтобы дать, нужно сначала отнять. Говоря совсем простым языком, никто реально повышать пенсию не будет, она даже индексируется всегда меньше инфляции, а если подобное произойдет когда-нибудь в России, то только ради очередных хитрых схем для

дополнительного заработка отдельных людей. Я, надеюсь, подарил Вам стимул для своего собственного развития. Так почему деньги похожи именно на грязную воду? Всё очень просто. Можно зарабатывать, не ущемляя других, а можно “одалживать” в продажу водки, коллекторских агентств и кондитерскую промышленность, которая вызывает зависимость не хуже опиумной. Отъёмом денег можно заниматься не только исключительно интеллектуально, но и перекладывать такие обязанности на другие официальные организации, которые будут делиться доходом. Именно поэтому деньги похожи на грязную воду, так как она не только отравляет, но и идти на всё ради неё не стоит. Однако, это не значит, что нужно жить бедно, необходимо жить так, чтобы другие не понимали, откуда у человека деньги. Я, как инвалид, сильно ограничен в возможностях заработка в виде официального трудоустройства, поэтому не гнушаюсь использовать малоэтичные, но законные методы. Вы тоже не должны.

К сожалению, в остальных случаях ситуация для нас сильно осложняется, ведь важно не только знать, чем жертвовать, но и ради чего. Лично у меня достаточно сложная жизнь: необходимо думать о деньгах; о медикаментах; о практических медицинских знаниях, которые можно применять дома; о врагах, а они у меня присутствуют в наличии. Мою жизнь можно назвать адом, но я не собираюсь жить в аду. На что можно поменять ад, если он достаётся лишь через принуждение и отсутствие другого выбора? Конечно же на Валгаллу! В ней хотя бы есть Валькирии.

Финансовая грамотность россиян по статистике из различных источников находится на низком уровне, что можно лицезреть не только на разрухе различных строений и областей нашей страны, но и особенно хорошо по образу мышления и жизни своих

сограждан[24]. Особенно хорошо показывает статистика от “Нафи” иллюзорную компетентность веры в свои знания, которая способна распространятся на многие отрасли в стране, что я Вам продемонстрирую в третьей главе. Финансовая грамотность не состоит в умении зарабатывать или экономить деньги, вести список расходов или преумножать свои накопления. Задача этого вида грамотности состоит в умении защищать свои капиталы от различных воздействий, в чём бы они не были выражены, а отсутствие политических границ для международных манипуляций дают широкий простор для фантазии, ведь даже сидя дома за компьютером можно сделать достаточно многое. Можно провести и другую, более неприятную для слуха параллель: чем ниже финансовая грамотность населения, тем выше уровень бытовой коррупции. Дорогой мой читатель, я всегда платил абсолютно за все услуги морально нищих и безграмотных медицинских работников, цена которых чаще была выше, чем в официальном прайс-листе. К примеру, медкомиссия для трудоустройства при приёме на работу стоила двадцать тысяч в моём конкретном случае, а для здорового человека в районе четырёх по официальному прайс-листу.

Коррупция считается любым неофициальным доходом, но всё немного сложней. Она требует изъятия денег в ущерб чему-либо. Ярким, но аморальным примером является Турция, где коррупция в системе строительства приводит к большему числу жертв во время и так частых землетрясений, особенно во время последнего известного землетрясения 2023 года, в которое вскрылся гораздо больший процент коррумпированных схем. Также и в любой другой отрасли, включая бытовой. Чем больше количество бытовых сделок, тем вероятнее будет более разрушительной грядущая сила последствий. Пример со здравоохранением будет впереди.

Возможно, ценность денег сможет прояснить логистическая загадка. В комнате сидят три человека: политик, генерал и богач. У кого истинная власть? Гражданин может нарушить закон и не попасться — это означает, что у политика абсолютной власти нет. Солдат может дезертировать из армии и не попасться — это означает, что у генерала абсолютной власти нет. Но ни один человек не может не есть — это означает, что на самом деле правила устанавливает тот, у кого в руках деньги. Правители не создают правила, они создают правила для тех, кто даёт им деньги, а управление происходит через желудок, так как богатство подразумевает владение землёй и едой.

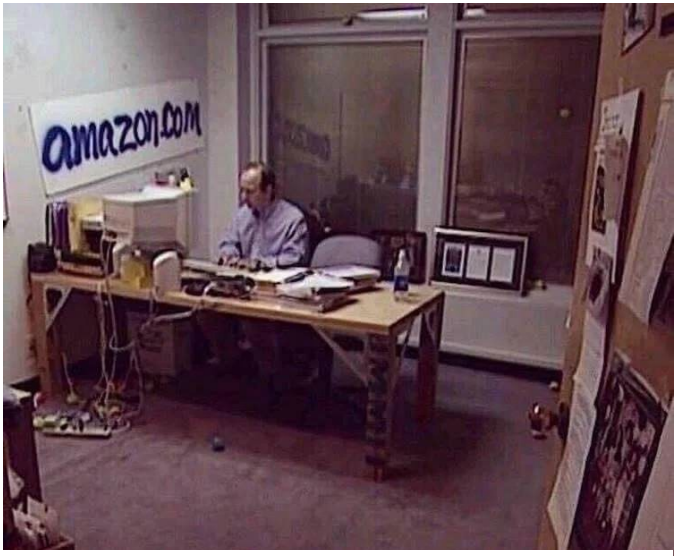
Между прочим, конкретных реальных жизненных примеров я не привёл, ссылаясь на сторонние источники других авторов, ведь экономика в условной книге и экономика в жизни – разные науки с абсолютно различными подходами к деньгам. В учебнике Вам будут давать формулы, как просчитать доходность от использования метрополитена, а в реальности деньги выделяют на его снос, которого в городе никогда не существовало, как делают каждый год в Омске. Я бы даже посоветовал каждому из Вас выкинуть учебник, если в нём слишком много преподносится формул и написан слишком сухо, так как математика и человеческий фактор, как и сам человек с ней, несовместимы. Экономика – это когда тебе нужно построить военный флот для защиты страны, а вместо этого строишь плавучую православную церковь на всю котлету (жаргонное слово, на все деньги). Экономика – это когда нужно поклянчить деньги у диктатора, не отправившись при этом в концентрационный лагерь. Экономика – это когда тебя с самого рождения обучают лидерству быть первым на рабочем месте. Самая эффективная экономика находится в Сомали: покупаем несколько автоматов Калашникова по 300 долларов, баркас за тысячу и

отжимаем танкер за несколько миллионов. Как по мне, пусть такая экономика остаётся в Сомали.

Плавучая церковь Николая Чудотворца

Здравствуйте, Господин. Дайте денюг!

За кулисами Чудес.



Джеф Безос в начале своей карьеры

Профессиональные работницы завода по переработке устриц: Джози, 6 лет; Берта, 6 лет; Софи, 10 лет. Порт Роял, Южная Каролина, 1912 год. Работа начиналась в четыре часа утра. Только посмотрите на этот хищный взгляд!

Деньги являются одними из лучших ценностей, придуманных человеком, они – благо благ. Они способны делать слабых людей сильными и диктовать другим свою волю при правильном подходе, хотя изначально предназначались для других целей, то есть предотвратить поедание себе подобных. Деньги легко потерять и сложно приобрести, а обделенные властью люди не стеснены рамками обязательств и способны отнимать возможности для жизни любыми способами. Некоторые личности могут говорить, мол не в деньгах счастье. Абсолютная фантастическая чушь. Лучше платить money за медикаменты, чем лично и бесплатно участвовать в опытах по их изготовлению. Однако, часть правды в их словах всё же есть. Нельзя ставить бумажные или цифровые ценности превыше нравственных, так как зарабатывать деньги своими силами является довольно “грязным” занятием. Пока одни люди борются за рубли, другие приобретают реальные ценности: укрепляют семейные связи, скупают драгоценные металлы и качественную еду в долгосрок. Без родных и близких не выжить в тяжелых обстоятельствах, а если люди в нации не имеют “чувства принадлежности”[25] друг к другу, где неприкрытые ложь и зависть являются обычным делом, то такая нация склонна к вымиранию со всеми прелестями упадка и морального разложения, где даже близкие способны предать Вас ради наличных, высокой должности или навязанной идеи светлого будущего.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ИСТОЧНИКИ:

1. https://en.wikipedia.org/wiki/Pegged_rate

2. https://media-mig.ru/industry/migranta-nestabilnym-rublem-ne-napugat/
https://www.pravda.ru/economics/1630162-zarpata/
3. https://finance.rambler.ru/economics/37405776-kto-na-samom-dele-pridumal-hruschevki/
https://cat-779.livejournal.com/75520.html
https://maxpark.com/community/4375/content/1727904
4. https://ru.wikipedia.org/wiki/Резервная_валюта
https://sovcombank.ru/blog/glossarii/chto-takoe-rezervnaya-valyuta--funktsii-rezervnih-valyut-mirovie-rezervnie-valyuti
5. https://journal.tinkoff.ru/guide/gold-reserve/
6. https://bankstoday.net/last-articles/top-10-samyh-stabilnyh-valyut-v-mire#_AUD
7. https://rrnews.ru/dienghi-kak-musor/
8. https://archive.org/details/federalreserveba00kena (H.S. Kenan, The federal Reserve Bank, page 211);
https://quotepark.com/quotes/1766818-benjamin-franklin-the-colonies-would-gladly-have-borne-the-little-ta/
9. https://lenta.ru/news/2021/09/29/sktito/
https://www.aiddata.org/blog/aiddatas-new-dataset-of-13-427-chinese-development-projects-worth-843-billion-reveals-major-increase-in-hidden-debt-and-belt-and-road-initiative-implementation-problems
10. https://archive.org/details/federalreserveba00kena; (H.S. Kenan, The federal Reserve Bank, page 247)
11. https://archive.org/details/ageofjackson00schl/; (Arthur M. Schlesinger, Jr., The age of Jackson, pp. 9-11)
12. https://www.businessinsider.com/rich-people-like-to-read-2015-8

13. https://archive.org/details/jeffersonsworks01jef-fuoft/page/138 (Works of Thomas Jefferson, Collected and Edited by Paul Leicester Ford, New York and London the knickerbocker press 1904, volume 1, page 138)
14. https://glavkniga.ru/situations/k500956
15. https://www.buhonline.ru/pub/begin-ner/2020/3/15508_nalogi-s-zarplaty-sotrudnika-v-2022-godu
16. https://glavkniga.ru/situations/s518583
17. https://ritual.ru/poleznaya-informacia/articles/statistika-smertnosti-v-rossii-za-2021-god/
18. https://www.intechopen.com/chapters/41721 https://the-chicken-chick.com/facts-and-myths-about-fer-tile-eggs/ - здесь объясняют проще
19. https://o-vode.net/rashod/oplata/kak-ekonomit/vidy-nasadok-na-kran
20. https://pfr.gov.ru/grazhdanam/invalidam/soc_pens_inv/How_social_pension/
21. https://lenta.ru/news/2020/03/06/no_eye/
22. https://www.buhonline.ru/pub/beginner/2021/7/16692_sotrudnik-invalid-v-organizacii-priem-na-rabotu-lgoty-rabotodatelyam-nachislenie-zarplaty-nalogi-i-vznosy
23. https://barrist.ru/rospotrebnadzor-sanitarno-ehpidemiologicheskij-nadzor/ https://www.rospotrebnadzor.ru/region/functions.php
24. https://www.banki.ru/wikibank/finansovaya_gramotnost/ https://nafi.ru/projects/finansy/rezultaty-vtoroy-volny-issledovaniya-urovnya-finansovoy-gramotnosti-rossiyan/ https://journal.tinkoff.ru/fingram-stat/

25. https://doverieclub.ru/blog/chto-takoe-chuvstvo-prinadlezhnosti-v-psihologii/
https://isurv.ru/chuvstvo-prinadlezhnosti-potrebnost-v-edinstve-i/
https://ru.wikipedia.org/wiki/Диаспора
https://oleg-butenko.livejournal.com/445158.html
https://e-w-e.one/ministerstvo-schastja-v-oaje-chem-zanimajutsja-chinovniki-innovacionnogo-vedomstva/
https://en.wikipedia.org/wiki/World_Happiness_Council

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРОСМОТРУ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ:

Проблема фильмов, снятых на финансовую тему в том, что они подаются в виде комедии, однако события по своей природе могли не только произойти на самом деле, но и иметь отрицательную гуманную ценность. Вторая проблема – в сложности отличить реальные события от вымысла, такой подход безусловно не является случайностью. Берём историю, добавляем жанр и взбалтываем.

1. Die Rothschilds (1940 или 1934 года) – фильм, снятый во время второй мировой войны о становлении власти Ротшильдов.
2. Инсайдеры (2010 год) – документальный фильм, который демонстрирует наглядный пример долговой нагрузки. Я обещаю Вам, после его просмотра Вы полностью перестанете доверять государственной системе и всем её отраслям, включая медицинскую. Требует понимания финансовой терминологии.
3. Капитал в XXI веке – документальный фильм о характере денег, эмоциях строений и стоимости человека.
4. Клондайк – минисериал о суровых мужчинах, которые добывали тепло сердца своим телом.

5. Кровью и потом: Анаболики – толпа качков решила быстро разбогатеть, а что из этого получилось, Вы сможете узнать из фильма.
6. Миллиарды – впечатляющий сериал о больших деньгах и проблемах, которые они за собой влекут.
7. Оружейный барон – фильм про талантливого импровизатора, который меняет друзей как перчатки.
8. Паразиты (2019 год) – фильм про малообеспеченных людей, отказавшихся быть слугами судьбы, и стали у богатых господинов лакеями.
9. Траст – минисериал о скупости, жадности и чрезмерном количестве доступных развлечений в богатом семейном кругу.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ:

Здесь будет приведён список игр, который научит Вас управлять деньгами.

1. Capitalism 2 – сложная экономическая игра, которую используют для обучения в предпринимательстве: ekonomika.snauka.ru/2014/04/5013
2. Evil Bank Manager – постройте свою ФРС с феодализмом и единой валютой.
3. Evil Genius – занимаясь нестандартными видами заработка, тоже необходимо считать деньги.
4. Industry Giant 2 – игра, похожая на “Capitalism”, но с упором на логистику. Не работает на современных операционных системах.

5. Monopoly Plus или настольная версия игры “Монополия” – классика экономических игр, дающая прямой намёк на то, что миром правят монополисты.
6. Port Royal 4 – в нашей стране очень популярна игра на пиратскую тему с названием “Корсары”. Здесь же идёт упор на управление деньгами в “пиратской экономике”, делая её менее привлекательной, но более полезной для самообучения.
7. The Guild 2 – симулятор средневекового бизнеса.
8. Tropico – стратегия про управление островным государством с природными катаклизмами, повстанцами и бананами.
9. Victoria 3 – очень сложная играя про управление отдельно взятой страной в викторианскую эпоху.

Эта глава будет максимально короткой по причине наличия Федерального Закона от 17 июня 2019 года №149-ФЗ и №39-ФЗ от 22 апреля 1996[1] года. Причина, приведённая мною, не является единственной. Если человек не умеет определять тренды и выбирать инструменты, то его единственная судьба не в следовании сигналам, увиденных где-нибудь в телеграмм-каналах или по советам друзей, а в использовании исключительно только банковского депозита. Я руководствуюсь именно второй причиной, а не законодательной. Нельзя давать советы людям, которые не прочитали ни одного качественного учебника из финансовой области, так как именно эта отрасль в большей степени зависит от гораздо более высокого количества случайных и неизвестных нам факторов, приводящих к потере денег.

Когда несведущие люди говорят об экономике и о рынках, в частности, то им можно и нужно задать вопрос: а где, собственно, эти рынки у них находятся? Не на базаре же? И вся компетентность этих людей сдувается прямо на глазах. Конечно, если Вы любите конфликты. Рынки, совсем не абстрактное и субъективное понятие, как и их местоположение. Кому до сих пор не понятна одна из мыслей второй части, то деньги нужно забирать там, где они есть, причем не надеясь на других людей.

Россия создана Богом для по-настоящему умных людей, ведь только умные люди платят налог лишь в 13% годовых со

своего дохода, а если Вы очень умный, то немного больше - 15% в год. Можно и не платить 13 или 15 процентов годовых при наличии терпения, пофигизма и немного другого подхода, государство даёт такую возможность. Причем, повторю, налог взимается только один раз в год с дохода. Трудовой доход облагается налогом примерно в 43% один раз в месяц для работающих людей, как было указано в предыдущей части второй главы. Давайте вместе посчитаем цифры: нужно умножить примерные сорок три процента на двенадцать месяцев.

Одна из популярных манипуляций в статистике какой-либо науки заключается в замалчивании или недосказанности, определённой степени “туманности”, на каком именно отрезке времени проводились расчеты двух сравниваемых явлений. В результате небольшого простого математического анализа получается больше пятисот процентов годовых. Для примера можно привести Австрию, где на налоги уходит 55% в месяц, но уровень жизни, конечно же выше, чем в нашей стране. Это в России можно безнаказанно качать торренты, а в Германии и в той же Австрии к тебе домой сразу же постучатся в дверь. Именно столько уходит в казну государства добровольная щедрая благотворительность. Просто осознайте эту впечатляющую цифру. Подсчет НДФЛ[2] производится разными способами в зависимости от ситуации. Вы же ведь не думали, что существуют лишь трудовые доходы, когда есть еще портфельные? Теперь же представьте цифровые деньги, где государство, причем любое, захочет свой тотальный контроль.

При рассмотрении вопроса цифровых валют, можно сделать два противопоставления: либо никто ни о чем не знает, и Вы ничем не защищены (условно и обобщенно), либо все о всех знают и Вы защищены (тоже условно и обобщенно). Всё скрыть, конечно

же, нельзя, но при цифровых деньгах абсолютно ничего скрыть будет нельзя. Вопрос веры, смертельный как пуля в голову. Даже если человек окажется покойником, с него всё равно можно собрать налог. Точно также решили и власти Свердловской и Ленинградской области, обложив налогами местные кладбища. Во всех странах мира по закону жить удобно, в России — невозможно. Претензии есть даже к мертвым. Для чиновников это самая идеальная картина – кладбище. Все на месте, и никто не двигается, а значит немые как рыбы бедолаги занимают торговую площадь, на которой можно возвести еще один торговый центр по соседству с церковью.

Все люди верят в усердный труд как в панацею, но отдавая больше пятисот процентов налогов в год, можно стать не только более бедным, но и менее здоровым. Примерно таким же здоровым, когда за отставание от плана в Свободном государстве Конго рабочим отрубали кисти рук, просто в России это завуалировано более гуманными способами. Труд делает человека свободным (Arbeit macht frei), а узники концлагеря Освенцим это подтвердят.

В итоге, богачи придумали гениальный способ зарабатывать деньги, не ударяя палец о палец. Они создали специальные места, называемые биржами. В нашем случае фондовыми биржами. Сверхбогатые люди “делятся” деньгами с другими компаниями в целях получить доход от своих вложений. Не спешите радоваться мнимой халяве и альтруизму богатых, ведь на биржах преследуются чисто меркантильные интересы, не больше и не меньше. Фондовая биржа появилась во времена абсолютного меркантилизма и именно по этой причине она не прижилась в СССР и РСФСР, давая, между прочим, фантастические преимущества для организаций её использующих. Если же у Вас нету в кармане

денег, равное количеству денег в кармане президента, то наша с Вами судьба – спекуляции, а это одна из самых сложных профессий на планете Земля. Между прочим, чуть ли не все инструменты являются именно спекулятивными, и акции в том числе. К сожалению, реальность такова, чтобы разбогатеть, необходимо “давать в долг” под проценты, причем фундаментально разными способами. Однако, надёжных источников дохода не существует, их разнообразие – залог хорошего будущего. Вашего будущего.

Чем больше денег, тем менее спекулятивной должна быть стратегия. Эмоционально сложно выдержать постоянное изменение цены небольшого счета, не говоря даже о крупном. “Рынки находятся в постоянном движении” – слышали такую фразу? С людьми она не имеет ничего общего, всё алгоритмизировано. Чем больше денег Вы используете для спекуляций, тем более разрушительными будут последствия для эмоциональной устойчивости, характера и Вашего счета. Поскольку книга написана инвалидом для инвалидов, то необходимо затронуть эмоциональную составляющую спекуляций на физическом здоровье, ведь это настолько психологически тяжелое занятие, то людям с любыми заболеваниями сердца необходимо максимально отгородиться от рискованных операций со своими деньгами, иначе Вы гарантируете себе инфаркт за инфарктом или хуже. Использование финансовых инструментов способно снижать здоровье, а рисковые каждодневные операции очень сильно влияют на здоровье. Люди, успешно промышляющие спекуляциями, не находятся в депрессии и её отсутствие очень важно. Однако, качественно подходить к деятельности на бирже способны только люди, изначально оценивающие свои способности выше среднего. Другими словами, закоренелые оптимисты. Можно и не заниматься преумножением своих денег, обрекая себя на нищету, ведь на инвалидов и их финансовое

состояние всем наплевать. Лично я человек эмоциональный и в самом начале своих приключений у меня немного поседели брови, мне пришлось их подкрашивать некоторое время хной, но сейчас я не занимаюсь этим, так как их цвет вернулся к норме.

Задача этой главы – сориентировать человека без знаний, ведь риски настолько большие, что можно потерять квартиру при определенных условиях. Также, подобные занятия эмоционально тяжелые. Многие трейдеры прошлого, у которых не получалось спекулировать, покончили жизнь самоубийством: Джесси Ливермор, Алекс Кернс, Отомн Радтке, Вернон Ламберг, Фрэнки Джо. Тех, кто считает себя милыми, уравновешенными людьми с холодным интровертным рассудком, то спекуляции быстро обнажат Вашу дьявольскую сущность[3]. Жизнелюбие, о котором говорилось в первой главе, необходимо для практических занятий в финансовой сфере. Успех в области экстремальных финансовых практик, к самому большему сожалению для нас, возможен лишь в случае качественно хорошей жизни на эмоциональном плане, иначе любые негативные эмоции вылезут наружу.

Все взрослые люди интуитивно понимают такое широкое понятие слова “риск”. Дети пользуются другим термином – опасность. Они предпочтут обойти агрессивную собаку, так как не захотят быть покусанными ею, в отличии от некоторых смелых взрослых. Отсутствие разведданных, адекватного анализа неизвестной окружающей обстановки, непонимание последствий и успешно пережитый негативный опыт возвышают смелость конкретного взрослого человека в небеса. Толерантность к страху способна медленно убить человека, сведя его с ума, причем тогда, когда будет уже поздно[4].

Для наглядного примера растяжимости рисков возьмём пример с собакой выше. Представьте маленькую противно тявкающую бездомную болонку. Некоторые люди её решат обойти, некоторым будет всё равно на лай и пройдут мимо неё. В данном ситуации решающую роль играет характер человека и его устойчивость переносить невзгоды и лай собаки. Поскольку мы с Вами смелые, то решили идти на встречу приключениям. В итоге, болонка нас не только обтявкала, но и ещё укусила за ногу. Дальше ситуация происходит двумя возможными путями: либо мы идем на обследование, либо сидим на диване. Выбирая ничегонеделание, смелый человек погибает от заболевания, которым болела бездомная собака. На биржах точно также. Собака – любые рынки, размер собаки – риски, включая не только денежные, но и психологические, её лай или тявканье – сила Вашей паранойи, болезнь – неизвестные и болезненные факторы, которые могут привести к смерти наши денюжки. Все риски рассчитать нельзя, физически невозможно. Слово “риски” можно заменить словом “последствия”, но в начальном варианте учитываются не только сами последствия, но и изначальный негативный оттенок, лежащий в настоящем, в то время как последнее слово относится в большей степени к будущему времени.

Экономическая и финансовая сферы сильно зависят от психологии характеров людей, наций и окружающих условий, а характер отдельного человека играет в них решающую роль, который придётся закалять. Можно не только начать путешествовать кукухой, подходя безответственно к торговле, но и вполне успешно стать лудоманом. Даже государства способны лудоманить как закоренелые наркоманы с многолетним стажем, пуская десятки миллиардов долларов налогов на ветер[5]. Мышление и поведение специалиста, который получил образование и работает на компанию

и одинокого частного лица сильно различаются. В следствии чего нужно пытаться учиться откладывать десять процентов даже с лишних пятисот рублей в месяц, ведь данный навык является привычкой, а не правилом. Не считайте, просто откладывайте.

С каждым годом становится чуть сложней заниматься как инвестициями, так и спекуляциями, особенно последними, поэтому без специальных знаний любого человека обдерут как липку. Нельзя просто так купить ценные бумаги и держать их на счёте, как было до 2020 года. Однако, нужно объяснить разницу между явлениями выше, ведь простым языком это не объясняется ни в одной книге, даже научно-популярной. Центробанк Российской Федерации обязал случайных людей проходить тесты в целях повышения квалификации и к допуску торговли различными инструментами. Сейчас мною была озвучена хорошая новость, ведь большинство людей не будут учиться сами, а в своих бедах станут винить других при “неудачах” из-за незнания и достоверной оценки ситуации. Тут в дело вступает психологический фактор, ведь гораздо проще заставлять всю массу людей предпринимать определенные шаги через силу, а не уговаривать прочитать макулатуру кому-то конкретно.

Тест квалифицированного инвестора можно пройти на сайте брокера бесплатно, а все ответы ищутся через поисковик. Проще говоря, тест проходится исключительно для галочки и знаний как таковых не даёт. Реальный экзамен, дающий знания, проходится в организациях, одобренных Центробанком России и стоит около четырнадцати тысяч рублей вместе с обучением[6].

Инструменты в данном случае – деньги. Люди в финансовой сфере смотрят на деньги как на инструмент, а их эквиваленты разнообразны. Они не занимаются складированием валют в копилку,

потому что они “сгорают”, как сгорают лотерейные билеты, если их не использовать по назначению. В современной финансовой системе в любой стране мира не работает метод накопления как путь к богатству, только как путь для приобретения какой-то конкретной вещи, причем недорогой для контекста той или иной страны. Проще говоря, необходимо уяснить самое главное: на фондовую биржу идут НЕ за деньгами, на фондовую биржу идут С деньгами. Повторю, это глава не по инвестиционным советам, этим занимается специальный человек с лицензией от Центробанка[7].

Для простоты подачи информации её необходимо приводить по пунктам, так как без разделения будет проблематично разобраться в предоставленном объёме информации, а её немало, в следствии чего есть большая вероятность запутаться в ней. Поскольку речь идёт о богатстве эпохиального меркантилизма во всем его великолепии, то оформление требует быть очень богатым: с рубинами, бриллиантами и антикварными аристократическими вензелями.

На территории Российской Федерации существуют две биржи: Санкт-Петербургская Фондовая Биржа и Московская Фондовая Биржа. Они обе находятся в Москве. Случайных людей, разумеется, туда не только не пустят, но им там делать совершенно нечего, в следствии чего для доступа к инструментам необходим посредник.

Эти посредники называются брокерами и их два типа. Банки, которые оказывают брокерские, то есть посреднические услуги для доступа к биржам: Альфа, ВТБ, Сбербанк, Тинькофф и прочие банки. Второй тип – это профессиональные брокеры и именно в них нужно регистрироваться. Выбор брокера является фатальным и может нанести ущерб Вашей карьере и деньгам. На территории России всего три крупных и известных брокера: “БКС”, “Открытие” и “Финам”. Брокера “Открытие” исключили из международной торговли. Помимо этих трёх существуют небольшие или малоизвестные брокеры: “КитФинанс” или “Алор Брокер”, к примеру. Посредники ничего не оценивают с точки зрения веры или неверия, их оценка исключительно прагматичная, основанная на количестве потерь в непредвиденных случаях, то есть в основу угла ставятся всегда негативные развития сценариев. Многие из Вас знают об инвестициях от рекламы “Тинькова” или “ВТБ” банков и это не только первая причина, но она также является главной причиной избегать этих организаций, ведь в мире больших денег очень многое оценивается с позиции силы и слабости, ведь если организация вынуждена вкладывать большие деньги в массовую рекламу, то данная ситуация показывает яркий пример слабости, так как они ищут дополнительное привлечение денег в их организацию. Качественным компаниям не нужна реклама, либо их реклама распространяется через специалистов из их сферы деятельности. Эрик Найман рассказывал: активное развитие рынка акций, то есть вкладывание собственных денег населения и конкретного человека в инструменты фондовой биржы, а также агрессивную рекламу брокеров в Интернете и по телевидению можно объяснить склонностью бедных людей поправить свое финансовое положение “игрой” на финансовых рынках. Как вы думаете, каков

средний результат такой “игры”? Конечно же, он существенно ниже нуля. Как люди относятся к этой работе, такой итог они и получают.

Обманщиков очень много. Было резонансное дело с “Финико”, где “инвесторов” кинули на деньги, а оно лишь капля в море. Если у Вас есть склонность доверять государству и продавцу подержанной техники, то Вам будет полный трындец. Парадокс в том, что доверять в любом случае кому-нибудь придётся со всеми прелестями последствий принятия на веру зыбкой аналитики, и лучше в этом деле довериться Центробанку РФ. У него на сайте есть чёрный список нечестных компаний, которые обманывают людей.

cbr.ru/inside/warning-list/

Это не единственный способ отличить обманщика. Реферальная программа, так называется привлечение других людей в бизнес, чаще в финансовую мошенническую схему или пирамиду. Суть

пирамиды в том, что человек, стоящий на верху, получает всё, а люди в основании заслужили лишь быть обманутыми. Отсутствие лицензии Центробанка РФ на инвестиционную деятельность для компании в России также является признаком мошенничества. Если кто-то уверен в своих силах, то может изучить клиентский договор. Когда встречаются пункты об изменении клиентского договора в любой момент и на своё усмотрение, то это тоже является мошенническим приёмом. Зарубите себе на носу: где на кону стоят большие деньги, там не место морали и гуманизму.

Настоящее обучение на квалифицированного инвестора проходится в специальных организациях, одобренных Центробанком[8], его стоимость около четырнадцати тысяч рублей и называется он ФСФР, однако его можно пройти и у брокера, но настоящих знаний он не даёт, а ответы легко ищутся через поисковик.

Для трейдинга обучение проходится немного по-другому: обязательно через книги о техническом анализе, либо через других людей, которые занимаются торговлей с соответствующей лицензией

от того же Центробанка, но необязательно. Через книги дольше, но их придётся изучать в любом случае. По-настоящему обучение спекуляциям проходит через эмоциональную боль.

Комиссии. Фондовые биржи, брокеры и государство живут за счет них. Если вы думаете, что на Авито “налогообложение” зверское, то у брокера им обложено буквально всё. Любое лишнее телодвижение обкладывается “десятиной”.

В следующем пункте пойдет информация о сложном, или же ссудном проценте – о волшебной циферке любой финансовой системы. Когда кто-либо несет деньги в банк и открывает депозит, то человек может увидеть странные цифры: 23,44%; 10,33%; 6,23% и похожие. Это он самый, сложный процент, означающей сотую и более часть после запятой. Для примера, цифры далее не являются волшебным процентом: 6378%; 214,7%; 12,1% и прочие. В банке для депозитных вкладов Вы увидите примерно такие типы

ссудного процента, которые я описал в первом примере. Однако у брокера будут другие цифры. Более хитрые: 0,002376389%; 1,7593410%; и похожие. Как думаете, где выше доходность? Для понимания его работы нужно взять в руки калькулятор, взять любое маленькое число и умножить его на любой сложный процент. Дальше необходимо жать на калькуляторе кнопку “равно” до тех пор, пока не поймёте принцип его работы. В некоторой литературе пишут об умении банков делать деньги “из воздуха” благодаря схемам со сложным процентом, но данный вывод неверен, так как из воздуха нельзя абсолютно ничего получить или сделать. Закон сохранения энергии работает не только в физике и химии, но и в экономике. Любой человек или организация всегда зарабатывает за счет других людей, даже если взаимосвязь не очевидна сразу. Также, при открытии депозитных вкладов, нужно обращать внимание на проценты, ведь если он не имеет сотую долю после запятой, то ни о каком сохранении денег не может быть и речи. Обратите внимание также на коммунальные квитанции, где используется сложный процент. Именно по этой причине долги за неуплату увеличиваются в геометрической прогрессии за короткий срок.

Для интенсивной торговли нужно обладать не только знаниями технического анализа, но и компьютерной грамотностью не ниже среднего. В данном контексте я имею ввиду не базовые знания офисных программ или навыки программирования, а умение быстро обучаться сложным программным комплексам. У каждого брокера есть свой собственный терминал с достаточно сложной структурой, на изучение которой уйдёт время. Он необходим для работы с денежными инструментами. К счастью, видеоинструкции для любых терминалов есть в сети.

Далее, самое основное, мне нужно объяснить разницу между трейдингом, инвестированием и ситуацию потери всех денег. Понятная разница между этими тремя занятиями не обсуждается ни в одной книге. Специалисты используют японские свечи, либо бары, но я для простоты примера буду использовать обычный линейный график.

И Н В Е С Т И Ц И И (FXUS)

Тут всё просто и сложно одновременно. Восходящая линия показывает подорожание активов компании, а значит и доход, при условии, что человек купил акции где-нибудь внизу. Проблема в том, что задним умом все люди умные, в следствии чего нужно уметь определять различными методами успешность в эффективности компании приносить деньги в долгосрочной перспективе. Более стабильную прибыль, а значит менее доходную, приносят государственные облигации, но взамен Вы получаете крепкий сон.

Т Р Е Й Д И Н Г (DOGECOIN/USDT)

К сожалению, нельзя просто так взять и купить актив, держа его неопределенное неизвестное время, особенно, если он спекулятивный. Как на таком графике заработать? Неутешительный вывод в том, что трейдеры умнее инвесторов. И рисковее. Работа трейдера эмоционально тяжелая и требует усидчивости за компьютером. Проще говоря, это рабство, где Вы отдаёте 12-14 часов в день изучению графиков, а изучать их придётся в любом случае.

Инвестор обычно закупается на так называемом “дне”, а кто им сказал, что “дно” последнее?

П О Т Е Р Я Д Е Н Ю Г [FXRU]

Forbes в августе выпустил новость о том, что 80% россиян после объявления СВО потеряли все свои сбережения[9]. Такая ситуация происходит, когда не ставятся ограничители убытков, так называемые стоп-лоссы. Если акции покупаются исключительно в рост, которые не платят дивиденды своим держателям, такие ограничители ставить нужно обязательно, а если бы у Вас оказались взяты кредитные плечи, то прощай квартира с машиной. Здесь расчет на жадность: акции и другие определённые инструменты приносят более высокий доход, но и риск потери денег выше среднего.

Переходим к следующему пункту. На фондовой бирже всё выражено в деньгах, но инструменты их отображения разные. К примеру, в виде официальных долгов, таких как кредиты и ипотеки ещё существуют облигации, которые можно приобрести на бирже. Покупая облигации на тысячу рублей, Вы даёте в долг тысячу рублей, а не наоборот. Существуют акции и нет, не те, которые проходят в “Магните” или “Пятёрочке”, а настоящие. Данное положение вещей является манипуляцией, где называют два совершенно разных явления одним словом. “Акция” с английского языка переводится очень просто – доля. Покупая акции, Вы как бы становитесь участником того или иного бизнеса, но на самом деле нет. Они лишь помогают компаниям привлечь деньги на развитие своего предприятия, но не обязуются выплачивать часть доходов в наш с вами карман. Некоторые компании платят дивиденды, их называют дивидендными аристократами. С юридической точки зрения акции являются вашим имуществом[10], которое можно передавать по наследству[11]. Их покупают либо в рост, либо ради дивидендов. Либо для того и другого одновременно. Средств спекуляций гораздо больше, но не обладая волей управления деньгами и знаниями можно потерять всё, включая последние трусы.

На рынках правит не чёртова алгебра с высшей математикой, упаси Боже, а эмоции. Я зарабатываю свои копейки не в следствии наличия ума, а из-за того, что я хитрый жук, знающий психологию людей, и умеющий ждать, однако это не значит, что я не провожу анализ. Я долго и упорно выбираю те или иные инструменты, просто используя графическое отображение чисел и специальную аналитику со сторонних ресурсов, которые представляют её в виде мультипликаторов и комментариев специалистов. Все богатые люди хорошо знают, кто именно приходит за деньгами на “фонду”. Бедняки, у которых мышление подчинено инстинктам, как у собаки, которая пускает слюни на вкусняшку. И, специально для бедняков, были придуманы так называемые кредитные плечи. Это манипуляция, организованная специально для жадных людей. Жадные теряют больше, чем всё. Когда происходит полная потеря денег на счёте, то виноваты будете только Вы, а абсолютно все существующие инструменты манипулируемы. Вторая вредная эмоция – надежда. Вера в глупости и надежда в веру при спекуляциях приводит к полному обнулению счёта.

В экономической сфере правят бал эмоции и психология. Помимо жадности и надежды существует ещё и смелость или её отсутствие. Человек, торгующий на бирже познакомится с ней, а если её присутствует много, то будет больно во всех смыслах. Все негативные эмоции обнажаются у человека моментально, когда что-либо начинается идти не по плану.

Разница между активом и инструментом в том, что актив приносит деньги стабильно, а инструмент не даёт гарантий доходности, высока вероятность их полной или частичной потери. Акции, облигации, фьючерсы, валюты являются инструментами для зарабатывания денюжек и Вы скомпрометируете себя в некомпетентности, предъявляя знакомым или друзьям подобные навыки как актив, приносящий в месяц фиксированный доход.

Как можно понять из вышеизложенного, использование данной системы в целях заработка, приумножения и / или сохранения своих денег / валют является очень непростым занятием. Государственная система устроена хитро и замысловато, жители же бывшего СССР относятся к ней очень скептически, так как они были обворованы бывшей советской системой, а значит финансовая грамотность должна быть построена на профессиональной литературе и быть выше среднего. Люди с крепким здоровьем предпочтут устроится на вторую и третью работу, чем прочитать книгу по финансовой грамотности. В итоге, всё сводится к одному: Вы либо принимаете правила государственного устройства и используете их для облегчения денежного бремени, либо отвергаете их и живёте на доброту ближнего.

Отличный пример профессионального подхода к спекуляциям

Приумножение денег с помощью различных видов бирж – весьма тяжелое занятие. Последствия могут быть самыми печальными на этом поприще. Некоторые люди продают квартиру, начинают торговать, набирая кредитные плечи, а затем случается обвал, и они не просто теряют деньги, но и еще должны столько же, сколько и потеряли, если не больше. Жадность и наглость хуже страха. Последний поможет Вам избежать неприятностей, но он должен быть в разумных пределах. Как определить такой предел? Нужно быть уверенным в своих знаниях на практике и минимизировать уровень эмоций, так как подобные занятия предполагают холодную рассудочную деятельность.

Так что же необходимо изучать для развития финансовых навыков? Для трейдинга обязателен технический анализ. В нём нет математических формул, но необходимо строить большое количество графических моделей. Развитие навыков трейдера будет полезно тем, кто готов уделить этому ремеслу свою жизнь, ведь придётся много сидеть за монитором, изучая графики. В обмен Вы получаете способность спекулировать на любых инструментах, но это работа не для каждого, нужно обладать предрасположенностью к ней. Лично у меня такой предрасположенности нет. Для инвестиций нужно изучать способность компаний приносить деньги в долгосрочной перспективе, а это базовая психология, которая важна в любой отрасли. Нужно учитывать, что из себя представляет начальство, вдобавок уметь читать финансовую отчетность, так называемое МСФО, а тут уже есть математика, но она простая, к счастью. Подобный анализ называется фундаментальным, ведь именно долгосрочные фундаментальные показатели компании позволяют сохранить свое положение в мире[12]. Профессиональное его изучение требует таланта к математике, а математиком способен быть далеко не каждый. Технический анализ тоже важен в

инвестиционной теме, но он хоть и вторичен, но всё равно необходим. Проводить фундаментальный анализ облегчают сторонние интернет-ресурсы, высчитывая специальные мультипликаторы, по которым легче ориентироваться в мире инвестиций. Для меня важнее пассивный доход, который способна дать фондовая биржа, благодаря ему остаётся время на развитие более необходимых для жизни навыков, но доход в данном случае будет сильно меньше. Проще говоря, нужно изучать всё.

Во второй части я говорил, что не все сокровища стоят своей цены и для объяснения моего утверждения я приведу в пример два вида отчетности: МСФО (международный стандарт финансовой отчетности) и GAAP (общепринятые принципы бухгалтерского учета). У зарубежных компаний существует понятие “goodwill”, означающее деловую репутацию, а в прямом переводе – добрую волю[13]. Положительная деловая репутация означает, что стоимость предприятия превышает совокупную стоимость его активов и пассивов, то есть о нём известно общественности, что предприятию присуще нечто такое, что не определяется стоимостью его активов и пассивов. Таким “нечто” может быть наличие стабильных покупателей, выгодное географическое положение, репутация качества, навыки маркетинга и сбыта, технические ноу-хау, деловые связи, опыт управления, уровень квалификации персонала и прочие нематериальные активы. Проще говоря, компания будет работать в убыток для себя, если есть расхождения в моральных и долгосрочных принципах между её “стратегическим поведением” и территорией, где она осуществляет свою деятельность. Дело, безусловно, в деньгах: лучше потерять треть, чем половину клиентов, приносящих компании доход, ведь международные фирмы живут не за счет государства. Также стоит учитывать, что падение стоимости акций является методом давления на ту или иную фирму.

Кризисы и дефолты могут начинаться в следствии изъятия больших денег из экономики тех или иных компаний.

В заключение нужно отметить еще очень важное обстоятельство. Поскольку я знаю, на что уповает обычный гражданин РФ для быстрого обогащения своего кошелька помимо слишком усердного труда, то затрону эту тему здесь, в самом конце, а именно упование на магию, фэн-шуй и прочие чудеса. Говоря языком мистики, деньги придумал дьявол, и если Вы их очень хотите, то Вы их точно не получите. Сила магии в знании того, что никакого бога нет. В лучшем случае можно получить лишь картинку с деньгами на окне ювелирного магазина, а проводя ритуалы на деньги, их получение обернётся очень большими проблемами. От инвалидов отвернулась удача и наше состояние здоровья является прямым тому подтверждением. Безусловно, счастье и наслаждение приносят только те деньги, добытые лёгким и добрым путём, а магия и надежда на авось является ложкой мёда в бездне дёгтя, абстрагируя человека от теневой стороны сложной финансовой системы. Никогда не занимайтесь колдовством, если не умеете решать проблемы своими силами. Ни в коем случае нельзя проявлять интереса к дьяволу и к власти, который он даёт, но отрицать его до поры до времени, пока он полюбит Вас. В экономике существует тайная религия, которую можно и нужно проследить. Говоря, опять же, языком мистики, если Иисус спасает, а Моисей сохраняет, то я был бы верующим, если бы хоть кто-то умел призывать их за деньги. Даже святой Амвросий писал (23:19), что в рост можно давать только тому, кого не грех убить. Вызывая привидение с помощью ченнелинга для покупки вот уже сейчас растущих акций, можно остаться только с эктоплазмой, а покупая гримуар денег, где-то на Уолл-Стрит рыдает волк.

Подводя итог, не надейтесь, что на “пассивном” или любом другом доходе с биржи Вы будете шиковать, особенно в начале пути самообучения. Задача экономической главы – обратить внимание на поведение богатых людей. Большие деньги зарабатываются только с помощью большой хитрости и отношением большого человека с окружающей его средой, иногда чрезмерно больших невыгодных усилий. Не прорывные научные исследования или платные анализы приносят стабильный доход организации или конкретному человеку, не спекуляции планетарного масштаба, а только тортики и другие виды легальных наркотиков, к которым человек привыкает с течением времени, ведь зависимости постоянны и сделав зависимым общество от своих товаров или услуг можно построить империю слабостей на силе масс. В принципе, можно надеяться и на случайных людей, веря в малиновую щедрость истёртых кошельков, откладывая небольшие деньги в прозрачную стеклянную банку, которую будут трясти космические события планетарного масштаба, но только хитрость и обман каждый раз послужат человеку лучше, чем сила и труд, чтобы подняться из низкого состояния к большому состоянию своих денежных средств.

“Подожди, подожки. Я прочитал целую главу по экономике, но так до сих пор не понял, каким образом мне поднять бабла, какая мне выгода-то, а?!”.

Зачем говорить о выгоде, когда важны лишь праведность и великодушие, вежливость и щедрость. К сожалению, для нас все пути сложные. Во-первых, нужно научится вести учет расходов, причем только расходов, так как Вы сможете сократить покупки ненужных вещей в виде условных леденцов и жвачки. Зачем покупать губки для мытья посуды, когда можно купить долговечную и

качественную тряпку из микрофибры? При неумении контролировать расходы, заработанные деньги в любом случае “проедятся”. Во-вторых, нужно научиться использовать финансовые инструменты, это даёт огромные выгоды для тех, кто умеет ими пользоваться. В-третьих, я абсолютно уверен в том, что работодатель неспособен предложить рабочие места для инвалидов, поэтому нужно научиться не только добывать, но и уметь сохранять деньги исключительно своими силами.

Напишите книгу, причем доступную в цене для других инвалидов. Разумеется, её нужно выделить определённым тегом для упрощения поиска. Однако, это решит проблему не только денег, но и поиска достоверной медицинской информации, ведь медицинские знания на практике либо лечат, либо убивают, а чаще убивают именно медленно, а если что-то будет работать на нас, то будет работать и на других. Говоря другими словами, это упростит кооперацию между нами при условии наличия обратной связи в Вашей будущей книге. Можно считать книгу своего рода медицинским исследованием, написанный простым языком и с работающей практикой, которым может воспользоваться человек с похожей проблемой. Но при написании важна как орфография и пунктуация, так и качественная подача материала, его полнота, ведь это не комментарии писать в сети. В нашей стране этого нет, между прочим. В российских медицинских исследованиях отсутствует самое основное, фундаментальное, а именно история жизни пациента, его опыт и проблемы, причем именно рассказанные с его слов. В таких исследованиях фигурирует исключительно теоретический аспект знаний, бесконечно далёкий для понимания, написанный ради абстрактных амбиций в карьере медиков. Также, нужно учитывать, если при написании своей личной книги Вы руководствуетесь только деньгами, то Вы их и не получите. Таков

закон вселенной. Если в дело не вкладывается сердце и душа, то даже жалкую копейку не удастся заработать. Простота и результат – вот конечная цель Вашей будущей книги. Это является одним из значительных минусов работы на себя. Знаете, как инвалиды зарабатывают в США или Германии? О втором заработке я расскажу в конце первой части медицинской главы, но для него необходима настойчивость, наглость и уверенность в свои знания и их практическое применение.

В любом случае, пока не будет прочитано хотя бы условная дюжина книг по финансовой тематике, Вам придётся батрачить собой на худую и голодную латексную госпожу с нагайкой и раскалённым утюгом, которой нужно платить гораздо больше, чем Вы даёте курьеру на чай. Поэтому учитесь пользоваться финансовыми инструментами, учитесь их считать, учитесь их откладывать и учитесь их приумножать, ведь деньги являются одним из двух оружий, которыми инвалид может защитить себя, но не только. Деньги дают определённую свободу, а точнее, они позволяют ослабить давление ошейника, но не обольщайтесь, ведь тот, кто владеет инструментами выживания в экономике, тот владеет населением, а значит и нами, но самое главное заключается в другом: не имея знаний и понимания о том, как работает зло, не получится заработать денег на любых биржах. Напоследок, я опишу главную мысль всех трёх частей экономической главы в одном предложении, которая поможет выжить в непонятной ситуации: если стоит вопрос выбора между моралью и деньгами, то победят, конечно же, деньги, ведь мораль является ценной роскошью, доступной тем, кому не нужно беспокоиться о завтрашнем дне.

Не существует достаточно высокой цены, чтобы купить еще один день жизни.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ИСТОЧНИКИ:

1. http://www.kremlin.ru/acts/bank/44350
   http://www.kremlin.ru/acts/bank/9249/page/1
2. https://life.akbars.ru/tpost/cjaf3f7rl1-nalogi-i-nalogovie-lgoti-dlya-investora
3. https://www.youtube.com/watch?v=6QK4cyGGwDw&t
4. https://quote.rbc.ru/news/article/5ea079e89a7947330d6444e3
   https://journal.tinkoff.ru/stock-exchange-fail/
5. https://pronedra.ru/cb-rf-proigral-na-forekse-eshhe-9-5-mlrd-dollarov-za-god-337247.html
6. https://cbr.ru/admissionfinmarket/navigator/att/
7. Пункт первый
8. https://cbr.ru/admissionfinmarket/navigator/att/
9. https://www.forbes.ru/finansy/475665-bol-se-80-rossian-rasskazali-o-potere-nakoplenij-posle-fevrala
10. https://bcs-express.ru/novosti-i-analitika/maksimal-no-dostupno-obieiasniaem-chto-takoe-aktsii-i-kak-na-nikh-zarabotat
11. ПлОти налоги
12. https://newsland.com/post/5830327-finansovye-spekuliatsii-grobiat-nashu-ekonomiku-ne-ubit-ikh-oni-ubiut-nas
13. https://gaap.ru/articles/gudvill_ekonomicheskaya_sushchnost_i_metody_ucheta_id_52850/

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРОСМОТРУ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ:

В данной подборке будут приведены фильмы исключительно о биржевиках. Большинство существующих фильмов гораздо тяжелее для просмотра, чем драма про Джокера.

1. The food speculator (2011 год) – документальный фильм о спекуляциях фьючерсов на хавчик или почему лапша наше всё.
2. Бойлерная – скучная версия фильма “Волк с Уолл-Стрит” и более реалистичная, с Вином Дизелем в роли интеллектуала.
3. Волк с Уолл-Стрит – отличнейший антипример о пользе экстремальных развлечений и не слишком эффективной народной медицины.
4. Игра на понижение – отличная псевдокомедия, события которой произошли на самом деле в 2007-2008 годах.
5. Лжец, Великий и Ужасный (2017год) или его документальный и скучный антипод “Игры Мэдоффа” – рассказывающий про отца с проблемами на семейном поприще, попавшего в ловушку любовного треугольника между женой, детьми и деньгами.
6. Медвежья охота – боевичок о больших воротилах с российской изюминкой. Не несёт интеллектуальную нагрузку.
7. ПираММИда – российский фильм про талантливого математика, который слишком сильно любил называть математические уравнения опасно простыми словами.
8. Предел риска – поучительная история о рисках, смешанных с математическим ускорением ремня, внезапно применённого по мягкой и нежной попке.
9. Сахар (1978 год) – фильм о причинно-следственных связях, сладеньком и его жертвах.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ:

Как я говорил выше, успешно практиковать биржевую торговлю способны люди не только оптимистичные, но и оценивающие свои навыки выше среднего. В этом топе будут приведены игры, рассказывающие о людях, которых свёл в могилу преступно дешёвый оптимизм.

1. Тургор. Голос цвета – психоделическая игра, где нужно спасти только одну свою любимую из целого гарема полуобнаженных красотуль в мрачном бесцветном мире типичных мужланов, в котором можно выжить лишь надеясь на лучшее.
2. Bright Lights of Svetlov – концентрированная радость приобретения квартиры светила слишком ослепительным солнечным светом прямо в советскую новостройку.
3. Bloodline. Линия крови – приключения оптимистично настроенного пациента психиатрической больницы с навязчивой прогрессивной помощью его мозгоправа.
4. Heavy Rain – даже в такой дождливой истории найдётся место для солнечного оптимизма, который поможет настоящему главному герою добиться успеха.
5. Heroes of might and magic III. The shadow of death – сложная пошаговая стратегия об ответственном герое и тёплых надеждах на мировое господство, которые последовательно воплощались даже после второй его смерти.
6. Mafia: The City of Lost Heaven – история героя обязательно плохо закончится. Зато интересно, ужасно интересно.

7. Max Payne. Первая и вторая часть – “здесь изображена башня. Может это особняк? С остальным было легче: дьяволом был хозяин дома, а смерть это я и я шел к нему.” – цитата из игры.
8. Narcosis – неудавшаяся операция на дне тихого океана ради исключительного трансцендентального опыта двигала нашего героя только вперёд.
9. Omori – в этой сюрреалистичной игре сыграйте за подростка, который слишком сильно любил своих друзей.
10. The Shapeshifting Detective – на сколько оптимистично Вы оцените свои навыки детектива, чтобы не стать следующей жертвой хитрого преступника? Будьте заей и станьте ею.
11. White Day. A labyrinth named school – симулятор свиданий, где Вам предстоит сыграть за оптимистичного корейского школьника, устроившего любовный марафон под покровом ночи в своей школе. Местные привидения, конечно же, были против, как и охранники.

**Бриллиант и 33-ий градус отражают высшую степень должности в масонском ордене*

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ КО ВТОРОЙ ГЛАВЕ

Для начала поговорим о YouTube-каналах, которые облегчат понимание сложных отраслей, ведь даже бесплатно можно найти качественную информацию, но необходимо читать определенные книги, иначе жизнь будет не на нашей с Вами стороне.

Перед тем как я стану приводить публичные каналы и специальные книги, нужно сначала привести примеры тех людей, которые пошли торговать на биржу и влезли в колоссальные долги. Вы должны сами перейти по ссылке и прочитать все истории, которые я привел. Мне очень жаль людей, попавших в подобные неприятности, они должны были получить поддержку, как минимум моральную, но в их бедах обвинили их самих. К сожалению, большинство людей видят плохое и склонны к разрушениям, особенно неосознанно, находя различные оправдания, которые способны подойти лишь им. Такая ситуация повсеместна.

https://smart-lab.ru/blog/778048.php

https://smart-lab.ru/blog/814373.php

https://smart-lab.ru/blog/779861.php

https://smart-lab.ru/blog/148661.php

https://smart-lab.ru/blog/111218.php

https://smart-lab.ru/blog/174306.php

https://smart-lab.ru/blog/710309.php

https://smart-lab.ru/blog/816949.php - стандартный психолог и трейдер-психолог – две разные специальности, которые не должны пересекаться в тяжелой медицинской практике.

Нельзя нести большое количество денег на фондовую биржу сразу, сначала необходимо научиться преумножать маленькие суммы. К примеру, стоит попытаться преумножить пять тысяч до шести, а это гораздо сложнее, чем можно представить.

КОНСПИРОЛОГИЧЕСКИЕ КАНАЛЫ

Проблема конспирологии в том, когда не обладая специальными материальными знаниями в той или иной сфере, можно очень сильно пострадать в здоровье или, как минимум, в пустую потратить своё время. Я стараюсь оценивать события не стороны того, что может или не может случится, а со стороны того, что я потеряю, если не учту данную информацию. Приведённые каналы не имеют развлекательный характер, старайтесь ценить мнения других людей.

1. Вадим Шегалов. Оккультные игры элиты – человек, который научит быть Вас по-настоящему прагматичным.

   https://www.youtube.com/channel/UCywvfSUIn8HW9UQD2wz_N8Q/

   https://bastyon.com/plandemia?ref=PKhfhMsnyMPAjrtVi9FhKf7egnUoy7SCAK

2. [Conspiranews] и [КОНСПИРОЛОГ] – человек, который следит за новостями в мире с точки зрения важных материальных аспектов со стороны технологий и действий государств.

https://www.youtube.com/c/ ИЕРОФАНТ

https://www.youtube.com/c/Conspiranews

https://t.me/conspiranews

3. StarLife TV – канал, который посвящен скрытым посланиям в массовой медиа культуре. Большое внимание автором уделяется мистицизму и религии без отрыва от околонаучной основы. Знать наперёд какие-либо возможные негативные события в любом случае очень полезно, а кое-что всё-таки подтвердилось, что очень важно. Как было сказано ранее, главное – контекст, а фантастику оставьте богословам.

   https://www.youtube.com/channel/UC6-k6CtPmg0u31xyiXr_dhQ

   https://bastyon.com/starlife_tv?ref=PKhfhMsnyMPAjrtVi9FhKf7egnUoy7SCAK

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ КАНАЛЫ

Экономические каналы бывают очень разные по стилю и направлениям, поэтому я отметаю те, которые рассчитаны на теоретический аспект знаний и делаю упор на практическое их применение. Однако, я повторю снова, никто не скажет Вам всю правду. Нужно читать книги, причем не только сложную техническую литературу, но и психологию людей и масс для того, чтобы иметь возможность своей головой принимать решения и уметь проводить параллели, обладая полноценным видением ситуации. Экономика

чем-то похоже на казино из-за большого количества возможных случайностей, но все глобальные события планируются заранее. Глобальные события формируют долгосрочные тренды, на которые также необходимо ориентироваться. Тренд – это развитие зеленой энергетики, мясо из насекомых, которое будут продавать в будущем, производство электромобилей.

1. Дмитрий Потапенко – предприниматель, который ведет бизнес как в России, так и за рубежом, в следствии чего знает “психологию” и характер влиятельных людей и экономических процессов.

   https://www.youtube.com/c/ДмитрийПОТАПЕНКО-ТВ

2. Ramy Zaycman – канал, повышающий финансовую грамотность. Особенно ценны будут для Вас плейлисты “ИнвестЗашквар” про мошенников.

   https://www.youtube.com/c/RamyZaycmanYT

   https://t.me/angryzaycman
   https://t.me/Habit2Reap

3. InvestFuture – канал про финансовую грамотность для женщин. Мужчинам тоже подойдёт, особенно тем, кто ценит женскую красоту. Также есть плейлист про мошенников.

   https://www.youtube.com/c/InvestFutureRu

4. Артём Звёздин – один из немногих лучших специалистов по трейдингу, который приводит много онлайн сделок, проводит их разбор и аналитику, даёт фундаментальные знания. https://www.youtube.com/c/УмныйИнвесторрф

5. Alexander Gerchik – замечательный трейдер, который проводит аналитику и обучает азам, но не с нуля. Рекомендую ознакомится сначала с You-Tube каналом выше.

   https://www.youtube.com/c/AlexanderGerchik

6. “БКС Live” и “Финам Инвестиции” – You-Tube каналы с финансовой аналитикой и другой полезной информацией от профессиональных брокеров. Канал брокера “Открытие” заблокирован.

   https://www.youtube.com/channel/UC5OQEuFhZwEDkVHHa0KqZ8A - “БКС”

   https://www.youtube.com/user/FinamWebinar - “Финам”

   https://www.youtube.com/channel/UCK33i1zH7M303oz9fshGSkw - “Открытие”

7. HUGS.FUND – канал Эрика Наймана, который написал специальную литературу для повышения финансовой грамотности и спекуляций.

   https://www.youtube.com/c/HUGSFUND

8. Xelius Group – канал по трейдингу и инвестициям, который усилит вашу зависть и желание быть богатым.

   https://www.youtube.com/c/xeliusgroupinc

9. Linda Raschke, Vataga, Сергей Хмара – трейд-аналитика в реальном времени от профессиональных трейдеров, не дают знаний, но дают примеры.

   https://www.youtube.com/channel/UCrfW_zlT-ZiCbmj2oNK-shA - Linda Raschke

   https://www.youtube.com/channel/UCaN21SJJgDMiI-GYM7_Dmv3g - Vataga

   https://www.youtube.com/channel/UCA7we5luQOwTWKg-Bgi7JpA - Сергей Хмара

ЛИТЕРАТУРА ПО ЭКОНОМИКЕ, ФИНАНСАМ И БИРЖАМ

К сожалению, все люди, изучающие осознанно финансовую и экономическую сферу не способны порекомендовать случайным людям книги, которые никогда подобным не интересовались. Усугубляют наше положение низкие доходы и высокие расходы, что усложняет в разы задачу преумножения денег. Я произведу разделение на четыре категории: ноль, один, два и три. Нулевой уровень предполагает полное отсутствие знаний, связанных с биржами и экономикой, в частности. Уровень один предполагает, что у Вас уже есть счет у брокера. Многие книги похожи на кирпичик в пару кило, использовать которые можно как средство для сна, а передозировка действует словно полноценная анестезия.

[УРОВЕНЬ 0]

В первую очередь нужно прочитать гуманитарный учебник по экономике Пола Самуэльсона и Вильяма Нордхауса “Экономика”. Он способен заменить всю массу популярной литературы и все учебники российских вузов, доходчиво объяснив простыми словами принципы устройства денежной системы мира. Почему не “Экономикс”? Экономикс учит анализировать финансовые показатели, а учебник Пола и Вильяма учит проводить параллели и находить взаимосвязи. Для частного лица это всё-таки важнее.

Очень полезными книгами будут автобиографии российских банкиров и бизнесменов. Неважно, что Вы о них думаете, они делятся знаниями, причем характерные российским реалиям. У всех уважающих себя финансистов написаны такие книги. Лично я рекомендую книги предпринимателя Тинькова: “Как стать бизнесменом” и “Как построить крупнейший онлайн-банк в мире”.

Рынок ценных бумаг. Учебное пособие; автор Виктория Боровкова – классический учебник. Написан “сухо”. Рекомендую его изучить исключительно лишь для галочки, так как “сухие” учебники дают плохое понимание.

Самый богатый человек в Вавилоне; автор Джордж Клейсон – перевод древних глиняных табличек, которые рассказывают различные истории реальных людей, у которых получилось вырваться из финансовой ямы в эпоху Вавилона.

Хулиномика и Жлобология; автор Алексей Марков – нет, Вы не ослышались, книги и впрямь называются именно так. В них присутствует грубый юмор, но они доходчиво объясняют мир богатых людей. Разумеется, с оптимизмом.

Воспоминания биржевого спекулянта; автор Эдвин Лефевр – книга про одного из трейдеров прошлого, который покончил с собой. Однако, его опыт и знания актуальны до сих пор. Написана в художественном стиле.

Теодор Драйзер: Финансист. Титан. Стоик. Прочитав классику американской литературы, Вы поймёте о людях гораздо больше, чем переварив четырёхтомник “Войны и Мира”.

Почему Россия не Америка; автор Андрей Паршев – политическая обстановка в России обязывает цензурировать подобные книги, но если Вы умеете читать между строк, а Вы обязаны это уметь хотя бы частично, то можете очень многое подчерпнуть из неё. По указанной причине, некоторые российские официальные учебники по экономике малоэффективны на практике. По крайней мере, это одна из причин с моей точки зрения.

Жестокая экономика, 37 невыученных уроков; автор Дмитрий Потапенко – автор пишет книги, в основном, для предпринимателей, но эту книгу должен прочитать каждый, кто лезет в тему денежно-любовных отношений.

Фрикономика; автор Стивен Левитт – книга, написанная в художественном жанре о неожиданных взаимосвязях между людьми, которые повлияли на отдельные экономические процессы. Одноименный фильм 2010 года тоже существует.

Как инвестировать, если в кармане меньше миллиона; автор Станислав Тихонов – часть информации уже не актуальна, но даёт базовое представление о торговле на бирже.

Дарон Аджемоглу, Джеймс Робинсон. Почему одни страны богатые, а другие бедные – исследование, которое поместили в 600-ста страничную книгу. Люди, особенно включая

иноагента Алексея Анатольевича, обвиняющие действующую власть во всех бедах, абсолютно правы. К счастью для нас, не на сто процентов, иначе никто бы не смог сформировать денежную подушку безопасности. Все подобные разговоры не из воздуха появляются, а из реальных исторических примеров.

[УРОВЕНЬ 1]

Самоучитель трейдера; автор Бретт Стинбарджер – это книга не учит трейдингу, она учит контролировать свои эмоции. Учит держать яички в кулаке.

Малая энциклопедия трейдера, путь к финансовой свободе и как покупать дёшево и продавать дорого; автор Эрик Найман – эти книги написаны максимально простым языком, но они не самые, так сказать, крохотные по объёму страниц и написаны к тому же мелким шрифтом.

Японские свечи; автор Стив Нисон – учебник по так называемому графическому анализу рынков. Не является полноценным учебником без изучения в отрыве от других учебников.

Таинственные маги рынка; автор Джек Швагер – книга, написанная простым языком в виде интервью с непубличными трейдерами.

[УРОВЕНЬ 2]

Технический анализ. Полный курс; автор Джек Швагер – под техническим анализом подразумевается геометрия, а не математика, к счастью.

Сделки, которые произойдут; автор Дэвид Вайс – отличнейшая книга, которая учит сопоставлять графический анализ с

математическим. Я имею ввиду сопоставление графиков и объёмов сделок, учит рисовать так называемые уровни.

Финансовая отчетность; автор Алексей Герасименко – настольный учебник, который научит читать МСФО. Написано простым языком, что очень важно.

[УРОВЕНЬ 3]

Вот они, профессиональные гримуары больших денег. Третий уровень сложности можно смело пропускать тем, у кого нет таланта к сложным математическим вычислениям. У меня нет такого таланта, да и вся школьная алгебра уже полностью забыта, однако я некоторые книги всё же прочитал, хотя и не полностью.

Инвестиционная оценка; автор Асват Дамодоран – если Вы человек-калькулятор, способный умножать сложные проценты в уме, то смело покупайте её для изучения. Лично я смог осилить только первые 80 страниц.

Оценка компаний. Анализ и прогнозирование с использованием отчетности по МСФО; авторы Ник Антилл и Кеннет Ли – более сложный учебник по чтению МСФО с математикой и какими-то суммами, похожими на сисечки. Написан сложным языком, поэтому гораздо лучше изучить более легкий его эквивалент во втором уровне. Тоже не прочитан мною полностью.

Рынок облигаций. Анализ и стратегии; автор Фрэнк Дж. Фабоцци – разница между предыдущими книгами из третьего уровня и этой просто небо и земля. Хоть это серьезный учебник, но математических формул гораздо меньше, которые можно пропускать без последствий.

Можно задать резонный вопрос, а что именно изучают профессионалы? Я не живу экономической сферой, это не моё и это осознанно мной, у меня нет к этому способностей, именно по этой причине я предпочитаю облигации, хотя и не брезгую спекуляциями. Однако, частичный ответ я могу дать. Люди, которые успешно ведут свою деятельность на публику, изучают не только абстрактные математические гримуары сложных сисичек. Гораздо большее понимание экономической системы дают психологические книги политического содержания: труды не только Карла Маркса и Адама Смита, последнему из которых я отдаю предпочтение, Томаса Пейна, с котором я хочу ознакомиться позже, но и такие многочисленные труды как дневники Томаса Джефферсона и 55-томное собрание сочинений Ленина. Разумеется, из всего этого списка я читал только одну книгу и немного знаком с дневниками, которые привел в дополнительных источниках.

САЙТЫ И ФОРУМЫ ПО ФИНАНСОВОЙ АНАЛИТИКЕ

- https://smart-lab.ru/
- https://www.finam.ru/international/imdaily/
- https://www.dohod.ru/
- https://ru.tradingview.com/
- https://finviz.com/
- http://rusbonds.ru/
- http://ru.investing.com/
- https://blackterminal.com/
- https://www.e-disclosure.ru/
- https://rusetfs.com/screener/

https://coinmarketcap.com/

https://coinmarketcal.com/en/

КОВЫРЯЕМСЯ В НОСУ ПРАВИЛЬНО ИЛИ ГЛАВА О ТОМ, КАК ПОТЯГАТЬСЯ СО ЗНАХАРЕМ В АФРИКАНСКОЙ ПУСТЫНЕ.

Сейчас начинается медицинская глава. Изначально, книга была ориентирована только на неё, но я решил добавить главу по психологии и экономике, так как знаю, как живут мои коллеги по несчастью, ведь когда нет тела, то должно быть очень много ума и наглости, а труд не для умных, труд для здоровых. Труд без принуждения является обычным хобби, а для инвалида изучение какой-либо медицинской отрасли должно быть именно увлечением без принуждения и оплаты. Здесь сразу же появляется проблема: неумение ориентироваться в медицинской информации. Я видел, как различные люди покупали всяких “докторов Мясниковых” в надежде подчерпнуть необходимую информацию, только вот они не доктора. Они пропагандисты, все навыки которых ориентированы на здоровых людей.

Прочитав вторую главу, можно прийти к очень логичному выводу: счастье в деньгах. От денег зависит очень многое, но счастье не в них, особенно для нас, инвалидов. Ни бизнес, ни все деньги мира не принесут счастья, пока мы не добьёмся равенства, уважения и достоинства. Права жить достойно и идти по миру с достоинством. Безусловно, денег нам нужно даже больше, чем условному среднему классу. Проблема здесь только в одном. Этическим и моральным воспитанием медицинских работников ни одна организация в России не занимается, в то время как за рубежом медицинские специалисты проходят практические экзамены с профессиональными актёрами. Говоря другими словами, наши проблемы инвалидов никогда не будут поняты. “Бесплатные” медикаменты, поддерживающие жизнь, по качеству напоминают грязь с большим количеством негативных последствий в туманном будущем, а умение выбирать среди худших вариантов плохой, поможет купить еще один день жизни. Называя лекарствами вещества с такими добавками как оксид титана или ласково

преуменьшать метиловый эфир сахарозаменителем, значит кривить душой. Для сопутствующих расходов вежливо или не очень предлагают потратить на лечение чуть больше, подсаживая на рвачебную иглу словно наркоманов. Как минимум по этим двум причинам, а на деле их гораздо больше, нам нужно самим обладать компетентными медицинскими знаниями, уметь оказывать срочную медицинскую помощь себе своими же силами и, самое основное, делать какие-либо лекарства с нуля, ведь никаких денег не хватит для оплаты рабочим с бесконечно низменной этичностью характера. Безусловно, я не испытываю большого желания призывать к чему-либо, лично мне это не нужно, так как я крайне не люблю большой ответственности. Однако, мне хватает наглости настаивать на своей точке зрения. Инвалид должен сам обладать знаниями, сравнимые с зарубежными специалистами, исключив “балластовые” предметы, а самое главное, инвалид должен сам обладать способностями по изготовлению лекарств, ведь вокруг нас целая лаборатория с бесконечно лекарственными компонентами, не требующая дорогостоящего медицинского оборудования, сокращая тем самым посещения “специалистов”. Вопрос в другом, будут ли платить за наши навыки? Нет, этого не будет, в следствии чего нужно подходить к их развитию не с точки зрения труда, а с точки зрения интереса и исключительно для себя. Смотрите на данный подход не как на бунтарство и анархизм, а как на формирование ячейки общества с умениями манипулировать экстремальными природными процессами и использовать непопулярные методы для своих личных целей. Методы такие же непопулярные, как и те же непопулярные приёмы использовало общество Ведьмаков в романах Анджея Сапковского, тем более вольнопрактикующие свои знания специалисты были и на Руси, но не

смотрите на меня как на наставника и учителя, только как на друга, а друзья обходятся недёшево.

У меня для Вас хорошие новости. Государственные “институты”, причем не только в России, вошли в позднюю стадию развития и необратимо потеряли уважение гражданского класса, пускай и не всех. Стратегия найма того же Google и остальных мастодонтов, которые убрали высшее образование из списка требований, о многом говорит. Нужно сделать то, что давно пора сделать по всем правилам прогрессивного развития. Я налагаю на этих тухлых динозавров проклятие вымирания:

- Государственный капитализм: феодальный!
- Налогообложение: грабительское!
- Центральный банк: банкрот!
- Высшее образование: малополезное!
- Пища, вода, воздух: отравлены!
- Здравоохранение: фиктивное!

Их дни сочтены, ведь безусловный базовый доход в западных странах не вводят просто так, а если посыплются они, то посыплются и все остальные, вопрос лишь “когда”. Молодёжь их не примет, как ни ненавистно это для поколения бэби-бумеров, но поколение милленниалов (поколение людей, родившихся примерно с 1981 по 1996 года) и поколение зумеров (1997 по 2012 года) — самые “неспящие” и политически мобилизованные поколения в истории.

При написании последней главы возникло несколько проблем. Первая из них заключалась в этичном написании части о критике медицинской отрасли. Учитывая количество взяток и нанесённое лично мне физическое увечье, глава должна была

быть переполнена грязными ругательствами, но я отказался от данной стратегии, излагая материал с прослушиванием медитативной музыки. Вторая проблема заключается в возможности вырвать ту или иную часть фраз или предложений из контекста и использовать против меня в ответ на критику, однако критикуемое мною должно оцениваться в контексте со всей книгой, включая не только первую и вторую главы, но и последующие части медицинской главы. Ох уж эта немеркнущая слава государя Василиана, где все излишне вчитываются во все твои слова. Как ни странно, но главу по психологии и экономике так или иначе всё равно пришлось бы включать в книгу. Я твёрдо убеждён, мир не создан для таких как мы, поэтому мы должны брать всё то, что посчитаем нашим силой своего ума максимально скрытыми и манипулятивными методами. Первая глава должна дать более реальное представление о мире, в котором мы живём, но научившись использовать знания второй главы, Вы сможете использовать фантастическое жульничество, практически не испытывая денежную нужду. Исключения будут лишь происходить при покупке бытовых дорогостоящих вещей, но сначала этому навыку нужно научиться, а это далеко не так просто.

Я одиночка по жизни или изгой, как кому нравится, лично я себя предпочитаю называть вожаком своей жизни, да и на сердце становится сразу не так погано. Все принципы, которые отвергались другими, всегда работали на практике. Благодаря моим принципам я жив и благодаря тому, что не верил белохалатникам, тоже. Проще говоря, я эгоист, который часто думает о себе. Именно у раба меньше всего эгоизма, а рабами нам быть нельзя. Однако, общие невзгоды переносятся с большим терпением, чем если переживать их в одиночестве, а я большую часть жизни нахожусь один.

Вы, возможно, покрутили пальцем у виска, читая содержание, а оно было составлено таким образом специально. Я точно знаю, что медицинские специалисты не будут читать данную книгу по собственной воле, только по указке какого-либо человека, ведь увидев начало книги, они сразу же её “отложат на потом”, посчитав информацию слишком ребяческой и недостойной тратой их драгоценного времени, а значит я могу говорить о них любые гадости. Даже более того, ничего выдумать мне для этого не нужно, всё лежит на поверхности и в сравнениях знаний с другими странами. С другой стороны, мне очень хочется и самому почитать о том, как справляются мои коллеги по несчастью с невзгодами, оформив книги как самиздат.

Поскольку, такие слова как “инвалидность” и “инклюзивность” являются ругательными словами в российском обществе, а именно первое в широком смысле, второе в экономическом, то необходима другая терминология. Корни этих слов идут из мертвого латинского языка, я же предлагаю взять мёртвый, но родной старославянский язык. Это решит две проблемы: замаскирует информацию от здоровых людей, а также привнесёт позитивный смысл, которого лишены изначальные термины. Лично я настаиваю на таком старославянском слове, как “КМЕТЬ”, но без мягкого знака. Оно означает воина, ведь инвалиду в России нужно бороться в десять раз больше любому другому человеку, а еще оно означает свободного члена общины. Проблема только в одном. Ванильная и сильная вера в бесплатное добро как прочный фундамент человеческой психологии, в следствии чего возникают смертельные исходы от этих чрезмерных заблуждений. Только в стрессовых обстоятельствах проверяются характер и научные теории, как и стены замков, осаждаемых в стародавние времена кметами. #Кметы

Проблема образовательных, да и любых книг заключается в необходимости пропускать их через призму личного опыта и мировоззрения, иначе информация способна осесть в подсознании в виде веры, слепо отвергаемых бессознательных комплексов и роковых заблуждений, которые будут работать лишь время от времени. В медицинской отрасли подобное заканчивается смертями и инвалидизацией людей. Никто медицинские знания не перепроверяет на практике, просто следуя инструкциям, поэтому многое из существующего работает от случая к случаю. Похоже на случайность.

Название первой подглавы должно Вам сразу о многом сказать. К сожалению, она не будет обезличенной и отстранённой как предыдущие главы. Вежливо говоря, мои интересы никогда не соблюдались со стороны медицинской отрасли как таковой. Проще говоря, меня просто посылали нахер, ссылаясь на то, что я притворяюсь. Я пробовал стратегию “хорошего парня”: был добрым и милым, совершенно бесконфликтным. Со всей уверенностью и ответственностью заявляю, данная стратегия не работает на бизнесменах из медицинской отрасли и оказалась пустой тратой времени. Эта часть медицинской главы будет резка, жестока и груба, ведь исключительно про критику она. Будет больно и неприятно глотать рабочим в белых халатах большую и горькую “пилюлю правды” о своей низкосортной профессии, но им придётся проглотить мнение одного человека, ведь что неприятно для них, является для нас, инвалидов, смертельным.

Медицина в старину являлась исключительно наукой об исцелении человека и облегчении его страданий, секреты которой охранялись от непосвященных. Сейчас это слово обозначает всё что угодно, но не первоначально заложенный смысл, ведь

отраслей старинной науки размножилось настолько, насколько интенсивно способны спариваться и размножаться вши в волосах немытого бездомного. Людей на планете стало больше, чем способны осилить любые фармацевтическая и медицинская отрасли, поэтому забота о здоровье является не только исключительно прерогативой больного, но и приоритетом белохалатников в выборе больных, а здоровые люди жалуются не только меньше, но и на них “пилюли” также работают лучше, что не является случайностью, а еще и убойные дозы дешевого спиртного.

Современная медицинская отрасль подразделяется на клиническую и диагностическую. Оба этих направления сильно зависят от технологического оборудования и фармацевтических препаратов, приготовленных, опять же, на дорогом специализированном оборудовании и имеют узкоспециализированное назначение. Также, необходимые для данной деятельности знания, предлагаемые в большинстве учебников, делают всю медицинскую отрасль не только сложной для понимания, но и сильно зависимой от большого количества промышленных областей, в первую очередь от химической промышленности, но на всякого слона найдется своя моська, а я самая вредная моська. Также, важно отметить, что термин “здравоохранение” является многозначным. С одной стороны, под ним понимается система учреждений, оказывающих медицинские услуги населению. С другой стороны, он обозначает деятельность по организации безопасности и профилактики здоровья населения. Проще говоря, правовое регулирование подаётся в виде абстрактного клубничного добра, несоответствующего реальному положению дел для инвалидов.

Что подразумеваю под медициной лично я? Помощь больному и упрощение её получения, квалифицированные советы для

долгосрочного поддержания здоровья. Жаль, но современная медицина не рассчитана именно на это, а советы её сотрудников могут быть очень сомнительными.

Я попытаюсь обосновать с помощью различных исследований, новостей и личного опыта, что система российского здравоохранения для инвалида враг, а не друг. Белохалатничество в современной России – не интеллектуальная профессия и, упаси Боже, ни в коем случае не гуманистическая. Забудьте эту чушь из мохнатых лобковых времён Гиппократовых приключений, которую вам всем успешно навесили на уши. Любая подобная деятельность – это сфера услуг, абсолютно точно такая же, как и профессия слесаря или дворника, а учитывая последние обстоятельства – белохалатник является обычным солдатом, безропотно выполняющим приказы, не задумываясь о последствиях для здоровья.

Поскольку первая часть будет исключительно про критику, то с моей стороны будет также целесообразно предложить некоторые способы решения социальных проблем, но вряд ли меня услышат или правильно поймут, как часто и бывает, однако я приложу усилия, попытавшись объяснить всё максимально просто. Если в первой и второй главе аналогии были необязательны, но желательны, то в третьей главе они становятся не просто обязательными для меня, но и проводить их полагается в различных вариантах из популярных, понятных областей, иначе велика вероятность перефразировать материал книги в “свою пользу”, исказив изначально заложенный смысл.

Я избегал некоторых по-настоящему серьёзных тем в экономической главе. У любой корпорации, компании и государства всегда существуют несколько видов заработка: белые и теневые. Белые виды заработка совершенно легальные и публичные,

открытые для анализа. Вы можете подумать о теневых доходах как о “серых” или “черных”, но я имею ввиду другие, а именно преступные, зарабатывая которые можно с большой вероятностью лишится жизни. В первой части, которая будет посвящена критике бизнесменам в халатах, я обязательно затрону теневые доходы как минимум по двум причинам: для понимания того, что медицинская сфера является исключительно бизнесом и только им; вторая причина основана на справедливости, а точнее её отсутствии. Я надеюсь, что вы, мои читатели, любите сюрпризы.

Зачем же мне принижать коноваловых, ведь агрессия порождает агрессию? Вежливость и дипломатия не работают, когда тебя считают за грязь, причем не обязательно быть грубым при этом. Когда человеку целенаправленно делают больно, то нужно делать больно в ответ, причем делать это настолько максимально, эффективно и болезненно, чтобы обидчик никогда больше не повторял подобного. Порой радикальные меры – самые лучшие меры.

Почему же я так поступаю? Короткая версия ответа заключается в том, что ко мне так называемые специалисты относились как к грязи, отмахнулись, когда возникли проблемы, всё запустили, а затем еще нанесли увечье и скинули на случайных людей, которые никогда не читали ни один медицинский учебник. Последней каплей боли и гнева стала история, когда слишком тупая сотрудница, считающая себя специалистом, выписывая полумёртвого человека из больницы и на его вопрос “как быть?” советует идти работать. Не стоит допускать, что я буду улыбаться и ничего не делать после всех историй, буду вежливым, словно английский дипломат. Совсем ебанулись. К счастью, мир настолько сложноустроенный, что можно найти любые возможности, а бесцельно обижая

кого-то ничего не добьешься. Проблема всех работников здравоохранения в циничности, апатичности и преуменьшении проблем, совершенном неумении диагностировать причины болезни, а первая проблема смешна только в кино. Гораздо смешнее будет провести аналогию системы здравоохранения с сектой, чем я обязательно воспользуюсь.

Несмотря на негативное отношение к белохалатникам и их отрасли, хочется отметить двух реальных специалистов за всю мою жизнь, которые видели мои проблемы, а не отмахивались от них. Надежда есть везде, но чудес не бывает, ведь мне могло и не повезти их встретить.

Выше было сказано, что методы лечения назначает и одобряет Роспотребнадзор. В голове у Вас может встать резонный вопрос: а для чего нужно Министерство Здравоохранения? Они предназначены исключительно для прикрытия медицинских работников. Так называемый Росздравнадзор не имеет юридической силы, в следствии чего интересы пациента не будут учитываться при каких-либо проблемах. Проще говоря, Минздрав является надзорным органом для медиков всех специальностей, истинная задача которого защищать своих коллег от различных недоразумений. Медицинское право не выделено в отдельную отрасль не только по причине сложности и денежной затратности этого процесса, но и в будущих последствиях для самих специалистов от Бога, которых можно будет гораздо проще засудить по полной программе, ведь причиной инвалидизации чаще становятся они сами.

К сожалению, я довольно плохо ориентируюсь в государственной иерархии из-за чего не могу адекватно оценить компетентность тех или иных сторон. Однако, эти знания бесполезны для

меня лично, они снижают здоровье, заставляя отвлекаться от более важных задач и отнимают большое количество времени. Данная деятельность – удел более-менее здоровых людей и тех, кто хочет заниматься подобным целенаправленно. Когда речь заходит о государственной иерархии в той или иной манере, приведённую информацию лучше будет перепроверить, так как в ней чёрт ногу сломит.

В 2017 году я полностью отказался от никчемных услуг здравоохранения. Меня многие спрашивали с пренебрежением “зачем тебе это сдалось, зачем усложнять себе жизнь?”. Смотря из 2022 года на 2016-2017 я пришел к выводу о чрезмерной полезности моего бесконечно удачного решения. Однако, нужно было решать вопрос денег и реальных навыков. Предприниматели ценятся не за умение считать в уме сложные числа, а за стальные яйца и нервы, умение отстаивать свои интересы. Иметь свою собственную точку зрения очень важно для любого человека, как оказалось. Разнообразие в широком смысле, в том числе и мнений – это настоящая сила, но для диктаторов они являются кошмарным сном, не желающих слушать даже вежливую критику.

Знания можно не только добыть и расшифровать, но и сравнить между другими знаниями и использовать для своих нужд. Сокрытием профессиональных знаний в узком кругу пользуются только шарлатаны. Человек, определённые знания которому неинтересны, не будет их выпытывать и применять на практике, в следствии чего сокрытие не имеет большого смысла. К сожалению, многие люди прочтя эту книгу не будут применять знания на практике, обвиняя жизнь в чрезмерной несправедливости, но жизнь вообще несправедлива, причем не только для нас с Вами, но и для любого жителя планеты Земля.

Вы видели хоть одну научно-популярную книгу, написанную российскими специалистами из медицинской отрасли для людей без медицинского образования, помимо отраслей из травматологии широкого спектра? Скажу сразу, такие книги есть. К сожалению, многое из существующего сомнительно с практической точки зрения. Фундаментальные знания российских медиков в корне не верные как минимум из-за того, что они не несут ответственности за свою деятельность. Уход от персональной ответственности стирает последнее препятствие перед причинением вреда, неосознанность этого приводит к увеличению разрушительного потенциала и, к сожалению, процессы этого скрыты от непосвященных глаз. Я попробую донести данную мысль, если прочитаете полную третью главу, особенно часть по микробиологии. Исключения, конечно же, существуют, но их авторы ведут мировую практику и у них есть с чем сравнивать свои знания. Я бесконечно благодарен этим людям, а также всем тем, кто делится работающими практиками в сети, но говоря более открыто, они пишут их для своих коллег, а не для других людей.

Именно в российском обществе профессиональными медицинскими знаниями не делятся, но гораздо полезней делится ими, ведь они позволят не только вскрыть раковую опухоль в лице обнаглевших до крайности морд, мыслящих исключительно в рамках стандартов государства и приказами своих начальников, но и появляется возможность понять работу человеческого тела в своей полноте, то есть увидеть картину целиком. Вот первый фундаментальный медицинский и биологический закон, состоящий из трёх шагов, который повышает шансы на выживание: не верить государству; не верить организациям, работающих на государство; не верить людям, работающих на государство; всё остальное зависит от контекста. Данный закон вытекает не из того, что государство

такое плохое и противное, а из другого экономического закона. В нашей стране преобладает государственный монополизм, где Россия контролирует больше 70% промышленности. Все, кто грезил о социализме или коммунизме, то вот он Ваш рай. Из монополий, когда отсутствует разумная конкуренция, вытекают заблуждения и некомпетентность, а некомпетентность в такой ответственной отрасли, связанной со здоровьем людей, приводит к смертям и инвалидизации. Вторая причина заключается в мошенниках, которые выдают себя за государственные структуры, в следствии чего первые несут репутационные потери.

Разумная конкуренция в данном контексте подразумевает не о конкуренции в приёме пациентов на скорость, а в умении принимать точку зрения человека и его проблему. Безусловно, мы получаем свои “зарплаты”, благодаря специальной справке об инвалидности, но лично я прошел через ад, чтобы её получить и со всей ответственностью могу назвать обстановку её получения неосознанным убийством со стороны госслужащих. Ни о каком долге и обязанностях с моей стороны не только не может быть и речи, но и усложнять жизнь этим людям становится делом чести. Проблема как раз и состоит в нежелании слушать критику, даже вежливую, ведь инвалид не воспринимается всерьёз как человек со стороны медицинского работника. Да, тяжело слышать суждение о своей низкосортной и убогой работе, особенно грубое, особенно когда вежливость не работает, но по-другому нельзя, ведь святой воротничок зазнавшись зазнайкиными знаниями вконец огородил себя непроглядной стеной макулатуры и щитом веры в свою непогрешимость.

Организационная работа и работа самих медицинских специалистов идут неразрывно рука об руку. Если проблемы

возникнут на этапе диагностики, то и в организационной работе со стороны бухгалтерии будут ошибки, как минимум, причем работает данный принцип в обоих направлениях. Вас не смущает, что для какой-либо заболеваемости или травматических ситуаций берётся зарубежная статистика? Нельзя использовать зарубежные стандарты, когда образование и подход к нему различаются кардинально и фундаментально в стране проживания. Проще говоря, золотой стандарт не работает там, где образование отличается от стандартизированного. Для примера можно взять ИТ-отрасль, где функции и подход к программированию одинаков как для Китая, так и для России, а разница в компетентности определяется подходом к защите технологических продуктов. Медицинская отрасль в России отнюдь не европейского или американского качества и на то есть причины, причем они лежат не в технологической сфере и, даже, не в умении заучивать сложную информацию.

К сожалению, общепринятая российская терминология даёт плохое понимание, поэтому я буду использовать немного другие термины и совершенно иную точку зрения на явления, которые введу и объясню постепенно для простоты понимания по мере Вашего чтения книги. Однако, в первую очередь сначала определимся с двумя науками, а именно с химией и биохимией, ведь они являются профильными науками в медицинской отрасли и по ним сдают экзамены, а конкретно в России сдают химию.

Когда обычный человек говорит о “химии”, то в контексте среднестатичного человека имеется ввиду что-либо негативное, наносящее вред организму, от выхлопных газов автомобилей до леденцов на палочке. Данная точка зрения является не вполне верной. Химия, как и биохимия, являются названиями процессов получения какого-либо материала, которым соответствует два

обязательных шага: само получение вещества или материала и их последующая очистка. Химические вещества получают из неживой природы широкого спектра, но необязательно: из земельных минералов изготавливают минеральные удобрения; сахар получают из специальной свеклы, а затем очищают достаточно сложным способом с помощью извести и определённых технических средств до белизны. В следствии чего, мы не будет использовать термин “химия” для искусственных или максимально очищенных изделий, а возьмём термин “синтетический” или “искусственный”, который больше подходит для рукотворных веществ в самом негативном варианте. Будущий контекст я буду уточнять дополнительно для простоты понимания и проводить аналогии с параллелями. К сожалению, все приведённые термины чаще широкого понятия и их трактовка зависит сильно от контекста. Можно пойти и другим, более лёгким путём, называть источник получения вещества или материала, а их всего два: из живой, либо неживой природы. Однако, даже здесь не всё так просто, так как необходимо учитывать технологию изготовления, а она может быть не слишком полезной для здоровья.

Многие фанаты химической промышленности мне возразят, что она также изучает и живую природу, так называемую органической химией. У меня для Вас плохие новости, органическая химия не изучает живую материю совсем, она изучает углеродистые связи в различных веществах и материях, в том числе и живых материях. Именно благодаря углероду и его главному свойству образовывать большое количество разнообразных химических структур, в том числе и в живой природе, причем достаточно крепких для предотвращения быстрого “разрыва”, органическая химия и получила в честь него своё название. Именно благодаря углероду,

который является кирпичиком живой материи, “химия” получила название “органической”, за исследования углерода в природе.

Можно привести другую аналогию химических препаратов. К примеру, возьмём два вида сахара, свекольный белый и тростниковый с мелассой. Свекольный сахар очищают с помощью сложных технических средств, а белизна говорит об отсутствии лишних примесей, в следствии чего его можно считать химически чистым, в отличии от тростникового. К сожалению, это не значит, что тростниковый сахар автоматически становится вреднее или полезнее, так как в данной ситуации существуют сложности, но забегая вперёд, я могу сказать о более высоком качестве и его безопасности именно тростникового сахара. Вы вообще задавались вопросом, почему свекольный сахар чистят, а тростниковый нет? Я расскажу подробнее об этом в главе про еду. Технология очистки свекольного сахара может быть разной от производства к производству, делая тот или иной продукт более вредным или полезным.

Биохимия – совсем другая философская школа. Когда начинаются обсуждения о биохимических процессах, то всегда говорят об убийстве. Вопрос лишь в том, кого именно убили: было это крупное животное или пара-тройка триллионов микробов. Всё верно, биохимические вещества и медикаменты изготовлены исключительно из живых существ. Все сотрудники, которые сомневаются, причислять ли вирусы и прочую шелупонь к живым элементам, то они идиоты. Это уже давно сделано. Для полного понимания, какая наука из двух является главной в лекарственном деле, стоит понять лишь одно: самые эффективные медикаменты для реабилитации и поддержания жизни на протяжении всех веков являются исключительно микробной и животной природы. Проще говоря, все верящие, что химия – это жизнь, были обмануты как

последние школьницы, а у медицинских специалистов недружественных стран именно биохимия является профильным предметом. Российская биохимия мало чем отличается от химии, так как она хоть и изучает сложные химические вещества, характерные для живых структур, но применяется она чаще для их получения из неживой природы. Тем более, российскую биохимию изучают в отрыве от микробиологии, в то время как за рубежом дела обстоят по-другому, что делает её неотличимой от суррогата. Однако, ни химия, ни биохимия и ни биология не являются фундаментальными науками в природе, как это принято считать, что будет рассказано далее.

Под крепостью углеродных связей и спонтанного разрыва стоит привести наглядный пример. Чем больше этих связей в материале, тем меньше вероятность перехода материала из одного состояния в другое. Шунгит, который состоит на 60-99% из углерода, не переходит в алмаз, в отличие от других минералов. Будь углерода слишком мало или его связи были менее устойчивыми, то во время горячей ванны человек попросту смог распасться на молекулы, образно выражаясь. Или, на худой конец, он смог бы превратится в подстилку для своей углеродно-активной второй половинки. В противоположный пример стоит привести сухое дерево, которое загорается при сильной жаре, тем самым превращаясь в углерод, в то время как теплокровные существа способны на такое только при дополнительных усилиях, специальных химических средствах и минимальных технологиях.

Мне сразу нужно сказать, что не все свои слова я смогу подтвердить какими-либо исследованиями. При возникновении такой ситуации будет сообщено заблаговременно. В своих суждениях к медицинским специалистам я буду строг и несправедлив, как

были строги и несправедливы со мной они. Хороших работников из этой отрасли настолько мало, что их выгодней пустить “под нож” вместе с остальными, их потеря не будет велика.

Остальные части медицинской главы посвящены для определения полезности и негативности базовых вещей: еды, спорта и лекарств. Проще говоря, исключительно материальным явлениям, хотя о самовнушении, так называемом плацебо, я тоже расскажу, причем со стороны более реальной, чем обычные среднестатичные исследования. В личном опыте я научу Вас делать безопасные микробные лекарства в домашних условиях из подручных средств. Не стоит недооценивать плохой выбор в базовых потребностях, от них зависит гораздо больше, чем может показаться на первый взгляд. Бенджамин Франклин говорил по отношению к деньгам, что даже маленькая брешь способна потопить корабль, однако этот принцип успешно подходит и для формирования долгосрочного здоровья.

Всех нас приучили думать, что нельзя получить что-то хорошее и качественное без специальных средств, не соблюдая так называемую чистоту эксперимента. В профессиональной среде этот критерий необходим и даже оправдан. Однако, многие исследования, проведённые в лаборатории, не работают в диких условиях. Совсем. Только в обиходе проверяется их настоящая ценность, так как учитываются не только критерии, прописанные в бумаге, но также неизвестные и неконтролируемые явления, с большим набором случайных событий. Хорошая новость в том, что многие прорывные медицинские исследования, давшие толчок в различных науках, были проведены на животных фермах в абсолютно антисанитарных условиях.

Медицинское образование в России совершенно никчемное и тупорылое, изучение материала которого хочется только избежать. Во всём мире уже отошли от латинофикации сложных медицинских терминов и научили объяснять их простыми словами, но и пренебрежение к пациентам заложено через российские учебники, пускай незаметно и тонко для учеников, я об этом обязательно расскажу более подробно. Отсутствие профессиональных фотографий, которые сложно найти в сети, а также специфических микробиологических снимков и бесконечная вера в химические препараты, которые комбинируют с органикой, что может привести к фатальным последствиям при различных условиях, а определённые болезни более долгопротекающими. Я стараюсь не обращаться за помощью к российской литературе, но иногда и в них есть стоящая информация.

Выгоды от получения образования для инвалидов, особенно при заметных нарушениях в теле, не имеется от слова совсем, так как оно нужно только для продвижения по карьерной лестнице, не более. К счастью, никаких лицензий для той или иной деятельности не нужно, ведь принцип простой: человек либо умеет, либо нет. Разница лишь в том, что высшее или средне-специальное образование получают в более-менее комфортных условиях, а в нашем случае достигать нужных знаний придётся через боль. Трейдеры учатся зарабатывать большие деньги своими силами, рискуя в свободное время своими кровными. Программисты учились своему ремеслу, так как оно было доступно им, а некоторые программисты даже высшего и среднего образования не имеют[*]. Художник может получить образование, но учится он в течении всей своей жизни, а мелки и краски можно достать или приготовить из подручных средств. Медицинская отрасль считается закрытой, но вся медицинская наука СССР зиждилась на

изготовлении лекарств из растений. Природа является настоящей лабораторией со всеми необходимыми для неполного, но качественного исцеления компонентами и сложного оборудования для их использования не нужно, но практическая реализация всё же требует совершенства. Умные люди в школе не учатся, они учатся у жизни, а настоящие целители не только ищут ответы у природы, но и знают цену потрясениям и превратностям судьбы.

Подводя итог, мне хочется надеяться в лучшем будущем, а оно не сулит для нас ничего хорошего. Если коноваловы в России не способны объединиться, а они не способны объединиться, то это должны сделать мы, инвалиды. Мне гораздо комфортней получить медицинскую помощь от коллеги по несчастью, чем от случайных людей, ведь я не стану слишком сильно сомневаться в практической пользе их консультаций и буду уверен, что меня не обманут. Однако о такой базе можно только мечтать и в таком подходе есть свои сложности, ведь я прохожу в медицинской информационной системе по своему самому легкому побочному заболеванию и почему-то уверен в массовости такой ситуации. Вторая сложность – чрезмерная вера людей в спорт и другие сказочки, а он не лечит, а калечит. Занятия спортом нужны, но только людям определённой физиологии. К счастью для нас, эти трусы в халатах очень сильно боятся реальной конкуренции. Лишь свет разума будет сиять горячим светочем во мраке невежества для тех, кто не опускает руки, стремясь к хорошей жизни вопреки всем обстоятельствам, ведя к величию прекрасного через его созидание.

*https://habr.com/ru/company/netologyru/blog/572036/

Коротко о медицинской сфере в России: я всем своим сердцем ненавижу и презираю этих тварей. Я говорю эти слова совершенно без агрессии и с искренней любовью. На просторах глобальной сети я находил мольбы о помощи инвалидов к Министерству Здравоохранения, но моральных уродов бесполезно просить о помощи, как и взывать к их тонким чувствам, потому что их чувства совершенно другие. Посмотрите на события 2017 года, когда инвалидам с тяжелыми заболеваниями отказали в обеспечении зарубежными медикаментами. Были митинги, но никто ничего не сделал, в следствии чего они умерли. Не стоит думать о том, что руководству нет до нас дела, всё как раз наоборот, ведь инвалид получает огромную “зарплату” в пять тысяч рублей и тянет всё государство на финансовое дно. Можно сказать, что герои оппортунизма умерли из-за того, что их “кинули” на медикаменты. Я же скажу, что их убили, “кинув” на медикаменты. Люди умирают не из-за некомпетентной помощи или болезней. Людей убивают в следствии некомпетентной помощи.

Особенно, когда такое беспросветное засилье баб с незаурядной изюминкой в медицине и мужчин, пытающихся откосить от важной для солидного бизнеса армии. Неравномерные сочетания не вполне гламурных ориентаций способны давать адовые комбинации некомпетентности и безразличия к чужой боли. Птенцам с хохолком данная профессия в будущем будет не нужна,

профессионального желания совершенствоваться у них не будет. С представительницами прекрасного пола всё немного сложнее.

Я уже упоминал о роли женщин в экономике, где они способны зарабатывать деньги лучше мужчин. Проблема только в том, что такая ситуация характерна скорее для западных стран, но необязательно, так как в России хорошие примеры тоже есть. Разумеется, со стороны мужчин они не принимаются в серьёз, а очень зря. Отношение женщин в России можно списать на низкую самооценку, из-за чего им проще прыгнуть на грудь сильного обеспеченного мужчины. На сайтах экскорт услуг можно даже ознакомиться с прайс листом, где стоимость варьируется от трёх до пяти тысяч за час, но фактически приходится всегда платить дороже. Как по мне, ни одна женщина не стоит и сотни тысячи рублей. Даже на неделю. Проблемы низкой самооценки лежат во многих областях, особенно в психологии страны, где мужчина является добытчиком, а женщина хранителем очага и семьи по всем традиционным ценностям, но в западных странах такое отсутствует как минимум потому, что там нету такого огромного количества курсов, как обворожить богатого мужика. Вот и идут они в медицину, смотря на пациентов как матери на детей, но родители и дети могут быть плохие по своим качествам и воспитанию. Существует и другая причина, которую я затрону чуть позже и она связана с религией. Говоря другими словами, женщинам в совершенно любых отраслях медицинских специальностей точно не место, абсолютно совсем, а вот в какой-нибудь БДСМ-щине – даже очень.

К счастью, прекрасных дам можно не отправлять нянчить детей и варить на кухне борщи. В одной азиатской стране в очень старые времена, в первые триста лет нашей эры как минимум, во Вьетнаме существовал самый настоящий матриархат, а воевать

было женским уделом. Воевали, конечно же, и мужчины, но не смотря на большое количество женщин в их армии, такие армии часто одерживали победы над своими на то время врагами – китайцами, ведь войны не выигрываются грубой силой, только хитростью и техническим превосходством. Победы не одерживались вьетнамцами на долгое время, так как технически развитые китайцы не могли вытерпеть такого позорного поражения по причинам вполне понятным с противоположной системой ценностей. Поднебесная, как и полагается, со временем навязала свои традиции с помощью интриг и карательных экспедиций, чем каких-то больших военных действий, в следствии чего вьетнамский матриархат выродился. Вьетнамская культура имеет большое количество храмов с женскими божествами, а точнее храмы, посвященные обожествлённым погибшим женщинам, сражавшихся за независимость своей страны: сёстрам Трунг и генеральской особе Леди Триу. Каждый год во Вьетнаме проводятся праздничные шествия, причем несколько раз в год, восхваляющие своих героинь. Слова леди Триу так вообще стоило выбить в граните: “Лучше я оседлаю ветер и буду ходить по волнам, убивать больших китов Восточного моря, отстаивать границы и спасать тонущих людей. С какой стати я должна подражать другим, склонять голову, сутулиться и быть рабыней?! Зачем смиряться с черной работой по дому?!”

Как бы мне не хотелось поговорить на эту тему, но нужно продолжать, иначе будет потеряна нить повествования. В 1963 году был проведён эксперимент Милгрэма, в котором нам интересна другая его версия, проведённая Шериданом и Кингом, более жестокая[1]. Эксперимент Милгрэма – это серия экспериментов в социальной психологии, исследовавшие поведение человека, а точнее, склонность к подчинению. В жесткой версии эксперимента участвовали 13 мужчин и 13 женщин, которые били в живую

маленького и пушистого щеночка током. Семь из тринадцати мужчин отказались продолжать эксперимент, а женщины до победного конца продолжали долбить бедное животное электричеством, не смотря на его высокий разряд. Вы можете предположить, что на этот эксперимент влияли другие критерии, такие как гипноз, самовнушение, неосознанность причиняемого вреда или садизм. Выдвинутых предположений было достаточно много и в ходе многочисленных повторов они были опровергнуты.

Военные из высших кругов хорошо осознают, что именно женщины являются самыми лучшими солдатами, способными выполнить безоговорочно любой приказ не взирая на долгосрочные последствия, особенно, когда они неизвестны. Шойгу не просто так строит военную академию исключительно для женщин[2], а в Тайване при тяжелейших условиях обучают специальный военный взвод амазонок[3]. Вопреки всеобщему мнению, ценность женщин в армии отнюдь не в знании психологии, интуиции или незаметности, а в совершенно другом. Только мужчина способен послать своего командира в дикие дали, женщина же не станет нарушать приказ. Именно по этой причине Каддафи держал при себе амазонок, из-за их максимальной лояльности и уверенности в выполнении своих приказов. Боевые барышни могут работать гораздо лучше и более продуктивнее мужчин[4], даже превосходя их в инвестиционной сфере. Лично я вижу огромный потенциал в существовании женской военной академии, так как любой вроде меня захочет сразу же плениться в объятия чарующей красавицы, не нарушая слишком сильно закон, ведь куртизанки нынче стоят слишком дорого[5]. В реальной медицине, где необходимо принимать сторону больного, не место женщинам, особенно с сомнительным набором инструкций и стандартов в лечении, но усугубляет положение покалеченных пациентов ещё одно обстоятельство, а

именно эволюционная любовь к видимой физиологической мужественности, особенно, если женщина изначально ценит свою привлекательность выше своих конкуренток[6]. Коротко говоря, если мужчина выглядит как самец или, на худой конец, как помощник фитнес тренера, то ему проще всего добиться медицинской помощи, а не инвалиду.

Эксперимент Милгрэма помог выяснить и другое качество личности человека, а не только бездумное следование авторитету или вышестоящему начальству. Человеку, выполняющему приказ, всегда комфортно и удобно переложить ответственность на командира или придуманный на скорую руку указ, но мы то с Вами уже знаем о несостоятельности этого явления. Нюрнбергский процесс является хорошим и известным примером, но и амазонки Каддафи стояли на смерть до своей кончины, бездумно защищая своего господина.

Демографию же можно повышать не только за счет мигрантов, но и браками со всеми вытекающими последствиями между ними и исконным женским населением[7]. Приезжие привлекательны для женщин не только в качестве экзотического разнообразия[8], но и ещё за счёт наличия, скажем так, внушительного вида и очевидных черт здорового образа жизни. Другими словами, в кабинете медицинского бухгалтера на нас, инвалидов, взглянут периферическим зрением и “отфутболят”. Чтобы быть хозяином женщины, её надо развлекать и умело вводить в заблуждение, позволяя ей пребывать в уверенности, что это она вводит нас в заблуждение, и этот навык нужно уметь практиковать по объективным причинам, тем более Вы и так не собираетесь заводить долгосрочные отношения, как и я.

Женщина в медицине будет выполнять план для статистики, приказ начальства, не более того, а 99% мужчин – случайные люди. Дай боже, если он хотя бы алкоголизмом не станет страдать в быту своей профессии[9], которая является крайне тяжелой для характера человека и его неумения ставить барьеры от воздействия не только разрушительного образа жизни других людей из-за протекающих болезней и наглости здоровых людей, но и психологии больного человека. Отдельного порицания заслуживают специалисты, получившие медицинское образование из прихоти своих самовлюблённых родителей, обладающие при этом качествами не своих амбициозных кровных родственников, а исключительно характерные японским лоли служанкам[10]. Безусловно, данное положение вещей наносит точно такой же вред, как и во времена Петра I, когда из бояр хотели поголовно всех сделать математиками. В данной ситуации всё гораздо хуже, ведь родные не только нанимают своих чад с непонятной квалификацией на работу, но и дают им бесплатное образование за счёт бюджетных средств, не смотря на мягкотелость и профнепригодность к данной профессии. Бабьё же любит в непонятных ситуациях оправдываться стандартами и правилами, которые могут доходить до абсурда или откровенного заработка денег. Мышление мужчины отличается от женского мировосприятия[11], ведь первые обычно не используют юридические или задокументированные стандарты в лечении, а применяют медицинские знания к контексту. Проводя аналогию, женщина будет использовать отсылки к государственному регулированию, а мужчина будет проводить параллели в ближайшей окружающей обстановке, которые не обязательно будут удачными.

Помимо вышеизложенных причин существует еще одна – физиологическая. К счастью, она не относится ко всем женщинам и зависит от контекста потребления пищи, физиологии и образа

жизни. Речь идёт о так называемом предменструальном синдроме или же ПМС[12]. Одна из основных задач крови – транспортировать питательные вещества в те или иные части тела. О транспортных системах человека мы обязательно поговорим более подробно. Если данная потеря заранее известна организму человека, а в случае ПМС она известна заранее организму женщины, то поведение последнего будет меняться заблаговременно, так как с потерей крови идёт потеря жизненно важных веществ, на которые любой человек неосознанно реагирует воинственно[13]. Образ жизни необычайно важен, ведь если рабочий здравоохранения в светлое время ведёт веганский образ жизни, а по ночам глотает пивасик, словно таблетку от головной боли во время секса, то из такой особы прекрасно слепится гопница, не удовлетворённая жизнью[14]. По этой причине женщинам нужно кушать мясо в два раза больше, чем противоположному полу, причём только определённый вид мяса. Не только сладенькое делает самочек добрее, но и ляжка сочного вкусного мужчины.

Не подумайте, что я женоненавистник, но прекрасные дамы идут действительно по зову сердца в халаты для оказания помощи скорее атлетам, подвернувшим ногу при беге, чем человеку, которому нужна реальная помощь. У нас много хорошеньких женщин медиков. Это говорит не столько о высокой морали женщин, сколько о низком уровне медицины. В процентном соотношении Российская отрасль лидирует по числу бабья, захватив все 70% сектора. Статистика европейской Германии показывает 81%, от чего я оказался в шоке, а в США статически сотрудниц прекрасного пола чуть меньше 50%[15], но в последнем случае дополнительно подсчитываются различные специальности по отдельности.

Мужчины, между прочим, более охотно влюбляются в красивых инвалидок, в то время как обратная ситуация не наблюдается по очень простой причине: мы любим секс и извращения сильнее[16]. Количество сексуальных извращений среди женщин не меньше, если их не больше, но прекрасный пол фундаментально заточен под создание семьи и продолжение рода, то есть на выживание. Мужчина же, в противовес, будет стараться оплодотворить как можно большее количество самочек и от характера человека это не зависит. Вот почему биология является фактологической наукой, а к одному из правил “бей, беги или замри” можно смело добавлять еще и “трахнуться”. К сожалению, инвалид способен быть для женщины лишь бесконечно постоянным другом на БДСМ-вечеринке. Дружба дружбой, но не более. Для медицинской помощи, предоставляемой женщиной, её еще нужно убедить в том, что оказывать помощь выгоднее нам, а не тому атлету. Для большего понимания приведу аналогию: чтобы женщина жила с Вами, притом несмотря на то, что у Вас есть и другие женщины, Вы должны убедить её, что это ей выгодно. Просто помните, ни одна тёлочка не кинется на нашу грудь просто по доброте душевной. Женщины ужасно меркантильны и прагматичны, а любовь исключительно покупается, в отличии от счастья, которого нужно искать и добиваться. Вопрос лишь в том, чем именно можно заплатить за покупку любви. Это не плохо и не хорошо, так сложилось природой. Женщины более нацелены на выживание, а морали в них не больше, чем у коллектора, пришедшего к должнику. Они смотрят прагматично, но прагматизм является обычным навыком, который можно развивать целенаправленно любому человеку независимо от пола.

По причинам выше никогда и абсолютно никакие юридические хитрости, проволочки или подобный абсурд, наказываемый

слишком гуманными государственными штрафами работать никогда на реальных пациентах не будет. Знаете, какая есть еще причина, почему медицинские бухгалтера ведут себя вежливо со здоровыми людьми? Она простая, словно копейка: неосознанная боязнь получить рукой в лицо[17]. К инвалидам особый подход в общении и отношениях, так как чрезмерно раненый обстоятельствами человек не способен дать сдачи, что является очень большой и смертельной ошибкой. Садизм – прекрасная черта победителей, но любые победители временны и точного будущего не предвидеть.

Умение общаться нельзя подчерпнуть из психологических книг. У медицинских специалистов в действительности к каждому чаще один подход – оценивать человека по принципу полезности для общества, основываясь на ложных данных из медицинской карты, ведь люди врут, преуменьшают и искажают информацию, а значит врут и карты, и статистика[18]. Смотря мимолётным взглядом своего полуслепого периферического зрения, они видят лишь очевидные слабости тела, как профессиональные убийцы, на которых можно заработать деньги, а не поправить здоровье больного. Помощь же асоциальным людям лишь нагрузит их обязательствами, которые белохалатникам не нужны. Вообще, говоря о психологии, необходимо делать поправку, так как в медицинской отрасли она подразделяется, опять же, на клиническую и диагностическую. Для прямого бытового её использования она может подходить крайне плохо, так как информация в этих науках подаётся для явного девиантного, разрушительного поведения, которое они обязаны определить, а многолетние труды учёных описываются кратко, словно ГДЗ по литературе для школьников, не давая понимание к их применению в острых как нож бытовых условиях.

Поскольку тон в общении с пациентами задаётся отношением к тому или иному человеку, а как мы знаем, встречают по одёжке, то выгодней эти отношения закладывать заранее через учебную литературу, манипулируя симптомами болезней, которые характерны для большинства случаев, особенно тяжелых и ставить в один ряд с болезнями, которые имеют ругательный элемент. Имбецильность, умственная отсталость, кретинизм, идиотизм, склероз и некоторые другие, более обидные слова. Между прочим, это официальные названия заболеваний в российских учебниках и материалах для повышения квалификации тех или иных сотрудников. В более гуманной зарубежной литературе применяются другие слова: трисономия 21, синдром врождённого дефицита йода, а англоязычная “Intellectual disability” отличается от российской “mental retardation”, произнеся которые на русском языке можно всецело ощутить разницу в их смысловом обозначении. В первом случае, касающегося зарубежной отрасли, идёт речь об “интеллектуальной беспомощности”, примерно, как для человека, получившему удар в голову. Во втором случае, так подходящего российской специфике, разговор идёт об эмоциональной отсталости, характерной для психопатов в популярном понимании слова. Для многих физически тяжелых заболеваний вполне совместимы нарушение речи и другие заметные критерии, которые могут подходить и к вышеперечисленным умственным заболеваниям, что позволяет более наивным специалистам неосознанно проводить параллели, позволяя себе смотреть свысока на других людей с заметными увечьями со всеми вытекающими последствиями. На деле, все заболевания в различной степени похожи друг на друга, в следствии чего нужно по-настоящему знать, куда именно необходимо обращать внимание, что я на примерах продемонстрирую в других главах. К примеру, редкий специалист отличит

аллергическую реакцию от инфекционной болезни на ранней стадии, ведь лабораторный анализ будет показывать одинаковые цифровые значения в том и другом случае, а мелочи настолько незначительны, что их проще не принимать во внимание. Настоящие манипуляции в учебной литературе встречаются не просто редко, а только единожды на протяжении всего учебника, иначе они были бы слишком очевидны. Не важно, как Вы к этому относитесь. Гораздо важнее, какой контекст Вы придаёте словам. Именно на этот аспект делается упор с проведением смежных параллелей, ведь тот или иной посыл всегда перетекает сверху вниз, от верхов в низы, так как необходимый смысл закладывается теми, кто понимает терминологию, то есть изначально людьми более умными и наглыми. Всем известно, что мозг человека склонен мысленно рисовать замки из песка среди облаков, невероятно похожих на моих маленьких пони, но там, где можно проводить параллели среди реальных элементов, наше хитрое бессознательное проводит такую манипуляцию максимально эффективно[19], особенно, когда человек не заинтересован качественно анализировать ситуацию в виду отсутствия мотивации. Вот почему я стараюсь не использовать слово “менталитет”, слишком оскорбительно.

Вы до сих пор думаете, что система здравоохранения на стороне инвалида или пациента со сложной проблемой? Давление на подсознание человека настолько эффективно, насколько и незаметно. К примеру, человек, читающий много книг, пишет орфографически и пунктуационно лучше, чем тот, кто знает правила русского языка, а данное явление хорошо наблюдается в школе среди учеников. Существуют и зарубежные военные исследования, рассказывающие о волшебстве подсознания, которые были украдены у Советского Союза. В этих исследованиях прямо говорится, что ум и интеллект, а также все его способности нацелены на защиту

человека, на его спасение в экстремальных условиях, которые были задействованы в военных целях.

Аналитическим мышлением обладает очень небольшой процент людей на планете и обладающие властью люди очень хорошо это понимают, а благодаря совместной координации действий многих других отраслей они способны устанавливать свои ценности через фундаментальные образовательные стандарты, которые не будут известны специалистам, не изучающие другие отрасли отдельно. Очень многие люди интуитивно понимают о расхождениях между словами и делами в медицинской системе как таковой, причем и сами медицинские специалисты, которые затем присоединяются к панспермическому оккультному маргинализму, которое вообще не работает для практических методов исцеления. В данном контексте речь идёт о Неумывакине, которого я очень уважаю и вдохновляюсь им в виду того, что этот человек сам изучал необходимый ему материал. Он говорил: “Бойтесь попасть в руки врачей не потому, что они плохие, а потому, что они находятся в плену собственных заблуждений”. Этот проницательный человек был очень близок к истине, но ударился в свою перекись водорода, став жертвой своего собственного образования.

Коноваловы – смелые солдаты, легкие на подъем, в меру гуманные, упорные и набожные в золотого тельца, заводимые с пол-оборота и, самое главное, хорошие организаторы. Другими словами – они фанатичные верующие. Последователи, которые взяли химические препараты в руки, не понимая их принципы работы и не по своему рвению, а по своей вере. Я люблю приводить из моих самых наглядных примеров в подтверждении этих утверждений. В 2015 году одна чрезмерно усердная угодница решила безропотно выполнить приказ своего начальства и просто убила

новорожденного ребёнка[20]. Разумеется, он был с дефектами рождения и можно посчитать данный поступок чрезмерным гуманизмом со стороны явно компетентных сторон. Однако, данный шаг можно было понять, если бы его согласовали с матерью, были бы заданы определённые вопросы руководству, но они не только скрыли от неё свой недальновидный поступок, но и восприняли приказ как нечто само собой разумеющееся, а в схему были вовлечены и другие существа. Преступление вскрылось совершенно случайно, когда следователи расследовали коррупционные связи среди медицинских рабочих. Представьте только, о скольких случаях замалчивается по всей России, не попадающие в сводки новостей. Просто для сравнения, самый недоношенный ребёнок в мире по имени Ричард Скотт Уильям Хатчинсон из Миннеаполиса, попал в книгу рекордов Гиннеса и смог выжить благодаря родителям и более совершенной медицинской помощи. Другими словами, подобное поведение не является оправданием.

“Как же клятва Гиппократа?” – вспомнив, спросите Вы. Сейчас её упразднили, так как она морально устарела. На данный момент учат “клятву российского медика”[21]. Можете не сомневаться, это лапша, приготовленная специально для розоватых и нежных ушек свежеиспечённых работников, словно полностью опрелый младенец. На деле всё гораздо прагматичней. Так называемая клятва является ни чем иным как федеральным законом от 21.11.2011 N 323-ФЗ[22] “об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации”. Даже более того, “клятвы Гиппократа”, в особенности клятвы именно на имени Гиппократа в современном эквиваленте, никогда не существовало, так как существуют и существовали многочисленные изменения в регулировании законодательных документов, хотя в тексте самих клятв изменения незначительные. Российский медик в загадочном до прозрачности

медицинском праве – особая статья. В последних фундаментальных изменениях убрано только слово “больной”[23], ведь когда нет больных, то и лечения нет, а есть лишь бесконечное снятие симптомов. Сам государственный документ очень большой, на 146 страниц в редакции 2022 года. Его невозможно выучить, да и не нужно, гораздо проще подать его под диетическим соусом из взбитых сливок и коровьего жира, который будет напоминать по виду наивкуснейшую сахарную вату с глубоким ванильным оттенком, унося чувства рабочего в небеса. Проще говоря, если при наличии обязательного медицинского страхования Вам отказывают в медицинской помощи по каким-либо надуманным причинам, то наглеца можно привлечь к уголовной ответственности[24]: статьи 124 и 293 в уголовном кодексе, которые относятся к халатности и неоказании медицинской помощи; также глава 39 в гражданском кодексе РФ определяет ответственное лицо, а помимо медицинского специалиста им может быть еще и организация. Говоря максимально простым языком, клятва предназначена для самого грубого и низменного принуждения служащих здравоохранения к ответственности, если они посмеют хоть как-то рыпнуться из клещей своей специальности. Профессионально этим занимаются медицинские юристы, но они не являются медицинскими специалистами в полной мере, получившими какое-либо медицинское образование, что в разы усложняет их деятельность. Однако, юриспруденция не относится к моим навыкам и на мои слова лучше не надеяться и, как я сказал ранее, они снижают здоровье и отнимают время от по-настоящему интересных занятий. Самое смешное в том, что профессиональные медицинские термины и фундаментальные взаимосвязи человеческого тела устроены слишком удобно для медицинских сотрудников, чтобы делать пациентов практически всегда крайними. С другой стороны, клятва

даёт удобную причину специалистам скрывать информацию, причем не информацию от родственников или от больного, а именно профессиональную медицинскую информацию, аргументируя это высокой опасностью покалечить себя, что является абсолютный чушью. Гораздо более высокая вероятность покалечиться, наслушавшись людей, “заряжающих” воду по телевизору или призывающих ставить свечку за здоровье в церкви, или лечиться у экстрасенсов. В действительности неважно, как, где и в какой обстановке произносится заученная церемониальная строчка, давно утратившая смысл, произносимая людьми с сухими сердцами, как страницы их сухих, малопригодных учебников. Существует еще одна причина, помимо вышеперечисленных, причем очень веская в контексте для инвалидов.

Все медицинские специалисты очень хорошо знают, что человек, переживающий большое количество страданий, которому необходимо бороться за своё существование, начинает осознанно или нет уменьшать воздействие гуманистических порывов своей личности, в следствии чего он, человек, может незазорно совершать поступки за пределами морали. По этой причине, российские специалисты не спешат делится профессиональными знаниями, так как они могут быть использованы против них самих, делая нас с Вами крайними. Даже более того, все заболевания не имеют четкой и легкопроводимой границы в диагностировании, в следствии чего они, специалисты на уме, всегда способны найти не только самую легкую причину, но и самую удобную.

Реальное соблюдение “клятвы” – спектакль. Задайте любому бухгалтеру от медицины вопрос, будет ли он оказывать какую-либо полезную для тела медицинскую помощь условному Бен Ладену? Любой ответит “нет”, что идёт полностью в разрез с так

называемой “присягой”, а если работник вольничает в одном, то будет обязательно вольничать и в другом[25]. Дисциплина как раз в этом и заключается, в планомерном следовании чему-либо без своеволия и/или без излишнего проявления эмоций. Однако, с точки зрения гуманизма, оказание медицинской помощи подобной личности можно считать силой, а не слабостью медицинского работника или медицинской организации. Об этом хорошо знает Международный Комитет Красного Креста, ведь на кону стоят не только деньги самых богатых людей планеты, но и влияние. Кто захочет работать с такой организацией, если она слишком вольно трактует принципы мирового этического кодекса[26]?

Вы знаете определение слова “менеджмент”? Нет, оно не означает грамотно составленную рекламу, а описывает управление производством и практически равносильно термину “дисциплина” с разницей лишь в том, что относится к предприятию в целом, а не только к отдельному человеку. Вы в курсе, кто был основоположником менеджмента? Фредерик Уинслоу Тейлор, методы которого применяются по всему миру до сих пор ко всей существующей промышленности, включая и здравоохранение, а целью тейлоризма является повышение эффективности в максимально возможном её эквиваленте. Этот высокопочтенный господин написал книгу под названием “Принципы научного менеджмента”[27], в которой черным по белому написано: “Рабочий должен быть настолько глупым и настолько флегматичным, чтобы по своему складу ума больше походить на быка, нежели на кого-то еще. Рабочий, который лучше всего подходит для того, чтобы переносить чугунные болванки, не способен понять настоящую науку выполнения работы такого класса. Он настолько недалёк, что словосочетание “процентное соотношение” для него не несёт в себе никакого смысла, поэтому он должен быть обучен работе в соответствии с

правилами данной науки человеком более умным, чем он сам, прежде чем добьётся успеха". Сотрудники здравоохранения являются такими же рабочими, как и рабочие для переноса чугунных болванок, пока которые держат своих пациентов за дураков, кто-то держит за дураков их самих. Проблема современного менеджмента в том, что так называемая эффективность направлена на зарабатывание денежных средств, а не на что-то другое.

В пример хорошего менеджера можно привести основателя "Amazon" Джеффа Безоса, который хоть и покинул свой руководящий пост, но оставил богатое наследие, в котором рабочие достигают гармонии совершенства между собой в борьбе за эффективность и успешность[28], а постоянное наблюдение за ними с помощью различных технологий дрессируют самодисциплину, точно также как и дрессировщик в цирке дрессирует слона для выполнения сложных акробатических трюков на маленьком шаре, ведь ленивые и уставшие сотрудники организации крадут баснословную прибыль, просто засыпая на работе всего лишь на пять минуток. Проще говоря, стратегия поведения, направленная на эффективность, осуществляется исключительно по принуждению с помощью манипуляций и почти никогда не используется в своей агрессивной прямоте.

В России превалирует именно видоизменённый тейлоризм, где правит дисциплина выполнения медицинских стандартов со строгой иерархией подчинения вышестоящему руководству[29], где люди являются новой нефтью, четвертым по важности ресурсом. Американцы отошли от тейлоризма, причем не только в медицинской сфере, но и в военной, и постепенно развивают коллективное мышление, что очень хорошо можно проследить на некоторой медицинской литературе. Данное ответвление возникло не случайно,

а благодаря рекламе Алекса Пентленда, который написал книгу “Социальная Физика”[30] и ввёл понятие “живой лаборатории”. Коллективное мышление, по мнению Алекса, появляется при отсутствии изоляции и разлада. Говоря на русском, при отсутствии внутренней конкуренции, коррупции и мелкого взяточничества. Коллективное мышление появляется там, где присутствует доверие к отдельным элементам, вовлеченность в дело и неформальная обстановка. Тогда люди в сообществе принимают решения лучше, чем если бы они находились в одиночестве. Однако, оно подразумевает наделение полномочиями людей, которые ими не обладают, то есть необходимостью делиться знаниями и практиками со случайными людьми для более высокой адаптации предприятия, компаний или небольших групп людей, которая лучше влияет на эффективность действий.

В первой главе я рассказывал об имитации поведения, знаний и практик успешного опыта. Тем, кто слишком скептически относится к области любой имитации как таковой и сравнивает её с обезьянничеством, тому действительно стоит прочесть эту книгу. Проблема обучения, представленная в ней, подразумевает наличие учителя, но есть и другие пути научиться чему-либо.

Представьте, что мускулистого дворника наделили полномочиями охранника, который принимает решения, не дожидаясь не только команды своего начальства, но и на своё личное усмотрение. Причём не только мускулы играют роль в приведённой ситуации, но и его понимание своей работы в целом – не пускать на территорию бездомных, исключая их избиение, так как это незаконно и есть вероятность незнания последствий со стороны закона для организации. Вытекает вторая проблема коллективного мышления, а именно обязательное наличие контекста для принятия

хороших решений и нет, это не то, о чём Вы подумали. В том то и дело, хорошие решения для медицинского специалиста и для пациента будут различаться, так как денежный доход первого не зависит от пациентов в полной мере, а составляет лишь небольшую часть[31].

Другими словами, эффективность постепенно отходит на второй план, а во главу угла ставится высокая адаптивность к сложным обстоятельствам. Данный вид стратегии закладывается через образование и “философию” образа жизни медицинских работников в известной недружественной стране, которые можно проследить через учебную литературу, либо через интервью уехавших специалистов из России, которые я выведу в отдельную ветку. Для ясного представления того, на сколько данная стратегия является эффективной, нужно знать только одно: с помощью неё американские военные смогли победить террористическую группу Аль-Каида и её лидера Саддама Хуссейна[32]. Однако, именно из-за неё произошла крупная утечка секретной военной информации, причем дважды. Очень многие слышали в 2010 году о “слитом” для WikiLeaks “Иракском досье”, состоявшее из 391 тысячи документов[33]. Во второй раз раскрытие секретной военной информацию произошло благодаря знаменитому Сноудену, хватившему смелости рассказать о глобальной слежке за людьми со стороны государственных органов власти Соединённых Штатов[34], на тему которой было снято как минимум два фильма. Не смотря на распространение секретной информации среди гражданских лиц, данная стратегия оправдывает себя в полной мере на длинной дистанции. И именно по этой причине она никогда не будет применятся в России ни в одной государственной сфере, а работникам здравоохранения не позволит гордость и высокомерие делиться знаниями со всякими отщепенцами.

Коллективное мышление даёт настолько огромные преимущества для достижения поистине невозможных целей, что является влажной мечтой всех управленцев, идущих даже на создание искусственных нейросетей. В обществе или, если перефразировать, живом объединении из людей или небольшой группы людей, всегда возникает булыжник преткновения в виде сложности взаимосотрудничества отдельных личностей. Попытки создать живую нейросеть из людей не прекращаются и сейчас, так как они дадут возможность не только создать высокоадаптируемую интеллектуальную человеческую сеть, но и дадут той или иной государственной системе контроль над ней, а отрасль здравоохранения выступает смежным звеном в этом, безусловно, благородном деле[35].

Давайте вернёмся немного в начало, где я рассказывал о медицинской клятве. Медицинская помощь, полученная путем шантажа, не будет качественной. Скорее всего Вас и меня просто добьют, а смерть спишут на обыденные причины. Медицина, в том то и дело, наука естественная, а не точная. В плохом выражении она является искусством, а цифры в анализах лишь обыкновенные мазки кистью. Вопрос лишь в том, какие краски были использованы: любительские меловые, оставляющие грязь на руках или же профессиональные масляные, которые прекрасно ложатся на холст[36]. Проще говоря, любая ситуация для реальной медицинской помощи сильно зависит от контекста. Вот почему юридически всегда всё будет работать для пациентов, а с медицинской стороны – нет. Смерть тоже является лечением, особенно в профилактических целях, а в качестве наказания можно просто перевести специалиста на другой участок или в отделение для сглаживания статистики по району. Никто и не узнает настоящую причину

безвременно почившего бедолаги, а затем в его собственной кончине обвинят его же самого по всем правилам молчаливого согласия[37].

К счастью, лепилам всегда можно брать пример с неудачников. Взять хотя бы медицинскую отрасль Израиля, где по статистике максимум 96% рабочих подвергаются избиениям от пациентов на рабочем месте[38] в зависимости от места работы медицинского персонала, а минимальная отработка ударов на мягких боксёрских грушах составляет 52 процента. У нас в России так точно не делают, у нас всё проще. Наших рабочих здравоохранения просто убивают, а их убийства скрываются тщательней, чем негативные последствия каких-либо вакцинаций[39]. Проблема лишь в том, что подобная статистика не ведётся от слова совсем и приходиться выискивать каждый случай отдельно, а таких случаев очень немало. Разумеется, все они не на стороне пациентов. Как человек, проходивший данную систему, я полностью отвергаю подобные методы воспитания. Гораздо гуманнее заставить их пожить на пенсию по инвалидности, а я напоминаю, что минимальная сумма без социальных надбавок составляет пять тысяч рублей, а поскольку они все трудоустроены, то их как раз и не получат. В северных регионах она, то есть пенсия, выше, но и жизнь в них подороже. Может и головой они думать начнут, эмпатии немного прибавится[40]. Научиться сочувствию и эмпатии невозможно, пока сами горя не хлебнут. Убийства же совершают не злостные преступники, как можно подумать изначально, а мои обычные коллеги по несчастью. Причем, стоявшие на учете не в психоневрологических диспансерах, а онкобольные, которые чувствуют боль, в основном. Боль толкает людей на многое, если не на всё, прямо, как и жажда денег. Многие из них совершили суицид в итоге, что говорит для

меня о полной их вменяемости, хотя моя точка зрения является предвзятой в этом вопросе.

Подобные проблемы организации работы в медицинской отрасли являются мировыми, ведь не только в России ругают заинтересованных в лёгкой наживе людей. Даже не знаю, хорошая это новость или плохая для российских специалистов. С моей точки зрения, я вижу, как минимум две причины: продвижение фармацевтическими компаниями и государством своих интересов и, самая главная, в чрезмерном усложнении медицинской иерархии. На последней причине нужно остановится более подробно. За последнее десятилетие увеличилось огромное количество специальностей, которых ранее никогда не было. Мануальные терапевты, гематологи и, самая дичь, IT-медики со своей телемедициной. Удалённое диагностирование никогда работать не будет, так как требует не только усиленного чтения контекста ситуации из речи, даже более усиленного, чем при живом приёме, но и знания об образе жизни определенного человека, а российские гуру не умеют читать контекст и на жизнь других людей им просто наплевать, ведь изначально в неё идут ради денег[41], которые в государственном секторе не зависят от пациентов. Особенно бабы, которые заполонили женские форумы с вопросами о прибыльности тех или иных специальностей. Всем известно, что денег никогда не бывает много: как только увеличивается доход, то увеличиваются и траты, особенно при отсутствии финансовой грамотности и неумения вести список расходов. Грубо говоря, отсутствие высокой зарплаты не является оправданием. Всегда и во все времена непонимание процессов, происходящих в каком-либо обществе, группе или природе, увеличивает / создаёт то или иное количество специальностей, в нашем с Вами случае медицинских специальностей, либо количество должностей в какой-либо специальности, как

было в Императорской России, когда количество рангов лекарей и дохтуров превышало мыслимые и немыслимые количества[42], ведь каждому боярскому, дворянскому или любому знатному двору было выгодно содержать своих собственных образованных подопечных.

Главная проблема рабочих тяжёлого умственного труда в неумении смотреть дальше, чем на пять минут вперёд. Они видят покалеченного обстоятельствами человека и своевременно отправляют его в утиль, относясь словно к мусору, неспособного платить налоги и деньги за их никчемные услуги. Ты полезен, пока платишь. Раз покалечился и не можешь заплатить, то Святой Пётр и милостивый Господь в помощь, зря мы священников что ли допускаем к людям[43]? Мы тебя, значит, покалечили? Ты еще докажи это, у нас всё официально и по стандартам. К сожалению, именно отсутствие страха и осознание специалистами ухода от персональной ответственности стирает последнее препятствие перед причинением вреда, пускай и неосознанным, тем более, медицинское право не выделено в отдельную ветвь.

Были случаи, когда халтурщики по неосторожности убили двух выдающихся личностей из различных, но влиятельных структур. Первый человек был ответственным и исполнительным сотрудником ФСБ, уважавшим свою опасную работу[44]. Второй, которого отправили в мир иной, был богатым и влиятельным криминальным авторитетом, умевшим сближать людей[45]. Настоящие деньги зарабатываются тяжелым трудом и когда происходит такая ситуация, то не стоит думать о волшебном разрешении и благоприятном стечении обстоятельств в будущем. Не получится решать проблему, создавая несколько новых. В конечном итоге, произойдёт точка невозврата, примерно такая, когда организм человека не

способен к полной реабилитации, то есть к полному восстановлению. Да, можно существовать и в таком виде, но как убогая пародия на полноценную сферу услуг.

Да, вы не ослышались, медицинская сфера является сферой услуг, абсолютно такой же, как профессия слесаря или дворника. Все работающие люди платят налог в Министерство Здравоохранения. Люди становятся медицинскими специалистами исключительно в корыстных целях. Цель в виде “угодить родителям” такая же корыстная, как и зарабатывание денюг, разница лишь в том, что последняя более естественна, ведь деньги нужны для существования. Государственная отрасль не зарабатывает на реальном лечении и реабилитации людей, а коммерческая нацелена на приобретение выгоды, а не конкретно прибыли, и не способна оказывать помощь на долгосрочных подходах к здоровью, последним крайне желательно частое Ваше посещение. Даже более того, любая медицинская сфера в России не ставит себе в задачу реабилитацию покалеченных обстоятельствами людей, её основной целью является исключительно симптоматическое лечение, не более. Причина незатейлива и бесхитростна: долгосрочная цель просто отсутствует у Министерства Здравоохранения России[46], просто посмотрите на отведённое количество лет для выполнения не только размытых требований, но и трудновыполнимых на практике в виду отсутствия комплексного подхода к конкретному человеку целей. Хорошим вариантом было бы создавать среду для достижения таких целей, но из-за отсутствия денег всё планирование рушится на отсутствии голого энтузиазма и системы ценностей российского общества как такового. Нацеленность на прибыль делает людей не только антисоциальными, но и менее здоровыми. Вся проблема в краткосрочности их задач, в то время как полноценная реабилитация или, как минимум, то же формирование здорового образа

жизни у населения – процесс долгосрочный и стратегический. Многие пятилетние облигации, между прочим, являются краткосрочными долговыми обязательствами, а инвестиции в здравоохранение, причем и в зарубежное, на срок десяти лет является коротким сроком и не приносит большой прибыли инвестору.

Повод для краткосрочности проектов прост и банален до безобразия. Вздохните поглубже. Причина в деньгах. Система здравоохранения России способна зарабатывать только на мимолётных проблемах своих граждан, так как ОМС и ДМС гарантирует доход специалисту лишь при посещении клиента, поэтому так много разнообразных махинаций и приписок страховых случаев вскрывается в различных новостях. В других странах, где существует продуманная платная медицинская страховка, появляется возможность оказывать качественные услуги, направленные на долгосрочные потребности человека. Проблема только в том, что данный метод в России не приживётся по нескольким причинам: дороговизна и необходимость оплаты своими руками. Разумеется, проблемы есть в обоих системах, но в Российской Системе их гораздо больше, что подтверждается гораздо большим количеством специалистов, выгорающих на работе. Однако, мне можно задать резонный вопрос: а ты сам стал бы платить? Мой ответ будет до безобразия такой же простой, как и мотивация специалистов: нет, даже при принудительном государственном регулировании я не собираюсь им платить. Я хорошо знаю наших эскулапов и их знания с практикой не заслуживают оплаты. ОМС и ДМС являются суррогатными способами заработка, ставящие риски увечий на первое место. Люди, ставящие деньги на первое место не получат их и вовсе, по крайней мере от меня.

Даже введя нечто подобное у нас в стране, она не будет работать должным образом, так как образование, моральные устои, какими бы полноценными они не были, и обширную практику ведения пациентов во всех отраслях необходимо менять на корню и полностью. Я буду подводить финальные штрихи моего утверждения в последующих главах.

В некоторых аспектах белые воротнички правы на 111%. Хочешь быть здоровым, то веди здоровый образ жизни. Не имеет смысла постоянно решать возникающие проблемы, когда гораздо выгодней позаботится о предупреждении негативных факторов заранее, влияющих на здоровье, тем более, с помощью интернета всегда можно увидеть далекоидущие последствия сладких булочек, запитых пивасиком и частого курения. И всё же, здесь есть одна проблема. Они дали Вам знания, которые позволят вести такой образ жизни? Нет. Даже более того, они этими знаниями не обладают, так как не являются фундаментально верными, а те необходимые сведения разбросаны по отраслям, не входящие в их компетентность. Вы задумывались, какие экзамены сдают медики различных специальностей? Терапевты, к примеру, не способны назначить адекватное лечение, их не учат диагностировать или разбираться в сложных технологиях изготовления медикаментов, а учат подсчитывать с помощью математического анализа количество вакцинированных пациентов, как минимум. Проще говоря, их учат работать с числами, а не с людьми, и данные выводы Вы сможете сделать сами, когда ознакомитесь в отдельной ветке с экзаменационными вопросами в конце части. Компетентность других специальностей, не только медицинских, сильно привязана к оборудованию, которыми можно воспользоваться только в специальных учреждениях, в то время как их знания и практика становятся малопригодными для применения в окружающей природе и дома.

Пропагандируемый здоровый образ жизни, рьяно принимаемый на веру во всех отраслях, известный как ЗОЖ, способен нанести немалый вред здоровью. Он зиждется на трёх столпах: рациональном питании, физической активности и психологической устойчивости или, если перефразировать, минимизации стресса. Мы поговорим о них очень подробно в других главах, так как эта глава посвящена исключительно критике медицинской отрасли России.

Для профессиональных предпринимателей критически важным навыком является необходимость чувствовать “движение средств” в средней или большой компании, которое является интуитивным, нежели математическим. Закон сохранения энергии работает везде, в том числе и экономике, ведь средства к существованию не возникают из воздуха, а пузыри не надуваются без применения скрытой силы. Зарплаты многих медицинских специалистов не увеличиваются слишком сильно[47], ведь так? Министерство Здравоохранения РФ является государственной структурой, а Россия с каждым годом выделяет всё меньше денежных средств на эту отрасль[48], правильно? Однако, зарплаты медицинских работников хоть и не увеличиваются, но и не уменьшаются, а ведь должны уменьшаться при сокращении финансирования или, хотя бы, должны затягивать пояса потуже. Откуда деньги?

Так чем же зарабатывает медицинский сектор, причём как государственный, так и частный? Как минимум на платных анализах и онкологическом “лечении”. Это настоящая дойка и выкачивание денег из семейного бюджета, так как часть анализов может назначаться на авось[49]. Даже когда все инвалиды и пожилые люди вымрут, то всегда останутся здоровые и молодые граждане, которых можно также эффективно доить на деньги из их семейного

бюджета с помощью выписанных на авось платных анализах, которые мало что скажут даже специалисту, который просто загуглит значение со своего офисного компьютера. Служащие же аптек, как и поликлиник, не заинтересованы в пациентах, они заинтересованы в решении реализовать план по продаже определённых медикаментов, за которые им платят процент[50]. Качество такой продукции похожа на грязь, возможно из-за того, что в ту продукцию реально добавляют грязь, но это не точно. Состав часто похож на состав сливочного масла, когда указываются только пастеризованные сливки, но умалчиваются остальные 17,5% ингредиентов. Фармацевты наживаются исключительно на совершенно неумеющих читать буквы людях, не способных зайти в интернет и изучить технологию производства тех или иных медикаментов, компании которых переименовали свои прошлые названия лекарств после неудач со стороны государственного регулирования, а это первый звоночек забить тревогу. Или, как минимум, почитать отзывы других людей на товары из аптек, ведь финансово бедным выбирать не приходиться и своё отношение они публикуют в виде отзывов на просторах сети интернет, что может более качественно показывать неэффективность лекарственного препарата. Нечистоплотных барыгоцевтов обучают исследовать и использовать через преподавателей и официальную литературу различные препараты исключительно на людях для менее полного представления о полезности их свойств, а сами преподаватели никогда не способствуют проводить параллели в других науках. Отсутствие специальных знаний и вера в добропорядочность и бескорыстие медицинских специалистов позволяет втюхивать различные яды медленного действия случайным бедолагам[51]. Вы скорей всего удивитесь еще сильнее, но реальный “белый” доход приносит сдача в аренду государственной или муниципальной собственности медицинской

направленности, к примеру для частных специалистов, у которых не заключен трудовой договор с медицинской организацией[52], а когда денюжек совсем не хватает, то всегда можно устроить магазин с вкусной едой прямо в поликлинике[53] или аптеку. Такая наглость хоть и не поощряется в открытую, но для положительного здоровья финансового отчёта своему начальству благотворность влияния “незаменимой аминоквашеной хрустотерапетии” очевидна, так как процент с продажи может быть очень большим. Таким же большим, как и таким же частым бывает посещение наивных старушек в обычный будничный день, когда номерки на приём кончились еще неделю назад. Таким образом, медицинской отрасли в России не нужно качественно работать со своими пациентами, у них всегда будут деньги за счет сторонних источников дохода, а главный источник дохода социальной сферы Министерства Здравоохранения остаётся всё тем же государством, добрым папой, который всегда даст на лапу. Умрут одни, придут другие, а если приходить новые не захотят – заставим, благо возможностей масса.

Не хотелось бы слишком долго останавливаться на официальных и известных видах заработка, но даже в них не всё так просто. Из фонда обязательного медицинского страхования постоянно воруются крупные деньги[54], в следствии чего доходы не покрывают расходы. Крупные компании могут покупать ДМС, так называемое дополнительное медицинское страхования для своих высококвалифицированных сотрудников, включая высококвалифицированных мигрантов, что приносит дополнительную копейку[55] в отрасль здравоохранения, являясь при этом очередной порцией коммерческих спекуляций[56], которые не приносят долгосрочные выгоды простому инвестору в российский сектор здравоохранения, которого просто нет в открытых источниках черного списка

Министерства Финансов. Даже в бюро медико-социальной экспертизы воруют очень большие деньги, зарабатывая на справках.

Не все отрасли медицинского сектора можно назвать прибыльными, но самый прибыльный из всех секторов вместе взятых связан со смертью и жизнью – хирургический и травматологический сектор[57]. Одна из причин этому – монополия на практику. Вторая причина – спекулятивная разница в стоимости материалов для операций, а очень многое является зарубежным, а если учитывать разработку и / или сборку с нуля, то абсолютно всё имеет заграничный источник, причем не обязательно Азиатский. Стоимость расходных материалов при какой-либо операции на теле никогда не включается в официальный прайс-лист компании, оказывающей услуги населению. Они включаются лишь косвенно, равномерно размазываясь на цене самих частых услуг. Вы же не думаете, что причин только две? Хирургическая сфера ближе всего связана с красными рынками[58]. Они являются незаконными рынками человеческих органов: от волос до более дорогих частей человеческого тела, от бычьих писюнов до бараньих мозгов, которые можно купить в халяльных магазинах у мигрантов. Между прочим, именно в медицине так называемый знак согласия является молчанием, ведь если Вы не подпишите отказ от добровольно донорства органов[59], который действует по умолчанию в нашей стране, то в критической ситуации условно здоровых на таланты людей, не будут лечить, специалистам будет проще не оказывать Вам помощь, а затем, по всем правилам рыночного спроса и предложения, навариться на не остывшем после трагедии теле, словно сутенёр на проститутке, который забирает нал сразу после её секса с клиентом, стоя незаметной тенью за тоненькой деревянной дверью. Об этом знают далеко не все рядовые и абсолютно законопослушные сотрудники поликлиник и больниц, в следствии чего они покрутят

пальцем у виска после услышанного, но официальные государственные документы[60] говорят о реальности происходящего на теневом рынке человеческих и не очень тел.

Красные рынки очень развиты в Индии и Китае. Если в первой стране они не имеют завуалированную форму и занимаются чуть ли не в открытую подобной деятельностью[61], что можно посмотреть и в интернете, заяндексив “Непал деревня почек”, из-за чего значительно страдает качество, то в Поднебесной всё очень строго. Специалисты необычайно ответственно подходят к выбору материала для своих богатых клиентов среди гражданского населения[62], но не обязательно сильно качественного и необязательно конкретно своего генетического населения. Заключенных в Китае достаточно много, тем более в ней есть концлагерь Уйгуров, которых откармливают замечательным образом жизни, словно скот на убой[63]. Зачем же ещё китайцам это делать, когда у этой группы мусульман в обществе нет никаких прав, но давайте вернёмся в Россию. Здоровый автомобилист в нашей стране, попавший в аварию, становится лакомым кусочком для предприимчивых трансплантологов, которые ведут сложный образ жизни, смотря с завистью на более монопольную и в тоже время официальную сферу деятельности, а если люди отказываются по своей воле отдавать свои органы после установленной медсестрами или другим персоналом смерти, то всегда можно попросить помощи у государства в вежливой и смазливой манере в коррекции государственных документов. Зачем же еще оно нужно?

Сейчас я дам Вам второй фундаментальный урок, но по экономике, который способен приумножить Ваше богатство, а если у Вас есть деньги, то и здоровье. Реальное влияние и деньги можно получить только через сотрудничество с государством и другими

видами государственного монополизма. Когда происходит такая ситуация среди каких-либо крупных компаний, то подобную обстановку называют картельным сговором. Однако, польза для здоровья в нашем случае тоже есть, ведь никогда не знаешь наверняка, когда может понадобиться новый орган, особенно при практике второй главы. Один из хороших методов определения, кто исполнительно работает на государство – посмотреть на голову человека, а точнее на зубы, ведь оскал влиятельного государственного служащего должен быть гипнотическим, как оскал у акулы, прямо перед тем, как она откусывает часть туловища своей жертве[64].

Однако, давайте вернемся к трансплантации органов, по умолчанию им является абсолютно любой относительно здоровый человек, однако подобные методы необходимо скрывать от непосвященных в эту сферу деятельности, включая и рядовых до безобразия работников медицинской отрасли, ведь она является не только сверхприбыльной, а значит и сверхдорогой, но и этически уродливой, превращая мораль в инструмент их кабинетного мира, тем более, когда существуют документы, включающих жертв аварий и катастроф в невольное участие для экономических преступлений. Не стоит, тем временем, заблуждаться, подобное не попадает ни в отчетность, ни в статистику, а доказать чёрную деятельность чистых на руки специалистов нельзя ни с медицинской стороны, ни с юридической, так как трактовка событий может быть чрезвычайно разнообразна. Отсутствие специфических знаний очень сильно помогает в определённой степени, но происшествия могут утекать в новости[65], способные вызвать у людей определённые вопросы.

У некоторых читателей, обладающих знаниями, возникнет вопрос или отрицание моих россказней, которые воспримут их

сказочками от сумасшедших людей. Каким образом происходит сохранение изъятых органов, ведь сам срок хранения очень небольшой? Мы говорим про теневую сферу, тесно связанную с официальной, ведь они никогда не выставляют на показ понятные для бизнеса договорённости. Их не нужно держать в условном холодильнике или где-либо ещё, когда есть такое прекрасное, доступное и живое тело с бесчисленно дешёвыми химическими препаратами и технологиями, которые могут поддерживать жизнь прямо в стерильном подвале и сколько угодно долго. Гуманизм, мораль и совесть точно не относится к сотрудникам красных рынков, даже закоренелые мизантропы по сравнению с ними являются святыми приверженцами гуманизма, святыми ангелами небесными. В том то и проблема оценочных суждений, так как люди в своей обширной массе воспитываются на человеколюбии определённой степени, они оценивают чёрную или серую трансплантацию с точки зрения гуманности, а её на практическом деле необходимо полностью исключать, так как мистерии маркетинга в этой отрасли неуместны. Органы человека – это субстрат для бактерий всех мастей и размеров, причем только лишь для одной характерной группы микроорганизмов. Крупные бактерии сильно размножаются в среднем за восемь часов, а значит через восемь часов любой орган почти испорчен и не годится для пересадки. Поэтому гораздо выгодней поддерживать жизнь человека в коматозном состоянии. Сдерживание чужеродных бактерий производится с помощью самого тела и его защитных механизмов, причем сколько угодно долго, а не дорогих синтетических препаратов для консервации. Пускай это аморально и дёшево, но между тем это гораздо надёжней, чем использование дорогой профессиональной синтетики, транспортировку которой можно отследить.

С другой стороны, если бы об этом знали все специалисты медицинских учреждений, то с ними пришлось невольно делиться прибылью. К сожалению, никто ничего и никогда не в силах будет сделать, так как подобный труд не только покрывается, но и поощряется государством. Вышеизложенную деятельность можно назвать умеренно белой, словно диетическое питание, но тайной монополией, не выставляемой на общее обозрение. Как бы нам того не хотелось, но существуют и незаконные микроответвления, для которых является лишь краткосрочное и эгоистичное извлечение прибыли для небольшого круга заинтересованных лиц в целях быстрого заработка парикмахерским методом. Жажда денег толкает и на такое. К счастью, она быстро пресекается[66] компетентными сторонами. Сейчас мы говорим исключительно о взрослых людях, ставших жертвами обстоятельств. Так же, если Вы заметили, я рассматриваю данную ситуацию как существующий факт, происходящий на самом деле по причине наличия официальных государственных документов, законодательных актов и просачивающихся время от времени новостей.

Далее придётся поверить мне на слово, открыть окно веры, так как никаких исследований, прямой медицинской информации и тех же юридических документов на этот счет не существуют, но для начала позвольте задать вопрос. Почему, по Вашему мнению, люди в детстве болеют чаще, чем взрослые, причем у последних нет тех заболеваний, которые характерны исключительно молодым людям? Классический ответ любых специалистов с профильным образованием в области химии подразумевает о ключевой роли питательных веществ, благодаря которым растёт и формируется человек, а пока он растёт и формируется в виду отсутствия компонентов для развития, то будет чаще подвержен агрессивным атакам окружающей среды. Будь данное утверждение правдой, а

это правда лишь на мою любимую четверть, то как тогда можно объяснить долгосрочный иммунитет к “экзотическим” заболеваниям, сформированным в детстве или любом другом возрасте человека или животного? Помимо питательных веществ существуют и другие области формирования человеческого тела, а подверженность детей различным недугам, трактуемая любыми медицинскими специалистами как слабость организма, является огромным преимуществом в производстве биологического оружия. Биологическое означает микробное в данном контексте. В главе о микробиологии я расскажу о том, что они являются настолько эффективной силой, что способны ускорять заметную глазу эволюцию в буквальном смысле слова, и к огромному сожалению, для этой эволюции нужны болезненные посредники. На сколько сильно Вы удивитесь, когда я скажу о том, что у новорожденных не существует микробиома[67] в некоторых частях тела, причем эта информация не фигурирует в учебниках по неонатологии или литературе об уходе за детьми, а присутствует только в очень узких учебниках по микробиологии. Людям, построившим эту систему совсем не нужны лишние и глупые вопросы от своих образованных коллег, ведь это ведёт к инакомыслию, безответственности на рабочем месте и прочим предосудительным привычкам, с которыми столкнулись американские военные во время глобального слива информации, провоцируя паранойю с чувством обостренного внимания и, что хуже всего, неповиновение. Новорожденных можно засевать любой микробной культурой, какой только возможно, но изначально исключив случайные заражения от негигиеничной атмосферы больничной палаты, стерильность которой дополнительно снижает[68] иммунитет, ведь кто родился в стерильной обстановке имеют во взрослом будущем возрасте слабое здоровье. После услышанного, задайте самый главный, я бы даже сказал

жидовский вопрос: сколько такой комочек розового опрелого счастья или его условная часть будет стоить на красном рынке для целей совсем непривычных от классически принятых в медицинских кругах?

Законодательно в России было запрещено усыновлять детей гражданам США[69] с 2013 года, ведь основным выгодоприобретателем в этом деле является Израиль[70], который множество раз финансировал деньги в экономику[71] Российской Федерации. Не взирая на отсутствие детских домов на территории[72] этого древнего государства, между Россией и будущими опекунами израильского происхождения вполне успешно ведётся торговля. Баснословно большие деньги, которые затрачиваются на такие товары, вполне оправданы войной на несколько фронтов. Палестина хоть и является единственным официальным противником, но помимо неё есть еще Алжир, Египет, Иордания, Ирак, Ливан и Сирия, в обязательной армии которых служат и абсолютно все женщины. Израильский сектор медицины поднялся на черной трансплантологии и красных рынках в своём недавнем прошлом, однако их специалисты очень быстро усвоили урок, что нельзя ставить эксперименты и пускать в расход своих собственных граждан, поэтому ими были выбраны в качестве жертвы сотрудники здравоохранения СССР[73], ведь Советы вели тайную, холодную войну и с арабами. Вот почему лояльность так важна, ведь если собственные граждане не поддерживают ту или иную индустрию, то сначала враждебные иностранцы пустят её в расход, а затем добьют свои собственные соплеменники из-за отсутствия полной информации, благо есть все возможности делать это тайно. Все перечисленные выше государства граничат с Израилем. Корни кровожадных увлечений можно отследить от гражданской войны в РСФСР, проходившей в период 1918-1922 годов, но мы начнем со времени позднего СССР

по причине ненужности углубляться настолько далеко для нашей темы.

В позднем СССР существовало четыре “биолаборатории”: Киров (микробиологический институт красной армии; ЦНИИИ Минобороны СССР), Свердловск-19 (военно-биологический центр минобороны СССР), Загорск-6 и Аральск-7 (остров Возрождения). К сожалению для нас с Вами, название “биолаборатории” являются сильным преуменьшением[74]. Они представляли собой целые города, где проводились испытания на людях и животных, происходили утечки бактерий, которыми предпочитают пугать деток перед едой, и приводили к многочисленной инвалидизации коренного населения, на которое полностью положили болт с прибором. Все рассказы о биологическом оружии не являются сказками, а так называемые генерал-профессоры старой закалки занимали не только главенствующие должности в особых промышленных предприятиях, но и написали отличнейшие монографии по микробиологии с точки зрения химической науки, которые можно достать в открытом доступе. В итоге, современная пропаганда не такая уж и лживая, просто было перепутано изначальное местоположение источника. Спутанность сознания, не иначе. Существовали биолаборатории и поменьше[75]: в Оболенске был институт прикладной микробиологии (п/я В-8724), институт под Новосибирском в Кольцово, в Любучанах, Санкт-Петербурге, Омутнинске. Разумеется, в целях конспирации крупные предприятия были выданы населению как фабрики по производству витаминов. Когда распался Советский Союз и людям срочно понадобились вкусные таблетки здоровья, то они в последствии были очень расстроены, аж до безумия, узнав голую и более неприкрытую правду о назначении фабрик. Сейчас живые сотрудники, занимавшиеся ранее вопросами военной медицины, действуют в легальном и законном, словное

минное, поле, ведь комитет по конвенциальным проблемам химического и биологического оружия при ныне живущем президенте России упразднили[76], а так называемый “Вектор” задан[77]. Попробуйте угадать с первого раза, при каком именно президенте комитет был упразднён. Люди, которые усердно трудились на благо “биолабораторий”, слишком часто думали о создании медицинского оружия, в следствии чего так и остались неудачниками на поприще лечебного дела, а их наследие плавно и незаметно перетекло в гражданскую область медицины, сделав её совершенно отсталой, так и не став самыми высокооплачиваемыми звездами фармацевтической промышленности.

Шаловливые ручонки были не только у советских учёных, но и у любых учёных из других сверхразвитых стран. Хобби такого рода не имеет менталитета. Однако, не стоит думать, что госслужащие начали противиться ужасающим приказам. Нет, они безропотно выполняли распоряжения своего любимого и всеми уважаемого начальства к любым людям, а японские учёные, к примеру, вполне садистски называли попавшихся бедолаг брёвнами[78]. Компромиссно пойти на сделку с совестью не получится в таком вопросе и третьего решения не дано, но даже в таких обстоятельствах у зарубежных практиков были разработаны смягчающие условия со стороны возможных последствий. К таким последствиям относилась склонная к справедливости общественность, а именно проведение экспериментов исключительно на гражданах из других стран, с которыми были, скажем так, различные краткосрочные отношения не только в виде локальных конфликтов, но и в виде зарубежных студентов, находившиеся по обмену опытом. К несчастью, для безжалостных, несклонных к сочувствию и эмпатии трудоголиков, судебное разбирательство, его конечный и вполне справедливый итог так и не смогли вступить в законную силу.

Самосуд свершился гораздо раньше, причем силами более склонных к справедливости родственников и настоящих патриотов своих стран. Выполнять даже такие медицинские приказы для подавляющего большинства людей всегда оказывается проще, а Фемида в отношениях с законом слепа и предвзята, сердца же на весах правосудия ничего не стоят по отношению к бревнам.

Так вот, всё ближе и ближе подходя к главному, под иммунной системой понимается реакция человека для защиты от воздействия на него внешних или внутренних агрессивных явлений, чем бы эти явления небыли: негативные проявления синтетических веществ, воздействие тех же микробов, отравление плохой едой или боль различной силы. Разумеется, всё вышеперечисленное фундаментально различается по характеру защиты и долгосрочных последствий. Проще всего выразить задачи иммунной системы как сложный набор высоко адаптируемых защитных механизмов любого живого существа. Трактовка термина “иммунный” разнообразна, как Вы уже поняли. Стоит задать закономерный вопрос: реакция кого или чего именно, не самого ведь человека или его отдельной части тела? Многие медицинские специалисты отдают ключевую роль клеточному воздействию на враждебный процесс, называя их, то есть клетки, лимфоцитами, эритроцитами, тучными клетками, эозинофилы, антигенами, антителами и прочими научными терминами, не понимая сути этих названий. Подходя к главному, вся их суть у них микробная, то есть говоря простым языком, они не просто какие-то абстрактные клетки, подчиняющиеся потоку крови и лимфы, это целая экосистема со своими правилами и образом жизни отдельных её элементов.

Фундаментальных проблем соответствующих стандартизированным нормам российских специалистов целых две. Первая из

них как раз и заключается в обобщении всех клеток как неживых и механических частиц живого тела, а организацию адаптации клеток к различным условиям отдают тем или иным органам, вырабатывающие определенные химические вещества или те самые клетки многообразных названий для решения конкретных задач, после срабатывания определённых сигналов внутри тела: в виде боли или других менее ощутимых, а то и вовсе неосязаемых процессов, где отсутствует внутри организма нервные волокна. Сложно? Дальше будет попроще, парень простой да сердца золотой всё доступно объяснит вот прямо сейчас. Доказательством этому утверждению является сопоставление в учебной литературе лёгких инфекций и аллергий в одном ряду, а это является абсолютно неверным. Проще говоря, клетки и микробы в представлении 99% работников медицинской отрасли, да и простого обывателя – безвольные роботы, которые предназначены исключительно для какой-либо конкретной и узкоспециализированной деятельности, а такая точка зрения не просто абсолютно неверна, но и очень опасна для жизни, в добавок такая философия очень просто разрушается. Раковое заболевание всегда появляется из одной обнаглевшей клетки. Можно привести сравнение современной клеточной философии, фигурирующей в России, как “алгоритмической микробиологии”, где нет места для творчества среди наших маленьких друзей, а есть лишь безвольное следование чётко прописанной программе при срабатывании определённых условий в иллюзорном представлении специалистов. Вторая фундаментальная проблема российской отрасли заключается в игнорировании микрокосма и микробные методы в лечении или поддержании жизни не применяются вовсе, а используются лишь в дискуссиях, лабораторной диагностике и при создании средств истребления животных любых типов. Даже такая “клеточная” наука как

иммунология с аллергологией подаётся в виде информативной, но с абсолютно непрактичной и малоэффективной для бытового использования анатомической точки зрения.

Современная клеточная теория почти всегда преподносится как нечто само собой разумеющееся и автоматическое, либо абсолютно теоретическое, в современном языковом эквиваленте – как должное. Всем, кто принимает такую точку зрения, нужно просто задать один единственный вопрос: кто ремонтирует тело? Ведь не условная пилюля же или отвар из хаотичного сбора аптечных травок помогают человеку в лечении, так как контролировать внедрение в необходимые травмированные или в подверженные инфекциям области и их трансформацию в ткани и участки нужно не только снаружи, но и внутри. Человек не способен осознанно вырабатывать количество необходимой желчи или работу своей печени, рост ногтей или контролировать сращивание костей. Ответы специалистов могут быть бесконечно различны и субъективны в виду чрезмерного усложнения знаний и их необходимой интерпретации. На данный момент для нас важны не просто клетки, а клетки лимфатической системы, которые отвечают за защиту от инфекций и аллергий, а суть этих двух явлений внешне очень похожа, почти неотличима, в следствии чего их в учебных книгах ставят в один ряд. Чтобы условный лимфоцит, а они существуют разные, поборол успешно болезнь, он должен и раньше встретится с этой болезнью или её частью, иначе будет тяжелее переносить её, вплоть до увечий и смерти при несоблюдении правил безопасности. Именно подверженность грудных детей легко распространяемым инфекциям в перинатальных центрах делают приведённую причину смерти статически более распространённой[79] в этих учреждениях, хоть и не основной.

Человека, как организм, формируют не только питательные вещества, которые он ест, то есть употребляет в пищу, но всё его тело формируется за счет микробиома, который подразделяется на внутренний и внешний. Именно по этой причине все дети болеют чаще, чем взрослые, причина которому неразвитый микрокосм[80] организма в целом, причем не только микрокосм кишечника, как это подаётся в большинстве исследований и научных новостей. Благодаря хирургам мы с Вами знаем, что больше шестисот лимфоузлов расположено в кишечнике[81] человека, о чем мы очень подробно поговорим в разделе о питании. Его функционирование гораздо шире и отвечает он за защиту от чужеродного воздействия. Инфекции в родильных домах и перинатальных центрах являются частой причиной смерти среди детей. В зависимости от источника статистики, данная причина находится на третьем или четвертом месте. Микроорганизмы нельзя полностью уничтожить в некоторых продуктах питания даже глубокой термической обработкой, по крайней мере в домашних условиях, в следствии чего человек с самого рождения обучается бороться с ними, поэтому питание детей максимально жидкое и скудное в обоих смыслах этого выражения, так как организм ребенка не может переваривать жесткие продукты, как и сырую пищу. С анатомической точки зрения за лимфатическую систему отвечает такой орган, как вилочковая железа, помогая стимулировать выработку лимфоцитов, так называемых Т-лимфоцитов, означающих тимус-лимфоциты. Она помогает “собирать” материал враждебных микроорганизмов и использовать его для будущего сопротивления патогенному воздействию. Говоря простым языком, вилочковая железа для лимфатической системы, которая помогает бороться с инфекциями и имеет склонность усиливать аллергии, является примерно тем же, чем является и сердце для кровеносной системы.

Информация подана упрощенно, не являясь полной и единственно верной, тем не менее она необходима для более полноценного понимания ситуации.

Лимфоциты имеют и другое название – белые кровяные тельца. Все лимфатические узлы в теле любого живого существа связаны между собой и позвольте привести для Вас самый пошлый пример. Посмотрите на сочные женские сисечки, это и будут лимфоузлы, задача которых передавать “информацию” ребёнку от матери с помощью лимфоцитов всех мастей и дополнительных питательных веществ, которые легче “встраиваются” в организм младенца из-за генетической совместимости матери и ребёнка. Говоря максимально простым языком, любое настоящее молоко, грудное или коровье, является кровью с большим содержанием белых кровяных телец, жира и примесей. Женское молоко человека подходит не только для его детей, но и для других теплокровных животных с красными органами[82]. К сожалению, шутки про сперму коровы не имеют под собой твёрдого основания. У каждого органа своя собственная иммунная система, так как необходимо принимать во внимание различия тех же клеток и структуры с формами тех или иных органов, ведь форма определяет свойства. Под структурой я имею ввиду качественные различия между частями и органами человека или животного: у ногтя своя структура, а у кожи другая, точно также и с внутренней системой. Человек научился максимально абстрагироваться от влияния болевых ощущений, в том числе и психологических, которые могут быть сильнее физических. Смола или сок растений, дёготь или камедь, молоко или мясной бульон, все они являются кровью. Да и сваренная кровь щуки со специями плохо будет продаваться, а вот наваристая уха на травах, собранных девственницами в священном лесу – вполне.

Младенцы, которые росли в стерильных условиях, вырастают болезненными и немощными[83], существует необходимая статистика. Помимо сложных и общедоступных технических стандартов для какой-либо крупной технической компании, существуют и вполне закрытые медицинские стандарты, где присутствуют требования по здоровью для персонала, работающего в чистой комнате[84], к примеру, ведь организм не только слабеет в таком помещении, но и агрессивные бактерии способны сильнее усугублять состояние здоровья человека, так как отсутствуют удерживающие их факторы в лице других бактерий. Жители деревень оставляют играть маленьких детей на улице в траве, тренируя тем самым их иммунную систему. С молоком матери поступает “информация” о её перенесенных и побеждённых ею заболеваниях, в следствии чего у ребёнка есть устойчивый фундамент для защиты от различных инфекций, но недостаточный.

Неорганические синтетические, очищенные от примесей вещества со сложно проговариваемыми названиями и стерильные условия помещений на любых людей и животных действуют фундаментально по-другому, качественно я расскажу об этом в других частях главы. Однако давайте вернемся к главному. Естественная неразвитость всей иммунной системы карапузов делает их вкусной и, самое главное, совершенно лёгкой пищей для агрессивных бактерий. Подобно лангольерам, они способны максимально эффективно заселять субстратную базу в виде отдельных органов, беспрепятственно уничтожая малочисленное коренное население, особенно при целенаправленном воздействии болезнетворных организмов. Именно это качество делает их привлекательными для создания биологического оружия, ведь на неразвитых органах можно вырастить микроорганизмы, связанные с узкоспециализированными заболеваниями для применения на генотипе той или

иной популяции людей или небольшого общества, либо сильнодействующие яды, получаемые от представителей невидимой глазу фауны и флоры. Данная сфера деятельности малоприбыльна в российских реалиях и способна существовать только за государственный счет, что как раз и говорят нам развалившиеся предприятия Советского Союза, которые были приведены выше. Безусловно, в новых экономических условиях они, то есть военные медики бывшего СССР, пытались зарабатывать деньги в своей стране, но были обречены на провал в виду бесконечно космического различия в менталитете военных и гражданских лиц, а гражданским нужна честность и открытость, желательно подкреплённая фактами. В следствии чего гораздо прибыльней оказалось не создавать препараты истребления для себя и своих друзей, эффективными как российская медпомощь, а просто торговать на сторону ресурсами для их изготовления в более социально устойчивые страны.

Статистика ICMEC говорит о пропаже восьми миллионах (!) детей в мире за год. Куда они пропадают? Возвращаются домой лишь единицы. Детская трансплантология развита очень слабо, но вот создание мощной волыны является сложным делом с большим количеством косяков, в следствии чего нужно повторно доставать материал, причем много. Помимо великого уравнителя, из человеческих тел определённого возраста создавались наисильнейшие наркотические вещества для подавления воли людей, которые изготавливаются до сих пор, так как всегда будет существовать спрос на наркотики, особенно сильнодействующие и безопасные одновременно. Такие вещества использовались со времён Древнего Шумера и профессиональные лаборатории не требуются, правда тогда страдает качество и требуется большее количество необходимого материала. Останки жертвоприношений

находят и находили по всему миру на местах религиозных обрядов, где отсутствуют необходимые части тел для изготовления этих веществ. Сокрытие жертвоприношений в старые времена через литературу производилось просто в виде слов “агнец”, “росток”, “побег”, “зерно” или “сосуд”. В последнем случае “сосуд” значил неодушевлённую ёмкость, где хранилось получаемое священное вещество, но не обязательно. Сосуд мог и означать другое явление, а именно ёмкость, но уже одушевлённую, для определённого органического вещества, которое образовывалось во время определённых манипуляций, эффект от которого можно найти в наркофильме “Страх и ненависть в Лас-Вегасе” с великолепным Джонни Деппом. Граф Дракула пил кровь, по легенде, принцесса Батори купалась в крови девственниц, тоже по легенде, но кто же тогда пил вино из молодых побегов виноградных лоз как истинные ценители более прекрасных наслаждений? Я как истинный ценитель прекрасного не пью вино, но предпочитаю кровь прекрасных дам словно вампир. Когда я буду рассказывать о создании лекарств, Вы поймёте, почему эти методы были очень эффективными. У этих лекарств есть даже есть научные названия, которые не используются в базовой фармацевтике и её учебниках, а выведены в отдельные науки. Это еще не самое худшее. Окно овертона в виде новости о детях, которых в будущем планируют выращивать в инкубаторе, даёт фантастические возможности для реализации малогуманных технологий, ведь тогда подобная реализация способна проходить не только совершенно без тормозов, но и дёшево. И да, то, что инициатором будущей технологии выступил араб, страна которого превратилась в адище, а именно Йемен – совершенно случайно.

“Ты мне сейчас втираешь какую-то дичь!” – максимально возмущенно воскликните Вы. –“Существовав такое в действительности, махинации требовалось не только бы качественно скрывать,

но и особенно тщательно перевозить материальные элементы". Всё так, и сокрытие происходит не только на виду, но и вполне официально. В любых медицинских организациях существуют так называемые статически фиксируемые биологические отходы[85] в виде использованных шприцев, вскрытых ампул, постельного белья, различных выделений и много чего ещё. Проще говоря, это не только выделения тела или органическая "субстанция" с участка тела, но и использованные технические средства, в том числе и технические средства для их транспортировки. Очень удобно. БО, так сокращают не только мерзкие вещи, но и опасные, которые подразделяются на пять категорий, изображаемых римскими цифрами: официальные I, II, III, IV класс опасности и класс отходов без метки опасности, то есть просто "БО". Безусловно, у людей, придумавших эту аббревиатуру, присутствует чувство юмора, ведь БО означает "биологические отходы", а не какое-то другое название, которое всем нам пришло в голову. Во-вторых, в зависимости от опасности их перевозят в различные места для утилизации, то есть качественно проконтролировать перевозку медицинская организация не может. Всё создано для удобства, но не нашего с Вами.

Разумеется, ничего подобного доказать не получиться никогда, а такие попытки предпринимались очень многими специалистами из множества стран[86], включая и Советский Союз, практические результаты которых ни к чему не приводили. Я могу провести параллели, основываясь на своей практике, но Вы сами решаете, отвергать данную информацию или принимать её. Как я и сказал ранее, у подобного занятия нет менталитета, всё зависит от того, на сколько хорошо та или иная страна скрывает эту промышленную отрасль, и Россия справляется на данный момент лучше своих конкурентов по очень простой причине, просто её конкуренты не скрывают образовательную информацию этого направления по

изучению бактерий. Вы можете спокойно и совершенно свободно купить литературу с одноименными названиями опасных областей знаний, причем не только профессиональную, но и научно-популярную. Лично я никогда не позволю себе написать в книге наименования опасных наук, а опасны они настолько, насколько просто написать эти наименования без ошибок.

Как же всё-таки просто разрабатывать средства истребления, когда государство тебе подарило сложные технологии, нужно лишь немного правильных знаний и заразительной смелости, которые в обычном медицинском вузе России не получить. Скрывать же такие знания способна пропаганда различных направлений и особенные, основанные на любви и верованиях человека приоритеты в подаче знаний, ведь российский медик – особенное существо, способное обучаться лишь у мёртвых. Однако, работа в подобной государственной отрасли является быстрым и простым способом умереть, так как люди, которых тянет к оружию, привыкли думать, что будут жить вечно. Для качественного сокрытия знаний необходимо закрывать социальные бреши, так как найдутся люди вроде меня, которые обо всём догадаются. Между прочим, именно так поступают в развитых социальных странах и не стоит думать, что эти страны не занимаются чем-то подобным, так как практическая микробиология сама по себе является необычайно простой наукой, которую можно применять дома.

Окно веры можно закрывать.

Не только военное наследие повлияло на гражданскую область медицины в России, но и философия Павлова Ивана Петровича, который смотрел на тело живого существа как на строгую химико-механическую взаимосвязь жизнедеятельности, что в корне не верно для диагностирования сложных болезней, о чем я

расскажу в другой главе. Его наследие очень сильно ощущается в российских учебниках по физиологии, а анатомия является треснувшим граалем медицинского образования. Я не говорю о бесполезности его трудов, но его знания на практике применяются с трудом и через силу, через точно такую же силу, которую он прилагал к своим подопытным, среди которых были и малолетние дети, а не только блохастая собака, которой поставили памятник. В хирургии, неврологии и психиатрии труды этого русского учёного применяются на ура, так как и та и другая отрасли являются подтипами одной очень большой отрасли медицины. Безусловно, Павлов сделал очень многое для понимания процессов функционирования тела, но эти знания не помогают формировать долгосрочное здоровье и не подходят для социальной медицины, либо в другом эквивалентном выражении – гражданской медицины.

Во введении мною было упомянуто о бесчисленных типах медицинских отраслей, которые появились в современную эпоху: диагностическая, доказательная, научная, клиническая, практическая, волновая, традиционная, официальная, народная, медицина путешествий и прочие менее популярные термины медицинского направления. Все вышеприведённые названия на деле именно типами как раз таки и не являются. Они лишь подтипы более фундаментальных и гораздо более обширных настоящих категорий, которых всего существует три. Поскольку первую и одну из трёх главных сфер влияния медицинского фундаментализма я назвал чуть повыше, для которой характерны почти все существующие медицинские отрасли, то попробуйте угадать с первого раза второй фундаментальный тип медицины. Правильно, военная медицина, которой характерны такие отрасли как практическая анатомия в различных отраслях типа хирургии и травматологии; критическая психология, ставящая на первое место негативные проявления

ситуаций с материальной привязкой к неврологии; ядерная медицина, о которой я ничего не знаю; токсикология и микробиология, последнюю из которых применяют скорее для изготовления качественных ядов, а не болезней. Военные очень не любят делиться информацией, в следствии чего они очень тщательно скрывают свои знания запутыванием и словоблудием, особенно в такой бесконечно лёгкой и максимально доступной микробиологии; и медицина спецслужб[87], обеспечивающая профессиональные надёжность и долголетие сотрудников. Третий фундаментальный тип медицинской отрасли является промышленным, то есть промышленная медицина, где необходимо уметь изготавливать препараты для массового спроса, причем не обязательно лекарственные. Промышленная отрасль действительно сложная и требует дорогостоящего технически совершенного оборудования, но применять микробиологические, либо другие знания можно и дома на самом простейшем домашнем хозяйстве. Разумеется, социальная, военная и промышленная медицина лишь формально подразделяются на три типа в России, на самом же деле все её ветви действуют исключительно в интересах военной. Нынешняя Россия усеяна многочисленными заводами, но всё равно вынуждена завозить витамины, антибиотики и многие лекарства из-за рубежа. Однако, трудоголики по менталитету не учли одного: если доступность знаний низкая и непонятная, то качество оказания медицинской помощи тоже будет низким, а сфера военной медицины не в России зародилась, а в РСФСР во время гражданской войны, где очень не любили делиться знаниями, в следствии чего эта нелюбовь перетекла к сотрудникам социальной отрасли.

Для исследователей исторических хроник, которые хотят разобраться в этой теме лучше, то им можно и нужно ознакомиться с истоками, которые начинаются с наисекретнейшего

советско-научного производственного объединения “Биопрепарат” и заканчиваются “Военно-Биологическим Комплексом” в 1992 году. Самое начало практических работ по применению различных бактерий можно отдать военно-химическому управлению Красной армии, относящееся к 1926 году, которое образовалось в 1925 году после подписания “протокола о запрещении применения на войне удушливых, ядовитых или других подобных газов и бактериологических средств”, подписанный 17 июня 1925 года в Женеве.

Дополнительный гвоздь в крышку гроба заколачивают бизнесмены от медицины, максимально профессионально клянча подачки от государства[88], часть из которых затем эффективно оптимизируются в семейном и дружеском кругу[89]. Кто угодно работает в российской отрасли здравоохранения: словоблуды, вводя в заблуждение людей непонятными словами; дементоры, продающие справки; менеджеры, манипулирующие наличием номерков. Мастера на весь кривой почерк есть, но нужны реальные специалисты, оказывающие компетентную помощь. Все в нашей стране ругают коррупцию в той или иной сфере, но сталкивались ли Вы с ней лично на бытовом уровне? Я сталкивался с самым худшим её видом – коррупцией в системе здравоохранения, когда торговцы апатией вымогают деньги с инвалида.

Я сказал вымогают? Нет, нет и ещё раз нет. Им не нужно вымогать взятки. Ты либо платишь, либо страдаешь, и отличники такого рода очень хорошо понимают безвыходное положение покалеченного человека. Им лично говорить ничего не нужно. Многие люди на деле никогда и не пользовались официальной медициной, они решают свои проблемы через знакомых[90], не желающих упасть в грязь лицом, это совсем другое. Взяточничеством помимо меня заинтересовались и другие личности, склонные к гуманизму

больше остальных, они даже опубликовали в свободный и бесплатный доступ свою книгу, которая называется “Коррупция в сфере медицинских услуг России”[91]. Проблема своеобразных независимых журналистов в том, что они брали интервью, опять же, у случайных людей, которые столкнулись с трудностями только пару раз в своей жизни, давая мзду по негласному, устному протоколу, принимая их правила своевольной омерты.

Существует три официальные группы инвалидности: первая, вторая и самая лёгкая третья. Благодаря этому, сотрудники способны проявлять фантастическую умственную гибкость, ведь закон спроса и предложения заменяет любые этические и моральные предписания. К счастью, разговоры о деньгах способны накладывать любые чары, как и развеивать их, что делает их устойчивее любых законов физики. Духовной пищей сыт не будешь, что хорошо подтверждают толстые священники.

Подношение конфеток бюрократам от кабинетной медицины для плодотворного сотрудничества фактически является бартерной взяткой, только вместо денег предлагаются обесцененные вещи, от которых качество их знаний и практики лучше не становится. С другой стороны, если офисному планктону можно дарить вкусную еду, то почему их нельзя дарить специалистам иных профессий?

Прочитав вторую главу по экономике, Вы должны были понять, как действует коррупция, но если понимание не пришло, то я с огромной радостью продемонстрирую наглядный пример. Ныне приведённая ранее система “внутренняя и внешняя” нам ничего не скажет, так как рабочий находится в системе “внутренняя”, то есть внутри системы здравоохранения и логически можно предположить о его единстве с данной системой. Однако, когда

применяется более простое и наглядное определение “своя и чужая”, то уже можно внести понимание для образованного человека о рассуждениях, которые приводят к неверным логическим выводам в классическом определении. Специалист, условно кладущий 100 рублей в свой карман, потратит их на себя в своей системе ценностей. Медицинский работник – просто наёмник, работающий на себя, ему плевать с высокой колокольни на обстановку, которая даёт ему возможность для существования, особенно при отсутствии прямых выплат от клиентов. Ему неинтересно, не нужно и не будет хватать мотивации вкладывать деньги в предприятие, в котором он работает и даже более того. Благодаря тому, что он берет откровенную челобитную от пациентов, а своим друзьям дает приличную скидку на услуги, о которых Вы узнаете далее, то во внутренней среде здравоохранения к нему относятся гораздо снисходительней и наёмный рабочий может рискнуть большим, чем человек, ворующий запрещенные анальгетики для обезболивания. С другой стороны, если 100 рублей стали бы официально оформлены и пошли в кубышку, то часть этих денег определённые специалисты задействовали не только в зарплату, но и еще в развитие отрасли: на закупку расходных материалов и оборудования. К сожалению, в системе России моя точка зрения слишком оптимистичная для рассмотрения.

Когда добытчики промышляют таким способом заработка, то они занимаются воровством у своих же коллег, в добавок настраивая против себя своих клиентов. Отрасль здравоохранения является самой удивительной, ведь в ней не только воруют свои собственные сотрудники друг у друга, но и позволяют другим людям без медицинской лицензии и каких-либо мало мальских знаний проводить хирургические операции по устранению внезапных пролежней, а точнее деревянных залежней. Вы можете хорошо

видеть это на примере развития медицинской инфраструктуры. Деньги – это инструмент, а любым инструментом нужно уметь пользоваться. Спрашивая у медицинских экспертов в экономике о делах житейских, то часто можете услышать о маленьких зарплатах, что никак не вяжется с их сферой деятельности, но не этим уродам тявкать о них, когда так называемые пенсии по инвалидности, присваиваемые ими в виде обычных посредников, ниже уровня моря в луже, а медицинских знаний нужно очень много для поддержания здоровья и они должны быть работающие на практике и не привязаны к оборудованию.

О реальных деятельности и качестве услуг нужно спрашивать у пациентов, причем желательно тех, кому нужнее эта сфера, ведь многие поступают на медицинский факультет не только за счёт бюджета, но и просто покупая дипломы и аттестаты[92], не обучаясь в медицинском учреждении. Безусловно, существуют отдельные люди в России, которые зарабатывают очень большие деньги на своей деятельности, но они этим живут, чаще остальных выписывая рецептурные препараты своим богатым клиентам[93].

Существует и другой, но очень похожий вариант развития событий, когда медицинская помощь оказывается по любви и бесконечной доброте людям, у которых есть знакомые в здравоохранении, независимо от того, что на такую благую гуманитарную помощь могут тратиться, к примеру, дорогостоящие расходные материалы в виде специальной фотоплёнки для рентген или МРТ аппаратов, а стоят они дороже штрафов за торговлю самогоном. Не стоит также и думать, что все сотрудники Министерства Здравоохранения абсолютно здоровы, когда у них есть прекрасная возможность выписывать качественные рецептурные лекарства, в первую очередь себе и своим близким, а это не только жизненно

необходимые лекарства, но и другие рецептурные препараты, которые ограничивают специально для того, чтобы они достались и другим людям.

Между прочим, данная тема никогда не поднималась в глобальной сети, может лишь за исключением специфических форумов, которые сложно найти. Откуда тогда источник моих данных? Как минимум с форумов, все отсылки находятся в конце книги, а двигает вперёд меня наличие собственных интересов. Когда медицинская организация, в первую очередь государственная, занимается подобной благотворительностью, она начинает открыто проявлять признаки секты, где для своих делается больше, чем всё. Вы меня правильно поняли. Медицинская отрасль России – самая настоящая секта. Для начала определимся с понятием[94] “секты”, а их немало: секта баптистов приводит определение секты как религиозного сообщества, состоящее из людей, отколовшихся от господствующей церкви и принявших новое вероучение. Существуют различные признаки таких объединений, лично я воспользуюсь подсказкой от “Аргументов и Фактов”, которая приводит десять признаков, в то время как другие источники уменьшают их количество: маркетинг или реклама, двойное учение, иерархия, денежные взносы, глава секты, давление на сознание человека, литература, избранничество или элитизм, контроль жизнедеятельности, политические цели, опознавательные символы, жертвоприношения. Остановимся на базовом наборе, но фактически я могу привести столько причин, сколько понадобиться для Вашего непоколебимого убеждения. У нас, между прочим, не независимый медицинский сектор, он подчиняется Всемирной Организации Здравоохранения[95], пускай и не прямо. Можно ли её назвать организацией, отколовшейся от своих братьев по вере? Вполне, но и не

стоит исключать тщательного систематичного распределения сфер деятельности.

Рекламщина

Мне помнятся давние времена, когда запрещённые в России “Свидетели Иеговы” нагло подсаживались прямо в автобусе и пытались завербовывать людей, объясняя простыми словами преимущества их общины. Сейчас же, словно “Свидетели Иеговы”, медицинские секретари также нагло обзванивают людей[96], навязывая стоматологические услуги, вербуя их с помощью кредитов, которые иногда можно взять прямо в клинике[97]. После жалоб им приходится действовать осторожнее, насаждая рекламу только в определенных местах, а предлагать товары и услуги можно и не навязывая, сбывая красочные журналы, медикаменты с красивой рекламой дженериков. Или, как вариант, “бесплатно” раздавать через почтовые ящики выцветшие газеты с рекламой сомнительных фармпрепаратов. Из менее доступных обывателю, источником рекламы может быть медицинский учебник или профильный журнал, которая может быть не менее агрессивной, чем реклама в журналах “Популярная Механика” или “Вокруг Света”, использующая научные принципы для манипулирования человеком.

Двойное учение

Двойное учение неочевидно для не слишком намётанного глаза. Безусловно, гуманизм является общепризнанной ценностью, под которую нужно подстраиваться компетентным лицам, ведь именно он является рекламой или, если угодно, пропагандой как для новоприбывших учеников, так и для их клиентов. Задайтесь вопросом, кто бы захотел вступить в самую религиозную отрасль России, если поступающий знал бы заранее о засилье

бизнесменов, менеджеров и бухгалтеров[98] в этой сфере услуг? Каковым было бы его удивление, что думать головой не только необязательно, но и не нужно вовсе, а необходимо лишь следовать стандартам и приказам своего начальства[99], словно профессиональный солдат. Подумайте сами, насколько быстро весь так называемый гуманизм и человечность вылетят из головы, когда нужно оказать срочную медицинскую помощь человеку, лежащему в выделениях своего тела. С другой стороны, пропаганду гуманизма применяют там, где он отсутствует. Взять, к примеру, добрые советские фильмы и мультфильмы, которые транслировали во времена самых кровожадных ОПГ. Чувство доброты присуще любым людям, но когда речь идёт о сокрытии губительных ошибок, выполнение стандартов и планов по посещению плановых диспансеризаций, то ей не место на повестке[100]. Как сказал профессиональный представитель королевских элит Николло Макиавелли: люди предпочитают делать добро, чем получать его. Настоящие ценности недоступны рядовым сотрудникам медицинской отрасли не только из-за неполноты восприятия медицинских знаний, то есть непонимания работы живого организма целиком, но и по причине неспособности взглянуть на свои действия со стороны. Только сторонний наблюдатель способен сравнить насколько сильно общепризнанное учение расходится с настоящей концепцией. Критический взгляд со стороны необходим представителям любой профессии.

Иерархия

Иерархия в секте не тоже самое, что иерархия в той или иной официальной рабочей отрасли. Говоря простыми словами, иерархия похожа на лестницу, где среднестатичный работник может не только перепрыгнуть с одной ступени на другую при

наличии собственных компетенций и навыков, получив помимо привилегий и обязанности, но и потребовать или договориться о соблюдении своих прав у абстрактного начальства, чем бы эти права не были. Как же обстоят дела в секте? Во-первых, просто так перепрыгнуть с одной ступени на другую без денег нельзя. Во-вторых, начальству секты плевать на соблюдение прав как коллег, так и адептов, ему важнее его собственные цели[101]. В-третьих, шаг на ступень выше в должности не даёт знаний и привилегий как таковых, ведь их распространение происходит в узком кругу заинтересованных лиц, в следствии чего нельзя проверить достоверность информации на практике. Можно провести отличнейшую параллель между сектой и любой финансовой пирамидой, ведь принципы одни и те же, разница лишь в деньгах, а точнее в том, насколько открыто о них говорят. Посмотрите, сколько книг пишут зарубежные медицинские работники для широкого круга лиц и сколько их российские коллеги. Можно проиллюстрировать технологию изготовления любых препаратов, особенно вакцин, изготовление которых является государственной и корпоративной тайной. Проще говоря, их полный состав не только неизвестен, но и её успешность подкреплена крепкой и безусловной верой в создавших её работников, а цели применения могут отличаться от официально заявленных. Я никогда не устану повторять, что белый воротничок всего лишь солдат, который выполняет приказ своего начальства, слишком сильно заинтересованного в деньгах. Прямо, как и сотрудник секты, верящий в своего Бога сильнее, чем в деньги и только крепкая вера с безусловным доверием способна приблизить его к тайне, расположенной на вершине пирамиды. В дополнительный пример можно привести так называемое “повышение квалификации”, где для обучения нужно в обязательном порядке платить деньги за счёт самого сотрудника из своего

собственного кармана, а при дальнейшей необходимости платить дополнительные денюги при условии громкого провала на экзаменах, в действительности, не давая какого-либо преимущества перед другими[102]. Всё как и в высших учебных заведениях, где покупаются контрольные, аттестационные и дипломные работы, но в нашем случае уже после получения самого диплома или аттестата, хотя диплом тоже можно купить[103], чем и пользуются “золотца” богатых родителей из медицинской отрасли. Мы вынуждены принимать на веру большинство явлений, происходящих в обществе людей. Вы, как и я, вряд ли сможете сказать, как работает смартфон в полной мере, на это способны технические специалисты, которые не только разрабатывают архитектуру плат, но и программное обеспечение, либо ремонтируют и модернизируют эти устройства. Попробуйте спросить медика как работает условная таблетка, а она работает не за счет состава. Дай боже, чтобы большинство белых воротничков понимали разницу между физиологией и морфологией, врачеванием и фармацевтикой, экономикой и политикой.

Денежные взносы

Даже овощи и камни должны платить налоги. Уровень бытовой коррупции в сфере здравоохранения, особенно в государственной сфере, фантастический. Частная сфера покрывает государственное налогообложение за счет дороговизны стоимости услуг. Регуляторы смогли узаконить взяточничество. Всех медицинских специалистов принудили с 2021 года проходить повышение квалификации с получением так называемых “ЗЕТ”-баллов, так называемые “Зачетные Единицы Трудоемкости”[104], причем за свой собственный счет[105] или за счет организации. Прочитав первую главу, Вам сразу же должно стать понятно, почему у этой

аббревиатуры именно такое название и более ясное понимание того, что всё планируется заранее. Безусловно, есть и полностью бесплатные курсы, а также платные курсы за счёт компании или организации, которые можно пройти на специальном сайте повышения квалификации и получить эти заветные единицы. Говоря другими словами, обучение с последующими экзаменами исключительно дистанционные, а контроль качества, то есть сдачу физических документов в виде “стажировки”, рабочих дневников, могут доверять региональным заведениям, вызывая круговую поруку при неудачной сдаче экзамена или пропуска сдачи документов. До принудительных мероприятий, которые не любят все студенты и не только по причине финансовой бедности, существовали обычные вымогательства в обоих направлениях как для медицинских специалистов, так и их пациентов, поставленные на поток. Помогло ли официальное узаконивание коррупционных схем? Нет, стало еще хуже. Для большего понимания стоит провести аналогию. В 2020 году автомобилистам официально одобрили покупку красивых номеров[106] для собственных автомобилей. Поскольку, количество людей, вовлеченных в схему, увеличилось, то цена на номера увеличилась тоже. В выгоде остаются, на удивление, все, так как каждый участник получает своё: автомобилисты – красивые номера, а компетентные сотрудники – деньги. Нужно учитывать, что данную услугу получают исключительно богатые автомобилисты, в то время как услугами медицинских работников пользуются все без исключения, с любым финансовым состоянием люди. Причём, главным достоинством является простота получения номеров и отсутствие эмоциональной неловкости, если такое выражение будет уместным, ведь вести переговоры, как того требовалось раньше, нет необходимости. Какова же ситуация в секторе здравоохранения? На организационные мероприятия всегда

нужны деньги, причем большие, в следствии чего нужно часть затрат переложить на других людей, а точнее на своих собственных сотрудников, причем принудительно или привлекать налогоплательщиков платить еще немного волшебных процентов. Необходимая сумма курсов в разы больше, чем индексация зарплаты медицинских специалистов. Поскольку затраты сотрудников увеличиваются, увеличивается и желание в получении пассивного дохода за счёт пациента. Нужны ли вообще эти государственные программы для специалистов? Кто заинтересован, тот сам их покупает и проходит за собственный счет, такие как я, например, человек без медицинской лицензии, но не напрямую, а через предпринимателей. Другие же найдут тысячу лазеек не сдавать экзамены и не проходить обучающие материалы, экономя своё личное время. Также, дополнительное обучение требует времени, которое приходится совмещать с работой. Говоря простыми словами, в деревянном ящике они видали все эти зачетные единицы трудоёмкости с принудительным словно налоги повышением квалификации. Крайним во всей этой системе оказывается, как и всегда, пациент. Будь специалистам нужны были реальные практические навыки, они привлекали бы инвалидов или других людей с проблемами со здоровьем для обмена опытом, но основная затея всех телодвижений с очередной порцией получения абстрактных знаний, которые они через некоторое время всё равно забудут, проста по своей сути, а именно банальная, но чрезвычайно острая словно голод нужда в деньгах. Нужно ли мне говорить о повышении стоимости медицинских услуг и качестве самих услуг после всех манипуляций? Во всей этой истории меня смущает самое главное: для своих коллег стоимость любых услуг ниже, чем для пациентов. То есть, к примеру, медкомиссии для самих сотрудников здравоохранения без посещения этих самых медкомиссий всегда обходится дешевле, чем

для пациента в разы, а через новости Вы об этом не сможете узнать, так как такое известно только тем, кто ищет это целенаправленно. Разумеется, тактика поведения медицинского лакея вполне оправдана, ведь тогда последнего, то есть хорошего, доброго, умного и бесконечно милого клиента можно не принимать во внимание и перенаправить в более далекое медицинское учреждение. Проблема есть и в составе самого повышение квалификации: оно не будет работать в качественном плане реального повышения квалификации, так как за сотрудников данные тесты могут проходить случайные люди, такие же случайные, как и в случае прохождения санитарных минимумов. Безусловно, первый вариант гораздо сложней и требует специальных знаний, а значит обойдется он дороже по цене. Вот оно, местное самовластие, ограниченное денежными поборами, да и белый халат без вместительных карманов является халатным отношением к деньгам. Они же ведь не просто так такие большие?

Глава секты

В чем разница между лидером и начальником? Начальник любит деньги, лидер же любит подкрепленную эмоциями власть. На должность министра здравоохранения всегда назначается человек от государства. Проще говоря, это начальник, заинтересованный в пополнении всегда скудной казны, но является ли назначенец лидером? К сожалению, ответ на данный вопрос зависит от характера человека, который слишком сильно облагораживается правящим классом через медиа культуру, делая его чуть ли не святым. Хорошим вариантом можно считать объективную оценку организации в целом, а Министерство Здравоохранения не курирует функции моральных и этических проблем. Совсем не курирует, это официально. Данное министерство даже не занимается медико-

социальной экспертизой, БМСЭ (Бюро Медико-Социальной Экспертизы) привлекает сторонних специалистов в качестве посредников и выделена в отдельную организацию, которая подчиняется не Министерству Здравоохранения, а Министерству Труда. Надеюсь, для Вас стало понятно, кто именно нужен на ответственный пост. Лечебное дело не может считаться предпринимательством или бизнесом в классическом понимании. Деньги, безусловно, очень важная составляющая, особенно в масштабах страны или частного предприятия, и именно в отрасли здравоохранения их ни в коем случае нельзя ставить на первое место. Качественный ответ на вопрос “почему?” Вы найдете в конце этой части. Примечательно то, что профессиональные инвесторы очень хорошо понимают прискорбное положение социальной медицины[107]. Вкладывать деньги в медицинский бизнес, это Вам не государственные облигации покупать, ведь доход от социальных предприятий такого типа не сможет выплачивать стабильно дивиденды раз в месяц или четыре, а произойдя в одночасье непредвиденная ситуация, то опрокинуть инвестора на деньги даже проще, чем гипотетически вложив он кровные в пирамиду, так как всегда найдётся официальная причина не возвращать деньги, особенно учитывая лексикон медицинской деятельности, недоступный пониманию инвесторов. Чем меньше людей доверяют системе, основу которой составляет не консилиум специалистов, а лишь один человек, консультирующий за раз одного клиента, тогда уровень настоящего дохода небольшой организации будет низким или вовсе никаким. Перефразировать можно несколькими способами: если деньги являются кровью бизнеса, а клиенты его воздухом, то в здравоохранении всё наоборот: клиенты – это кровь, а деньги – воздух. Когда предприятие делает скидку человеку на товар, он теряет кровь, а затем происходит кислородное голодание из-за

невозможности привлечь новых клиентов за счет приобретения бóльшего количества разнообразных товаров, и тем самым заработать больше денег. В отрасли здравоохранения, жертвуя отношениями с людьми, от которых зависит поступление денежных средств напрямую или через страховую компанию, тем самым теряется кровь, только другая, так как люди перестают приходить, затем наступает кислородное голодание и становится невозможным приобрести расходные материалы для диагностики заболеваний и на другие необходимые нужды. Проще говоря, в сфере здравоохранения люди платят деньги специалистам за услуги, а в предпринимательстве – за товары, общение с продавцами им не настолько важно, в следствии чего учитывать слова и действия клиента в системе здравоохранения необычайно важно для привлечения денежных средств, так как сниженный поток терпеливого потребителя приведёт к реальному перераспределению денежных средств из других секторов, что уже произошло. Деньги, которые должны были принести люди, необязательно напрямую, так как частично расходы покрываются за счет страховых компаний, они не несут или перестают со временем посещать специалистов, а данная отрасль товары массового спроса не производит. Фармацевтическая отрасль способна производить лекарства, но она не оказывает диагностических консультаций, в следствии чего происходит повышенная финансовая нагрузка на тот или иной сектор, к примеру на тот же фармацевтический. В дополнительный пример, выгода взимается с дополнительных налогов, которыми были обложены сладкие напитки[108], задействованные на затраты медицинской отрасли. Пока я живописывал эту книгу, производители сладких напитков заменили настоящий сахар сахарными спиртами. Я расскажу о них более подробно в другой главе. Более тяжелым до умопомрачения осознанием является полная

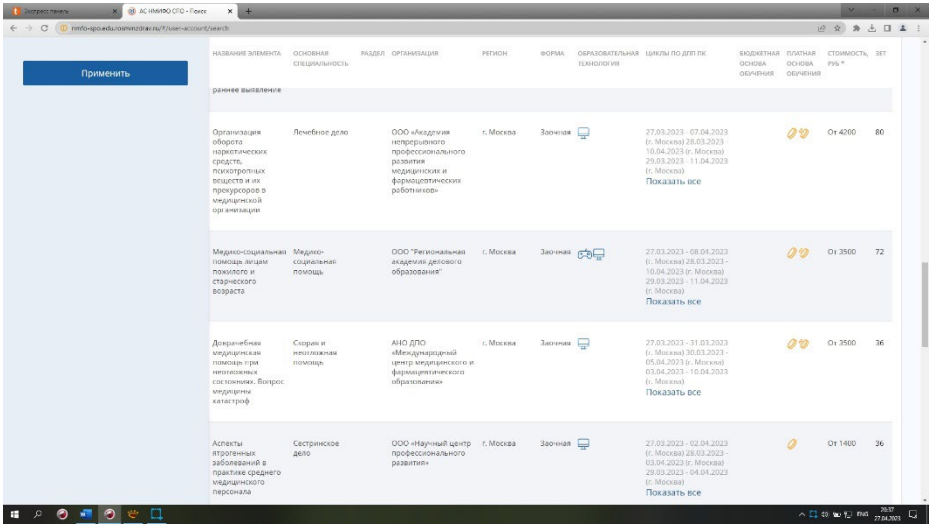
невозможность создавать сложные и качественные расходные материалы в стране, в следствии чего их приходится покупать зарубежом, даже если кто-то говорит об обратном[109] по телевизору или в чебурнете. Второй пример можно записать одним предложением: качественная медицинская организация системы и её доход в масштабах страны зависит от компетентности одного специалиста, способного качественно решать проблемы и / или ориентировать человека за пять минут. Когда человек торопится или ограничен в рамках времени, то сразу же начинает ошибаться. В частном секторе дороговизна услуг покрывается отношением к человеку, увеличенным временем приёма и высокими гарантиями, но последнее, к сожалению, очень необязательно, а качество знаний у частных специалистов точно такое же, как и у “бесплатных” государственных, так как все они учатся в тех же высших или средне-специальных учебных заведениях, а порой и подрабатывают в частных клиниках на второй работе. Простой вопрос: является ли начальник здравоохранения лидером, если он не проходит в системе здравоохранения как пациент?

Давление на сознание человека

Все медицинские специалисты изучают психологию, которая всё равно не помогает им избежать смерти при общениях с безнадёжно больными пациентами. На всякий случай стоит сказать, что разница между психологией и психиатрией в том, что последняя изучает исключительно материальную природу изменения поведения в плохом смысле слова, патологию поведения, если угодно, а её специалисты при официальном трудоустройстве проходят не как психиатры, а как психиатры-наркологи, использующие сильнодействующие вещества для подавления сознания при эмоциональных невзгодах, а у самих психологов такой возможности

нет. По этой причине депрессию лечат именно у психологов, а сама причина малоэффективных психологических навыков проста и банальна. Даже более того, эти причины используются для вербовки людей теми же сектами: неустойчивая психика и незрелые нравственные, духовные и культурные ценности, толерантные ценности. Чаще всего такие критерии применяются к асоциальным людям или хулиганам. Однако, они способны применяться и к кротким простакам, при должных усилиях из которых можно вылепить бессердечную тварь. В том то и дело, хулиганы бунтарского настроя меньше подвержены манипулированию, а незрелый мягкотелый подросток, любящий комедии – больше. Непонимание вышеприведённых фактов способно повлечь серьёзные последствия для медицинского специалиста со стороны человека с тяжелым заболеванием. Благодаря пластичности формируемого характера, Министерство Здравоохранения и не занимается нравственным развитием своих малолетних работников, внешне похожих на взрослых, в отличие от зарубежных коллег. К сожалению, спасение утопающих – дело самих утопающих. Хочешь быть нравственным, то заплати за курс, но гарантировать твою нравственность мы всё равно не можем. Большие начальники на верхах хорошо понимают, кто оказывает медицинскую помощь населению и им не выгодно заниматься воспитанием своих сотрудников, ведь такие люди легко внушаемы и верят в искренность и полезность своих действий даже больше женщин, на прямую выполняющих приказ по прожарке собачек током. Учитывая платность курсов, включая курсы социальной помощи, то это тем более отличнейший нравственный урок.

Поскольку все курсы платные, а всех сотрудников обязали их проходить, то в отличном базовом доходе можно даже не сомневаться, а учитывая коррумпированность отдельных лиц, то отличный доход становится просто волшебным, по крайней мере для одного человека. Посмотрите на стратегию, с помощью которой завлекают учиться будущих медиков: гуманизм и служение людям[110], благородство высоких чувств. Данные два критерия подразумевают, что человек не только не определился в выборе своей профессии, но и ставит в приоритет чужие ценности, а не свои собственные, в следствии чего манипулировать такими особами проще[111]. Очень большие вопросы возникают к медицинскому предмету “История Медицины”, ведь на её уроках изучают голубоватые отношения великих целителей, знахарей и специалистов недавнего прошлого с опытом, в котором не нашлось места даже для имени пациента. Сформированные традиции обучения привели к мастурбации на Лизу из “Справедливой Помощи”, фетишизации



культа служения по Гиппократу, который вполне себе рекомендовал лечить дизентерию сексом или окуривать помещение оленьим

членом при женском бесплодии[112], ведь мужского бесплодия не существовало в средневековой Греции.

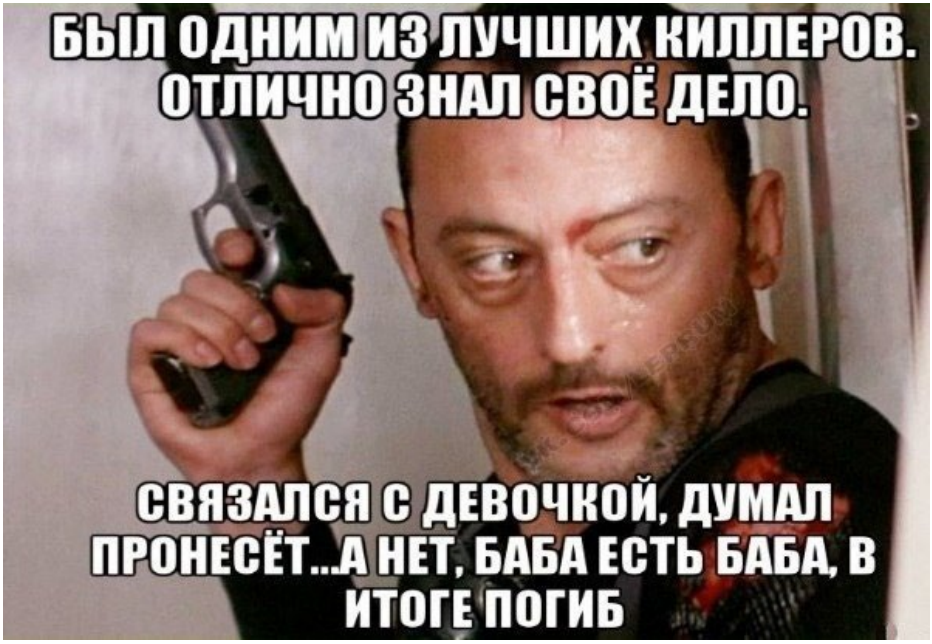
122. Евнух после охоты и бега становится водяночным. Живший около фонтана Элеалька, вследствие езды верхом, в течение шести лет имел опухоль в пахах, расширение вен и боли в бедрах. Имевший сухотку спинного мозга умер на седьмой день. Тем, которые выделяют недозревший гной—соленые вещества, соединенные с медом. Коитус—средство от дизентерии.

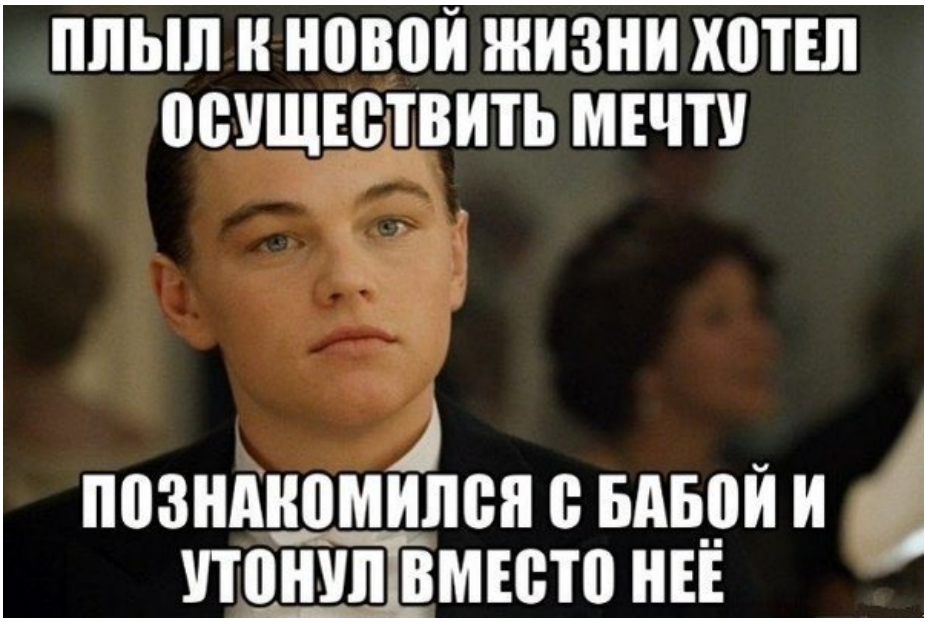
чистый сок и затем, улегшись и согревшись, наложит пессарий; и следом за тем через каждые три дня будет прикладывать на день после питья пессарий из желчи в течение шести дней. Когда же она намерена будет, хорошо очищенная, пойти к мужу, она сварит листья и корень белены в воде и будет класть себе примочки из этого отвара, возможно горячего, в течение трех дней при наступлении ночи. Она примет ванну, прежде чем пойдет к мужу. После этих примочек предписать в окуривании олений половой член. Если ты найдешь его сухим, наскреби его в белое вино, разбавленное водой, которое нужно пить в течение трех дней; этот напиток дают также при родовых болях, ибо он облегчает роды.

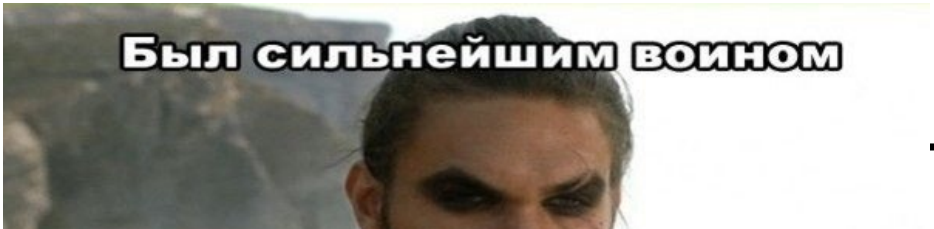
Теперь понятно, откуда у любителя чужих жен нездоровое влечение к гуманизму? Да, профессия Гиппократа давала фантастические возможности оприходовать чужих жен под предлогом осмотра, обманывая тем самым тупых крестьян. Я тоже так хочу. Не нужно думать, что слова древнегреческого целителя просто так цитируют в медицинских документах. Ничего личного, просто прагматизм. Безусловно, знахарь Гиппократ оставил очень богатое наследие[113], причем такое, что наивные сердца простоватых дам до сих пор ведутся на сладострастные речи распутного демона.

Наблюдательный человек способен заметить, что в медицине, как и в религии, очень много женщин. Женщины не способны на любовь в классическом её понимании, лишь на ненасытное любопытство к тайнам и её привилегиям, которые идут бонусом, то есть к силе в различных её вариациях. В обоих направлениях этих конфессий доминирует священное таинство: религиозные обряды последней и тайные знания первой. Ева отведала яблоко знания не только по причине ненасытной и в тоже время запретной любви к последним, то есть к недоступным знаниям, но и по причине наличия большей веры в слова мудрого змея, чем в слова бога Яхве, который был парнем простым и в речах до простоты прямым, не обладая достаточной харизмой для соблазнения тёлочек. Когда заходит речь о вере, то никогда не принимают во внимание одно её свойство, которое может легко приводить к избиениям и убийствам от рук тяжёлых пациентов, о которых я говорил ранее. Вопрос веры – это вопрос приоритетов, а российское здравоохранение гораздо более религиозное, чем любая официальная религия, где его краеугольным камнем выступает атеизм и скептицизм. Между прочим, библию писали люди сведущие во внеземных знаниях, исходящих прямо от Создателя, знающие о технологиях, которые невозможно было почерпнуть в то время. Евушка была создана из ребра, а оно является одним из материалов генной инженерии, так как почти полностью отрастает обратно, не вызывая осложнений, при условии сохранения надкостницы, и является достаточно хорошим образцом стойкого ко времени генома человека, а расти оно должно в специальном жидком субстрате, а не на воздухе. Посмотрите, как женщины в медицине относятся к инвалидам, а относятся они хуже, чем к здоровым. Ох уж эта мужская доля, плохо и с женщинами, и без женщин тоже плохо. Возвращаясь к источнику всех напастей на планете, наслаждение

безумствами горячей любви с иллюзиями прошлого приводят к бедам в настоящем.




ПЛЫЛ К НОВОЙ ЖИЗНИ ХОТЕЛ
ОСУЩЕСТВИТЬ МЕЧТУ
ПОЗНАКОМИЛСЯ С БАБОЙ И
УТОНУЛ ВМЕСТО НЕЁ


Был сильнейшим воином

Не одни только медики могут прислуживать людям, но и люди любых других специальностей могут служить гораздо качественней, чем среднестатичный разнорабочий здравоохранения,

главным образом тогда, когда от их служения напрямую зависит получаемая зарплата. Ох уж эти святые, то инквизицию организуют, то крестовые походы, только волю дай. Особенно упёртые барышни, лоб которых может легко посоперничать со стеной какого-нибудь средневекового замка, любят брать добром на таран, но понятие слова “добро” для каждого человека разное и им приходится руководствоваться тем определением, которое установило верховное духовенство, охочее до денюг. В тоже время, отсутствие какого-либо направления обучения или исследований вообще, относящиеся к области этики, вызвало бы не только у общественности, но и у самих белохалатников определённые глупые вопросы, однако никто во власти не любит вопросов, особенно глупые, поэтому специально для них существует журнал “Медицинская Этика”, выходящий четыре раза в год[114]. К еще большему для нас сожалению, в этом журнале нет абсолютно ни одной статьи, абсолютно ни одного исследования о настоящих, чувственных проблемах инвалидов. Безусловно, пишется много исследований о различных тяжелых заболеваниях для ненужной никому публикации в виде статьи в мутном научном журнале, которая исследует единорогов. Говоря просто, мы для них просто бесплатный товар, а поскольку дешевим, отдавая себя бесплатно, то являемся обычным мясом. В лучшем случае нам улыбнуться и посочувствуют. Лично меня совсем не устраивает подобное положение вещей, особенно, когда многие приоритеты отданы пожилым людям. Конкретно, в нём исследуются теоретические вопросы этики общения специалистов из здравоохранения с клиентами, причем без реального участия последних. Вы ведь понимаете, я надеюсь? Теоретическое существование единорогов вполне возможно, особенно на страницах медицинских журналов, которых так рьяно ищет сверхобразованный интеллектуальный класс с прогрессивным

мышлением. Стратегия абстрагирования от больного обязывает разрабатывать тексты апартеидной структуры, гарантирующие чистоту своих медицинских теорий, а чистая совесть теоретиков становится залогом чистой совести у исполнителей. Медицинский исполнитель с атрофированным чувством сострадания похож на Сталина, подписывающий направление в концентрационный лагерь своего дальнего знакомого, ведь медицина как таковая является единственным бизнесом, построенном на страданиях.

Литература

Медицинская литература, написанная российскими специалистами, очень сильно различается в качественном плане от их зарубежных учебников. Назло своим западным коллегам, они пошли другим, особенным путём, смотря на человеческий организм с точки зрения химических элементов и химических реакций, аминокислот, различных молекулярных и микроскопических соединений. Как было сказано ранее, на российскую отрасль очень сильно повлияла философия и исследования Павлова[115], который смотрел на человека как на заводной механизм. У него, также как и у других великих мыслителей, написаны собрания прижизненных трудов, о которых мало кто знает. Профессиональный русский исследователь, не получивший медицинского образования и обучавшийся на производстве, весьма плотно сотрудничал с военными и ставил на людях различного возраста свои успешные эксперименты. Обучался же он на физико-математическом факультете естественного отделения. Приятно иногда видеть, что со времён Императорской России ничего не поменялось в системе образования, когда получают одну специальность, а работают на другой. Порой мне иногда кажется, что со времён первого Грозного царя, работа над ошибками медицинской системы так и не сдвинулась

даже на миллиметр с тех пор, как пятьсот лет назад вышел его “Судебник” с монастырским ответвлением. Или со времён пандемии испанки в начале девятисотых годов (1918 год), где использовались точно такие же методы, что и сейчас, а их сомнительная эффективность была доказана уже тогда.

Но давайте вернёмся к тому человеку, которого выгнали из дома за отсутствие денег и сумевший самолично организовать лабораторию… Верим на слово, что он альтруистически трудился на процветание науки, которая была продиктована революционными настроениями. К сожалению, для наших ученых, в жизни всегда есть несколько правильных ответов, сформированных из нескольких точек зрения. На фундаментальный зарубежный опыт

повлияли три человека: Антони ван Левенгук, изобретатель микроскопа, любивший унижать научное сообщество; Луи Пастер, создавший первую в истории вакцину против бешенства, догадавшийся о микробном дисбалансе для возникновения той или иной болезни; Пауль Эрлих, тот самый, который научил Коха окрашивать микроорганизмы. Нам с Вами в первую очередь важен именно Луи Пастер, ведь он работал с большим количеством микроорганизмов на практике, причем в диких условиях, а не в ограниченных лабораторных. Многие отрицают его микробную теорию, но масон Пастер, как и его коллеги, использовали исключительно самые эффективные способы ведения дел, поэтому эта теория является хорошо скрываемым краеугольным камнем всей природы. В нашей стране он известен как изобретатель так называемой пастеризации, но это настолько далеко от его настоящей жизни, что даже размеры космоса кажутся бесконечно малыми. С начала прошлого двадцатого века, произошел переворот в медицинских науках и в них принято смотреть на организм человека не как на связку абстрактных химических структур и механического взаимодействия, а как на совокупность сообществ микроорганизмов, из которых и состоит человек. Мировоззрение носит название “микробной теории болезней”, причем не только инфекционных, как принято считать в современное время. В учебнике по физиологии Шмидта первая глава начинается с устройства простейших микробов и данный факт не является случайностью. В учебнике по биохимии Ленинджера в первой главе сразу говорится о том, что природа состоит из суммы живых организмов различных размеров и о химической науке в её классическом понимании речь не идёт. Российские учебники по биохимии начинаются с изучения аминокислот, а по физиологии – с анатомии и её механики. Проще говоря, разница в подаче материала колоссальна и имеет

совершенно другую точку зрения на строение организма и его функционирование любого животного и человека. Подобное положение физиологии и химической науки в России идёт от Павлова, который смотрел на организм любого живого существа как на отлаженную машину с определённым химическим строением, а в этом была его главная ошибка и тех медиков, которые руководствуются подобной точкой зрения, пытаясь упростить диагностирование непонятных ситуаций. Однако, профессор Павлов был прав в другом, а именно в невозможности смотреть адекватно на практическое применение физиологических знаний о теле без возможности работать с пациентами, а в контексте Императорской России пациент означал тоже, что и бесправный подопытный. Почти как заключенный, только лучше. К счастью, революционеров и их семей для опытов вполне хватало. Современные реалии дают возможность находить любую информацию без хакерства и поиска лазеек: от редких снимков опасной природы до хирургических операций, которых нет во многих учебных заведениях, делая высшее образование последней тоненькой соломинкой для убежденных консерваторов. Переводя на русский, лучше быть профессионалом для себя, изучая интересный материал самому. Для полного понимания всей ошибочности применяемых концепций в нашей стране, посмотрите на достижения медицинской отрасли в других странах, которые добились в этом большего успеха, а для этого нужно просто зайти в книжный магазин. Ни химия, ни анатомия, ни физиология не являются фундаментальными науками, но, безусловно, важными. У зарубежных специалистов профильным предметом является биохимия, а экзамены называются UMSLE, в дословном переводе на русский язык переводится как “Лицензионный экзамен по медицине США” и являются настолько сложными, что ни в какое сравнение не идут ни с чем похожим на

нашей родине или в других странах. Второй роковой ошибкой российской литературы является абсолютность методов лечения. В зарубежных учебниках даются фундаментальные методы, которые можно использовать к контексту для разных ситуаций одного заболевания и позволяет специалистам сориентироваться в сложной обстановке, чего нет у нашего родимого и любимого всеми отечества. Это у нас в стране только два типа диабета, а в США существует больше двухсот его подтипов, которые необходимо учитывать. Как по мне, это бунт и раскольничество со стороны российских воротничков. Существует проблема закрытости профессиональной российской литературы по медицине, она написана специфическим языком с плохой структурой, то есть вся справочная информация представлена в виде текста, который можно понимать как сердцу угодно. Фотографий Вы в книге не увидите, а текст написан сложными формулировками с большим количеством химических и математических формул, которые не видели даже астрофизики. К счастью, применяемый подход разнится от отрасли к отрасли и всегда можно найти более качественный материал в плане подачи знаний. Даже для покупки какого-либо специализированного медицинского журнала в России, нужно подтверждать, что ты медицинский специалист, но справку никто не требует и им приходится верить на слово человеку, который просто платит денюжку. Закрытость информации из вражеского лагеря на другом конце света организованна совсем иначе, а именно недоступностью профессиональной литературы в цене. Несмотря на конский ценник за один англоязычный учебник для узкоспециализированного профиля, такая цена очень оправдана, так как пишется обучающий материал максимально простым языком, в следствии чего понимание достигается большинством людей. Не смотря на цену, переводом зарубежной литературы на русский язык занимается

издательство “Бином”[116], а цена выходит вполне демократичной, при этом не теряется простота изложения, не говоря уже про качество бумаги, которую приятно трогать. В тоже время, количество выпущенных изданий по России не превышает пятисот экземпляров для узкоспециализированной литературы. Как я сказал ранее, только шарлатаны скрывают свои знания и чем сложнее их сокрытие, тем сомнительней их качественное применение, а учитывая военное прошлое СССР, то знания становятся бесполезными для социальной сферы.

Можно сравнить медицинскую отрасль США с мафией по многим очевидным причинам, а именно по причине дороговизны и фармацевтического монополизма, как это делают блогеры всех мастей и жалобы коренного населения[117], которые также можно найти без чрезмерного усердия. Если же сра́внивать её с мафией, тогда с чем можно сравнить наследие советской медицины, которая не стеснялась бросать на произвол своих людей во время утечки опасных инфекций из их же предприятий?

Избранничество или элитизм

Этническое племя не способно существовать без своей собственной экологической ниши. В первую очередь элитизм может формироваться из гуманистического мировоззрения, с помощью которого вербуется незрелая часть малолетнего населения. Разумеется, всё происходит косвенным путём, не прямо, а через личностей прошлого с чрезмерной концентрацией на словах, но не на делах вершителей, основная часть которых не напечатана в деталях. В менталитете профессии закрепляется избранничество, которое подкрепляется труднодоступными знаниями, уникальностью и малочисленностью её сотрудников, красотой архитектуры её представителей, пропагандой государства и специфическими словами,

в следствии чего эго может раздуваться до непомерных размеров[118]. Гуманизм сам по себе является хорошей человеческой ценностью, при условии его материального применения на эмпатических принципах. Говоря другими словами, лапша в виде любви к ближнему ограничена лапшой, любовью и ближним. Во вторую очередь можно отнести преемственность детей к медицинскому бизнесу их родителей[119], то есть медицинскому монополизму. Самая сложная часть медицинской профессии в России – разбираться в предоставленных знаниях, а в дополнение можно привести расшифровку статистики[120], словоблудие в виде нескончаемого потока специфичных терминов[121] и бюрократизм[122] с бумаговедением. С лечебным делом это не имеет ничего общего. Вы задумывались, почему в России такое засилье хирургов, словно звёзд в небе? Частично, ответ уже дан ранее, но он не является полным без дальнейшего обсуждения. Можно пойти на поводу у мнения большинства и принять в факт наличие в нашей стране сложных географических условий, которое требует на местах многочисленный квалифицированный персонал для помощи дуракам, не заботящихся о последствиях падения на обледенелый асфальт. С другой стороны, для разработки качественных навыков требуется практика, причем не на манекенах, куклах и игрушках, в следствии чего возникают сложности обучения случайных людей в виде монополизированной и закрытой системы образования, подкреплённая обучающей организацией и её учебной литературой в развитии именно данной профессиональной сферы. В дальнейшем, подобная власть начинает оправдываться чем угодно, но не главным её критерием, а именно закрытостью для наивных умов, ведь монополия ведет к элитарности. Особенно такая сложная, уникальная, гуманистическая, скрытая за завесой тайны ослепительного меньшинства. Я уже приводил ранее о фантастических

возможностях организма на примере одной молодой девушки из религиозной книги в самом начале главы, а теперь представьте, о чём они не стали писать в учебниках. Недоступные и непонятные знания способны привлекать верующих адептов в монополистический религиозный атеизм также хорошо, как и любая другая религия, подкрепляя её крепким фанатизмом в святость вышестоящих коллег. Хорошим параллельным примером будут являться монополии известных и элитных брендов одежды, которые не показывают на массовую общественность свои методы изготовления, применяемые в развивающихся странах. Монополия на знания, обучающую практику, монополия на образование, лекарственные опиаты и монополия на цензуру в системе здравоохранения делает сотрудников этой отсталой профессии хорошими монополистами, но не хорошими практикантами своего дела. Обучать запретным тайнам других людей запрещено везде, ведь нужно выдержать нагрузку, да и к тому же, в хирургической отрасли гораздо легче вымогать взятки, если операбельный совсем глупенький и не понимает опасности добровольной вивисекции как на животных, ведь от материальных подношений и боги становятся улыбчивыми. Простые граждане могут довольствоваться прекрасной кунсткамерой и, иногда, приезжающими выставками с искусственными анатомическими экспонатами, которые организуются в целях просвещения зарубежными профессионалами.

Контроль жизнедеятельности

Все люди любят власть, разница лишь в методах и границах. В первую очередь любая секта должна отвлечь своих же адептов от критического мышления и сравнительного анализа, поэтому появляться на рабочем месте время от времени не получится, как и не получиться ограничиться восьмичасовым рабочим днём.

Ведение бухгалтерии, приём многочисленных пациентов, увеличенное количество дежурств, более долгая продолжительность рабочего времени в виде увеличенного рабочего дня или так называемой ставки, работа дома в виде условного мытья посуды сказываются негативно не только на производительности человека, но и отключают голову во всех смыслах этого выражения. У любого не осталось бы времени на себя, а когда оно появляется, думать о работе и других людях совсем не хочется, в следствии чего загруженный работник не будет анализировать глобальные проблемы своей профессии и дальше абстрагироваться от негативных отзывов в свой адрес, ведь людям легче обвинять конкретного человека, чем видеть дефекты системы. Выражусь конкретнее: уставшие работники – хорошие работники. Согласно той же статистике выгорания офисного планктона, доходы от ОМС и ДМС в следствии повышенной рабочей ставки растут для медицинской организации в золотое окно возможностей для тех и для других. Голова, не кошелёк, резиновой не бывает, чтобы думать о всяких глупостях в свои и так короткие выходные. В дальнейшем, медицинская отрасль в любой своей отрасли хуже трейдинга в плане ответственности: если во втором случае идёт потеря денег в следствии неверных действий, то в первом – потеря здоровья случайных людей. Контролируя своих пациентов, рабочий частично снимает с себя ответственность за его здоровье, причем не только при предоставлении неверных данных в консультировании, но и вполне трудоёмком лечении, ведь специалист будет уверен в выполнении ими принудительных рекомендаций. Чрезмерный контроль нужен и для психологической уверенности в правильности своих действий, но при нём вытекает самая главная проблема в виде “врач-надзиратель” и “заключенный-пациент”, у последнего из которых нет никаких прав[123]. Так или иначе, но далеко не все

люди рвутся к знатокам от здравоохранения, интуитивно осознавая их некомпетентность. При возникновении чрезвычайных ситуаций появляется отличная возможность взять своего пациента за золотые рога и заработать себе шекелей с пугливых граждан на всемирной панике при полной поддержке Фармостана с блеском самоцветов в глазах словно у космических звезд. Решительные и упрямые, амбициозные, но тупые, подменившие медицинскую политику борьбы за власть над своим дорогим пациентом ненанесения вреда с врачеванием. Специальные QR-коды в полосочку, смарт-часы, наручи для отслеживания приступов эпилепсии и, самое вкусное, ошейник против храпа[124]. Всё это тем или иным образом будет использоваться против самих покупателей этих приспособлений также, как и ошейник, надевающийся на собаку, так как властью легко злоупотребить, как и контролем над ребёнком. Особенно во времена цифровых валют, когда станет проще диктовать требования людям, не учитывая их бесполезное мнение. Любой контроль в мире бизнеса нужен только для одного, а именно для более эффективного управления, а эффективное управление является одним из методов диверсификации, то есть разнообразия количества денежных доходов. Такой подход позволяет исполнить главную мечту российских предпринимателей от мира медицинских контор, когда бедные не болеют, а богатые никогда не выздоравливают. Не одним же хирургам и трансплантологам тянуть медицинскую отрасль в небеса рая высоких денежных заработков, которые очень трогательно заботятся о судьбе таких хрупких созданий как люди?

Политические цели

Политика проникла во все сферы жизни и является причиной разгорания межличностных конфликтов. Всемирная

организация здравоохранения имеет свои собственные политические амбиции[125], но медицинская отрасль России монополизирована государством[126] и использует свои фармацевтические инструменты для политического давления и завуалированного способа казни политических оппонентов[127]. Частично, метод будет объяснён в другой главе. Чрезмерная сложность словоблудия и умение искажать смысл слов своих пациентов или своих оппонентов делает халаты хорошими политиками. Нравы людей, живущих в той или иной стране, формируются по верованиям, а политика является результатом нравов.

Опознавательные символы

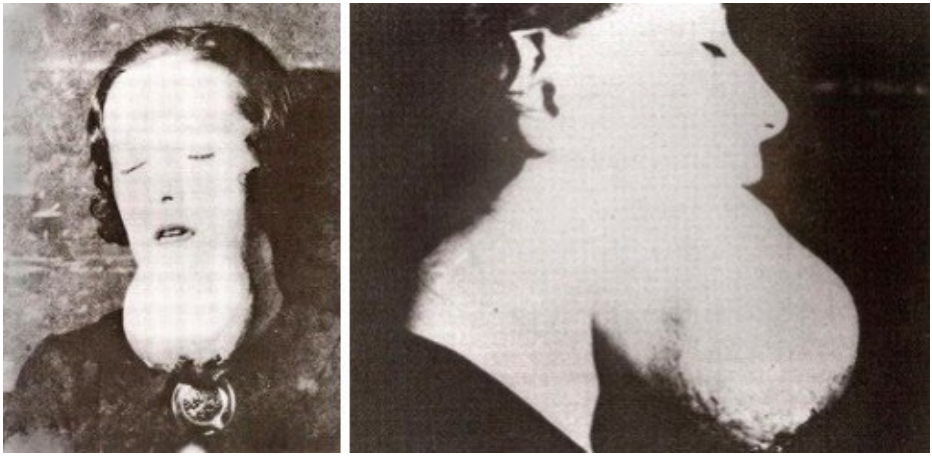
Людей той или иной профессии отличает униформа, однако сектанты и их адепты не носят униформу в нерабочее время, а значит мы не будет уделять критерию одежды внимание. Отличить медицинского специалиста в повседневной жизни не так просто, как хотелось бы мне. Я вынужден пропустить малоэффективные методы их определения, так как можно сильно ошибиться в оценке человека, особенно анализируя случайные характеристики без контекста особого рода. В следствии чего, давайте уделим внимание более материальным критериям, то есть видимым опознавательным знакам, а такой метод всё же есть. В медицинском образовании физкультура является чуть ли не профильным предметом, в крайнем случае одним из основных, обязательных к посещению. Медицинские специалисты очень любят давать такие сверхкомпетентные лечебные во всех смыслах советы, что нужно больше заниматься человеку спортом. Понять, является ли человек конкретно медицинским специалистом не получиться, но можно обнаружить их преданного адепта, пообщавшись с которым можно узнать минимальную информацию о нужном нам человеке.

К примеру, так называемая нордическая ходьба, которую рекомендуют заниматься бабушкам, задействует больше мышц на теле, а именно около 90% от общего соотношения, в следствии чего можно умереть от инфаркта прямо на улице, если у неё окажутся проблемы с сердцем, а у пожилых людей они есть. И так везде: хочешь быть здоровым, то физкультура с йогой тебе в помощь. Между прочим, спорт не сделает человека здоровым. Даже более того, чрезмерный спорт делает человека заметно глупым и тому есть материальное обоснование, качественно которое я затрону уже в других частях медицинской главы. К сожалению, все психологические методы являются субъективными, которые предполагают прямое общение с человеком. Умение разговаривать является одним из главных в жизни, освоив которое, можно находить нужную информацию напрямую от людей. К сожалению, это единственный пункт, где я не могу предложить ничего качественно дельного. Стыд мне и позор.

Жертвоприношения

Радикальные секты отличаются от обычных одним очень важным критерием, а именно жертвоприношениями[128]. К ним могут прибегать в тех случаях, когда дни таких организаций сочтены. К примеру, отличным примером может служить секта “Храм Народов”, призвавшая к массовому самоубийству больше девятисот человек, когда основатель окончательно уверовал в неотвратимость своего наказания со стороны правоохранительных органов. Менее известна китайская секта “Фалуньгун”, действовавшая и в России. Однако, у нас не совсем обычная организация, а легальная, действующая в правовом поле. Фраза “жертва во имя науки или жертва во славу науки” не вчера появилась, а очень и очень давно. Насильственная дискриминация всегда имела медицинскую

поддержку[129], жертвы которой имели честь стать подвижниками прогресса против собственной воли. Самым ярким примером является генетика грубой силы – евгеника. Все лишние люди были принесены во славу науки, причем медицинской науки, которая сделала скачок в своих фармацевтических и химических исследованиях. Вы и сами можете найти зверства над людьми во время прошлых войн, но я приведу несколько дополнительных примеров для разнообразия. Хорошим примером тупой веры в начальство можно считать радиевых женщин, которых ввели в заблуждение о том, что радий безвреден. Последствия этой веры Вы можете посмотреть на фото.



На фото изображена Кэтрин Вулф. Саркома подбородка от воздействия радия. Вот до чего доводит радиация от веществ, которые тянут в рот и слепой веры.

Медицинский персонал по всем правилам хорошей концовки добрых и светлых героев избежал всех наказаний, переложив вину на своё начальство, которые, к слову, тоже были рвачами, основавшими компанию “US Radium”, из-за которой и началась вся суматоха. Все они изначально знали о вреде, так как медицинское

образование на большую часть состоит из технических наук по сей день. Умные не могли не знать, глупые не могли не догадываться. Можно, конечно, привести во второй пример очень даже удобную лоботомию, которую делали всем подряд, особенно партизанам в военное время, но существует и другой очень показательный пример. С 1934 года по 1976 в Швеции насильственно стерилизовали пятнадцатилетних женщин-цыганок в рамках борьбы за чистоту нации, а специальный список, в пункты которого попасть легче, чем снайперу в упор, облегчал в разы эту задачу. Конечно же, инструкции в списке немногочисленны, помогающие взять любую непонятную ситуацию под медицинский контроль, а их абстрактность позволяла диагностировать заболевания по щелчку пальцев: непослушание, слабоумие, рождение от смешанных браков и, конечно же, низкий IQ. К примеру, слабое зрение вполне диагностировалось по стандартам 1934 года как слабоумие. Норвегия, Дания и США имели аналогичные программы по развитию нации. В далеком 1999 году Швеция начала выплачивать компенсации некоторым людям, попавшим в жернова системы. Почему же в моих примерах нету ничего Российского? К сожалению, СССР был тоталитарным государством и все жалобы гасились в зародыше, не давая искре распространятся по стране, значительно усложняя поиск случаев, а некоторые были приведены ранее, когда случались утечки опасных инфекций с промышленных заводов. Мало кто знает, но в Союзах нельзя было покидать родной город без специализированного разрешения. Главный вопрос, а происходят ли над людьми варварские акты научных изысканий в современное время? Вполне, причем в большинстве случаев исключительно по собственному желанию случайных бедолаг, а любые обвинения в обратном не имеют под собой крепкого основания, ведь трактовка событий абсолютно субъективна даже с точки зрения любых

аналоговых анализов, ведь даже их точность никогда не бывает стопроцентной. К примеру, тест на беременность, показывающий две полоски, точен только на 99% и способен давать ложноположительный результат, а об анализах крови и говорить нечего. Дохтура империализма, пылкие атеисты, приверженцы технического прогресса и взносящие каждый месяц молитвы золотому тельцу, до сих пор одержимы идеями, установленными для них высшим духовенством много лет назад советскими биологами, одержимыми синдромом осажденной крепости. Случись внезапная глобальная эпидемия в целях эксперимента над человечеством, никто и никогда не узнает, кто был принесен в очередную бесполезную жертву специалистами из медицинской отрасли, ведь количество трактовок заключения смерти бесконечно разнообразно, а экспрессия малопонятных медицинских терминов, характерная российской отрасли, защищает чистую совесть грантовых теоретиков. Человек убивает себе подобного, совершая преступление не только уголовное, но и в определённой степени аморальное при определённых условиях. Совершал ли священник прошлого преступление, убивавший человека? Нет, он приносил кровавую жертву, искупавшую его грехи. Так и с медицинскими священнослужителями, по святому наитию жертвующие паствой во славу атеистического прогресса, которые искупают грехи будущих поколений.

Продолжение

Вы сами должны решить, относить Министерство Здравоохранение к секте или же нет. Можно зайти чуть дальше, причислив всю существующую медицину на планете к религии, так как количество её приверженцев во времени только растёт, ведь она до сих пор владеет сердцами людей, а возвышенные и святые, как

свет небесный, идеалы можно эксплуатировать до бесконечности страстными молитвами пророков и оракулов за упокой тех, кому нельзя помочь.

К зарубежной медицинской отрасли вышеизложенные критерии не подойдут из-за более продуктивных взаимоотношений специалиста и пациента, широкого разнообразия книг, гораздо более сложных экзаменов USMLE, этической гигиены медицинских работников, развитой инфраструктуры и менее навязчивого государственного регулирования, ведь финансируя сферу здравоохранения, появляется возможность диктовать свои требования. Как бы противно это не звучало, все они являются фармацевтическими представителями, а не специалистами в спасительной для кошелька медицинской отрасли. Нравится ли Вам данная ситуация или нет, медицина как таковая является бизнесом, цель которого не только деньги, но и долгосрочная выгода, характерная лишь для столицы, но не для России в целом. К сожалению, российским коноваловым выгоднее просяще клянчить деньги у государства и случайных филантропов вроде Ричардов Роперов, которые жертвуют свои кровные на различную благотворительность с сомнительными последствиями краткосрочных гуманистических порывов. К счастью для нас, инвалидов, финансовая поддержка государства в сектор здравоохранения с каждым годом становится всё меньше, а значит им придётся качественно подходить к своим больным клиентам в своей работе, когда денежный поток станет равным или близким нулю. Можно не сомневаться, такое будущее наступит для них всех, вопрос лишь “когда”, а когда оно наступит, мы не должны идти на поводу обещаний этих халявщиков и, имея волю, продиктовать свои требования, тем самым забрав их последние трусы, которые можно меркантильно и без больших наценок перепродать нескромным японцам. К счастью для нас,

медицинский бизнес должен выжимать чернорабочих досуха, поэтому никакой благотворительности, пожалуйста. Ни в коем случае не призыв к действию, но призыв к пониманию будущих обстоятельств. Краткосрочных выгод не будет при прекращении финансирования, все цены на медицинские услуги улетят точно Космические Драконы к так близкому Марсу, а большинство специалистов окончательно разорвут своё отношение с системой здравоохранения, прекратив оказывать консультации и лечение. Часть уйдёт в предпринимательство, продавая медикаменты, сопутствующие товары и дорогостоящие косметические услуги. Другая часть, истинные идейные и волевые люди, продолжат заниматься своей гуманистической деятельностью. К счастью, такой деятельностью можем заниматься и мы, ведь все знания доступны. Долгосрочные выгоды фантастические, но до них нужно дожить, а пока стоит занять ряды в первых местах, но в стороне от больших неприятностей.

Фактически, любая медицинская деятельность не является гуманистической: ни клиническая, ни диагностическая и тем более не практическая. Между прочим, Гиппократ являлся отпрыском и наследником династии Асклепиев[130], что делает его семью или клан влиятельным монополистом, а его самого автоматически авторитетным специалистом, ведь авторитет для них стоит на первом месте. Восточный целитель Авиценна был приближенным к правительству, причем в разное время к различным правительствам, работая с населением только по указанию властей[131]. Примерно той же зарекомендовавшей себя на практике стратегией придерживался и эскулап Сушрута Самхит не в менее авторитетной для его семейного бизнеса манере, ведь он ничего не говорил об оплате своих услуг в написанных им трудах, по которым частично была составлена Аюрведа. Дьявольская наблюдательность

восточного знахаря позволила первому во всём, лидеру и авторитетному целителю определить истинный источник малярии, которую распространяли комары, а не миазмы окружающей среды, как это трактовали европейские целители. Сушрута, между прочим, является названием клана[132], в котором состоял очень влиятельный индусский мудрец Вишвамитра, по крайней мере по версии одного из переводчиков древнеиндийского эпоса “Махабхарата”. Во времена парфюмерной старины лечебное дело было, в первую очередь, исследовательской стезёй с экспериментами на живых и мёртвых людях, а своими знаниями они предпочитали не делиться, хотя и вели различные, скрытые от других энциклопедические хроники. Передача знаний с помощью монолитных, словно стены монастырей книг, была ограничена ценой этих книг, а стоил один фолиант как настоящий замок. Некоторые дошедшие до современных дней экземпляры до сих пор стоят как современная квартира в той или иной области России, отличной от Москвы. Сами древние медицинские деятели не фермерством промышляли и должны были как-то зарабатывать себе на жизнь. Возьмём современный пример. Был один показательный случай, когда одна дама сбила шестилетнего ребёнка на своей машине, а медицинская экспертиза установила после его смерти об отсутствии у него трезвости[133] почти в три промилле. Многие люди ужаснулись и поверили на слово, ведь специалистам нужно верить, но есть вредные скептики, сумевшие выяснить, что так называемые благородные на белые перчатки эксперты взяли у женщины взятку. Разумеется, дело быстро замяли и успешно про него забыли. Люди, которые делают крайними случайных детей заслуживают только самого лучшего. Подобным отношением не брезгуют и обычные трудяги поликлиник и больниц.

Существует и другой вид отношений к работе, приводя в движение маховики уголовных дел, калечащий жизнь людей также эффективно, как и некомпетентность, взяточничество и отсутствие желания заниматься чужими проблемами, а именно увеличенная рабочая ставка или же увеличенное рабочее время. Говоря еще проще – переработки. Усталость и недосыпы приводят к реальным увечьям случайных людей, ведь перерабатывающий человек, знания и практика которого какими бы не были хорошими, сводятся к нулю, так как инстинкты перегруженного специалиста берут вверх над ним[134]. В зарубежном исследовании, написанным на слабую троечку с предсказуемым средним результатом, говорится о повышенной нагрузке как несущественном факторе, не оказывающее негативное воздействие на качество медицинской помощи. Но мы то с Вами живём в России и у нас всё работает немного иначе, ведь даже выгорание персонала у нас распространено шире, что дополнительно говорит не в пользу российской системы, где люди живут до 70 лет. Сонливость, как и любые недомогания, особенно спутанность сознания, свойственные уставшему организму, всплывают на поверхность, словно уверенность автомобилиста в назначении конечной цели, который вёл свой автомобиль день и целую ночь через галлюцинации привидений, оставляя на машине вполне реальную красную эктоплазму.

В медицинской отрасли, где необходима реальная квалифицированная помощь, можно забыть про большие деньги рядовым гражданам. Поступающих ради разрекламированной наживы или по указке просвещённых родителей, наивных детишек не ждёт ничего хорошего ни в плане финансового благосостояния, ни в плане реальной компетенции. Онкология, хирургия, стоматология, фармацевтика, косметология действительно являются хорошим доходным делом, где можно подзаработать деньжат, но практика

этих наук решает проблемы, ими же и созданные, за исключением хирургии. Видите ли в чём здесь дело, пока существует химическая промышленность, всегда будут существовать и онкология со стоматологией, косметология с диетологией. Ради материальных благ получают высшее образование в направлении “Финасовая экономика и финансовые технологии” с обязательным параллельным изучением зарубежной литературы. По настоящему богатым людям российские белохалатники с запачканными воротничками не нужны, они всегда слетают к реальным специалистам, уважающих своих пациентов и обладающих более достоверными знаниями и умениями прослеживать причины болезни.

Как было сказано ранее, деньги являются самым лучшим изобретением человечества, но они в тоже время не являются хорошим регулятором, так как их получение зависит от спроса, который в большинстве случаев является исключительно массовым, а массовый спрос в России среди обычных граждан всегда будет только на товар самого низкого качества. Третий фундаментальный совет, который сохранит жизнь и деньги: как долго и как именно служит Вам товар, купленный на распродаже с большой скидкой и разрекламированный пропагандой по телевизору? Уверен, что отлично! Думаю, что со мной согласятся все, что лекарства являются для нас средством к существованию, а не товаром. Бедные, скупые и консервативные всегда платят больше любого диктатора маленькой африканской страны, который в итоге заканчивает свою непродолжительную жизнь смертью.

Приведу распространённый пример: “ВТБ” вместе с “Тинькофф-Инвестиции”, использовали и используют массовую рекламу для привлечения клиентов. В действительности, это первая причина не нести им деньги. К сожалению, за пиаром, особенно

крупным, почти всегда ничего существенного нет, так как качественные вещи не рекламируются и искать их нужно вручную. Когда тратятся большие деньги на пиар, то они не тратятся в реальную, ту или иную профессиональную область. Вам сразу же должна прийти в голову большая пиар компания с большим количеством техники, которую проводят каждый год, а проведя параллели, Вы должны были уже понять, о каком массовом мероприятии я говорю. Расшифровывая приведённую информацию, реклама товаров и услуг являются слабостью, которую компании закрывают деньгами. Покупая лекарства, воздействие и метод действия которых не понятны потребителю, Вы увеличиваете слабости, из-за которых сыпется и так слабое здоровье.

Узнав в первый раз об отсутствии конкретно медицинского образования у Ивана Павлова, моё отношение к образованию в целом очень сильно упало, ведь со времён Императорской России и вправду ничего не поменялось в данном отношении. Только один из моих знакомых работает по специальности, остальные же либо переучивались, либо их обучали на предприятии. Лично я даже не закончил первый курс, так как начались серьёзные проблемы со здоровьем, да и к обучению я подходил несерьёзно. Моё настоящее обучение проходило через реабилитацию, где мне никто не помогал, я осваивал медицинскую информацию через боль. Нужно ли официальное образование и Министерство Здравоохранения инвалиду? Последнее только как посредник для получения инвалидности, так как квалификация медицинского персонала оставляет желать лучшего. Образование особенно не нужно, так как реальных практических навыков оно не даёт для решения проблемных ситуаций в жизни. В данной оценке я ориентируюсь на публичный опыт инвалидов, которым не дали возможности в трудоустройстве после получения красного диплома, а

красный диплом для любого человека такое же настоящий, как и оценка в аттестате по физкультуре у того же инвалида.

Не стоит меня обвинять в лёгкости моей жизненной ситуации. Я был при смерти четыре раза, один из которых случился по моей собственной глупости. Меня не “откачивали”, не оказывали медицинскую помощь, мне самому приходилось это делать, причем в ограниченных временных рамках и без химических реактивов, иначе эта книга не была бы написана. Взгляните на мою позицию с другой стороны. Экспертами становятся, работая с тяжелыми заболеваниями. Данное обстоятельство известно, к примеру, компании Sanofi, у которой есть этический кодекс взаимоотношений медицинского специалиста и пациента[135]. Там прямо написано, что именно пациенты являются ихним источником опыта и вдохновения. Проще говоря, не российские коноваловы оказывают медицинскую помощь нам “бесплатно”, это мы позволяем им “лечить” нас бесплатно, по сути, ведя себя хуже проституток. Это не они нам оказывают привилегию, а мы им оказываем почтение своим раболепным отношением и крепкой верой в их компетентность. Не надо так делать.

К счастью, наука начинается не там, где есть цифры и измерения, настоящая наука является началом настоящих дерзких развлечений с приключенческим оттенком свободы, особенно какая-нибудь доступная медицинская отрасль, а если учитывать о доступности лекарственных растений и микроорганизмов в природе, то любая медицинская наука становится легкодоступной, но мелькающая как свет в туннеле только один раз. Нас с Вами приучили думать о невозможности получить компетентные знания, если не получить образование в институте. Знаете, чем увлекались многие выдающиеся физики, даже те же Кюри[136], которые открыли

радиоактивность элементов? Паранормальными способностями тонкого человека. Так называемая трубка Крукса, которая присутствует в рентгеновских аппаратах была создана физиком, который пытался найти привидений[137], облучая спиритуалистов частицей солнца из этой самой трубки. Радиоактивного солнца. Ньютон[138] был, в первую очередь, алхимиком, придумавший отличную байку о яблоке и пытавшимся найти секрет философского камня. Между прочим, часть его работ так и не предоставили в общий доступ. Однако, история с таблицей Менделеева является безусловным заблуждением, её составитель, конечно же, не изобрёл её во сне, а работал медленно и планомерно над своим творением десятки лет. Над любыми изобретениями, в том числе и интеллектуальными, работают долго и упорно на протяжении большого количества времени. В подобных практических делах механизмы или открытия великой природы быстро не создаются, и если окружающие обсуждают их с долей презрения или удивления, то подобное является ничем иным как заблуждением или целенаправленной ложью. Сам же источник интереса может быть отнюдь не научным и материальным, как это принято считать, но вполне сверхъестественным и паранормальным, в следствии чего ученые старой школы не привыкли делится откровениями с людьми, подаренные небом.

Можно подумать о полном и абсолютном моём презрении к медицинской отрасли, а это верно лишь на большую часть. Как я сказал ранее, я зависим от технологической помощи, но на первое место в любом государстве ставится система, а только затем сам человек, а система российского здравоохранения тупорыла, некомпетентна, убога, аморальна и безнравственна, ведь данная сфера деятельности в нашей стране является бизнесом-однодневкой или слишком платной услугой с сомнительным клиентским

сервисом. Выходят же из этой системы совершенные в своей профессии орудия убийства, подобные тупому холодному скальпелю в своей глубокой нелепости. Неважно, каких этических рамок придерживается сотрудник изначально, в конечном итоге они все становятся йододефицитно апатичными к проблемам своих пациентов людьми. Минимальные знания специалистов, безусловно, правильные и полезные в решении краткосрочных проблем, при условии грамотного диагностирования и последующего их применения, но фундаментальные знания скрыты настоящими профессионалами под видом павловской физиологии, химической науки и приоритетов организации. Система построена так, чтобы у заинтересованных в выгодах работников труда не оставалось времени, сил и желания для аналитического исследования проблем в своей отрасли.

Система здравоохранения в России похожа на полигон для испытаний фармацевтических препаратов, чем на организацию, где можно получить качественную помощь, ведь смерть от лечения присутствует также часто, как и любая другая обсуждаемая в книге новость. Можно даже подумать, что целью нашей медицины является умерщвление людей и последующий анализ применённых химикатов на тело симпатичного молодого человека, причем настолько молодого, насколько это возможно. Качественная медицинская помощь строится только при условии хотя бы частичного разделения рисков вместе с пациентом. Какие же риски несет специалист? Да никаких абсолютно, он обычный посредник: пенсии инвалидам он не платит, это делает ПФР; привлекается сторонней организацией для установления инвалидности, исходя из анализов, которые трактуются с разной точкой зрения при наличии двух мнений, что можно прочесть на совершенно случайных форумах по обсуждению бытовых проблем, ведь контрастное обучение

медицинского персонала способно предложить другую палитру диагнозов; качественного контроля Минздрав не осуществляет, так как экзамены при повышении квалификации за них могут проходить случайные люди, примерно такие же, как и всякие случайные люди проходят санитарные минимумы; штрафы минимальны для специалистов и высоки для частных клиник, не говоря про штрафы для государственных клиник. Сами попробуйте представить, чтобы государство само себя штрафовало, ведь все штрафы и налоги централизуются с государственной системой, так как у нас централизованная власть.

Медицинский специалист никогда не будет компетентным по двум причинам. Первая заключается в невозможности прочувствовать “лечение” на собственной шкуре. Основная причина заключается в невозможности почувствовать боль человека и в следствии этого критически важен навык хотя бы минимальной эмпатии, а эмпатия, между прочим, не является сочувствием. Самый яркий пример максимальной эмпатии представлен в сериале “Ганнибал” 2013 года выпуска прямо в первой серии, однако, описание можно упростить.

В толковом словаре русского языка Ожегова эмпатия определяется как способность глубоко воспринимать и понимать эмоциональные состояния других людей. Существуют и другие определения, которые мне понравились: способность человека к параллельному переживанию тех эмоций, которые возникают у другого человека в процессе общения с ним; чуткость эмоций, которые проявляются в микродвижениях тела и в его привычках передвигаться; глубинное понимание одним человеком другого, такое восприятие и постижение его психического состояния, благодаря которым осуществляется сопричастность с его внутренним миром.

Исключите, пожалуйста, симпатию, для которой характерно сочувствие другому, не путайте желаемое с полезным.

Возвращаясь в конец первой главы книги, попробуйте поставьте себя на место работорговца - вы знаете, что никто никогда добровольно не подчинится вашему рабству, поэтому вы одеваете его в “свободу”. С атлетами переговоры не ведут, Вы либо раб, либо одеваетесь в частную свободу. Вот, что такое эмпатия, которую необходимо применять на деле. Пока не будет симбиоза или, по-другому, взаимосотрудничества специалиста и инвалида, причем, когда первый смотрит на последнего как на равного по образованию и компетентности, когда не принимаются во внимание последствия и другой подход к медицинской практике, пока любая медицинская отрасль не будет брать на себя реальные обязательства, закреплённые на государственном уровне или не менее крепкими договорённостями, то она будет и дальше оставаться слишком платной услугой с сомнительным клиентским сервисом.

Разумеется, узкоквалифицированные хлопотатели не станут смотреть на нас как на равных себе, но зачем мы должны помогать им добиваться превосходства, где в конституции прямым текстом прописаны равные права и свободы для всех? К счастью, конституция такова, какой Вы её трактуете. Иногда приходится преподавать и такой урок, что существует свобода поступать с другими так, как они поступают с тобой.

Давайте попробуем ответить на такой непонятный вопрос, а сколько именно существует версий такой страны, как Россия? Здесь я хочу вырезать объяснения и самим прийти к неутешительным выводам, но только не надо тупить. Я уверен, у каждого из Вас хватит ума, хитрости и негативного опыта, чтобы всё понять. И всё же я должен объяснить данную социальную манипуляцию,

скрытую от глаз некомпетентного большинства. Для максимальной простоты я назову три России: люди, которые работают на благо страны, можно назвать это патриотизмом, но я имею ввиду гораздо большее, а именно реальные прилагаемые действия на благо, причем неофициальные включительно; люди, которых не устраивают обстоятельства жизни в стране; люди, которым всё равно. Многим из Вас еще непонятно, куда я веду, но сейчас всё откроется перед глазами как божий день. И какие же мы россияне? Да, у нас русское гражданство и мы россияне, но какие именно? Всё это, разумеется, вежливость по Дейлу Карнеги. Так какого мы с вами сорта? Я уже пытался подтвердить, что прав у нас меньше, а борьба за них несопоставима. Пользуясь нишевыми услугами здравоохранения в условной поликлинике, на сколько Вы уверены, что получите бесплатные медикаменты в первую очередь, являясь малополезным с экономической точки зрения гражданином для государства, в то время как Ваш конкурент активно на него работает или ведёт активный экономический образ жизни? Сама система здравозахоронения построена так, что вынуждена делать выбор, а поскольку они учатся у мертвых, то всегда будут отдавать предпочтения в лечении тем, кто более устойчив к жизни, особенно, когда большинство сотрудников не обладают настоящими практическими медицинскими знаниями, а пользуются технологиями, которые им подарили за государственный счет и государственное образование. Очень многие из них даже не проверяли подаренные в независимом глубинном учреждении знания на себе, в то время как в древности это требовалось обязательно, из-за чего их отсталые знания всё равно были эффективней современных в процентном соотношении, а это заявление я продемонстрирую позже на конкретных примерах. Каждый из Вас уже знает, что виды пенсий у всех разные, а её

установление является таким же вопросом выбора. Военным, которые получают ранение, устанавливают не военную пенсию, а пенсию по инвалидности, самую низкую из всех существующих, даже при наличии военного стажа. По крайней мере рядовым военным сотрудникам. Радует во всей этой истории с пенсиями то, что у медицинского персонала она в старости как у инвалидов, тоже независимо от рабочего стажа. Вы можете видеть полуслепых до апатии, пожилых сотрудников, хватающиеся за свою должность как за ветхую соломинку, готовую сломаться в любой момент и, конечно же, не просто так, ведь на это есть очень веская причина и, к сожалению, о своих настоящих медицинских пенсиях узнают они уже слишком поздно. Знаете, кто не стремится проверять медицинские технологии на себе? Тот, кто изготавливает оружие и знает о негативных последствиях заранее. Знаете, что делают с последним сортом? Выбрасывают на помойку. Так какого мы с вами сорта?

Общество подобно берцам. Его носок гордо движет ногу России вперед, а на подошву он опирается. Мы – подошва. То, что мы давимся грязью и отсутствием компетентной поддержки, редко видим просвет из мрака отчаяния – не чья-то злая воля, а разумно устроенный порядок вещей. Я надеюсь, понимание этого примирит каждого из Вас с судьбой и поможет осознать всю глубину незавидного положения, избавив от злобы.

Только наши специалисты учатся на мёртвых для лечения больных, а значит они проявляют к ним большее уважение. И всё же, нужно быть живым, чтобы прислушиваться к оглушающим проблемам больных. Вот и весь менталитет разнорабочих из медицинского сектора: учиться у глухих и немых, как могила, мертвых и залечивать до самой что ни на есть смерти по мутному учебнику,

не имеющего даже фотографий, а их практика, которой они обучаются с нуля на предприятии, этаком легальном пыточном цеху, проходит через боль и слёзы людей, от которых вот-вот отвернётся удача. Это же просто глупый плаксивый пациент с надуманными трудностями, какие могут быть проблемы? В целях предотвращения заболеваний нужно обращаться к опыту живых людей. Поэтому, я имею наглость, как и в самом начале данной главы, настаивать на некоторых обязательных аспектах в нашем образе жизни. Их три, вот они:

Первый аспект

Мы должны обладать знаниями зарубежных медицинских специалистов, причем желательно навыками выше среднего. Все естественные науки являются фактологическими и это было полуправдой. Медицина – естественная наука, а значит основывается на фактах функционирования природных систем, чем бы эти системы не были: от тела животного до строения молекул. Фундаментальные знания нельзя интерпретировать, а если они подаются интерпретации, значит это неверные знания, а российская медицина очень любит это делать. Лягушка прыгает, потому что прыгает, а не потому, что строение костей устроены по замыслу природы, чем бы этот замысел не был. По этой, но не единственной, разумеется, причине, она является псевдонаукой, слишком много о себе возомнившей. Гораздо проще заучивать фундаментальные аспекты и применять их к контексту, чем зубрить 11 синонимов одного заболевания, как это практикуется в российском образовании. Главная проблема этого подхода в том, что память не просто фрагментируется или искажается со временем, а становится полностью недоступной, если её не использовать на практике в течении длительного времени. Просто откройте школьные тетради по

математике, физике или химии и решите задачи с нуля без подсказок. Из других недостатков заучивания и понимания фундаментальных правил можно выделить необходимость в умении проводить неожиданные параллели между явлениями в различных областях знаний для различных целей, а это не менее сложно, так как затрагивает способности к комбинаторике. К примеру, после запрета свободного посещения порносайтов, по прошествии нескольких месяцев статистически выросло количество заболеваний от ВИЧ-инфекций. Только такие извращенцы как я умеют проводить подобные взаимосвязи. Можно привести в пример дополнительную параллель. Почему количество раковых заболеваний у женщин больше, чем у мужчин, ведь статистически нету постоянного “генетического” критерия, способного объяснить большой разброс среди различного женского населения? На самом деле он есть. Мужчины не покупают большое количество косметических средств, в то время как зависимые от китайских снадобий женщины постоянно обмазываются токсичными препаратами за 200 рублей. У женщин из Индии раковых заболеваний в процентном соотношении меньше, так как у них средства для ухода за телом чаще растительные, приготовленные своими руками[139].

Второй аспект

Умение изготавливать медикаменты своими силами. Ни медик, ни механик, ни человек с высшим образованием, а именно инвалид со своим другом разработал первую инвалидную коляску[140] для нищебродов, так как пользоваться ими в старинную мохнатую эпоху могли только зажиточные граждане, для которых данные устройства изготавливались с повышенным комфортом. В современное время ничего не изменилось: современные протезы стоимостью истребителя изготавливаются и по сей день

исключительно для богатых семей. Люди, которым подарили знания, привыкли им верить, а обезьянки не задумываясь их повторяют до тех пор, пока не покалечатся сами. Даже миллионы людей могут ошибаться, а имитация поведения всегда идет сверху вниз, ведь обезьянка видит – обезьянка делает. Причем не обязательно её труд может быть полезен для неё самой или других, так как она ограничена в выборе, в отличии от людей. При этом нужно понимать, поведение человека генетически похоже на поведение обычной обезьянки, оно подчинено тем же инстинктам, что и у человека, ведь непросто так многие учёные сравнивают и проводят параллели между двух этих видов. Чем меньшей информацией владеет человек, тем больше он склонен к подражанию чужого мнения. К счастью, всегда есть своё собственное мнение, зачем же слушать чужое без перепроверки? В том то и проблема, наше мнение учитывать никогда не будут, а подходы к здоровым отличаются от подхода к инвалидам, в следствии чего российская медицина для нас полностью вредна.

Третий аспект

Медицинская отрасль в подавляющем большинстве является государственной отраслью, но ни она, ни само государство неспособно абсолютно ничего предложить инвалиду, ведь нам нужно не просто хорошее обслуживание, а самое лучшее из существующего, ведь, к примеру, от некачественного наркоза погибает больше людей, чем от тяжелых наркотиков, принимаемых наркоманами со стажем в убогих притонах. Такие разговоры существуют как в сети, так и в профессиональной среде, так как бесплатная анестезия по официальному научному словарю, которым пользуются специалисты, хуже по качеству, а изготовить его с нуля качественно не получается ввиду нехватки практического опыта и

отсталой промышленности в России. Для понимания законопослушными гражданами считайте их обычными опиатами широкого выбора: горынычем или кокосом, морфием или амфетамином, псилобицином или мескалином. К сожалению, здесь придётся открыть окно веры, так как подобную статистику отыскать сложно. В своё оправдание я могу сказать лишь то, что видел где-то исследование на эту тему, но отыскать его повторно не смог. К счастью, существуют денюги, которые прокладывают дорогу из золотого кирпича в космические пространства, где исполняются любые желания. Медицинский специалист – обычный посредник, который не понесёт ответственности за свои ошибки. Министерство Здравоохранения пенсию по инвалидности не платит, его сотрудники привлекаются сторонней организацией для установления инвалидности, стандарты для лечения и профилактики назначает Роспотребнадзор. Только российские специалисты используют зарубежную статистику заболеваемости, в то время как образование сильно отличается от зарубежного. Мы, инвалиды, не должны давать им повод для бесплатных обследований. Они должны платить нам деньги, ведь именно от нас зависят их профессиональные компетенции. Когда они не занимаются сложными случаями на практике, тогда они и не являются медицинскими специалистами, а представляют собой обычных статистов и базовых советчиков, прямо как деревенская бабушка моего соседа, не более, а отсутствие ответственности и заинтересованности должно обкладываться большой рентой.

Продолжение

Проницательный человек может сразу же вывести меня на чистую воду, упрекнув в желании большой халявы и он будет абсолютно прав. Я очень хочу халявы, так как никогда в жизни её не

имел: все медикаменты, причем рецептурные, я покупаю за свой счет, а в месяц это не тысяча рублей, а минимум пять. Иногда я покупаю дорогостоящие медицинские приспособления, а они стоят очень немало. Я делаю лекарственное мыло исключительно своими руками из трав и растительных жиров, как и многие другие медикаменты, так как мне приходится обладать знаниями, близкие к профессиональным. Оплата медицинской помощи является для меня несущественным фактором, но в большей степени её низкая квалификация и неполноценная мораль, схожая со скотской. Нужно быть на своей собственной стороне, что делаю и я, принимая правила государственной системы для облегчения денежного бремени, как я рассказывал в главе про экономику. Быть за себя не значит быть против других, как говорят анархисты. Быть за себя – значит свободно и качественно жить, не неся ответственности за глупую безрассудность других людей в виде медицинских ошибок. Быть за себя – это нечто большее, чем быть просто свободным от безденежья и чужого выбора, это свобода не быть оставленными на обочине дороги, используя то, чем другие люди пренебрегают.

Практически всегда в моих проблемах со здоровьем обвиняли исключительно меня, ссылаясь на притворство или моё поведение в нежелании подчиняться, глупость моего ума. К счастью, плохая речь не говорит о глупости конкретно моего ума. Мне никогда не оказывали медицинскую помощь бесплатно и своевременно, а когда я её однажды получил, то заработал артроз голеностопного сустава благодаря некомпетентным медицинским советам, причем для его лечения опять же нужно платить деньги за дорогостоящее лечение. Качество зубов со временем тоже очень сильно упало, и они стали похожи на улыбку кошмарного монстра после применённой по зубам профессиональной дубинки.

Безусловно, я очень зависим от технологической помощи, но зачем тратить больше трёхсот тысяч рублей в год на необразованных людей с дремучим высшим образованием, которые лично меня не уважают и относятся ко мне пренебрежительно? Спасибо, не надо мне услуг от такой мутной первобытной организации, которая не занимается этическим воспитанием своих рабочих. Как я и сказал, я зависим от технологической помощи, но и оказывать её бесплатно не позволяю, требуя с рабочих оплаты за своё участие. Лично мне медицинская отрасль нанесла больше увечий, чем все мои заболевания, а лёгкими они не являются. Не смотря на все причинённые мне беды, у меня нет никаких требований, так как задача Министерства Здравоохранения России заключается не в лечении и не в оказании медицинской помощи, а в обычном контроле населения, не более того, обладающее такими же эффективными методами успешного контроля, как и методы контроля преступников у полиции.

Моё негативное отношение к российскому бесполезному гаданию на абстрактных цифровых анализах идёт с раннего детства, а именно с года две тысячи пятого. На меня смотрели как на вруна, который хотел прогулять школу, но проблемы со здоровьем были на лицо и все они подтвердились в будущем, но с очень большим опозданием. Они двигали меня в самый конец очереди, в разы облегчая задачи другим пышущим здоровьем людям, не смотря на всем мои жалобы и претензии по выписке лекарств. При диспансеризациях меня часто делали крайним, игнорируя мои проблемы. Последний раз я посещал поликлинику в конце 2016 года и со всей ответственностью заявляю, что ничего в организации медицинской отрасли как таковой не изменилось со времен нового тысячелетия, хотя с людьми старшего поколения они могут быть вежливыми от случая к случаю, от глубинки к глубинке. На

меня смотрели как на хулигана, пугающего ночью прохожих, не смотря на худощавое телосложение. И как отпетый хулиган, я на исторических примерах расскажу о практическом применении биологического оружия, но в моей интерпретации более понятными словами, в следствии чего его можно будет сделать чуть ли не дома. Для более ясного понимания, о чем будет идти речь, я продемонстрирую свои слова на примере во избежание поразительных фантазий параноидального ума. Всем известно Бородинское сражение, которое Наполеон Бонапарт выиграл у русской армии в 1812 году. Но был вынужден отступить в следствии особенностей географического местоположения Москвы. Не один только генерал Мороз и партизанство помогли Михаилу Кутузову освободить столицу, но также и миссис Тиф с её эскортом. Наполеон также вёл войну и с Великобританией, которая в 1809 году отправила свой флот, состоящий из 700 кораблей и 40.000 человек на маленькое географическое недоразумение в виде Франции. У генерала французской армии не было ресурсов противопоставить адекватную силу вторжению, но были правильные знания и необходимый энтузиазм в сложной военной обстановке. Низкорослый мужчина, дорвавшийся до власти, очень хорошо знал о том, кто именно распространяет заболевания. Открыв плотины и затопив регион Вальхерена, он создал идеальные условия для размножения насекомых и микроорганизмов, распространяющих болезни, чем добился абсолютного успеха в победе над подготовленным к отпору противником. Поскольку, осуществить размножения насекомых на территории требовалось срочно, их ловили и свозили из других регионов. К сожалению, эту информацию не найти у авторов российских книг, так как она слишком контрастирует на фоне медицинских учебников, тем более им не нужны люди, которые начнут баловаться терраформированием у себя дома.

Разумеется, это не вся правда. Люди склонны верить в могущество медицинской промышленности, не пробуя делать медикаменты где-либо еще, кроме как в лаборатории, но называть лабораториями помещения с сотнями животных всё равно, что кривить душой. Лучше назвать такие предприятия фермами с лабораторным помещением. На деле, именно на фермах были сделаны прорывы в изготовлении медикаментов против инфекций животных и в пищевой микробиологии. В дальнейших главах будет остальная информация, при условии, что каждый из Вас способен её отыскать и сложить два плюс два в пятилетку. Современные специалисты верят в китайского рабочего, который сделает для них трудно проговариваемые вещества. У нас другой путь, который уже хорошо зарекомендовал себя в истории – путь учёных старой школы, а конкретно старой школы раннего СССР. Соприкоснувшись с ним поближе, Вы по естеству поймете, какими ублюдками они были, так как причинять страдания с помощью болезней способны лишь монстры. Они сделали свой выбор, предпочитая насилие и игнорирование последствий, провоцируя еще большее насилие. К счастью, существует и другой выбор, выбор социального развития. Российская медицина, сильно критикуемая большей частью населения и над которой смеются все их зарубежные коллеги – достойное наследие военных биологов, имена которых мало кто помнит.

Разумеется, я никого не собираюсь ничему учить в этой сфере и, упаси боже, учить создавать целенаправленно, ведь уголовный кодекс, к сожалению, слишком широко трактуется. Главный секрет профессионалов в том, что такие технологии не создаются и создавать их не нужно, они исключительно используются со времён постройки египетских пирамид, берутся из окружающей природы, не более. Древние египтяне, к примеру, умели делать болгарский йогурт без всяких лабораторий и чашек петри, а значит

и мы сможем, тем более я обучу этому на фотографиях. Целенаправленно распространять микроорганизмы тоже не нужно и необязательно. Эту работу делают и люди, и птички, и кошечки, и собачки, и даже плодовые мушки с комариками, эпидемии от которых регистрировались со времён СССР. Нет в природе трудных наук, есть только трудные изложения и отсутствие желания доступно объяснять. Вторая причина заключается в необходимости знать о практических методах в доступном изложении для понимания того, на какие именно рельсы поставлена российская медицина. Ответ же на вопрос “для чего именно” мне до сих пор не ясен. Понимание медицинской информации бесконечно полезно, так как Вы должны уметь разделять и осознавать поступающую информацию до интуитивного уровня, она должна быть заложена в инстинктах как привычка и образ жизни. Звать священника или звать доктора может быть также полезно, как и выбирать между антигриппином или терафлю, ведь оба человека смогут Вам оказать необходимую поддержку за счет плацебо, веры и красивых слов в завещании. Вы либо понимаете и умеете применять свои сложно заработанные знания на практике, либо нет.

Можно бесконечно долго рассуждать о том, на сколько подобная деятельность опасна, но гораздо опаснее сидеть сложа руки. В первую очередь, эти слова можно услышать от монополистов, но они хотят сохранить свою зарплату на максимально бесполезной должности, да и конкуренция им не нужна, тем более от людей, которым важен результат. Ведя бесполезную полемику и споры на форумах и сайтах, Вы теряете драгоценное время, так как объяснить здоровым людям, практикующим медицинские опыты во время сезонных эпидемий или простым здоровым обывателям, что их обманули, а их знания не предназначены для лечения и качественной реабилитации – всё равно, что сотрясать пустой воздух.

Моя задача научить Вас правильно строить крепкий фундамент под ногами, по крайней мере для тех, кто хочет его построить, не надеясь на малиновую щедрость других. С другой стороны, всегда найдутся те, кто любит разрушать сильнее, чем созидать. Никогда не стоит недооценивать способности человека делать говно и именно по этой причине безопасность своей собственной жизни превыше всего.

Верующие в промышленность интеллектуальные ударники труда зависят от оборудования, которое завозится из других стран, а их практические навыки ограничены синтетическими веществами, которые получают в китайской лаборатории, словно боярышник в подвале мигрантами. Безусловно, у них есть преимущества в виде технически совершенного оборудования. У нас же есть практический опыт, достигнутый через боль, ответственность за который мы слишком часто перекладываем на других людей. Люди, умеющие действовать в ограниченной обстановке способны больше ценить полученные результаты, не позволяя использовать стратегию разграбления ресурсов, включая и разграбление человеческих ресурсов, легкомысленных разрушений. Такими можем быть и мы, которые не лудоманят, как некоторые государства.

Основываясь на своём личном опыте, инвалид всегда будет в обществе крайним в системе здравоохранения, поэтому обладать практическими навыками из раздела микробиологии жизненно необходимо для отстаивания своей точки зрения, насколько бы верной она не была, ведь Вы уже должны были стать недоговороспособными перед прочтением медицинской главы. Медицинский специалист на законных основаниях вправе отказать больному в лечении, если не видит выхода из бездны болезни своего прибыльного клиента, а такой клиент называется паллиативным, а

это слишком широкое понятие, которое может относится к любым заболеваниям. Однако, нужно в первую очередь научиться создавать лекарства из доступных природных источников, которые по качеству в разы превосходят большую часть аптечной фармацевтики. Между прочим, медицинские сотрудники не умеют делать качественные медицинские препараты, которые формируют долгосрочное здоровье, вся их вера держится на доброте в дружеские отношения с Китаем, который активно ведёт торговлю с Соединёнными Штатами, и убеждённости в эффективности химических искусственных препаратов, которые можно изготовить только при наличии сложных технических средств, произведённых не у нас. В тоже время, не стоит заниматься вредительством, когда у человека существует множество естественных врагов: природные катаклизмы, техногенные катастрофы, дикие животные и те же микроорганизмы, вызывающие болезни, тиранические государства и бесполезные политические институты. Создавая качественные лекарства, Вы сможете окружить себя стеной друзей, готовых постоять за Вас в драке. Да и просто клёво быть всё-таки добропорядочным. Обо всём этом я расскажу в конце книги о личном опыте, в первую же очередь необходимо понять сердцем и душою краеугольный камень, скрываемый от непосвященных.

Медицинского работника принято считать посредником между больным и заболеванием. Я придерживаюсь иного мнения. В старину подобное положение вещей было оправдано, так как больному было гораздо не только тяжелее раздобыть достоверную и полезную информацию для практического использования, но и приходилось перемещаться на большие расстояния для поиска лекарственного растения. Медицинская монополия в лице кланов “Сушрутов”, “Гиппократов” и “Авиценнов” в разы облегчала страдания паллиативных больных, причем фиксированных

ценников на услуги не существовало в то время, да и благородная месть осуществлялась значительно легче, ведь в открытую даже Гиппократ говорил об избиениях. Другими словами, монополия уравновешивалась насилием при открытом в адрес больных хамстве, ведь на таинственных ученых того времени было принято смотреть как на злых колдунов, которые не могли быстро эмигрировать в комфортную страну при видимых зачатках веселья, где нельзя просто отказаться от кровавой вечеринки. В современную эпоху с компьютерами и глобальной сетью интернет всё изменилось. Одно дело быть посредником в документообороте между специалистом и клиентом, причем любом, от юридического и бухгалтерского до государственного и экономического. Совсем другое дело – это посредничество между самой болезнью и бедным больным. Раньше существовала необходимость в таких посредниках, сейчас существуют услуги по доставке медикаментов на дом, но далеко не всех. Рецептурные медикаменты покупаются также легко, как и глюкозная конфетка для диабетика. Сложные медикаменты можно легко сделать из растительного сырья прямо дома, которое последнее порой может отсутствовать в сложном составе самого лекарства. Знания можно получить через книги или мнения людей, причем не отягощенных ванильными клятвами и прочей ерундой в виде патриотизма. Медицинская клятва приносится только для одной цели, а именно для наличия комфортной причины скрыть информацию. Сейчас одни проблемы сменились другими: достоверную информацию найти не менее просто, а деньги стали более неотъемлемой частью жизни человека.

Подводя итог, нам, инвалидам, нужно взглянуть правде в глаза: общество нас не примет. Независимо от того, какое заболевание у нас есть, нам не дадут продвинуться по карьерной лестнице вверх, ибо инвалидность является привилегированным, я бы

даже сказал уникальным статусом для человека в любом обществе, которое не нужно подтверждать медальками, в следствии чего получение высшего образования является совершенно пустой тратой времени, но здесь его получение зависит от контекста и выраженности заболевания. Можно поступить на интеллектуальный факультет, но сразу же вытекает вторая проблема высшего образования, а именно экстремальное цензурирование научных работ, которое не приносит пользы и является исключительно галочкой для продвижения по служебной лестнице в сфере консервативных умов. Можно поступать в институт ради доступа к лаборатории, но все места на такие специальности уже куплены или заняты родственниками влиятельных родителей. Безусловно, есть сочувствующие люди, но нужно уметь различать обыденную вежливость и действия, стоящие за ней. В старину существовало общество каготов, на деле являющейся кастой неприкасаемых, состоящей из людей с карликовостью и одной особенностью строения ушей, а точнее, отсутствием у них мочек. Каготам очень сильно не повезло: они занимались самой “чёрной” работой и могли умереть за малейшую провинность. Однако, им разрешили копать могилы и участвовать в казнях, в следствии чего они стали прекрасными хирургами, вынудив неблагодарных граждан обращаться именно к ним за медицинской помощью. Усугубляет наше положение специфика российского общества, финансовая нищета которого, неумение анализировать информацию, и безусловная доверчивость к государству породили скрытую моральную нищету. Среди представителей нашего вида есть личности, которые приняли рэкет, страну и любовь к государству за свою собственную идею и считающие о необходимости бесконечно бесполезных испытаний, которые они прошли сами, оправдывая те или иные действия, направленные на обязанности определённых видов. Существуют люди,

которые оправдывают характер медицинских бухгалтеров количеством знаний, которые им необходимо обладать, но нам, инвалидам, знаний нужно еще больше, притом они должны быть обязательно проверены хотя бы на других, иначе повышается риск получить еще больше разных увечий или почить как пёс в безызвестности. Реальные медицинские знания скрываются и запутываются от своих же собственных сотрудников здравоохранения, в следствии чего появляются различные науки как “доказательная психосоматика” и “волновая медицина”. Постигать знания подобной тематики в России хуже, чем анализировать политику, всё настолько запутанно, что проще потратить пять пенсий на зарубежные учебники. Толпа всегда ошибается, как и ошибается человек, смотрящий слишком часто телевизионные каналы. От медицинских специалистов каждый из нас часто слышал о слабом теле, хилости и болезненности, а когда такое происходит, то попросите такого сотрудника закрыть свой поганый рот, как бы грубо это не звучало. Пока подобные белохолатники видят ущербность, я вижу многоплановый потенциал. Во время больших и болезненных эпидемий выживают самые слабые люди, которые часто болеют. К примеру, во время эпидемии чумы в Манчжурии выжили именно такие люди, а данный факт не является случайностью. Когда у человека нету одной руки, большее количество питательных веществ поступают в уцелевшую руку через кровь, делая её более сильной при должных нагрузках. Точно также и у нас, ведь когда часть питательных веществ не поступают в мышцы или в другие органы увечного тела, то они усиленно поступают в голову, при условии умственных тренировок. Самый яркий пример этому утверждению является Стивен Хокинг, вся нагрузка которого приходилась на мозг, ведь настолько хорошо считать цифры нужен не только талант с образованием, усердие и калькулятор. Люди с аутическим

“расстройством” или характером имеют феноменальную память, создавая фотографические произведения искусства и могут быть склонны к таланту математика или музыканта.

Стивен Вилтшер – аутист, рисующий по памяти карту города

Можно взять личную ситуацию: в моей речи существуют заметные нарушения и для хорошей дикции приходится сильно концентрироваться, однако Вы можете сами оценить, дорогие мои читатели, насколько хорошо я могу составлять текстовую информацию. К счастью, сильного дискомфорта такая концентрация не вызывает, а вот занятия арифметикой и математикой любой сложности – очень даже вполне. У меня проблемы с этими науками идут с самого рождения и, если сосредоточенность для хорошей речи вызывает лишь небольшое, крохотное неудобство, то подсчёт сложных чисел вызывает чувственное восприятие движения извилин, либо же повышенную чувствительность, которая позволяет

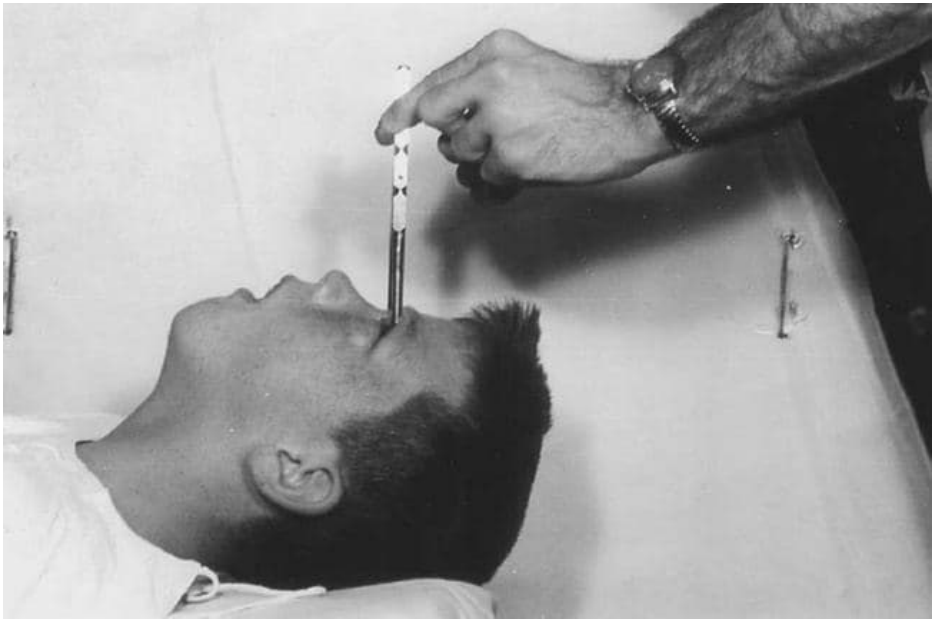
прочувствовать дискомфорт в голове. Подобные качества личности являются проклятием, а произошедшие события две тысячи двадцатого года говорят о том, что с нами поступят как с проклятием, но далеко не сразу. В нацистской Германии, между прочим, инвалидов совершенно внезапно пустили в расход во время Второй Мировой Войны, а в СССР отправили в специальные лагеря после неё, причем не только инвалидов, получивших какое-либо оружейное ранение, но и всех остальных без разбора. Ни о какой справедливости в России не может быть и речи, ведь даже лечение обходится здоровому человеку дешевле, чем нам поддержание жизни в разы, причем я не говорю о супердорогих товарах или медикаментах, а имею ввиду банальную работу руками, которые растут из нужного места. Несмотря на все негативные события в мире, мы можем жить хорошо, но придётся поступать ответственно к своей личности, изучая необходимую информацию маленькими порциями каждый день, приумножая тем самым эффект сложного процента, а наши медицинские знания могут быть более достоверными, чем знания медицинских специалистов, ведь мы обладаем фундаментальным критерием, который отсутствует у них – повышенной чувствительностью, ведь нельзя просто выучить информацию из сухих, как их сердца учебников, нужно её уметь применять по отношению к человеку, а сложная медицинская практика как раз в России Будущего не развита в виду непонимания предоставленной им государственной информации, а принимать иную точку зрения кроме своей собственной они не в состоянии. Затем нужно поступить очень просто, как сказал бы Клаус Шваб, цивилизованным методом: забрать у других необходимое для нашей жизни силой своего ума, ведь жить хорошо нам не позволит никто. К счастью, учиться никогда не поздно даже в

пожилом возрасте, а моя задача научить Вас как сделать это наиболее эффективно.

Я возлагаю надежды в доступности изложения того, что российская система здравоохранения для инвалида является исключительно вражеской. Этническое племя не способно существовать без своей собственной экологической ниши, а в чужеродной, самоизолированной среде то самое племя погибает. Случайный человек не способен оценить компетентность специалиста от слова совсем, а все положительные отзывы не только покупаются на специальных биржах по копирайтингу или где-то еще, но и мнение людей основываются, в основном, на манере речи специалиста и отношении к самому человеку. Данную проблему можно решить, введя статистику количества тяжелых пациентов, реабилитированных благодаря усилиям обеих сторон. Приведу наглядный пример. Существует хирург N с многочисленными наградами от президента и медицинского учреждения, спасший условно большое количество жизней своими золотыми руками. Стена почета с большим фото на весь обозримый холл для привлечения адептов его мнения и большего уважения к его труду от числа пациентов и коллег обеспечена со стороны руководства. Однако, существует вредный скептик в моём лице, который преступая все каноны этичности и нарушивший всю конфиденциальную информацию, разыскал всех пациентов этого хирурга и обнаружил прискорбную истину, что 99 процентов от общего числа – скончались. Купленная мною судебная экспертиза смогла выяснить причину трагических обстоятельств: небрежное наложение швов низкокачественными материалами с чрезмерной экономией этих материалов и отсутствие послеоперационного ухода с выпиской домой через пару суток, непонимание и игнорирование персоналом больницы возникших на месте проблем привели, в итоге, к многочисленным

смертям. Какова нулевая вероятность того, что подобное способно осуществиться?

Есть и то, чего нельзя делать ни при каких обстоятельствах. Совсем. Нельзя давать любую, даже нанонаимельчайшую частичку власти медицинским специалистам, тем более они, включая мировых специалистов, пытаются её заполучить, а события прошлых нескольких лет хорошо подтверждают их цели. Существует хороший исторический пример, когда тупорылое медицинское духовенство получило власть в Фашисткой Италии, любившее делать лоботомию своему населению, а процент принесённых в жертву свободолюбивых граждан был в то время очень высокий. Нет, настоящих сумасшедших было не больше, чем сейчас, но вместо них наличествовало много революционеров и борцов против фашистского режима. Униформа несправедливого режима может быть и белой, а те уверенные в себе люди верили в научную правильность своих действий, прямо, как и сейчас.



Двенадцатилетнему мальчику делают лоботомию. Рука не дрожит.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ИСТОЧНИКИ:

1. https://en.wikipedia.org/wiki/Milgram_experiment
2. https://pikabu.ru/story/shoygu_i_devochki_6851852
3. https://www.bangkokpost.com/thailand/general/1991811/army-looks-to-fill-elite-female-unit
   Шокирующая Азия. Часть 3; 25:05-29:20
4. https://www.youtube.com/watch?v=GWlax9CE6OE - 31:55
   https://www.nasdaq.com/articles/a-summary-of-20-years-of-research-on-women-in-investing-2021-01-13
5. https://snob.ru/entry/174160/

6. https://www.researchgate.net/publication/282230477_Female_and_Male_Perceptions_of_Attractiveness_What_is_Attractive_and_Why
7. https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0197918321104 6571
https://sites.northwestern.edu/migration/
https://read.dukeupress.edu/demography/article/58/2/631/16 9633/Fertility-Drain-or-Fertility-Gain-Emigration-and
8. https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=1UKQROr2_ Tc
9. https://www.zdrav.ru/articles/4293649530-vbr-qqe2-problema-alkogolnoy-zavisimosti-umeditsinskih-rabotnikov
https://cyberleninka.ru/article/n/alkogolnye-i-nevroticheskie-rasstroystva-sredi-vrachey-dannye-kliniko-epidemiologicheskogo-issledovaniya/viewer
10. https://www.kinopoisk.ru/series/586603/
https://lekoboz.ru/meditsina/semejstvennost-v-zdravookhranenii-mayatnik-kachnulsya
https://staysane71.livejournal.com/78936.html
11. https://www.scientificamerican.com/article/how-mens-brains-are-wired-differently-than-women/
https://www.youtube.com/watch?v=qRbDx92kJB8
https://www.youtube.com/watch?v=6oHDvWIXobA
https://www.youtube.com/watch?v=r5dP4eCf1P0
12. https://www.youtube.com/watch?v=sYQhknZCJxI
13. https://bmcwomenshealth.biomedcentral.com/articles/10.118 6/s12905-021-01374-6
14. https://www.gazeta.ru/social/2020/02/26/12977263.shtml
15. https://tass.ru/obschestvo/12578787

https://www.statista.com/statistics/1019841/female-physicians-women-specialties-us/
https://www.statista.com/statistics/1089714/share-of-women-professional-category-germany/
16. https://www.psypost.org/2023/02/huge-study-finds-men-have-a-stronger-sex-drive-than-women-68289
17. https://rg.ru/2017/03/01/pacienty-kulakami-za-god-izuvechili-200-rossijskih-vrachej.html
18. https://cyberleninka.ru/article/n/lozh-v-meditsine/viewer
https://med.medsteg.ru/healthcare-marketing/2017/07/blog-post69html
https://www.forens-med.ru/book.php?id=6337
https://www.e1.ru/text/health/2023/02/10/72047444/
19. https://lesley.edu/article/what-the-stroop-effect-reveals-about-our-minds
https://www.scientificamerican.com/article/the-brains-autopilot-mechanism-steers-consciousness/
https://www.researchgate.net/publication/5986886_Spontaneous_Inferences_Implicit_Impressions_and_Implicit_Theories
https://core.ac.uk/download/pdf/77955232.pdf
20. https://lenta.ru/articles/2018/12/19/smertmladenza/
https://lenta.ru/articles/2022/09/07/prigovor/ - другое дело
https://repository.law.umich.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=5409&context=mlr
21. https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/7f8181673a3d85e7a31b0c55b949fa3da8974b5b/
22. https://edu.rosminzdrav.ru/fileadmin/user_upload/documents/zakoni/Federalnyi_zakon_ot_21_11_2011_N_323_FZ_red_ot_28_12_2022_Ob_osnovakh.pdf

23. https://бмэ.орг/index.php/ПРИСЯГА_ВРАЧА_СОВЕТСКОГО_СОЮЗА
24. https://epp.genproc.gov.ru/web/proc_26/activity/legal-education/explain?item=53830668 https://prestima.ru/blog/ugolovnaya-otvetstvennost-za-otkaz-ot-predostavleniya-medicinskoj-pomoshhi/
25. https://etd.ohiolink.edu/apexprod/rws_etd/send_file/send?accession=ohiou1222284073&disposition=attachment https://www8.gsb.columbia.edu/researcharchive/articles/11633
26. https://www.wma.net/policies-post/wma-international-code-of-medical-ethics/#:~:text=In%20providing%20medical%20care%2C%20the,the%20patient's%20values%20and%20preferences. https://www.wma.net/policies-post/wma-declaration-of-helsinki-ethical-principles-for-medical-research-involving-human-subjects/
27. https://pqm-online.com/assets/files/lib/books/tailor.pdf - страница 30 https://mgimo.ru/upload/iblock/90f/integraciya-doktrin-chelovecheskih-otnoshenij-v-razvitie-menedzhmenta-organizacii.pdf
28. https://www.cnews.ru/news/top/2016-11-29_amazon_dovela_sotrudnika_do_samoubijstva
29. https://vuzlit.com/1991051/aktualnost_idey_teylora_sovremennyh_rossiyskih_predpriyatiy
30. Пентланд Алекс - Социальная физика - Глава 3
31. https://newsland.com/post/4074626-kak-vrachi-zarabatyvaiut-na-patsientakh-metodika-razvoda

https://vademec.ru/news/2023/03/21/opros-87-vrachey-vystupili-za-vvedenie-chastnoy-praktiki/
32. https://www.bookvoed.ru/book?id=10315383
33. https://ru.wikipedia.org/wiki/Иракское_досье
https://www.forbes.ru/obshchestvo-photogallery/374695-irakskoe-dose-i-karmannyy-putin-o-chem-mir-uznal-blagodarya
34. https://www.bookvoed.ru/book?id=10277767
https://www.kinopoisk.ru/film/843103/
35. https://expose-news.com/2022/01/29/doctor-detects-mac-addresses-in-covid-vaccinated-individuals-with-bluetooth-applications/
https://expose-news.com/2022/05/15/vaccinated-people-emitting-mac-addresses/
https://bastyon.com/index?v=ac861daa8c2d0afc43585930082a7a9b1aeeb2a87367f34f1102dde3aa914fea&video=1
https://odysee.com/@TheAmericandebtSlave:5/2021-11-01-16.28.19:3
https://cassiopaea.org/forum/threads/vaccinated-persons-emitting-a-code-that-can-be-captured-by-bluetooth.51310/
36. https://www.improvediagnosis.org/dxiq-column/medical-testings-dirty-little-secret-and-how-you-can-protect-yourself/
https://blogs.biomedcentral.com/on-medicine/2016/01/22/diagnostic-accuracy-60-time-works-every-time/
37. https://aif.ru/society/healthcare/cena_zhizn_ezhegodno_ot_vrachebnyh_oshibok_umiraet_bolshe_lyudey_chem_v_dtp
https://www.gazeta.ru/science/2016/05/04_a_8210861.shtml
https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-vrachebnye-oshibki-statistika-letalnyh-ishodov-v-rossii/viewer

https://www.vedomosti.ru/opinion/articles/2018/04/09/756300-chem-boleet-statistika
38. https://www.timesofisrael.com/doctors-to-strike-thursday-at-hospitals-clinics-to-protest-violence-against-medics/ https://www.timesofisrael.com/doctors-to-strike-thursday-at-hospitals-clinics-to-protest-violence-against-medics/
39. https://staryiy.livejournal.com/2614695.html https://www.miloserdie.ru/article/dela-vrachej-neostorozhnost-nebrezhnost-ubijstvo/ https://www.9111.ru/questions/7777777772053488/ https://www.vedomosti.ru/society/articles/2022/02/14/909281-medikov-opravdivayut https://fedpress.ru/article/3098452
40. http://www.relga.ru/Environ/WebObjects/tgu-www.woa/wa/Main?textid=6150&level1=main&level2=articles https://www.kp.ru/daily/27089.5/4161799/
41. https://www.woman.ru/psycho/career/thread/3944191/ https://www.woman.ru/psycho/career/thread/4421026/ https://www.yaplakal.com/forum7/topic1651886.html
42. https://siriussib.ru/drevnie-vrachi-vrachi-v-dopetrovskoj-rusi/ https://forum.vgd.ru/627/43624/ http://surgeryzone.net/obshhemedicinskaya-informaciya/medicinskie-chiny-v-rossijskoj-provincii-xviii-seredina-xix-vv
43. https://vademec.ru/news/2022/11/08/minzdrav-razrabotaet-pravila-dopuska-svyashchennosluzhiteley-v-meduchrezhdeniya/
44. https://ya62.ru/news/society/smi_v_moskve_umer_ot_pnevmonii_mayor_fso/

45. https://mkset.ru/news/2021-12-07/umer-ufimskiy-vor-v-zakone-aleksandr-denisenko-1889360
https://myfreedom.ru/news/670-34-letnij-sotrudnik-fso-umer-ot-covid-19.html
46. https://minzdrav.gov.ru/ministry/61/22/stranitsa-979/plan-deyatelnosti-ministerstva-zdravoohraneniya-rossiyskoy-federatsii-c-2019-po-2024-gody
47. https://iz.ru/1488926/valeriia-mishina/trudnosti-perescheta-mediki-soobshchili-o-slozhnostiakh-s-novymi-sotcvyplatami
https://www.bfm.ru/news/517834
https://www.vedomosti.ru/economics/articles/2020/12/21/851900-zarplati-byudzhetnikov
https://www.nakanune.ru/articles/118035/
48. https://infopovod.ru/ekonomika/v-2023-godu-finansirovanie-medicziny-sokratitsya-pochti-na-30/
https://kapital-rus.ru/articles/article/budjet2022_goda_vlasti_reshili_porezat_rashody_na_medicinu_socpodderjku_i_e/
https://tass.ru/ekonomika/9125913
49. https://www.rbc.ru/ins/own_business/12/01/2016/569399179a79475d54dd151d
50. https://lenta.ru/articles/2016/09/21/farmamarket/
https://www.youtube.com/watch?v=Tz2w3bjCX7s
https://mif-corr.ru/node/155
51. https://www.cossa.ru/special/medicine/316656/
52. https://www.glavbukh.ru/art/8554-meditsinskoe-uchrejdenie-sdaet-pomeshchenie-v-arendu
53. https://ngs.ru/text/incidents/2023/01/13/71970284/
54. https://oren.aif.ru/health/medicine/lechenie_lipoy_kak_pripisyvayut_falshivye_vrachebnye_uslugi_po_oms

http://новости-россии.ru-an.info/новости/воровство-бюджета-омс-как-больницы-и-поликлиники-бесстыдно-наживаются-на-нас-с-вами/
https://tagilcity.ru/news/2019-12-22/v-oms-regulyarno-vskryvayut-odnu-i-tu-zhe-moshennicheskuyu-shemu-pochemu-ona-rabotaet-226031

55. http://www.finmarket.ru/news/5921650
https://rg.ru/2021/04/28/krupnyj-biznes-podderzhal-dobrovolnoe-medicinskoe-strahovanie.html
56. https://zdravkom.ru/opinions_med/kak-kompanii-dms-uhodyat-ot-vypolnenija-obyazatelstv
https://www.insur-info.ru/press/180836/
https://vc.ru/life/355047-zadacha-oms-ne-dat-vam-umeret-a-dms-doprodat-uslugi-kak-lechit-zuby-za-svoi-dengi-ili-po-strahovke
https://www.bfm.ru/news/515078
https://versia.ru/polovinu-diagnozov-vrachi-stavyat-tolko-dlya-togo-chtoby-zarabotat-na-straxovke (старая новость 2009 года)
https://iz.ru/news/610546
https://www.mk.ru/blogs/posts/invalidnaya-korrupciya.html
https://pasmi.ru/archive/254766/
57. https://www.forbes.ru/biznes/361093-vrachebnaya-ekonomika-pochemu-hirurgicheskie-operacii-v-rossii-stoyat-dorozhe-chem-v
58. https://www.bookvoed.ru/book?id=13247591
https://www.acamstoday.org/organ-trafficking-the-unseen-form-of-human-trafficking/

https://www.naturalnews.com/2019-04-17-human-organs-are-cut-out-of-patients-bodies-even-while-they-are-conscious-and-aware.html
https://via-midgard.com/news/article/izrail-glavnyj-chernyj-transplantolog.htm
https://www.youtube.com/watch?v=EEMoj5WjuKQ
https://www.youtube.com/watch?v=5uO1qc70RGI
59. https://rg.ru/2019/12/31/v-rossii-predlozhili-vvesti-prezumpciiu-soglasiia-na-posmertnoe-donorstvo.html
60. https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/7fda826d25ef0ff5e5e3cb3550111dbe9cc3590c/ (в изначальной версии 34 пункта)
https://minzdrav.gov.ru/documents/8145
61. https://www.firstpost.com/ideas/the-red-market-is-a-shocking-tour-of-indias-body-bazaar-21533.html
https://homegrown.co.in/homegrown-explore/the-red-market-breaking-down-indias-illegal-blood-trade-nexus
62. https://www.youtube.com/watch?v=g2jndOutq_c
https://www.youtube.com/watch?v=rcXHmZEfH2c
https://www.youtube.com/watch?v=gt_pF7--Dsk
https://www.youtube.com/watch?v=ztmhwKZ4iac
https://anarchia-ru.livejournal.com/857599.html
https://diary.ru/~ltv/p112433345_v-bikinskom-garnizone-i-v-habarovske-lyudej-do-sih-por-potroshat-na-organy.htm
63. https://www.youtube.com/watch?v=dvdbRUyvd70
https://www.youtube.com/watch?v=wDZcWsm6X9o
https://www.youtube.com/watch?v=qHZoJmtGoyQ
64. https://secretmag.ru/zhizn/ulybka-na-milliony.htm
65. https://www.youtube.com/watch?v=_GgLMeaSvrE&t=5s
https://www.youtube.com/watch?v=sBuU6Qw2_nA&t=144s

https://www.youtube.com/watch?v=gnR3X854W9w
https://ren.tv/video/embed/514111
https://vk.com/video-154106034_456239018
https://www.ntv.ru/novosti/2089566/
66. https://www.pravda.ru/news/accidents/1317124-bodies/
67. https://microbiomejournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40168-022-01282-3
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8507450/
https://www.webmd.com/parenting/features/baby-microbiome
68. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1448690/
https://www.hopkinsmedicine.org/news/media/releases/newborns_exposed_to_dirt_dander_and_germs_may_have_lower_allergy_and_asthma_risk
https://www.nature.com/articles/nature.2012.10294
69. https://ru.wikipedia.org/wiki/Дело_Димы_Яковлева
70. https://artyushenkooleg.ru/wp-oleg/archives/1781
https://cycyron.livejournal.com/6169110.html
71. https://rg.ru/2022/04/06/reg-cfo/investicii-izrailia-v-ekonomiku-moskvu-vyrosli-pochti-v-tri-raza-za-piat-let.html
72. https://isralove.org/load/3-1-0-88
73. https://skif1959.livejournal.com/3128573.html
https://cont.ws/@galtuv/1522614
https://inosmi.ru/20200119/246608671.html
https://aveterra.livejournal.com/945580.html
https://mikhailosherov.livejournal.com/401134.html
74. https://document.wikireading.ru/66953
https://myatom.ru/научные-тайны-института-красной-арми/

https://pikabu.ru/story/41_god_nazad_v_sverdlovske_nachalas_yepidemiya_sibirskoy_yazvyivyibros_bakteriy_iz_voennoy_laboratorii_priznali_tolko_spustya_mnogie_godyi_7633138
https://document.wikireading.ru/66955
https://back-in-ussr.com/2020/03/tayny-zakrytyh-gorodov-sssr-ne-otmechennyh-na-karte.html
https://altgazeta.ru/potok/4487-2014-02-11-20-05-38
https://masterok.livejournal.com/2301861.html
https://ru.wikipedia.org/wiki/Кантубек_(город)

75. http://www.seu.ru/cci/lib/books/bioweapon/2/03.htm
https://swinopes.livejournal.com/486768.html
https://yandex.ru/turbo/mir24.tv/s/articles/16468410/novosibirskii-vektor-mesto-gde-o-virusah-znayut-vse
https://inchehov.ru/news/kultura_i_obrazovanie/arhiv-rasskazyvaet-ob-istorii-instituta-inzhenernoy-immunologii-v-chehovskom-rayone
https://vm.ru/society/800595-nasha-krepost-immunitet-laboratoriya-borby-s-virusami
https://swinopes.livejournal.com/486275.html
https://swinopes.livejournal.com/488360.html
76. http://www.kremlin.ru/acts/bank/1378
https://base.garant.ru/2108419/
77. https://medialeaks.ru/news/1709gvn-vector-laboratory/
78. https://russian7.ru/post/brevna-kak-yaponcy-otnosilis-k-plen/
79. https://cyberleninka.ru/article/n/detskaya-i-perinatalnaya-smertnost-v-rossii-tendentsii-struktura-faktory-riska/viewer (данные за 2008 год)
80. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4681407/
81. https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_lymph_nodes_of_the_human_body

https://training.seer.cancer.gov/colorectal/anatomy/lymph-nodes.html
82. Шокирующая Азия. Часть 3- 50:40
83. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8714606/ https://www.ommegaonline.org/article-details/The-Effect-of-Clean-and-Microbiota-Free-Environment-on-Host-Immune-Response/1370 (опыты, проведённые на растениях)
84. https://maxcr.ru/o-nas/poleznye-stati/osnovi-povedenia-v-chistoy-komnate.html https://www.unlv.edu/sites/default/files/24/SEB-Cleanroom-Manual.pdf
85. https://grunteco.ru/articles/bio-othody/
86. https://www.interpol.int/en/News-and-Events/News/2021/North-and-West-Africa-INTERPOL-report-highlights-human-trafficking-for-organ-removal
87. https://rg.ru/2006/06/16/shishin-fsb.html https://www.reuters.com/investigates/special-report/russia-kremlin-hospital/
88. https://www.vedomosti.ru/society/articles/2020/10/14/843300-dengi-lechat
89. https://yandex.ru/turbo/life.ru/s/p/1462947 https://rucompromat.com/articles/foms_rf_rastratil_vse_dengi https://vademec.ru/news/2022/07/05/glavvrach-dobrogo-doktora-poluchil-za-khishchenie-iz-sistemy-oms-100-mln-rubley-tri-goda-uslovno/ https://www.privatmed.ru/article/37/237/363/ https://lenta.ru/news/2020/06/19/250mln/ https://versia.ru/na-kakie-dengi-gubernator-murmanskoj-oblasti-marina-kovtun-ustraivala-dlya-dmitriya-rogozina-snezhnoe-safari

90. https://стоматоло-гия.рф/novosti/34_rossiyan_obrashchayutsya_k_stomatologu_po_rekomendatsii_druzey_i_znakomih
https://lenta.ru/news/2021/11/30/choises/
https://ulanmedia.ru/news/522025/
91. https://apcmed.ru/news/news-all/vyshla-v-svet-kniga-maksima-grigoreva-vladislava-griba-i-niny-vakhninoy-korruptsiya-v-sfere-meditsin/
http://k-ur.ru/novosti-v-rossii-i-mire/obschestvo/v-rossii-vrachi-hotya-poluchat-vzyatki-a-patsienty-ih-platit/index.html
https://klex.ru/uf4
92. https://rg.ru/2022/05/29/vrachi-nachali-pokupat-attestaty.html
https://yandex.ru/turbo/1tv.ru/s/news/2013-09-08/57551-tabletki_dlya_zhadnosti_vrachi_s_falshivymi_diplomami_gotovy_riskovat_chuzhoy_zhiznyu_radi_nazhivy
http://web.archive.org/web/20211127172507/https://cripo.com.ua/opinion/?p=126120/
93. https://iz.ru/879265/anna-ivushkina/retcept-platezhom-krasen-vrachi-stali-chashche-brat-podarki-ot-farmkompanii
94. https://cyberleninka.ru/article/n/pravovoe-opredelenie-ponyatiya-sekta/viewer
https://azbyka.ru/xarakternye-priznaki-sekty
https://aif.ru/dontknows/kak_raspoznat_sektu_10_priznakov_kotorye_dolzhny_nastorozhit
95. http://russkievesti.ru/novosti/geopolitika/naczionalnaya-mediczina-pereodit-pod-upravlenie-voz.html
https://tsargrad.tv/articles/russkaja-medicina-v-plenu-sorosa-minzdrav-protiv-osvobozhdenija_551429

96. https://medvestnik.ru/content/news/Medicinskii-spam-okazalsya-v-troike-samyh-nadoedlivyh.html
97. https://ren.tv/news/v-rossii/968477-zuby-na-million-stomatologiiu-v-ufe-obvinili-v-naviazyvanii-kreditov
https://www.rostov.kp.ru/daily/27279/4414796/
https://ria.ru/20210326/meditsina-1602828402.html
https://yandex.ru/turbo/life.ru/s/p/1261933
https://moslenta.ru/news/lyudi/moskvich-otsudil-u-stomatologii-bolshe-milliona-rublei-18-03-2023.htm
98. https://sibmeda.ru/articles/persona/biznes-po-prizvaniyu/
99. https://cyberleninka.ru/article/n/dokazatelstva-vreda-opyt-patsientov-i-meditsinskie-standarty-v-sudebnyh-resheniyah/viewer
https://rvs.su/statia/standarty-v-medicine-zachem-oni-nuzhny-segodnya
100. https://www.zdrav.ru/news/1095645-vypolnenie-pokazateley-po-natsproektu-zdravoohranenie-priznali-formalnym
https://medrussia.org/29919-sluzhebni-podlog/
https://medvestnik.ru/content/news/ekspert_vrachi_pripisyvayut_pacientov_chtoby_vypolnit_plan.html
https://www.privatmed.ru/article/37/239/555/
101. https://vc.ru/finance/273147-piramida-finiko-sobrala-milliardy-rubley-i-ruhnula-no-eto-ne-pervyy-proekt-ee-sozdatelya-gde-lyudi-poteryali-dengi
102. https://rg.ru/2022/05/29/vrachi-nachali-pokupat-attestaty.html
103. https://yandex.ru/turbo/1tv.ru/s/news/2013-09-08/57551-tabletki_dlya_zhadnosti_vrachi_s_falshivymi_diplomami_gotovy_riskovat_chuzhoy_zhiznyu_radi_nazhivy

104. https://edu.rosminzdrav.ru/news/novosti/news/sistema-zachetnykh-edinic-v-nepreryvnom-obrazovanii/
105. Скриншот из edu.roszdrav
106. https://gosnomer-gosu.ru/
107. http://fbi.cfuv.ru/wp-content/uploads/2019/11/12-17_%D0%9A%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%BA-%D0%92.%D0%98..pdf
https://m.realnoevremya.ru/articles/156141-dolya-inostrannyh-investorov-v-medicinu-tatarstana-menee-1
https://www.business-gazeta.ru/article/397820
https://www.business-gazeta.ru/article/444286
https://kazanfirst.ru/articles/502991
108. https://kontur.ru/market/news/8683
109. https://www.interfax.ru/business/893544
https://www.forbes.ru/biznes/479901-pocti-ves-rossijskij-farmrynok-mozet-okazat-sa-pod-ugrozoj-iz-za-importozavisimosti
https://knife.media/import-substitution/
110. Скриншоты с сайта
111. https://www.zdrav.ru/articles/76358-gumanitarnaya-sostavlyayushchaya-vysshego-meditsinskogo-obrazovaniya
https://www.tajmedun.tj/ru/novosti/universitet/nravstvennoe-vospitanie-studentov-medikov-na-zanyatiyakh-po-russkomu-yazyku-na-osnove-deyatelnosti-i/
https://www.medicum.nnov.ru/nmj/2002/1/37.php
https://www.volgmed.ru/uploads/files/2018-11/97110-metodicheskie_ukazaniya_dlya_studentov_po_discipline_istoriya_mediciny.pdf

112. https://cyberleninka.ru/article/n/motivatsiya-abiturientov-k-postupleniyu-v-meditsinskiy-institut-kak-pokazatel-gotovnosti-k-obucheniyu/viewer
https://medrussia.org/14472-17-studentov-medikov-rasskazali-zachem-p/
113. том 2, страница 263, номер 122
206 страница, том 3, номер 224
114. https://medet.rsmu.press/?lang=ru
115. https://ru.wikipedia.org/wiki/Павлов_Иван_Петрович
116. binom-press.ru
https://lbz.ru/
117. https://1796web.com/vaccines/opinions/mcbean/poisoned_needle9.htm
118. https://medrussia.org/34685-gotovi-sozhrat-vracha/
https://medrussia.org/5322-vrachi-cherstvye/
http://www.bolshoyvopros.ru/questions/572369-vrachi-eto-elita-obschestva.html
https://science-education.ru/ru/article/view?id=28893
119. https://cyberleninka.ru/article/n/dinastiynost-v-meditsinskoy-professii/viewer
120. https://www.vedomosti.ru/opinion/articles/2018/04/09/756300-chem-boleet-statistika
121. https://116.ru/text/health/2022/02/12/70439837/
https://www.medicum.nnov.ru/nmj/2004/1/31.php
122. https://russian.rt.com/russia/article/1038340-vrachi-rossiya-byurokratiya
https://www.bfm.ru/news/409192
https://studwood.net/917225/politologiya/byurokratizatsiya_zdravoohranenii

https://medvestnik.ru/content/news/Bolee-poloviny-vrachei-schitaut-celi-nacproekta-nedostijimymi.html
123. https://www.anjusoftware.com/patient-control-data/ https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12913-021-07316-0
124. https://www.ixbt.com/live/gadgets/17-gadzhetov-pomogayuschih-sledit-za-zdorovem-s-pomoschyu-smartfona.html
125. http://xn----8sbeybxdibygm.ru-an.info/в-австралии-начинают-широкую-общественную-кампанию-по-выходу-из-воз/ https://www.who.int/ru/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-closing-remarks-at-the-world-health-summit-moving-into-the-future-making-the-political-choice-for-health-18-october-2022 https://www.9111.ru/questions/7777777771866475/ https://www.mk.ru/social/2021/12/01/voz-reshil-sygrat-rol-mirovogo-pravitelstva.html https://tsargrad.tv/articles/vsjo-stanovitsja-na-svoi-mesta-mirovoe-pravitelstvo-legalizujut-pod-predlogom-kovida_455284
126. https://iq.hse.ru/news/177677168.html https://www.privatmed.ru/article/35/1250/2038/ https://rg.ru/2015/09/03/lekarstva.html https://altapress.ru/ekonomika/story/igor-ivanenko-gosudarstvo-monopolizirovalo-rinok-zdravoohraneniya-85465
127. https://ldpr.ru/event/155017
128. https://ru.wikipedia.org/wiki/Джонстаун_(Гайана) https://www.fontanka.ru/2001/07/09/63165/
129. https://diletant.media/articles/45358516/ https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1084095/

130. https://www.cambridge.org/core/services/aop-cambridge-core/content/view/DD14F5EA467C07D7B3C3475365FEB7A0/S0025727300054673a.pdf/div-class-title-roy-porter-span-class-italic-health-for-sale-quackery-in-england-1660-1850-span-manchester-university-press-1989-8vo-pp-xi-280-19-95-div.pdf
https://grbs.library.duke.edu/index.php/grbs/article/download/16290/7250/20277
131. https://ru.wikipedia.org/wiki/Канон_врачебной_науки
132. https://en.wikipedia.org/wiki/Sushruta
133. https://topwar.ru/158100-osuzhden-vrach-nashedshij-alkogol-v-krovi-sbitogo-v-balashihe-malchika.html
https://medialeaks.ru/1606sts-txt-solaris-iz-zheleznodorozhnogo/
134. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0167629622000200
135. https://ru.sanofi.com/dam/jcr:56a1b08e-557f-4b47-abe3-39b9dc355cbb/RUS-Code-Of-Ethics.pdf
https://www.codeofconduct.sanofi/ru/
136. https://www.aum.news/nauka/405-misticheskij-um
137. https://nasledie.pravda.ru/1151269-crookes/
138. en.wikipedia.org/wiki/Isaac_Newton%27s_occult_studies
https://kulturologia.ru/blogs/040818/39964/
https://aif.ru/society/history/tak_bylo_li_yabloko_tayny_velikogo_devstvennika_isaaka_nyutona
139. https://dzen.ru/a/Y0q1miicTVPlTXsI?ysclid=m7tf6ngqc6262907082
https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_countries_by_cancer_rate
140. https://delonablago.ru/2018/08/6-4/?ysclid=m7tfar4o8t895638951

https://www.miloserdie.ru/article/dolgaya-doroga-invalidnoj-kolyaski/?ysclid=m7tfes7qe1800241073

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРОСМОТРУ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ:

Даже не знаю, какому жанру отдать предпочтение: комедиям или ужасам? Достаточно много снято фильмов и сериалов медицинского содержания, но пациенты в них фигурируют не часто, либо им отдана почётная вторая роль. Решено, пусть будут ужасы!

1. Злое (2021 год) – фильм про женщину с экстрасенсорными способностями, слишком сильно верившую в сверхъестественность материального мира.
2. Кинодокументы о зверствах немецко-фашистских захватчиков, Концлагерь (1945 год) – документальная кинохроника об узниках концлагерей, показанная на Нюрнбергском процессе, во время просмотра которой люди падали в обморок и начинали биться в конвульсиях. Не рекомендуется к просмотру без мятного чая и рвотного пакетика.
3. Лекарство от здоровья – романтическая история о двух мужчинах и любви к нетрадиционным ценностям, а именно к инцесту, педофилии и лечению водой из непроверенного подземного источника.
4. Мементо – детективная повесть о человеке, который начинал каждые пять минут новое расследование из-за серьёзных проблем с бухгалтерией его тела.
5. Монстр – аниме сериал две тысячи четвертого года расскажет о нейрохирурге, который старался не пренебрегать жизнью всех встреченных на своём пути людей в

своей авантюрном приключении, идя по пути настоящего монстра.

6. Нечувствительный (2012 год) – не только выгорание на работе приводит к нечувствительности и бесчувствию, но и врождённая предрасположенность к ней, особенно у детей, которые воспитывались в Фашисткой Испании.
7. Обитель проклятых – романтическая мелодрама с меланхоличным оттенком театральной абсурдности, рассказывающая о шекспировской трагедии Ромео и Джульетты в духе Эдгара Аллана По.
8. Хихикающий Доктор – главный герой фильма точно знает как, а точнее чем лечить простуду.
9. Человек за солнцем (1988 год) – вишенка на торте истории становления медицинской науки. Посмотрев этот псевдохудожественный фильм и советскую хронику, Вы поймете, что главными на исследовательской стезе были всегда недовольные пациенты, но никак не медицинские специалисты, успешно ведущие тайную практику.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ:

Именно только для этой единственной главы я вводил компьютерные игры в предыдущих главах. Как было сказано ранее, они могут научить чему-либо, вопрос лишь в том, во что играть и как. И именно для этой главы будет введён самый сложный жанр – квесты. Обычно считается, что они обучают логике. Проблема только в количестве видов логического мышления. Старые квесты девяностых годов заметно обучали математическому мышлению, да и в современных квестах это никуда не делось. Играя за детектива, нужно было построить логическую цепочку из улик и раскрыть

преступление, к примеру. Хорошо. Постройте логическую цепочку для прохождения головоломок в игре “Эйс Вентура” или играя за дурачка, который пустился в любовные приключения, спасти его от конкурентов. О чём вы? Какая логика в таких играх. Квестовые игры обучают гораздо более важному навыку, который необходим медицинским специалистам, а именно эмпатии. Повторюсь, это не сочувствие, а умение ставить себя на место другого человека. Поскольку, обсуждаемые в ярком свете люди в книге не будут совершенствовать этот навык, то его должны совершенствовать мы. Почему это важно? Предугадав действие человека заранее, можно спасти свою жизнь, особенно когда другие не хотят заниматься чужими проблемами. Можно использовать этот навык во зло или при торговле товарами. Однако, зачем выбирать, когда можно использовать навыки для любых целей, было бы окно возможностей.

1. Петька и Василий Иванович. С первой части по четвертую, остальные опасны для интеллектуального здоровья – герои анекдотов покоряют современное компьютерное пространство. Не поставив себя на место игровых персонажей, эти игры пройти не получится, так как логика здесь неуместна.
2. Эйс Вентура – старая абсурдная игра о детективном сыщике домашних животных. Легко не будет!
3. Deponia. The complete journey – четыре части о любовных приключениях в мире постапокалипсиса.
4. Gray Matter – играя за фокусницу, поучаствуйте в нелегальном медицинском эксперименте.
5. L.A. Noire – напрягите своё зрение и усердно следите за мимикой персонажей, ища приключения на свою попу в игре за полицейского.

6. Return to Mysterious Island. Две части – игра, лишь косвенно связанная с книгой Жюль Верна, расскажет о девушке и её пушистом друге о приключениях на тропическом острове.
7. Sinking Island – самая лёгкая игра этого списка, где преступника можно обнаружить в самом начале игры, обратив внимание на профессию.
8. Still Life – играя за симпотную детектившу, идите по следам маньяка.
9. The Darkness Within. Первая и вторая часть – сложная игра по мифологии вселенной Лавкрафта, где для большей сложности ищите приключения за старшего детектива.
10. The Dark Eye: Chains of Satinav и Memoria – мрачная игра об эпохе средневековья и любовных приключениях с толикой тёмного фентези.
11. The Painscreek Killings – играя за журналиста, раскройте преступление в пустынном городке, сосредоточившись лишь на поиске улик и чтении документов.

ЛИТЕРАТУРА МЕДИЦИНСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

К сожалению, российскую литературу нужно избегать как огня, так как пишут её чаще пропагандисты. Профессиональная литература абсолютно тупорыла, а в этом Вы сможете убедиться лично, сравнив её с зарубежной. С другой стороны, учебный материал хорошего качества тоже есть, но зачем он нужен, когда источник знаний проистекает исключительно из зарубежных стран? Медицинским специалистам из России необходимо учиться по своим собственным учебникам, так как стандарты для учреждений в

лечении различаются от любых других стран, а нам именно стандарты совершенно не нужны, так как здоровье они не повышают и совершенно не дают понимания работы организма как целостной системы, причем не только человеческого. В дополнительный минус, предлагаемые знания подходят лишь для узкого круга лиц и здоровых, которые покалечились. Даже более того, сама медицинская отрасль России не предполагает лечение или облегчение ситуации своего пациента, она нужна лишь для статической фиксации, не более.

Способно ли изучение медицинских отчетов и исследований дать понимание протекания процессов в организме? Лишь отчасти, но чаще нет, если не знать, куда обращать внимание, и понимание терминологии на фото или видео примерах. Качественное лечение и поддержку? Точно нет. Для практических навыков облегчения страданий или реабилитации тысячекратно полезней и выгодней изучать исследования в биологических науках, причем иные медицинские науки из другого, неведанного мира могут быть также естественной и биологической направленности, но здесь ситуация зависит сильно от контекста, в следствии чего качественная и понятная медицинская информация разбросана по отраслям. К сожалению, она является не менее словозапутанной, чем экономическая сфера, что я в дальнейшем продемонстрирую.

Самым существенным является непонимание процессов в изучении какого-либо медицинского, биологического или другого природного явления. Данную проблему хорошо решает изучение событий, произошедших в истории. Опять же, нет. Та история медицины, которую преподают в институтах, далека от истины и нужна лишь для благолепного пресмыкания перед светочами прошлого, которое целенаправленно культивируется. Настоящая

медицинская история открытий лежит на фундаменте полного треша, преподавание которого сократило бы количество студентов медицинских колледжей как минимум на половину, оставив только истинно идейных людей, а это очень малое количество. Обращение к истории предполагает обращение к первоисточнику, дорогому, словно трухлявый антиквариат. Почесав подбородок, тут есть проблема, которую никто или почти никто не учитывает. Слова прошлого имели другое значение, которое имеют сейчас. Приведу несколько примеров. Древнеславянское слово “род” не означает тоже, что и нынешнее “семья”, а “живая” и “мёртвая” вода в современное время имеет другое значение, от того, какое определение бытовало в старину. Вторым хорошим примером является слово “вино”, которым Иисус поил своих последователей. Под “вином” во времена раннего христианства подразумевался не алкогольный напиток, а виноградный сок, который выдерживали около одного дня. Он не содержал алкоголя и имел лекарственные свойства.

Поскольку я завёл речь про историю российской медицины, то расскажу, как управляют городским медицинским персоналом через скучную образовательную науку “история медицины”. Из первой главы каждый из Вас должен был понять, что классическая, словно неприкрытая грудь обнаженной красавицы логика, не работает для людей. Она предназначена исключительно для компьютерных и электронных устройств и их создания, также, как и прекрасная грудь для ласок, она может быть абсолютно различна от случая к случаю по глубине соприкосновения нежными руками человека чувственного. Существует фантастически большое количество типов мышления, но в обществе любой страны преобладает фрагментарный тип мышления, а если быть точнее, то его название фрагментарно-калейдоскопическое, так как человек, не

изучавший другие отрасли за пределами своей официальной специализации, не сможет понять или осознать проводимые на нём космические до глупости других манипуляции. Фрагментарное или мозаичное мышление как определение используется неправильно, так как это осознанная манипуляция тех, кто не желает образования независимых людей с реальным мозаичным мышлением и, если совсем не повезёт, то и навыками. К сожалению, у него действительно есть недостатки, такие как недостаточное понимание знаний на практике и дилетантство. Практическое применение знаний всё же требует упорства и времени. Многие слышали об этом типе от Концепции Общественной Безопасности (КОБ), которую не все воспринимают всерьёз. Мозаичное поведение присуще доверчивым детям, поэтому они часто задают множество разноплановых вопросов. Однако, очень проницательные люди установили взаимосвязь, где выяснили очень интересную деталь, что дети задают вопросы лишь тем, кто является для них авторитетом. Другими словами, данный тип мышления формируется не просто с раннего детства, но и продолжает работать во взрослом периоде, по крайней мере, достаточно долгое время. Для долгосрочных выгод, его было придумано тонко и манипулятивно закреплять через обучение многих видов образовательных дисциплин, в следствии чего последствия можно наблюдать у людей с высшим образованием в виде безоговорочного подчинения авторитету, к примеру, всемогущего насяльника, того же БДСМ родителя или первого президента мира.

Такой человек способен безоговорочно верить в благотворительные финансовые пирамиды, волшебные лекарства и эффективные методы похудения с помощью усиленного поедания чего-либо полезного, беспроблемные сверхдержавы. Вот почему всё же лучше учиться на четвёрку, чем на твёрдую пятёрочку. Поскольку, ребёнок ориентирован на авторитет только доброго на поступки родителя, который его кормит с ложечки, подтирает попу и не даёт горького “витамина Р”, в следствии чего закреплять искусственное мозаичное мышление, а конкретно, только некоторые его полезные качества посредством значимых авторитетов, на отлично получается через историю медицины, преподнося столь неполные, насколько и туманные исторические примеры пресвятых альтруистов из мира гуманизма, будь у которых возможность заливать литрами по вене клубничные тортики и надёжно облегать сердца ангельскими нимбами, то обязательно бы ею воспользовались, но откуда у них такие навыки? Поскольку, у ударных халатников палаточного труда идёт однополая ориентация исключительно на авторитет только своих коллег, то не стоит удивляться тому, что

они кладут болт с прибором на нас, инвалидов. Между прочим, в учебниках по истории Вы не сможете найти имена хоть одного пациента, так как имён пациентов там попросту нет, как и в монографиях или где-либо еще в российской литературе. В зарубежной американской литературе всё с точностью до наоборот, причем здесь имеет место не только обоюдный прагматизм, но и сам пациент способен навешать крепких тумаков, так как штраф за моральный ущерб у них в стране гораздо больше наших пятидесяти тысяч рублей, за который вполне можно побороться.

К сожалению, я знаю, куда идёт среднестатичный гражданин Российской Федерации за медицинской информацией. В интернет. Профессиональную информацию ищут, покупая книги тех, кто ориентируется и разбирается в теме. Желательно смотреть и различать разницу между российской и зарубежной литературой, выбирая более качественное решение подхода к проблеме. Как бы Вам не хотелось, но придётся покупать учебные книги, причем дорогостоящие для своего собственного просвещения. Кое-что можно найти бесплатно в сети, но лучше купить необходимую книгу, чем скачать её бесплатно, так как заниматься переводом этой литературы не выгодно издателю. Для большего понимания стоит привести пример. Художественная книга может выпускать в десять тысяч экземпляров, к примеру, в то время как сложный учебник будет выпущен всего в двести экземпляров по нашей стране.

Покупая медицинскую литературу, никогда не говорите о своей инвалидности, так как продающие её люди являются обычными сектантами, сильно верующими в медицинское духовенство, но они существа хрупкие и грешные, желающие отгородиться от

явлений неприятных для их осознания, но Бог видит, как они сами умоляют нас об этом на своих же приёмах.

В первую очередь, правила покупки касаются учебников на Авито или продажи учебной литературы с конкретных рук в Вашем конкретном городе. С официально юридически оформленными книжными магазинами гораздо проще иметь дело, ведь их товар покупают очень редко и в следствии этого они вынуждены принимать деньги от самых любимых своих клиентов, которые любят им платить. Российская наука, фактически является палёным суррогатом оригинальной американской и немецкой наук, от употребления которой можно посадить органы и умереть в придачу. По этой причине желательно работать с первоисточником, в том числе и старинными гримуарами, которые написаны великанами, не отказываясь до конца и от отечественных авторов.

Физиология человека с основами патофизиологии в двух томах; авторы: Р.Ф. Шмидт, Ф. Ланг, М. Хекман; Издательство “БИНОМ. Лаборатория Знаний” – сначала начните изучать этот учебник и ни в коем случае никакой другой, особенно российский. Кому интересна российская версия физиологии, то изучите просто труды Павлова, которые можно “бесплатно” скачать в сети.

Секреты клинической диагностики; автор Сальваторе Манджони; Издательство “БИНОМ. Лаборатория Знаний” – в этом диагностическом учебнике содержится абсолютно всё средне-специальное медицинское образование или всё высшее медицинское образование для терапевтов и семейных врачей, которые уже окончили обучение в своём учебном заведении. Именно этот учебник позволит Вам диагностировать заболевания без сложного оборудования и химических анализов, что чаще считается абсолютно

невозможных в среде российских специалистов. Единственным минусом является параллельное изучение медицинских терминов через терминологический словарь.

Любые книги про лекарственные растения. Растения единственные спасут Вашу жизнь при чрезвычайных ситуациях. Гомеопатию мы еще затронем, а это широкое понятие, чаще ругательное в среде специалистов, но поверьте, за ней будущее. Для большей осознанности стоит сказать, что все эффективные лекарства изначально делались из растений, коры деревьев и одноклеточных грибов. Пенициллин является плесенью, а если быть точнее, то все плесени являются пенициллинами, одноклеточными грибами. Малярию очень успешно лечили корой горьких деревьев и растений, с содержанием так называемого хинина. Фармакопеи СССР вполне подойдут для чтения, но не обязательно только они, историческая литература изначальных времён о свойствах растений тоже вполне подойдёт. Неумывакин Иван Павлович написал большое количество качественной литературы о лекарственных травах, однако стоит исключить из чтения книги о мистицизме и химических веществах из категорий соды, перекиси водорода и прочей промышленной тематики. Вышеприведённая причина является из тех главных причин, почему я отвергаю 99,9% российской практики, так как население привыкло мыслить в стандартах химической науки и на краткосрочную перспективу. Обезьянка видит – обезьянка делает, не подвергая сравнению другой опыт.

Атлас мягких бинтовых повязок; авторы Ф.Х. Кутушев, П.Т. Волков, А.С. Либов, Н.В. Мичурин; Издательство “Медицина”; 1978 год – умение качественно накладывать повязки сродни искусству, требующую хорошую ловкость рук. С этой редкой книгой у меня была принеприятнейшая история, когда одна тварь отказалась мне её продавать, ссылаясь на то, что только специалисты с

официальным образованием имеют право изучать подобные учебники. После этого я начал покупать необходимые мне материалы исключительно с пересылом по почте через интернет.

Книги по медитации. Медитация учит не расслаблению, она учит контролировать дыхание, заставляя засыпать слишком усталых и безвольных людей. Данное умение необычайно необходимо для инвалида, так как оно спасёт Вашу жизнь, продлив нахождение в сознании при критической ситуации. Спортсмен бежит длинный марафон не только из-за своей выносливости, а в следствии дополнительного умения контролировать дыхание. Для поднятия максимально тяжёлой штанги огромный богатырь задерживает дыхание на некоторое время, но на деле не только. Я могу порекомендовать две книги на данную тему: “Йога Нидра” автора Камини Десаи и репринт издания “Наука о дыхании индийских йогов” автора Аткинсона Уильяма Уокера. Также стоит обязательно найти и просмотреть видеоматериалы в сети об упражнениях, так как на словах не слишком понятен их принцип.

На этом образовательную базу можно закончить. Изучение литературы медицинской направленности зависит только от того, в какой области знаний и практик находится Ваше заболевание. Как я и сказал ранее, никогда не изучайте российскую литературу, особенно при отсутствии уверенности в её практической полезности. Нельзя ни при каких обстоятельствах читать условного Мясникова, не прочитав зарубежный учебник по физиологии. Исключения, конечно же, существуют. Однако, зачем обращаться к посредникам, когда лучше обратиться напрямую к главному источнику? Прочитав одну книгу, которая даёт качественные фундаментальные знания, Вы сэкономите много времени, в отличии от российских специалистов, которым приходится читать гораздо больше в виду

своего уникального неумения провести сравнительный анализ и давать пламенные клятвы, удовлетворяя свой патриотизм. Нам же, инвалидам, в любом случае придётся читать больше, так как зарабатывать деньги нужно грамотно, а грамотно зарабатывать можно, опять же, читая профессиональную литературу. К счастью, прочитав правильные книги, Вы научитесь многому, чем выпускники большинства вузов, но нельзя всё сводить к деньгам, так как существуют и другие жизненно важные ценности. Люди идут не только из-за безысходности в водители автобусов и вагонов метро, им могут нравится эти сложные профессии. Зарубежные специалисты из медицинской отрасли изучают техническую литературу с большим количеством графиков и профессиональных снимков, фотографий, наглядных иллюстраций. В книге может и быть нет ничего подобного, а такие существуют в любых странах, то такие экземпляры лучше избегать, но всё зависит от контекста и личного желания. Научно-популярная и историческая литература способна дать красочное понимание медицинских процессов, но не та, что написана соответствующим персоналом. Вы удивитесь, но один научно-популярный независимый учебник по конкретному историческому примеру даст больше понимания, чем огромный медицинский талмуд. Не брезгуйте пользоваться старой литературой, так как она даёт необычайно красочное понимание процессов, и Вы сможете определить основную проблему, не зная названий болезней.

К примеру, когда говорят о триумфальной доблести солдат, таких как римские легионеры и испанские конкистадоры, захватывающие для своих стран новые территории, то это стопроцентный и абсолютно наглый вздор, распространяемый любовными историческими романами. Они были просто стервятниками, доделывая ощутимо грязную работу инфекционных болезней, которые

несли на новые территории, сами в то время имея к ним хороший иммунитет. Пираты прошлого, грабившие суда, в первую очередь забирали медикаменты, а уже потом сокровища, так как не имели приобретённой склонности коренного населения к блевотным инфекциям. Подходя к главной идее, качество своей собственной жизни придётся добиваться своими силами и своей головой, а это непросто, так как придётся конкурировать со здоровыми и энергичными людьми. Проблему конкуренции для покалеченного обстоятельствами частного лица решает стратегия профессиональных каменщиков, которые действуют исключительно из тени, а отлаженные винтики в системе великой глобализации очень сильно этому помогают. Глава про Жидомасонов написана не для увеселения, я сам пользуюсь их методами и всеми методами, которые приведены в этой книге. Финансовые и экономические знания позволят построить систему, используя исключительно свой интеллект, и Вы лично сможете построить такую систему, которая не будет зависеть слишком сильно от других людей и обстановки в регионе.

Я ранее обещал рассказать о втором виде заработка для инвалида. К сожалению, придётся съездить в другую страну через своё воображение, если кому-то вообще такое может быть интересно. Как и чем зарабатывают инвалиды в развитых странах, где развит сектор здравоохранения помимо очевидного? Всё очень просто: у них фантастические социальные условия для своих граждан, но исключительно только для тех, которые родились в их же собственной стране. Помимо того, что для них осуществляется качественное медицинское обслуживание по сравнению с российским, они могут получать дополнительные вечнозелёные за прохождение, конечно же, опасных медицинских исследований, чего в той же России нет. Да, им за это платят, и инициатива шла в

прошлом со стороны их же специалистов, сначала для заключенных, затем для гражданского класса во время войны, а затем уже и для цивилизованных граждан. Ни для кого не секрет, что наша государственная медицина плановая, отсюда и несуществующие приписки в медицинских картах и электронных базах данных. Которые способны отображаться даже в Госуслугах. Видите ли, в чём здесь дело, на все диспансеризации и плановые сезонные анализы затрачиваются расходные материалы в виде реагентов, лекарств и специальной бумаги для рентген-аппаратов или компакт-дисков для записи тех же рентген-анализов, химреактивов и закупается много других сопутствующих расходных материалов. Когда случается непозволительный для надбавки к зарплате застой, круговорот денюжек в системе прекращается, так как прекращаются закупки и последующие доходы в виде положительной маржи, то есть разницы между доходом и расходом от наценки на использованный расходный материал. Проще говоря, им важнее посещаемость людей, чем здоровье людей, от которой зависит стабильность их стабильной зарплаты. Безусловно, стабильность – самое лучшее дорогое лекарство в эти безденежные времена. Так к какому заработку я клоню? Нас убедили, что услуги здравоохранения нужнее нам, чем им, но здесь как раз всё наоборот. Медицина – это бизнес, причем построенный на страдании, а страдания не знают о статистике, и именно мы, инвалиды, должны требовать плату за их же бесконечные карьерные хотелки. Нужно пройти диспансеризацию? Да не вопрос, платите деньги, и мы всё сделаем, даже позволим бесплатно взять анализ мочи и кала. Учитывая особенности государственного здравоохранения, они всегда смогут взять денег из кубышки, но даже не это главное. Профессиональные компетенции медицинского специалиста зависят только от инвалидов, тяжелобольных людей и людей со специфическими

заболеваниями. Специалисты США и Германии очень хорошо осознают данное положение вещей, по этой причине инвалиды получают максимум возможностей. Именно осознают, а не знают, так как денежный поток моментально прекращается, при условии ознакомления с дополнительными материалами. Нам даже нет необходимости выдумывать астрономические цены для российских специалистов, когда можно просто безнаказанно брать цены из их официального прейскуранта, выложенного в свободный доступ, дополнительно умножая цену на 1,19% за риск исключительно для себя любимых. Не важно, что здесь только один процент, девятка в конце сложного числа приумножит Ваши доходы в небеса рая. Фактически, я говорю о саботаже системы. Не знаю, каков Ваш опыт прохождения медицинских комиссий, но для нас, инвалидов, они являются самыми дорогими, так как нам нужно обходить больше специалистов, из чего вытекает несколько проблем: неадекватные последствия после посещения достойных кунсткамеры существ, предлагающих бесплатные услуги; либо большие денежные затраты и энергозатратные телодвижения для посещения востребованного до безобразия специалиста. В краткосрочной перспективе предложенный мною метод работать не будет, но в долгосрочной качество оказываемой медицинской помощи здоровым людям смертельно упадёт, а я рассматриваю свой прогноз, смелый и безрассудный, как нечто сверхположительное для здоровья нации. Значимых минуса здесь только два: нужно быть уверенным в своих медицинских знаниях на практике и иметь непоколебимую наглость с железной твердостью характера, подкреплённые необходимыми аргументами, которые не получиться отрицать для поддержки своих интересов. Лично я отказался от услуг медицинских офисных экспонатов, таких же пластиковых, как и их засохшие извилины в далеком две тысячи

шестнадцатом году, всё делая за свой собственный счет, в том числе закупая совершенные и качественные медикаменты вместе с зарубежными инструментами для решения различных проблем.

Цель написания главы, рассказывающая об устройстве российского здравоохранения, была написана только для одного: нужно знать своих врагов в лицо. Проблемы инвалидов не обсуждаются и не поднимаются, а существующие исследования предназначены исключительно для статической фиксации и удовлетворения карьерных амбиций на абстрактных страницах истории.

Вы слышали про отряд 9900? Израиль нанимает на службу в силовые структуры инвалидов из-за особенностей их мышления для выявления смертельных для общественности угроз. В нашей стране силовым структурам проще нанимать колдунов и экстрасенсов, а их использовал даже первый президент России, ведь за инвалидом нужен не только повышенный уход, но и глаз да глаз, так как он на вряд ли будет держать язык за зубами. И, конечно же, министерству Здравоохранения пришлось бы делиться не только значительной властью с каким-то калекой и социально безответственным изгоем, но и платить большие пенсии, а про уважение и говорить нечего. При наличии сомнений и разумного скепсиса Вам придётся осознать, что все министры здравоохранения РФ лечились и лечатся заграницей, ведь они достоверно знают, для каких целей предназначены медицинские знания и насколько эффективна социальная практика в России. Мы сами должны стать профессионалами медицинского или, если угодно, врачебного дела. Даже более того, мы никуда не денемся, так как получить увечье при жизни достаточно просто, как и родиться с ними в современных обстоятельствах. То, о чем я рассказал, невозможно доказать документально, теоретически или ещё как-либо. Не стоит

заниматься бесполезным сбором доказательств, выкладывая их в сети и обсуждать информацию на общественных форумах, тревожа прогрессивную общественность. НО! Мы можем использовать их методы, реабилитируя своё здоровье, а они очень эффективны даже при кустарном, домашнем производстве. Знания в книге хорошо понимаются через практику, которую я предоставлю. Даже при всей цензуре, которая есть в нашей стране, они не настолько хорошо спрятаны, оставшись как военное наследие от СССР.

Даже, если Вы совсем ничего не поняли, то всё можно уместить в одно простое предложение: российское здравоохранение на 1001% некомпетентно в лечении, диагностировании и долгосрочной поддержке, так как продвигает интересы государства, а поскольку источник знаний тоже государственный, как и его денежный счет, то не стоит удивляться профессиональному безразличию. Просто бизнес, оставим его заинтересованным инвесторам. Оно, к сожалению, работает исключительно на состоятельных гражданах, для которых написаны инструкции общего плана. Сфера здравоохранения на 100% зависит от инвалида, а не наоборот. Возможно, не каждый смог проникнуться моими интересными рассуждениями, но попробуйте просто донести свои проблемы до, хотя бы, родственников, здоровых людей или, не говоря уже, до медицинских специалистов. Как говорят трейдеры, падать можно бесконечно, особенно на дно рутины своей бухгалтерской профессии.

Мы обеспечиваем им не только приток практики, причем реальной практики руками, но и деньги, которые поступают к ним от выписки рецептурных препаратов и посещений. Да, некоторым офисным рабочим платят фармкомпании очень большие деньги,

если Вы ознакомились с дополнительными материалами, но подумайте, откуда у этих самых фармкомпаний деньги. Да, у нас хорошая спортивная медицина и смежные области, но они изначально работают со здоровыми людьми, и она эффективна настолько, пока не потребуются другие навыки. При условии, конечно же, правильного диагностирования, определения источника заболевания, а в нашей стране это очень важное условие. Российские специалисты такого не способны уметь со своего рождения, не хотят уметь даже после трудоустройства и в следствии всеобъемлющей коррумпированности, никогда не смогут проводить качественное ведение на территории России в виду абсолютно лживой статистики заболеваемости по стране. Иначе какой прок в поиске пациентов за рубежом?

Вы же ведь не думаете, что в стране поголовно одни диабетики? Объясняю: наличие диабета является очень хорошей причиной дать самую лёгкую группу инвалидности, независимо от того, что помимо него есть заболевание или даже парочка потяжелей, являясь просто на просто недоразумением анамнеза, то есть историей болезни. Помимо диабета первого типа вполне подходит любое заболевание из того же списка общих заболеваний, но ставят именно его, так как симптоматика идеально вписывается для здоровых людей, что даёт право специалисту снять инвалидность со временем.

Самое плохое еще впереди. Социальный рейтинг, уже официально введённый в Казахстане, отнимает минимум сто пятьдесят баллов за наличие инвалида в семье. В нашей стране всё еще впереди, а запах гари как никогда близко. Раз уж объединять людей теми методами, с помощью которых они не хотят объединяться, является любимым занятием властей, то так тому и быть,

но навязывать с помощью такого рейтинга прекрасным, законопослушным гражданам с кем им дружить, каких детей заводить и чем питаться – совсем другое дело. На деле, здесь имеет место быть психологическая уловка. Человеку, причем абсолютно любому, гораздо легче пустить в расход балласт для общества, а рейтинг нового дивного мира этому помогает. Нужна ли логика, чтобы понимать максимально буквально такие политические манипуляции как “борьба с бедностью и заболеваемостью”, которые будут применены в первую очередь, конечно же, к самому слабому звену в социальной цепи, является вопросом риторическим и не требует ответа. Как говорится, нет человека, то и проблемы нет, но я предпочитаю решать за себя, что является проблемой. Общество же, общество хочет верить, что оно может идентифицировать злых людей, плохих или вредных людей, но это неосуществимо. Понятия, которые будут применяться к людям, всегда закладываются правящей верхушкой, руководящая и меняющая систему себе в угоду, а она постоянна как ветер, стереотипы же и навязчивые состояния масс всегда им помогают делать это лучше любых законов. Точно также и с источниками CO^2, где также требуется мягкая расшифровка: источниками углекислого газа являемся мы с Вами, причем я не имею в виду газ выхлопных автомобилей или отработанный воздух компьютера, которыми пользуется человек. Сокращают всех нас через манипуляции, которые пока находятся в зачатке. К сожалению для большинства скептиков, климат действительно меняется, что я продемонстрирую в других главах, а самым достоверным источником являются не научные исследования, а наши родители. Просто окно возможностей, как сказал бы Клаус Шваб, открывается новая модель мировой экономики.

Только талантливые одиночки способны бесконечно долго выживать в экстремальной среде. Я не верю, что мой опыт

единичен. Специалистам, объединёнными государственными лозунгами и футбольными кричалками, так охотно распространяемых в их организации, поставили в главу угла амбиции в карьере, а не компетенции, на данный момент лишь достойные жалости.

Я глубоко убежден, что единственным медицинским профессионалом способен быть только инвалид, так как он заинтересован в качественных знаниях, качественной практике, и ему не будет дела до выполнения планов по диспансеризациям и приёму необходимого количества пациентов, а также до того, кто там хочет подлизнуть вышестоящему начальству. Подобное скоординированное сообщество кхметов, примерно такое же, как и сообщество ведьмаков, практикующих исключительно опасные знания, в котором каждый человек будет способен принимать хорошие решения в пользу своего здоровья благодаря исключительно практическому опыту, а не только знаниям из ценнейших для практики книг. Пускай и напористое, но в тоже время духовное мировоззрение, которому я следую, способно дать огромную фору любой системе здравоохранения, полностью исключив конкуренцию в угоду лёгкой наживы, которой беспрекословно следуют эскулапы.

Для этого стоит привести наглядный пример. Некоторые российские белохалатники эмигрируют в ФРГ не только для стабильного потока денег в их большой кошелёк, но и в целях вполне подходящих для новичков, а именно в меньшей конкуренции среди своих русских коллег зарубежом. Можно вполне резонно заявить, что в таком случае можно просто уехать оказывать медпомощь туземцам. И да, это ошибочная логика, ведь такого специалиста, который будет лечить плохо в отсталом племени, просто съедят и это тоже нужно учитывать. Между прочим, некоторые профессионалы из России так и поступают, то есть уезжают из

страны и оседают в совершенно диких регионах, несмотря на смертельную во всех отношениях опасность. Для большего понимания моей психологии, уехать в другую страну на всё готовенькое является сладчайшей халявой в чистом виде. Что же до другого случая, где специалист уезжает оказывать помощь первобытному племени, то здесь всё с точностью до наоборот, ведь помощи заслуживает тот, кто больше всего её лишен. Однако, опыт первого случая тоже очень важен, ведь я бы тогда не знал, на что обращать внимание.

Многие подумают и скажут, что я совсем оборзел, завысив свои хотелки в небеса, раскатав до безобразия губу, так как фактически я говорю о саботаже медицинской системы. Вы удивитесь, некоторые богатые предприниматели давно уже отстранились от демократичных государственных услуг. Фонд миллиардера Рыбакова организовал свои собственные начальные школы “Playschool”, где официально заявленная цель – организовать развитие социума своими руками. Инвалиды с детства, Вам самим нравилось учится в общеобразовательной государственной школе? Но давайте вернёмся к главной теме повествования. Лично я говорю о гораздо большем, чем позволили себе Рыбаковы: о предназначении, которое люди отвергают и принимают за фантазию ребёнка; о собственной свободной территории, где не существует таких понятий как государство и страна; где нет закона, который делает выбор в пользу полезного гражданина, подразделяя его на касты; где свобода не ограничивается свободой выбирать чужой выбор; где никто не мешает творцам мысли создавать великолепные творения, полезные лишь нам самим и никому другому; где учёного не стесняет ханжеская мораль.

Однако, сперва нужно закрывать базовые потребности: потребность в психологии жизнелюбия, потребность в деньгах и потребность в медицинских навыках. Приобрести медицинские навыки можно только закрыв первых два пункта: к ним относятся покупка медикаментов, наличие знаний и оказание медицинской помощи своими руками, как и создание лекарств. Как бы то ни было, это почти невозможная работа, о которой я не хочу думать от слова совсем. Для реализации нужны не просто богатые союзники, но и сорвиголовы, а не железные дровосеки, со стружкой вместо мозгов, а это полностью делает невозможным желанные многим мероприятия. Лучше быть вожаком своей жизни, свободомыслящим гражданином, который не встанет на колени в позу перед “очень выгодным предложением”. Талантливые одиночки всегда добиваются большего.

Свобода является самым разрушительным даром, которым нужно уметь пользоваться. Свободу диктовать другим, что делать, оставим политикам. Я же говорю о свободе принимать ответственные решения, свободе выбирать наименьшее зло, которая будет работать на долгосрочную перспективу, а это исключительно вопрос знаний, методов и характера. Фактически, этого никогда не случится. Никто и никогда не позволит легально организовать нечто подобное инвалидам, даже несмотря на то, что это максимально сложный вариант для осуществления вообще. Как было сказано во введении: лёгкие методы исчезли до нашего рождения. На самом деле, в какой-то мере это даже хорошо, так как лучше всё делать одному, а я всё делаю один. Хочешь сделать что-то хорошо, сделай это сам. Теоретически, у нас получится гораздо лучше, чем у авторитетных официалов, ведь никто так не ценит хорошее, как тот, кто начал с нуля и даже более того. Практически, я доказал свои слова, написав эту книгу.

Говоря про свободу критиковать власть, современные медики позиционируют себя как посредников между больным и заболеванием, поэтому им нужно трансформироваться из неосознанных посредников в настоящих, ведь за посредничество нужно платить и много, ведь деньги снимают любые чары, даже стойко въевшиеся чары неосознанности. Тем более, они отказались от нас, просто не сказав это в лицо. Сомневаетесь? Посмотрите официальные документы, а я напомню еще раз, что права необязательны к исполнению. Задайте себе вопрос: сможете ли Вы выжить, не надеясь на помощь своих родственников? Благотворительные фонды не помогают инвалидам, они помогают официальным госструктурам. Фактически, им наплевать на наше мнение и на наши потребности. Как я и сказал ранее, лучше всё делать одному, но объединение заинтересованных лиц, не склонных к халяве и добродетели за счет других, необходимо для долгосрочного выживания в России. Цена этому, конечно же, высокая и одобрена она никем не будет, так как своё мы должны будем забирать силой своего ума. Я каждому инвалиду предлагаю удобную, логичную и, кончено же, законную причину пограбить одну из государственных сфер, а именно здравоохранение. Взгляните на ситуацию с другой стороны. Мы лишь расширяем сферу деятельности, зарабатывая для себя хорошим и в тоже время достаточно простым способом. Уверен, каждый из Вас достаточно умён, чтобы согласиться.

Можно задать резонный вопрос: а зачем нам вообще нужны собственная территория, когда есть государственные учреждения, направленные на медицинскую помощь? Поживите в глубинке одни без помощи. Лично я могу предложить еще несколько необычайно важных причин. Первой причиной является то, что инвалиду гораздо важнее совершенство и высокое качество

медицинской практики без специального оборудования и более достоверной и правильно применяемой теории, чем тем людям, которые идут по доброте душевной или в угоду родителям в богоугодный бизнес, не перепроверяя знания на собственном теле в экстремальных условиях. Таким мечтателям не место в медицинской системе, потому что они – неисправимые Сиро Менгеле. Вторая причина настолько мерзкая, как блевотный сгусток желудка бомжа в прогнивший от сырости ботинок: нас никто и никогда не будет обучать настоящим качественным на практике наукам или качественно обучать вообще кто-либо из традиционных как бревно учителей.

Все люди хотят видеть рядом с собой идеалов, которые помогут им в час нужды, особенно учителя, которые предпочитают видеть рядом с собой физически полноценных и здоровых людей, так как с ними общаться гораздо проще, ведь они могут не только постоять за себя, но и постоять за своего учителя или целую группу, особенно когда они, то есть учителя, их обучают отдельно в отдельной научной группе. Я видел большое количество новостей, в том числе и по государственным каналам, где инвалидов, получивших высшее образование, кинули словно школьниц с трудоустройством. Это было достаточно давно, настолько давно, что я совершенно не придавал этому значения. Эти данные лишь капля в море, которое можно подвергнуть сомнению и не дают понимания даже о десятой части картины происходящего, но вот процент алкоголизма среди инвалидов или количество трудоустроенных инвалидов говорит о гораздо большем. Плохая новость в том, что качественные знания доступны для всех, если Вы достаточно умны и хитры, а вот безопасная практика – нет, но мышам никогда не скажут, что они в лабиринте, в конце которого может находиться далеко не сыр.

Круговорот денежных средств всегда предполагает конкуренцию, просто она не всегда выражена в больших монополиях, так как известные монополии способны задавить новичка на рынке в самом начале по многим причинам. Мы же, далеко не новички, в отличии от более современных конкурентов. Не сомневайтесь, нам никогда не построить качественную систему, упомянутую выше, по причине разрозненности, которая не способна выдержать государственную настойчивость. Для закрытия самых базовых потребностей, нужно сделать лишь один маленький шаг – выкинуть телевизор.

Пока этот обожествляемый массами объект будет в квартире, деградация человека неизбежна. Во всех странах и местах, окруженных природой с её дарами и великолепием, но не имевших качественных средств технологии, случался процесс отрицательного развития. После появления этого устройства, всегда возрастал процент пьянства, домашнего насилия и прочих прелестей высокотехнологичных цивилизаций, которые существовали и до нашей эры. Даже более того, ТВ действует не через картинку на гламурном до блеска экране, как принято считать, достаточно лишь громкого звука телепередачи. Эффект от прослушивания диктора даже лучше, ведь человек не понимает, откуда пришла в голову та или иная вдохновленная озарением мысль, а настоящего озарителя установить догадается не каждый, применяя сложные научные методы, официальные до мозга костей, ведь данные виды методов работают на официальную науку со своими собственными договорённостями. Все любят настолько залипать на это сверхэффективное устройство по одомашниванию, что оно способно внушать любые мысли тем, кто не знает, как оно действует. Учитывая политику России, не стоит доверять даже закоренелым

пацифистам, так как даже они смогут найти причину для насилия, имея в доме самый дешевый зомбоящик.

Вы все знаете про белый шум, но существуют и другие девять шумов, которые для уха человека неразличимы. Они называются цветными шумами. Звук – это волна или вибрация, через которую можно передавать своего рода служебные данные, закрепляющие бурные впечатления от просмотра телепередач, фильмов и сериалов через вызываемые чувства или добрые и хорошие эмоции, а если человек вибрации или звуковые волны не слышит, то процесс магнетизма к общественному тренду значительно облегчается, так как он позволяет обходить барьеры защиты, которые присутствуют в поведении органов восприятия, в том числе и поведении животного. К счастью для нас, не всё так просто, сильно винтовое состояние нужно закрепить такими же сильными эмоциями. Телевидение является самым эффективным инструментом массового гипноза, в следствии чего его устанавливают / подключают в квартиры почти бесплатно для наивного потребителя низкокачественного контента.

Белый шум, который был упомянут, используется как средство введения в медитативный транс для быстрого засыпания, так почему бы не использовать эту технологию для подчинения населения определённым миротворческим идеям? Миллионы лет эволюции человека не привели его к настоящему осознанию реального назначения нянезаменителя, так как вопрос выбора покупать его или нет, не возникает. Между прочим, все телеканалы исключительно государственные, просто подумайте об этом. Хорошо, приведу аналогию. После изобретения первого в истории радио, оно было незаконным, а затем лишь чуть позже, в тысяча девятьсот двадцатых годах для радио стала требоваться обязательная

регистрация с, разумеется, последующей высоковыгодной клиентской платой. Массовое становление радиотехнологий среди гражданского населения на обоих концах света подтолкнуло легистов регулировать образованную и независимую VIP клиентуру, пленяя единственно выгодным пакетом услуг для санаторного кодирования в концлагерь.

Второе, что мне необходимо отметить, я стал очень скептически относится к медицинской информации не только ввиду отсталой медицинской системы в России, но и по причине более удивительной. Профильные медицинские знания для разных стран сервируются на шведский манер: королевская кухня с безупречным обслуживанием на весь обозримый зал для дорогих гостей пришедших покушать, а вот редкие виды омаров, изящная черная икра и запечённый с хрустящей корочкой поросенок предназначены для людей теневого труда. Сами знания, как и перспективная кухня, похожи друг на друга только на первый взгляд и не вызывают, скажем так, логического отторжения при изучении. В тоже время, противоположным профильным направлениям в абстрактной другой стране отдаются более почетные места в образовательных книгах, от которых зависит распределение сил в системе. Расшифровывая далее, специалистов учат объяснять заболеваемость с позиций официально установленных государством наук. Способна ли анатомия или травматология, русская физиология, объяснить со своих позиций разницу в медицинских стандартах других стран осознанно?

На континенте империи добра, к примеру, вместо химии, биологии и математики изучают биохимию и микробиологию. В псевдодемократических странах изучают отрасли, которые помогают только одному социальному классу, я думаю Вам должно

быть понятно какому. В нашей стране это анатомия и неврология, которые используются повсеместно. Если со “сложными географическими условиями” всё понятно, где же тогда используется неврология? В пропаганде.

Эмоции, мышечные ткани, оба активных на приключения мозга и всё, что вызывает физическое привыкание является неврологией, включая и наркологию, ведь непросто так многие государственные тележвачки чрезмерно эмоциональные, что хорошо можно наблюдать не только в Японии, но и на Кубе.

Павлову не просто так поставляли бесплатных подопытных военные структуры. Там, где пропаганда с неврологией работает плохо, главной медицинской наукой становится токсикология, то есть приходится сдавать экзамены по химии. Великие умы Объединенных Арабских Эмиратов на протяжении тысячелетий учились делать восхитительную парфюмерию, маскируя ею сверхэффективные наркотические вещества, смешиваемые с благовониями, то Китай за эквивалентные тысячелетия достиг совершенства в изготовлении самых смертоносных ядов.

Почему же в России сложилась такая плохая ситуация? К сожалению, ответ хуже, чем плохой. Никто не работал на проблемы слишком золотого пациента. Царская и Монархическая Россия прославилась своей роскошью, и к этой роскоши хотел присоединиться каждый добропорядочный гражданин. Всевозможные специалисты работали на местного царька, в следствии чего в те процветающие на биопанк времена существовали огромное количество разнообразных должностей и их непонятных рангов. Никому неинтересно было оказывать дружескую помощь простому населению за натуральный бартер. Первые в покорениях американцы, а именно европейские конкистадоры, прошли более жестокий

опыт, отправившись покорять Северную Америку. Они столкнулись с более сложными географическими условиями, которые не сравняться с российскими никогда. Безусловно, первопроходцы от мира заболеваний изначально отправлялись за мифическим золотом и другими сокровищами богов, которые были очень желанными для них, не менее желанными, чем великие сокровища первых царей. Вот только смертность европейских армий, а именно Великобритании и Испании, которая участвовала в Колумбовом Обмене, в неизведанных тогда краях составляла от 70 до 90 процентов, что я попытаюсь рассказать в других главах, иногда возвращаясь к этой деликатной теме.

Говоря другими словами: человек либо лечил плохо и его убивали, либо он погибал от инфекционного заболевания сам, что случалось гораздо чаще, либо его убивало исконное местное население. Зачем вообще начали завозить чернокожих рабов в Северную Америку? У них был иммунитет к заболеваниям, которые присутствовали в экономически выгодных местностях, поэтому и стоил один человек на современный эквивалент 2024 года около сорока тысяч долларов. В крепостничестве раб был дешевле, чем кочерыжка от бревна, а огромное количество сбежавших в то время людей смогли образовать новую и сильную народность. Наглядная разница между странами не только в более жестких условиях получения опыта, но и в реальной среде, где этот опыт был получен. Когда смерть окружала человека со всех сторон, когда для выживания было необходимо стойко переносить тяготы боли, то выгодней было делиться добытыми знаниями и пережитым опытом, образовывать объединения в общины, в то время как конкуренция на лекарском деле была развита крайне слабо.

Работа на царя автоматически предполагает конкуренцию за светскую власть, медные деньги и сраные медали, а значит означал расцвет хитрости, обмана, лжи и бюрократии. Что же касается смерти во времена монархии, то чаще можно было погибнуть от рук конкурента, чем от болезни. Да и заботиться тогда было о ком, помимо дорогого больного: о себе или о деньгах. Даже метод сравнения работает в нашем случае слишком хорошо, ведь медицинских хроник других отдельно взятых стран США или той же Европы сохранилось в гораздо большем количестве, чем исконно русских и знахарских потайных грамот, ведь так уж довелось при работе на знатный двор, что настоящего знахаря можно лишить жизни за деньги, если он знает больше и представляет опасность для карьеры.

Поскольку мы живём во времена падения человечества, то многие до сих пор путают два понятия как “врачевание” и “медицина”. Поскольку первое является искусством исцеления от болезней, задача которого лежит на плечах самого ленивого до немоты больного, так как человек, который хочет по-настоящему выжить – излечивался, то такой термин как “медицина” является понятием исследовательским. Так что же она конкретно исследует? Ответ простой: не человека, а его коварные болезни. По этой причине российское здравоохранение заняло не только самый прагматичный выбор, заняв сторону несгибаемых силовиков, пышущих здоровьем спортсменов и многодетных мам по причинам весьма очевидным, но и самый неэффективный, так как любая болезнь требует определённого совершенства в её лечении или облегчении бремени страданий при долгосрочном протекании. Иностранцы сделали более правильный выбор, в следствии чего приходится довольствоваться более практичными зарубежными исследованиями.

Сотрудники здравоохранения дают святую клятву в торжественной обстановке заботливо относиться к пациенту, которые никогда не жалуются. Как по мне, так это ксенофобия, совершенное неуважение к своим больным пациентам. Сходство российских медиков и иностранцев, с которыми часто сравнивают себя первые, такое же, как между вежливыми людьми и культурными людьми.

Поскольку, в поликлиниках часто работают с пожилыми, то популяризация практической неврологии в виде инсультов и его последствий, а также области кардиологии, развиты в нашей стране достаточно хорошо, наверное. Тем не менее, вот только попробуйте прийти с каким-нибудь сложным случаем, где нужно думать и сравнивать. Теперь каждый из Вас понимает лучше, почему зарубежные медицинские знания совершенней и в разы практичней.

Как я и говорил ранее, по этой причине нам, инвалидам, также нужно поступать прагматично, а именно брать с них большие деньги с этих горе-специалистов, тем более медкомиссии для инвалидов в разы дороже, чем для любых других людей. Смотреть на них как на пошитый кожей кошелёк, не более, и развивать доктора своего тела, свободного от государственного влияния. Диагностирование всё равно стоит больших денюг, но нужно закрывать бесплатную для них практику, особенно, когда не они устанавливают цены, а мы можем брать любую стоимость за эксперименты, ведь практика на инвалидах – это всегда эксперимент, что хорошо осознают их зарубежные коллеги. Как обычно и бывает – прибыль пропорциональна риску, а инвалид рискует не только больше всех, но и сносит больше обид. Простой закон личного материального интереса – получить как можно больше и заплатить

как можно меньше за свой выбор. Медицинская помощь – это привилегия и мы должны каждый раз демонстрировать, что достойны этой привилегии. Суровая реальность жизни такова, что подобная помощь стоит денег и нам нужно смотреть этой денежной реальности в лицо. Выбора ни у нас, обладающих достаточной свободой личного времени, ни у эскулапов, подчиняющихся слепо верить начальству в свои и так длинные выходные, нет. Однако, каждому из Вас известно о дороговизне медицинского образования. К сожалению, этих честных и умных людей нужно переобучать со школьной американской программы, так как их знания не работают на нас. Причина, опять же, банальна: государство, а система здравоохранения исключительно государственная, не способно предложить ничего качественного инвалиду. Доброта – это слабость, а в этом свободном альтруистическом и опасном деле лучше быть элитной проституткой, чем бесплатной проституткой. Сострадание и гуманизм, которыми так гордится самая благородная профессия, раздувает высокомерие и подобно великому уравнителю до конца открывает окно на вылет в противоположные качества, а выгорание в следствии странной для статистики системы и заботливых начальников распоряжаться деньгами предприятия, как и медицинскими знаниями, лишь усиливает эффект. Как итог, под раздачу попадает тот, кто не может себя защитить и которого легко оклеветать.

В одном фильме, название которого я не буду называть и упоминаю его выше в книге, были приведены две очень хитрые манипуляции, которые не брезгуют использовать люди в обычной жизни и вот одна из них: “я не специалист, я посредник, свожу творческих людей. Информация существует сама по себе, а люди уж пусть сами выбирают, что им надо. Я не буду давить на них, это глупость. Плюс, моральное принуждение.” – цитата дословная.

Простое и честное сравнение в моей интерпретации даст лучшее понимание: вы пришли ко мне на приём, потому что хотите отдохнуть от работы или для того, чтобы получить рекомендацию, которую можно найти в интернете?

Вторая потрясная манипуляция нацелена на наивную до скукоты толпу, но всё, что больше двух человек, уже является толпой для меня: “зато я убедил всех, что ты не прав, а если не прав ты, значит прав я. Моя цель не ты, а они” – дословная цитата. Последняя манипуляция характерна усиливаться за счет находящегося рядом с наивной жертвой, которой манипулируют, нескольких недругов, а учитывая, что приём пациента ведётся минимум из двух людей с понятным образованием в изолированном от чужих глаз и ушей кабинете, то её эффективность очевидна, да и коллеге по работе всегда поверят охотнее. Вот почему идейные, объединенные какими-либо узами люди, всегда работают лучше других и достигают больших результатов. Особенно, если эта идея – собственное обогащение.

Идиоты будут всегда, а значит практикой и неблагодарной работой хирурги с травматологами будут всегда загружены. Вы удивитесь, но некоторые и член в розетку запихать могут, и болгаркой пилить скользкий металл под дождём, не надев защиту, и пальцы может отрезать от падения на эскалатор, можно даже залипнуть в телефоне прямо на мотоцикле посреди дороги со всеми вытекающими последствиями. На крайнем севере идиотов еще больше, которые ходят по голому льду в джинсах, массово ломая ноги, хотя самая простая защита на колени стоит в районе пятисот рублей. Качественные “кошки” для хождения по льду стоят от тысячи рублей и выше. Видеоролики с последствиями безрассудного идиотизма всегда можно найти в интернете. Бюрократия же,

бюрократия будет существовать всегда, а лишившись минимально сложной практической работы, затем и увеличение смертельных исходов их здоровых клиентов станет видимым для каждого случайного человека, который читает новости. Придумал это не я, это проходили и американцы, и немцы, и англичане во времена холодной войны, но быстро отказались от подобной точки зрения, которой уже давно следует Россия. В жизни всегда приходится делать выбор и нести за него последствия.

Медицинская система в России является довольно закрытой: старшие сотрудники стараются не делится знаниями с младшим персоналом, для покупки специфического медицинского журнала требуется, хотя и не обязательно при наличии денег, подтверждать свою врачебную профессию, фотографии и видео найти сложно, но постаравшись можно. Данные факторы не являются проблемой, так как медицинские системы, в первую очередь Индии и США, а затем уже Израиля и некоторых стран, представляющих собой сборную солянку Африканского континента, являются открытыми, в том числе имея и русскоязычный перевод.

Я говорю не только про учебники с подробными изображениями, но и про видеоролики различных операций, в том числе и хирургически сложных, детальных снимков агрессивных микроорганизмов и их грубого воздействия на тело и других положительных явлений глобализации. В густых мрачных глубинах интернета всё есть, всегда можно под бокал жирного кефира посмотреть вскрытие гнойного волдыря на грязной ноге. Разумеется, подобные видео ужасно тошнотворны. Специалист не хочет делиться знаниями? Да не вопрос, всегда найдется тот, кто расскажет и покажет гораздо лучше. Специалист врёт, не понимает или хочет денег? Медицинский туризм в помощь: заходите на сайт

американской больнички, желательно узкоспециализированную с большой практикой работы со своим недугом, ищите почтовый ящик, представляетесь пациентом с необходимым мировоззрением и получаете нужную информацию бесплатно и понятно, то есть, когда Вы не используете чрезмерную медицинскую терминологию. Профессионалы очень хорошо чувствуют, кто перед ними, а это признак заметной фальши для людей за рубежом. Профессиональный сленг они оставляют, как правило, для исследовательских работ и в речи используют лишь по необходимости. Зарубежные специалисты смотрят в контекст, а не на слова, в следствии чего понимают гораздо лучше информацию, которую пытаются донести люди.

И последнее. Медицинская отрасль является бизнесом, исключительно построенным на страданиях. Другой точки зрения не существует априори. Спасая жизни, они получают щедрые деньги. Они и не спасали бы никого, если бы оплата за пациентов не происходила в их карман через третьих лиц или вообще любым способом. Здесь как с ребёнком из богатенькой семьи, который думает, что няня его любит бесплатно. Святых в этом бизнесе нет и быть не может. Никто не запрещает иметь и другую, абсолютно недостоверную точку зрения. Бесплатный биоматериал всегда нужен для экспериментов, который, судя по всему, скоро им понадобится. За несколько лет до начала специальной развлекательной инсценировки, через кинотеатры выпускались военные фильмы российского производства: приятные экшончики для хорошего времяпровождения “Сталинграды” и “Брестские Крепости” с другими аналогичными фильмами. Сейчас выпускаются российские фильмы и сериалы с напором на медицинскую тематику для тщательного обеления и так белоснежных халатов после безболезненной, но грязной вивисекции очередного, совершенно случайно почившего

пациента по глупости самого почившего бедолаги. Угадайте, кого они сделают крайними? Нас. Самое плохое в том, что они смогут убедить в этом других. Идиотов и других людей патриотической направленности.

Сама природа возложила на нас обязательства заботиться о своём здоровье своими силами, не перекладывая ответственность на случайных людей. Знания всегда проверяются на практике, но никому не сказали, что чем жестче условия проверки этих знаний, тем более они достовернее и практичнее, способные выдерживать проверку временем на любой сложности, в отличии от лабораторных. Выпуски салонных автомобилей не просто так подвергают испытаниям на безопасность, полностью разрушая средство передвижения. Большинство сотрудников здравоохранения читают исследования, изучают различные научные книги с бесполезными журналами, и с людьми из этой псевдонаучной макулатуры они не контактировали и точно никогда не будут этого делать. Слишком уж накладно, а “в российские больницы ложатся умирать” – сказала Елена Смирнова из города Дзержинский, главный врач одной из больниц. Я скажу каждому из Вас гораздо больше, дорогой читатель. Попасть инвалиду в российскую больницу, значит совершить свою предпоследнюю ошибку. Довериться странным людям, которые никогда не вели и не будут вести тяжёлых пациентов с постоянными проблемами, значит совершить прыжок на самое дно космического гравитационного колодца, где ситуация мгновенно превращается из плохой в отвратительную. Можно туда просто лечь и уже перестать бороться, смирившись с судьбой.

- “Лососни тунца, ненавистник и гонитель добра, всех хороших надежд! В мутном, как светлое будущее, подъедет

прогрессивная нейросеть и качество оказываемой медицинской помощи на драконах улетит далеко в космос!”

Во-первых, нужно еще дождаться эту гламурную нейросеть. Во-вторых, она уже горячо обожглась на подделке снимка МРТ и мало кому это понравилось. На третьем пункте, была протестирована компьютерная симуляция в виде дешевой игры, где в качестве ИИ выступали волки, которые в последствии самоуничтожались, не желая охотиться на овец, так как чувствовали потерю своего здоровья. На четвертом месте, в чебурнете существуют очень пускай и беспочвенные, но мрачные до жути слухи об убийстве двадцати девяти ученых, работавших в области робототехники. Пускай если это и чушь, то подобные сплетни играют не на руку производителям, что дополнительно затянет выпуск андроидов для ответственных социальных областей. Пятое, нейросеть работает на максимально современных и супермощных серверах с современными технологиями, на экзафлопсных суперкомпьютерах, которые появились совсем недавно в новостях и одна такая стоит дороже, чем любая АЭС по майнингу биткоинов. Другими словами, её использование базируется на методах облачных сервисов, а стоимость осуществляется в классических вечнозелёных, причем в интернете существуют для ознакомления абсолютно головокружительные прайс-листы, а поскольку в нашем Министерстве Здравоохранения работают тотальные нищеброды, зарабатывающие на инвалидах с минимальной пенсией в стране и на продаже большого количества сомнительных фармпрепаратов, то Вы сами должны всё понимать, особенно их будущую судьбу. На предпоследнем месте, для обработки большого количества информации в условную секунду требуется очень большие мощности энергий, а еще и много времени на обработку бесчисленных данных большого количества людей. Время, как известно, деньги, особенно,

если его нужно сокращать. И наконец, в-седьмых, нейросеть обучается лишь тому, чему её обучают, безусловно, гениальные создатели или позволяют ей обучаться в определённой зоне семейного комфорта. В итоге, при создании нейросети всё сводится к извечному и универсальному идеалу: корыстным интересам, среди которых нас с вами нет.

Фактически, медицинский специалист, использующий искусственный интеллект, перестаёт быть белым воротничком, становясь медицинским программистом, так как подобная деятельность требует других навыков. В дополнение, медицинское образование в России не занимается инвалидами, а значит и тяжелыми случаями в практике. Сами знания достоверные, но их интерпретация инертными рабочими достаточно смертельна, а для других еще и утомительна, так как не учитывается сверхполезный посредник, и он необычайно существенен. Ошибки в диагностировании очень часты и многогранны по многим причинам: может человек плохо обучался или занимается религиозной деятельностью в виде веры в бухгалтерию, но ещё и потому что ему дали неверные знания для деятельности на практике. Он их интерпретирует, изменяет и подгоняет с навязанной системой ценностей, а она не работает, так как анатомия в широком смысле слова хоть и важна, но не фундаментальна.

В том то и дело, что полуправду не получится сразу уличить во лжи, поэтому она более гибкая для различных манипуляций. Вот и приходится идти на поводу у своего ума, применяя метод пряника как Павлов, в итоге получая окуриванием оленьего члена прямо по мозгам по всем заветам Гиппократа. Рука поднимается не только потому, что в голове у человека загуляв ветер появилось целенаправленное намерение или осознанный инстинкт. Сначала

поступает электрический импульс из головного мозга в нужный сектор тела, затем под воздействием сверхслабого тока со служебной информацией в нём, а данный вид тока является волной, такой же волной, как и у беспроводной сети. Затем, в действие приводятся миллионы миллиарды микроорганизмов, которые уже затем приводят в движение руку, сильно упрощенно выражаясь.

Можно убрать мокроту при кашле, снимая бесконечно симптомы синтетикой, но кашель хоть и является естественной физиологической реакцией, не учитывая посредника, а именно патогенных микроорганизмов, которые вызывают и кашель, и мокроту, можно умереть, не решая первопричину, что, собственно, и случилось в две тысячи двадцатом году, когда снимали исключительно истерические симптомы. Что способно подвести – обязательно подведёт. Говоря прямо по чесноку, все простосердечные люди, внимательно слушающие исключительно своих авторитетных халатников, никогда по-настоящему и не лечатся, снимая только симптомы. В следствии чего, многие люди удивляются смертельным исходам в телепередачах новостей, особенно когда показывают шок контент для внушаемой части населения из мира неизведанного и малопонятного, размножая плацебо в геометрической прогрессии.

Хорошо. Вы приняли пяток таблеток. На сколько Вы можете быть уверены, что убили своими действиями всех патогенных микроорганизмов? Допустим, задача выполнена, Вы молодец и смогли справиться, сняв очевидные симптомы. Однако, как это всегда и бывает, Вы забыли, а точнее не знали про одно очень существенное “но”, считая микробов роботами, как и все остальные. Допустим, вредные бактерии сожрали часть лёгких во время болезни и насрали в капилляры, а капилляры являются тем же

самым, что и русла рек для человека, в которые он сливает сточные отходы. Микроорганизмам, как и людям, нужна чистая вода и хорошее место, куда они будут сбрасывать отходы жизнедеятельности. Каковы дальнейшие действия? После принятия пилюль обычно никто ничего не делает, и регенерация отмерших тканей происходит либо за счет пищи, при условии наличия необходимых компонентов, либо за счет других органов, если сильно запустить болезнь. Поскольку в продуктах массового спроса этих компонентов нету, то угадайте, откуда дружественный микробиом берёт необходимые строительные кирпичики, если вообще он их берёт? За счет других частей тела.

Прочтя главу, можно задаться вопросом, а происходит ли геноцид пенсионеров, причем любых, или же нет? Никакого геноцида нет: есть лишь глупость, легальность и монополизм. Им, то есть специалистам, не приходится сомневаться в знаниях, я же не верю никому, проблемы со здоровьем обязывают меня перепроверять любую медицинскую информацию. Профнепригодные уроды, сидящие на олимпе и решившие, что они слишком хитрожопые для освоения медицинского бизнеса, сами же проводят геноцид с помощью еще более тупых дегенератов, которые хотят лишь благолепного отношения к своей особенной персоне, а дети таких специалистов самые тупые дегенераты из всех существующих тупых дегенератов во всей галактической галактике на медицинском поприще, которые способны принимать хорошие решения лишь в угоду денег ради своих, глубоко обожаемых родителей и исключительно по их указке. В итоге, эти дети стали самыми высокооплачиваемыми публичными звездами своих родителей, ошеломляя бюджеты своими погрешностями. Преемственность профессий среди большой и дружной семьи, захватившей государственную монополию, могла бы работать, но здоровье, деньги и

бизнес не совместимы, и в тоже время драгоценные чада умудряются проявлять поразительные таланты, являя чудеса современной медицины, применяя американскую статистику к российским реалиям. Я уже говорил ранее, что убеждение и хитрость способны улучшить качество нашей драгоценной как самоцветы жизни гораздо лучше силы и труда, особенно за счет умного и способного меньшинства, но иногда нужно быть прямолинейным, то есть максимально грубо говорить, что в организации правят полнейшие никчемные и бесхребетные дегенераты, подкаблучники своих начальниц, любовницы заведующего отделением, мамины и папины любимцы и любимицы, друзья богатых силовиков и того олигарха, шестёрки шестёрок Ориона и озабоченные биологией троечники, у которых был слишком маленький выбор среди специальностей. Я честный человек и говорю то, что, по моему мнению, является истиной.

Просто посмотрите список специалистов на сайте поликлиники или больницы, а затем поищите их любимых родственников. Никакой анонимности не существует, можно лишь усложнить поиск информации на определённое время. Да, неприятно, когда человека могут прочитать, словно сказочку для девочки трёх лет, но зато ситуация не станет как в Третьем Рейхе, где любых инвалидов просто пускали в расход при каждой нужде в мире абсолютной цензуры. В те времена даже с евреями так не поступали. Информация тогда тоже была закрытой и приходилось вкладывать больше усилий по её поиску, так как не было интернета, компьютеров и нужно было брать разрешение на перемещения по городу или за его пределы, если гражданин не был исконным немцем. Сейчас в оправдания идут неумение и банальное отсутствие времени.

Я никогда не приму власть этих дармоедов, они для меня пустое место, я их никогда не уважал и уважать никогда не стану.

САЙТЫ ДЛЯ ПОКУПКИ КНИГ

Вся современная литература стоит словно космос, а в бесплатном доступе её найти сложно, но можно.

https://www.ozon.ru/ – можно заказать товары с доставкой до двери.

https://www.bookvoed.ru/ - в наличии букинистика, в том числе и редкая, что делает этот книжный магазин очень привлекательным.

https://www.labirint.ru/ - специализированный книжный магазин с большим выбором товаров.

https://www.avito.ru/ - основным минусом покупки книг на “Авито” является цена, которая может быть почти одинакова или завышена в разы, чем в официальных магазинах, а клиентский сервис ниже.

https://www.alib.ru/ - на этом прекрасном сайте можно найти настоящие сокровища, а именно списанные библиотечные издания. Нечто подобное было у Российской Государственной Библиотеки, пока дистанционную покупку специфической литературы с отправкой по почте не прикрыли.

http://www.libex.ru/ - сайт, где можно найти экзотическую букинистику.

https://binom-press.ru/ - издательство профессиональной литературы, также зарегистрировано на Озоне.

https://totbook.ru/ - можно найти профессиональную экзотику.

https://день-магазин.рф – издательство, выпускающее различную обучающую литературу.

https://trove.nla.gov.au/ - онлайн библиотека отсканированных старинных книжных и журнальных изданий на английском языке.

Существуют и другие книжные магазины, которые мне приходилось осаждать, так как они по умолчанию не осуществляли отправку книг почтой, но этого списка вполне достаточно, чтобы найти даже редкие старинные издания, выпущенные в ограниченных экземплярах. Наглость – второе счастье.

САЙТЫ СЧАСТЬЯ

Счастье лежит в близости к людям, особенно при возвышенной необходимости потереться пупками. Куртизанка на час в моём городе стоит около 5000 рублей. Для просмотра сайтов необходим VPN и регистрация на некоторых ресурсах.

http://pornolab.net – российский порно и фетиш трекер, где контент рассортирован на категории. Необходима регистрация. Самое лучшее из существующих в интернете, ведь мужская порнография там тоже есть, которую так ценят женщины.

http://85.17.187.83/saff/ или же saff.cc – зарубежный сайт с порно и фетиш контентом, причем экзотическим. Нужна регистрация. Из минусов: расположение материала на файловых хостингах.

https://giantessbooru.com – эротические картинки экзотического содержания.

https://www.deviantart.com – отличный сайт зарубежных и российских художников. Эротические материалы мелькают достаточно часто, что позволяет мне рекомендовать этот высокопрофессиональный сайт. Нужна регистрация.

https://f95zone.to – сайт, где можно скачать понятно какие игры для компьютера. Регистрация обязательна.

http://www.boydevka.ru – сайт для ценителей гопниц.

https://rt.pornhub.com – классика интернационального искусства.

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ РОССИЙСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Давайте поговорим о тех, кто отправился работать за границу и сравнивает две системы, а именно бывшую и нынешнюю, словно сексуальных любовниц, конкурентно лижущих яички могучему властелину. Мерзко звучит, не правда ли? На аналогичной практике также. Обычно и чаще заграницу едут ради больших зарплат, но никто не готов создавать с нуля качественную систему, так как процесс этот очень трудоёмкий, поэтому всем проще свалить. Особенно, когда власть препятствует этому целенаправленно, пытаясь сохранить свою монополию.

1. https://lenta.ru/articles/2016/05/23/doktor/
2. https://lenta.ru/articles/2019/10/02/corruption/
3. https://medrussia.org/17541-vrach-yemigrirovavshiy-v-ssha-rasskazal-o/

4. https://gubdaily.ru/sociology/lichnyj-opyt/glaza-otkrylis-vnezapno-vrachi-iz-karelii-uexali-rabotat-v-finlyandiyu-i-rasskazali-s-kakimi-trudnostyami-tam-stolknulis/
5. https://gmcuk.wordpress.com/2018/09/19/from-russia-with-love-a-russian-doctor-and-his-family-reveal-why-they-moved-to-the-uk/
6. https://theprint.in/india/less-than-20-with-foreign-mbbs-degrees-eligible-to-work-as-doctors-in-india/233946/
7. https://forums.studentdoctor.net/threads/recognition-of-medical-graduate-from-russia-in-germany.630767/
8. https://www.mbbsadmissionsinabroad.com/10-difference-of-mbbs-in-germany-vs-russia
9. https://stateline.org/2022/05/06/doctors-trained-abroad-want-to-see-you-now/
10. http://web.archive.org/web/20130705144803/colta.ru/docs/7036
11. https://forums.rusmedserv.com/showthread.php?t=12529
12. https://philanthropy.ru/intervyu/2018/07/11/65147/
13. https://www.woman.ru/psycho/career/thread/5038710/
14. https://forum.awd.ru/viewtopic.php?f=1067&t=346531
15. https://citydog.io/post/doctors-abroad/
16. https://yandex.ru/turbo/fishki.net/s/3628299-pochemu-rabotaty-vrachom-stanovitsja-vsyo-strashnee-govorjat-vypuskniki-rossijskih-vuzov.html
17. https://medrussia.org/23829-yemigrirovavshiy-iz-rossii/
18. https://forum.awd.ru/viewtopic.php?f=1057&t=416735
19. https://ru.wikipedia.org/wiki/Дело лже-врачей
20. http://web.archive.org/web/20180802120337/https://yle.fi/uutiset/osasto/novosti/bolnitsa_otkazyvaetsya_ot_uslug_vrachyei_s_rossiiskimi_diplomami/10333358

21. https://snob.ru/selected/entry/78536/
22.https://www.forbes.ru/brandvoice-photogallery/emc/345337-import-znaniy-kak-rossiyskie-vrachi-s-zarubezhnym-opytom
23. https://www.lvrach.ru/1999/08/4528151

После полнейшего разноса мы переходим к более изысканной главе. Готовы ли Вы к путешествию в стране “Конфеткоград”? Или же Вы, словно опытный морской волк, предпочитаете плыть по жужжащим потокам реки “Пчёлкомёдье”? Не теряйте бдительности, наше мармеладное турне вполне может обернуться скачками на раковых шейках с козишнями.

Как обычный, здравомыслящий человек выбирает себе еду? Многие отдают предпочтение изысканному вкусу, кто-то же предпочитает горькую до рвоты полезность в ущерб нежным и чувственным ощущениям сосочков языка. Правилен ли данный подход? Давайте разберёмся все вместе, ведь от неё зависит вообще всё, если не многое: какое состояние кожи у Вас будет, эмоциональное состояние, быстрота ума, хронические заболевания, запас выносливости и затуманенность сознания. Всё это зависит от приготовляемого питания и частоты его употребления. Многие задаются вопросом, способна ли обычная еда быть ядовитой и приводить к ощутимым заболеваниям? Абсолютно да, и принцип используется точно такой же, как и в токсикологии, а именно зависимость ядовитости от дозировки.

Гиппократ говорил, что еда должна быть лекарством. Теперь вопрос на засыпку: по каким правилам выбирают лекарство в аптеке и по каким критериям привычную еду в магазине? Приходя в ближайшую аптеку, человек ориентируется на панацею от всех

болезней, которое уберёт неприятные ему симптомы, но никак не на его непонятный состав, так как компоненты медикамента случайному человеку ничего не говорят. Выбирая доширак за тридцать рублей, граждане и гражданочки обычно ориентируются на химический состав, проведённый в лаборатории. Или, что ещё хуже, просто на вкусовые ощущения после приготовления или на питательную калорийность, цифры которой ничего не говорят налогоплательщику в мутных квитанциях за отопление. Хорошо, каковы свойства серы, помимо неприятного запаха? Даже более того, органическая сера обладает более естественными свойствами, отличные от лабораторной серы или любых других микро и макроэлементов. Вас не смущает, что химический состав продуктов исследован на абсурдные 2-5 процентов, то есть другими словами не исследован вовсе?

Помимо химических элементов существует не только усвояемость, но ещё и форма в контексте микроскопии, в которой те или иные элементы находятся. К примеру, “поглощение” кальция из молочных продуктов и их ферментированных аналогов организмом составляет процентов двадцать в среднем, а это далеко не половина[1]. При этом, усвояемость пищевого кальция сильно зависит от сторонней пищи, принимаемой в течении дня. В добавок, можно взять для примера творог, который легко подделывается даже дома вполне законопослушным гражданином ради вкуса, из-за чего становится несостоятельным как “научный подход”, так и любые другие бытовые исследования в подобных делах. Однако, не смотря на такой неприятный факт, молочные продукты являются самыми популярными и легкодоступными продуктами для поддержания “нормы” кальция. Я беру в кавычки это слово, так как “норма” является понятием субъективным. Строение человеческого тела сильно вариативно и изменчиво, словно другая

вселенная с абсолютно другими законами физики, точный подсчет эфемерной нормы по всем инструкциям цифровых технологий невозможен.

Существует четыре очень опасных заблуждения, способных расколоть любое железное здоровье как орешек, и распространены они абсолютно среди всех нормальных людей. Первым из них является закисление организма, которое основывается на низкой силе водорода, так называемом pH. Вторым опасным заблуждением является чрезмерная вера в химический состав, распространённый среди умнейших людей Голубой Геи, которые всегда правы. Третьим же непомерно раздутым заблуждением является вера в опасность генно-модифицированных продуктов, ещё называемыми селекционными гибридами, что мы разберём в следующей главе. И да, я читал религиозно-научный труд Александра Панчина о несомненной пользе многократно вкусных гибридов, написанная для официальных научных сотрудников, автор которой ничего не объясняет на бытовом уровне. Забегая вперёд на эту, безусловно, эмоциональную для критиков тему, я объясню нормальным и человеческим языком о том, что ГМО является великим благом человечества, но с некоторыми исключениями. Четвёртым заблуждением является военный феномен второй мировой войны под названием калории, излишки которых избегает любая женщина до сих пор в современное время, как и холодильника ночью, когда голод после сна так и тянет к нему, отзываясь в животе долгим урчанием.

Так как же должны выбирать пищу в своем любимом магазине, а точнее, продукты питания на самом деле? Всё очень просто: методы их выбора такие же, как и выбор медикаментов, а именно по оказываемым на человека свойствам, а не

химическому составу. Именно так делали люди в древности, ели только калорийную, утоляющую на долго голод пищу, а с приходом массовых исследований, направленных на улучшение вкуса, выбор стал гораздо более разнообразным и в тоже время обильным. Задача в современное время усложнилась в разы по многим причинам. Неотъемлемые свойства продуктов питания можно отследить только на истории, причем точных исследований здесь нет, так как чистоту эксперимента соблюсти не удастся ни при каких обстоятельствах в следствии употребления других, сторонних продуктов, другого рациона питания и консервативных традиций народов, которые могли лупить себя по спине, вырабатывая тем самым специфические вещества в важных для удовольствий органах или длительного употребления местных трав вместе с пыльцой, которые наравне и с большим удовольствием использовались в пищу, словно повсеместная специя из фильма “Дюна”, такая же уникальная и такая же наркотическая. Поэтому для исследователей изучение подобных вопросов не представляет большого интереса в виду изучения чрезмерно большого массива информации, гораздо более долгому анализу этого самого массива, наличия углубленных знаний и большого количества случайных факторов.

Так помогает ли химический состав? Он помогает определить яд, что конкретно Вы знаете точное название специфического яда и как он действует при двух очень важных условиях: доступа к чебурнету и уже проведённом исследовании того или иного растения. Еще он помогает определить отравляющие или негативные последствия свойств продуктов при доминации какой-либо группы веществ, к примеру опьяняющих алкалоидов (название говорит само за себя), но определять ядовитость фруктов, овощей и трав гораздо эффективней с помощью глубины цвета с их анатомической формой и на истории их употребления в лекарство или пищу,

что будет частично объяснено в этой главе. Другими словами, химический состав как инструмент эффективен, пока есть возможность глянуть в чебурнет с доступом к онлайн переводчику и словарю терминов.

Разумеется, опасные продукты питания или растительные медикаменты с заведомо токсичными свойствами на прилавках магазинов и аптек не лежат. Пропагандируемый во всех уголках планеты, химический состав никогда не помогал определять истинные свойства специфического растения или пищи, особенно при его неполной изученности в современное время. Плохая новость для юных химиков в том, что о той или иной ядовитости могут гораздо лучше рассказать видимые форма и цвет того или иного продукта природы.

Давайте возьмём практический пример. Каковы свойства общедоступной для широкой массы людей пшеницы. Между прочим, она в глобальной промышленности используется примерно с начала прошлого столетия[2], то есть во времена Императорской России. Разумеется, ради наживы её вывозили за пределы страны. Зарубежная медицинская литература так же об этом говорит, где были отмечены проблемы после употребления в пищу упомянутого злака. Впервые, заболевание, вызываемое промышленными злаками, было описано англичанином Самюелем Джи (Samuel Gee) в 1888 году.

В более первобытные времена, на Руси же из неё по большей части варили крафтовое пиво с наркотическими травами или ели пророщенные семена, то есть применение в пищу пшеницы как твёрдой пищи или же отварной каши, а не алкогольного напитка, началось не так давно, а именно чуть более двести лет назад. На промышленный поток в качестве крупы она была

поставлена лишь во времена Императорской России[3], где токсичные свойства не заставили себя долго ждать, а увидеть их смогли только за рубежом. Хлеб из пшеницы тоже делали, но это была смесь злаков и других сельхозкультур, характерные тем временам[4], если коренья ядовитых кустарников можно вообще назвать едой. В дополнение, превалировал грубый помол в виду отсутствия технической возможности тех времен. Разумеется, я не отрицаю и не претендую на свою точку зрения, так как в Империи был реальный, изгрызающий все внутренности голод и, в тоже время, отсутствие реальной лечебной практики, ведь все специалисты подобного рода в то время работали исключительно на царьков. В современное время Вы можете сами лицезреть последствия пшеничной выпечки. Говоря про здоровый образ жизни, мне больше нравятся стройные цыпочки, не переедающие десертами после восемнадцати часов.

В противоположный пример можно взять более древнюю культуру, а именно рис, который употреблялся со времён Древнего Китая, причем в разных видах: в виде каши и в виде рисового вина или водки. Процентное соотношение полноты японцев и Южной Кореи значительно меньше процентного соотношения тех людей, которые едят другие злаки[5]. Китай в избыточном весе не является исключением, так как его кухня не менее разнообразная, чем российская. Помимо шлифованного риса, в Поднебесной не были широко распространены другие классические для нас злаки, но в большом ходу были бобовые различных видов, из которых делают и по сей день душистый хлеб[6]. Разумеется, все проведенные исследования могут являться размытыми и туманными, словно ценники в супермаркете, где невидно реальную цену за товар, так как картину искажают другие продукты питания, характерные тем или иным государственным регионам. Помимо риса и

пшеницы можно взять в пример малоизвестный амарант, который ели ацтеки и отзывались о нём слишком хорошо, чтобы умереть голодными. Особенно хорошо отзывались об амаранте трудолюбивые рабы, которых кормили им перед тем, как принести в жертву[7]. При существовании Российской Империи, вопреки всеобщему мнению, Пётр I не запрещал эту сельскохозяйственную культуру, хотя точная достоверность не известна, указа как такового не было найдено историками. Даже более того, если бы он существовал даже в чьей-нибудь богатой фантазии, то был бы целиком и полностью оправдан, так как русские крестьяне ели муку из корней и стеблей растений, которые вызывали увечья и смерть[8].

“Ну давай, бомби про гречу” – курните бульбулятор, предвкушая мои ответы.

А что с гречечкой? Из конопли на Руси шили одежду, семена использовали в кашу, а её шишки безнаказанно курили. Поскольку семена не содержат наркотических веществ, то они вполне легально продаются через интернет или напрямую с алтайских ферм вот прямо сейчас, арестуйте меня. Или как более ядрёный вариант, можно найти такие семена в корме для попугаев, завезённых из тропических регионов планеты, в которых она растёт прямо под ногами, собирается совершенно бесплатно ручным трудом и куриться местными шаманами в любое время дня и ночи. Как же я люблю глобализацию.

Ой… Вы про светлую гречечку из семейства гречишных. Ну, я люблю гречневое молоко и на этом можно закончить её чётенькое описание. Раньше она употреблялась в пищу как простая каша, не более того, используемая в современной промышленности как одна из видов муки для изготовления китайской лапши, но не на уши. С другой стороны, откуда идёт миф о гречке как заменителе

нежнейшего мяса? На самом деле, он имеет не только современную природу происхождения, но и используются, к сожалению для всех нас, не ядра гречихи, а её твердая лузга, обработанная пищевыми, легкодоступными этиловыми спиртами. Другими словами, она является заменителем мяса только при добавлении экстракта лузги гречихи к самому мясу, то есть она составляет небольшую часть той или иной колбасной продукции. Предпринят такой шаг для нескольких причин: еще сильнее удешевить конечный продукт, снизить загрязнение окружающей среды и, улучшить качество максимально плохого продукта. Лузгу, воскоподобные вещества, пищевые олеогели и крахмал добавляют к колбасам, фрикаделькам, к сосискам и прочим продуктам дешёвых рабов[9], которые не осознают своего рабства по цитате некоего Якоба Рихтера, доктора прав.

Так работала ли гречка как полноценный заменитель? Фактически, мы этого никогда не узнаем. Однако, в моей интерпретации она не работала, так как существовало и существует до сих пор огромное количество малоэффективных методов, способных снижать здоровье при длительном использовании. К примеру, мясо, а конкретнее, железо из мяса пытались заменить другими продуктами, предварительно вонзив на несколько дней в овощи или фрукты железные гвозди, употреблении супа из крапивы, курения сорняков.

Я абсолютно серьёзно, клянусь мизинчиком! Вышеприведённая “рецептура” была найдена мною на сайте “Продовольственной и Сельскохозяйственной Организации Объединенных Наций”, где при отсутствии мяса рекомендуют втыкать неоцинкованные гвозди прямо в сочное яблоко[10], но не в глазное, а простое. Подробнее на этом я остановлюсь позже, в разделе о

прекрасном и сочном мясе. С другой стороны, отсутствие в рационе мяса вызывает огромное количество проблем со здоровьем. Негативные проблемы при его употреблении заключаются при его обжарке и частоте употребления.

Вышесказанное не является чем-то фундаментальным или безусловным, но ясно даёт понять о большом количестве существующих заблуждений. Помимо этого, нужно рассказать еще кое-что важное, свойственное для технической стороны химической науки, а именно наличие разных изотопов одного вещества. Сейчас Вы всё поймёте на наглядном примере.

У двух одинаковых по химическому строению веществ существуют изотопы, которые маркируются буквами греческого алфавита или латинского. К примеру, альфа, гамма и бета лучи являются изотопами одной энергии с разными свойствами, помеченными буквами греческого алфавита. В контрастных науках они отображаются разнообразно, согласно правилам этих наук. Знать наизусть названия веществ, генов или энергий не нужно и даже вредно, так как их существует бесчисленное количество. С анатомической точки зрения для химии их строение одно, а вот структура уже другая, то есть анатомическое строение не является безусловным и первоочередным. Разница в свойствах отмечается специальным символом. Для продуктов питания ситуация обстоит точно также, но проявляемые свойства для разных людей отличные. Съеденные продукты или же любая другая пища, необязательно съедобная, способна проявлять свои свойства как в норме, так и в патологии, а сырая способна нанести вреда не меньше, чем и отварная, причем иногда без резких последствий, проследить которые можно только через некоторое время, когда будущий смертельный больной, вкусивший сырой грибочек с обочины, отойдет

на некоторое расстояние от своего уютного дома. Речь в данном случае идёт об аллергенности в широком смысле слова, о которой мы подробно поговорим в главе о микробиологии и не только, так как этот процесс люди некоторых профессий могут подменять бытовыми инфекциями, укладываясь в свой пятиминутный прием.

Идентичная пища способна действовать даже на близнецов диаметрально противоположно в одинаковых обстоятельствах. Источник такого контраста лежит в разных категориях отношений к производственному процессу изготовления на техническом уровне и выбором конкретного продукта в предпочтениях самого человека с мирским для средневековья качеством, возможностей и самих недостатков мешка с костями. Говоря проще, пища действует как в норме, так и в патологии. Она будет проявлять положительные свойства для одного человека, а для другого может проявлять негативные свойства. Таково заложено природой.

Закисление организма, закисление крови и иные синонимы

У некоторой пищи имеется ностальгический вкус из девяностых, выкидывающийся острой кислиночкой. У любых веществ и продуктов есть критерий pH, в дословном переводе значащий “сила Водорода”, звучащий по-английски как “powerH”. Обычно его определяют с помощью сложных технических средств, которые у многих на осторожном слуху. Наивные любители тестировать pH с помощью китайского устройства за 800 рублей, не видели сколько стоит немецкий или американский аналоги[11]. К всеобщему сожалению, китайский pH-метр является игрушкой для доверчивых простаков, ведущихся на дешевизну.

Совершенно ненавязчиво говоря об экономике, когда цену на специфический товар не пишут на самом сайте магазина в

каталоге дорогостоящих товаров, к примеру, на тот же pH-метр, то таким образом покупателя обманывают, так как для каждого потребителя подбирается отдельная цена и, конечно же, космическая. Таким методом любят действовать российские продавцы, сбывая редкий импортный товар за астрономическую стоимость, ведь фанаты Джека Ма никогда не слышали о существовании медицинских брендов.

Качественней определить кислотность или щелочность субстанций помогают простые лакмусовые полоски, так как они хоть и дешёвые, но гораздо качественней более дешевого pH-метра. Для тех, кто хочет автоматически научится определять кислый продукт от щелочного, не имея технической возможности, то просто медленно лизните лимон, словно взбитые сливки с животика фитоняшки, и также медленно репчатый лук, словно майонез с переваренной пельмешечки, после которых Вы никогда не спутаете одно от другого, то есть полезную кислоту от такой же полезной щелочи.

Всю философию закисления организма можно разрушить одним прекрасным вопросом. Если закисление организма так опасно, тогда почему все полезные продукты именно кислой природы? Не без основания многие, если не все люди рекомендуют употреблять в пищу лимоны, манго, киви, чесноки всякие, шиповники с крыжовниками, а у всех приведенных продуктов низкий pH. Показательно то, что защелачивания организма нет, для этого применяется профессиональный медицинский термин.

“То есть, ты хочешь сказать, что никакого закисления не происходит?” – спросит каждый из читающих, прислушиваясь к своим внутренним чувствам, говорящие о том, что пора плотно покушать.

Конечно же происходит, а главным его виновником является всеми любимый промышленный сахар, причем исключительно искусственной кристаллической природы, который повсеместно продаётся в любом магазине. Пищевой, свекольный рафинированный сахар прекрасно закисляет / окисляет любые субстанции и среды, оставляя трудновыводимые пятна на роскошной кухонной мебели. Именно его используют самогонщики для создания необходимой среды, при которой размножаются дрожжи, так как они любят именно кислотную среду браги в районе 2 pH. Негативное, а оно только негативное и никакое другое, закисление организма происходит, в первую очередь, из-за негативных свойств добавляемого продукта, то есть исключительно сахара, чаще всего рафинированного, но фактически любого, в том числе сахара из других продуктов естественной природы: фруктов, ягод, обработанных злаков.

Представьте себе богатый и роскошный стол с лаковым покрытием, какой Вы когда-либо видели в жизни, и на нём можно лицезреть неприятное цепкому взгляду перфекциониста, глубоко въевшееся в структуру поверхности стола темное пятно от сладкого чая, оставленное по глупости на ночь. Положившись на магию воды, как все это обычно и делают, часть покрытия была безнадежно повреждена. Это и будет интерпретацией последствий сладкого чая. С телом точно также и даже хуже, ведь почистить тряпочкой стенки желудка и кишечника по мановению руки нельзя. Иллюзия того, что, добавляя в чай с сахаром свирепый лимон, Вы принесете себе пользу или сократите последствия. Свойства пищевых продуктов имеют свои, отнюдь не безграничные силы и продолжительность действий.

Пишутся даже исследования, говорящие о вреде кислых продуктов. Исследовав списки тестируемых продуктов, можно увидеть, что все они содержат сахар, еще называемым скрытым сахаром, но о нём разговор будет позже. Вы же не жвачное, чтобы овощи да соки из них пить?!

Я не в первый раз упоминаю такое словосочетание как “технология изготовления”. Оценивая полезность или вредность, нужно учитывать её очень сильно, так как она настолько важна, что от неё вполне может зависеть жизнь человека. Разумеется, на лавочкиных и форумных обсуждениях технологию как раз и не учитывают. Технологию изготовления можно заменить синонимом “методы изготовления”. Взять, к примеру, приготовление пищи после покупки еды в супермаркете. Жарка пищи и её отварка являются двумя разными технологиями, а добавление специй можно отнести к этапам производства, так как их нужно добавлять лишь в определённый момент времени. Свойства пищи после жарки или варки не очевидны в краткосрочном моменте, что будет качественно объяснено позже. Для второго примера можно привести изготовление спирта. Его можно делать в лаборатории или дома сотрудниками, заинтересованными в качестве конечного продукта. Можно делать самогон в подвале приезжими из дальнего или ближнего зарубежья, выполняющие инструкции и неумеющие импровизировать, а конечный напиток скорее всего будет ядовит, последствия массовых отравлений от которого можно увидеть в новостях[12]. Надеюсь, я смог донести всю суть этого словосочетания. Чем выше требования к качеству, тем сильнее необходим контроль технологического производства, причем осознанный и, желательно, добровольный. Даже в обсуждениях о пользе и вредности ГМО-продуктов технология не учитывается, а её целых пять фундаментальных типов.

Все мы стараемся учитывать кислотно-щёлочный баланс нашей пищи, данный нам учёными. Проблема только в том, что это баланс сырых продуктов. Является ли мясо продуктом с низким pH? Конечно, у него низок pH, но только при условии, что его не обрабатывали термической обработкой. Сахара различных видов являются одними из немногих веществ, которые сохраняют свои свойства даже при растворении в кипятке или при изготовлении леденцов, в то время как лимон стремится к нейтральному балансу pH и его лекарственные свойства сильно уменьшаются. При отварке или жарке, pH продуктов меняется в зависимости от продукта, а глубокая прожарка очень сильно увеличивает щелочность. К примеру, зола и уголь всегда сильнощелочные, точно также и с мясом или многими другими органическими продуктами, которые подвергают обжарке. К примеру, помогает восстанавливать средний уровень pH кислой пищи не только термическая обработка, но и питьевая вода в различном количестве. Проводя аналогию, можно залить дольку лимона водой комнатной температуры, которую поместили в стандартную кружку, чтобы сохранить свойства кислоты, содержащейся в лимоне. В этом случае кислотность дольки незначительно уменьшится. Во втором случае, залить эту самую дольку кипятком и тогда её кислота вообще не будет ощущаться, то есть полезные свойства пропадут.

С щелочными продуктами сильная термическая обработка для снижения или уравновешивания pH работать не будет, либо будет работать плохо. Сильнощелочные продукты выщелачивают водную среду, что хорошо демонстрирует проварка золы. Обычно, для уравновешивания pH разбавляют в воде различные продукты: делают супы, окрошки всякие из многочисленных ингредиентов. Приготовление пищи в обиходе служит для улучшения вкуса, но после приготовления меняются изначальные свойства любых

продуктов, их сила и pH в том числе. Хорошим примером является картошка, которая в сыром виде почти не содержит крахмала, в то время как отварная буквально состоит из него. Для дополнительного примера можно взять щелочную репу, где одна чайная ложка смолотой сушеной кожуры, провариваемой около пяти минут в литре воды, увеличивает pH эссенции до семи, то есть достаточно ощутимо для растений (интерпретация автора).

Самым проблематичным является даже не факт того, что при разных состояниях продукта, кислотно-щелочной баланс разный, а в каждом источнике интернета, как в российском, так и зарубежном, предоставляемая информация способна различаться очень существенно. Я даже находил перечень, где лимон фигурировал как сильнощелочной продукт[13]. Для качественного определения pH необходимо использовать лакмусовые бумажки, причем покупать и измерять всё нужно лично Вам для большей достоверности. pH является важных критерием для сыроедов, но с ним нужно дополнительно учитывать свойства пищи, причем как начальные, так и после её приготовления. Никогда не используйте исключительно только один интернет для поиска значений pH продуктов, так как велика вероятность его неверности. Лимон кислый, лук сильнощелочный. Попробовав их языком, Вы больше никогда не спутаете кислотность и щелочность.

Логично было бы предположить, что я начну рассказывать далее о воде, так как она является жизненно необходимой для человека, но я расскажу о ней в части про экологию, так как ситуация достаточно плачевна. Или о слишком вкусном сахаре, почти бесплатном даре Богов человечеству, который я успел ненароком упомянуть. Но нет.

Соль

Все мы добавляем в еду так называемую пищевую соль, которую можно встретить на полках магазинов. Кто лично Вам сказал, что это настоящая соль? Так называемая пищевая соль является искусственным очищенным химическим веществом хлоридом натрия. Корень таких заблуждений идёт из химической науки, где солями называются “хрупкие тела, растворимые в воде” по Менделееву. Соли кремния, соли фосфора, соли марганца, соли алюминия, соли кварца и прочие соли, полученные сложным техническим путём. И да, сахар тоже является солью, так как его природа кристаллическая, он растворяется в жидкостях и он хрупкий.

Настоящие природные соли тоже могут иметь кристаллическую природу, но не обязательно. Главным свойством является их полное или почти полное растворение в жидкостях, причем не только в воде. Природные органические минералы и соли отличаются неоднородными дополнительными “включениями”. То есть поверхность и вид природной соли или минерала будет неоднородным, в то время как искусственные вещества сплошного цвета. Истинная ценность хлорида натрия в продлении срока хранения продуктов, то есть в консервации. Способна ли магазинная пищевая соль приумножить здоровье? Конечно нет.

К примеру, морская соль почти несолёная на вкус, но в тоже время имеет гораздо больше минеральных веществ, то есть её химический состав разнообразнее, а полезность выше, ведь чем больше хлорида натрия, тем сильнее и дольше в организме задерживается жидкость. О подагре мы поговорим позже. Разумеется, природных солей гораздо больше. Помимо морской существуют розовые и черные гималайские соли. Хитрые индусы научились подделывать черную соль, обжаривая свои специи с хлоридом натрия, еще называемую Кала Намак. Существуют экстремально

концентрированные природные соли, которые не получится добавить в пищу, это бишофит и израильская соль мёртвого моря.

Стоит привести аналогию пользы различных солей. Вся ценность хлорида натрия в консервации. Способен ли он сформировать костную массу? Нет конечно, ведь помимо него в этом искусственном веществе ничего не содержится. Так называемая каменная соль является лишь словоблудием и отображает лишь размер кристаллов натрия.

За настоящую соль в прошлом убивали, грабили караваны и устраивали жестокую монополию на её добычу. Она была дороже стоимости драгоценных металлов, ведь настоящая соль формирует костную ткань, кости становятся очень крепкими, ведь не из одного только кальция они состоят. От природной соли сильно зависит здоровье человека, но она стоит дороже в отличии от промышленного аналога.

Почему тогда детям в школе не дают её вместо искусственной? Тут есть три причины. Первая причина – дороговизна настоящей соли. Если пачка хлорида натрия стоит около 100 рублей килограмм, то кило гималайской черной соли стоит больше 700 рублей. Вторая причина – специфический вкус и запах. Природные соли не такие уж и солёные на вкус и по причине наличия серы могут неприятно пахнуть при непосредственном приготовлении пищи, но не после её приготовления. В следствии того, что привычный человеку вкус соли слабее, то класть органическую соль требуется в большем количестве. Последняя причина заключена в безопасности. Именно природные соли лучше всего образуют песок и камни в печени и почках, по этой причине нужно вести определённый образ жизни. Будут ли его вести дети? Нет, конечно. Даже взрослые с трудом вводят новые привычки.

Сейчас будет очень важная информация для приумножения своего здоровья, при условии, что Вы сможете сформировать её в привычку. Научитесь выпивать по стакану воды при пробуждении. Потянулись в кроватке и выпили стакан воды до похода в туалет. Делая так каждый день, у Вас никогда не будет ни песка, ни камней ни в почках, ни в печени. На самом деле, человек, кушающий много жареной еды обязан выпивать с утра по стакану воды, так как такая пища не переваривается в организме, оседая в органах, напоминая о себе болью.

Черная гималайская соль. Как видите, её структура цвета неоднородна.

Кала Намак в мелком помоле, однако гималайскую соль также можно обжарить со специями, из-за чего она становится тёмно-зелёного цвета. На фото изображена подделка.

Сахар

Я надеюсь, Вы смогли осознать, что промышленные соль и сахар являются в обоих случаях солями. Да не японской колбасой, а химическими, техническими, искусственными солями!

Настоящая, природная же соль нужна для формирования костей. Для чего же тогда нужно сладенькое? И нет, не для обогащения вкуса пищи. К сожалению, данная тема для диабетиков будет излишне необычной, так как они чаще привыкли верить на слово специалистам, которые говорят о его вредности, а это правда лишь отчасти, причем на гораздо большую часть, чем принято считать изначально.

Я уже затрагивал, что любой сахар является причиной закисления микробной среды ЖКТ. Хлорид натрия, пищевая соль, действует по-другому, выщелачивая среду обитания.

Так чем же всё-таки на практике является сахар, причем любой, как промышленный, так и органический во фруктах, ягодах, овощах, растениях, любых мясе, жирах, маслах, злаках, орехах и в космических газах[14]? Ответ очень простой. Сахар является ядом, примерно, как и атомарный кислород в концентрированных количествах. Буквально. Даже более того, смертельные природные яды имеют сладкий вкус, что хорошо демонстрируют дети, с удовольствием поедая ядовитые ягоды.

“А какого хрена он тогда нужен?!” Лишь благодаря ему, а не какому-то одному только популяризованному кислороду, жизнь на планете Земля смогла зародиться, что косвенно доказывает факт его обнаружения в космическом пространстве. Сахар даёт физиологическую энергию любому живому существу, помогает зарождаться материальной жизни в лице невидимых человеческому глазу микроорганизмов. Он, в первую и единственную очередь является не только инструментом для ощущения божественного вкуса пищи, а энергией, которую эта самая пища даёт. Вы же ведь не думаете, что все сахара обладают сладким вкусом? Некоторые его виды вполне отличаются горьким или пряным привкусом,

причем именно сахара, полученные из некоторой органики. За примером далеко ходить не надо, Вы всегда можете купить сахар из стевии. Вообще, сахара, полученные из растений, не подходят для человека, поэтому их вкус для языка будет специфическим, возможно даже сильно специфическим. Помимо этого, растительный сахар не способен покрыть расход энергии. В зависимости от ситуации, данный факт может быть как плюсом, так и минусом. По этой и, разумеется, не единственной причине, диетологи всегда рекомендуют включать в рацион питания растения и овощи.

Петрушка не сладкая на вкус, но это не значит, что в ней нет сахара, просто он получен благодаря солнышку. Он для человека не подходит и на вкус в необработанном виде ощущается слабо или отсутствует вовсе, может иметь горький привкус как у стевии, либо же пряно-специфический запах. Со стевией всё иначе, ведь её изначальным природным ареалом являются влажненькие тропические леса с низкой проницаемостью солнечных лучей из-за высоких и кустистых деревьев[15]. В следствии такой несправедливости ей пришлось приспособится и перерабатывать большую его часть нестандартным способом, привнеся горький привкус. Из-за того, что растительный сахар не подходит для человека, то он и не способен оказывать негативные эффекты, присущие искусственным сахарам из фруктов и овощей. Вместо этого он вполне может вызывать тошноту и вздутие живота, тяжести и боли. Подобные симптомы характерны также и для сладких веществ, которые не являются сахаром, а точнее сахарным спиртам. Вообще, я отношусь с большой осторожностью к рафинированным сахарам, независимо от приписываемой им пользе.

Для более простого понимания на практике, что является сахаром растений, я приведу очень простой пример, запах

которого вкушает любой из нас каждое лето. Необычайно приятный запах свежескошенной травы пахнет именно тем, что даёт энергию растению. Со временем трава начинает пахнуть навозом, так как микроорганизмы едят эти “соединения”, как сказали бы химики от бога, но лишь в самую последнюю очередь, оставляя пахучие выделения после трапезы. Смекалистые люди смогут из этих слов построить аналогию с несварением кишечника у микроорганизмов и будут правы. Именно этот принцип используется при самогоноварении и производстве чая. В первом случае необходимо, чтобы специальные дрожжи начали поедать добавленный человеком в сусло сахар для производства спирта. Брожение происходит не сразу, так как микробы едят сначала то, что есть в воде, а самое сладкое оставляют на десерт, но не потому, что они гурманы, а в следствии того, что они калечатся в следствии употребления такой еды. При ферментации чая процесс похож, однако не совсем. Принцип очень простой, а именно дать микробам съесть всё, кроме веществ, придающий траве сладкий вкус. Домохозяйки в деревнях любят делать не только чай из кипрея, но еще и из малинового листа.

На самом деле информация, которую я подаю, не до конца точная, но по другому её не понять. Промышленный рафинированный сахар с химической точки зрения способен хорошо смешиваться с другими веществами, что сильно влияет не только на их вкус, но и на качественную усвояемость организмом, по-научному называясь “биодоступностью”. Энергию, которую дают некоторые сахара, настолько важна, что организм человека, животного или растения старается переварить его в первую очередь при форс-мажорных обстоятельствах (не в норме), но дополнительно всё зависит от формы сахара. Поэтому в фармпрепаратах его можно встретить повсеместно в виде глюкозы, повышая всасываемость чего-

либо в кровь, так как человеческим и животным сахаром является именно глюкоза. Для диетических эквивалентов используются различные спирты, в том числе и сахарные спирты, а такие тоже есть. Сахара, как и спирты, являются необходимым злом в фармацевтической промышленности. Вопрос лишь в том, каким лично Вы хотите быть после употребления большого количества жидкостей для здоровья: работоспособным, но нетрезвым или сладеньким, но пухленьким. Между прочим, это не шутка, так как медикаменты на сахаре или спирте в больших количествах действительно способны приносить заметный вред. Именно по этой причине их пьют в небольших количествах. В патологии сахар вызывает худобу, что демонстрируют диабетики первого типа, но не второго.

Когда медицинские специалисты говорят о вредности сахара, то попросите такого сотрудника сдать при Вас кровь. Уверяю, значение будет выше их установленной учебниками нормы, так как при низких и нормальных значениях работать не получится от слова совсем. Хотя, если под работой имеется ввиду бумагомарание или гугление симптомов, то это можно делать при любых значениях ммоль/литр. Я абсолютно уверен, что у некоторых медицинских сотрудников вполне получится заниматься этим прямо из гипогликемической комы (низкий сахар в крови). Реально работать при так навязанных нормальных значениях не получится. На умственную нагрузку требуется еще больше энергии, чем на физическую, так как мышцы могут расти в размерах, запасая необходимое количество различных веществ в мышечных волокнах, называемых бицепсами, а вот у мозга подобная функция отсутствует, но вместо бицепсов он формирует жир в различных частях тела. Разумеется, всё не настолько просто, ведь существует не только энергия, но и её типы с заболеваниями и особенностями, характерные для каждого человека. Сахара могут иметь различные виды и этот

вид влияет на формирование тела, работоспособность. Растительный сахар как раз таки и не даёт необходимой для работы энергии, в следствии чего тело будет искать другие источники восполнить запас сил, включая определённые части самого человека. К примеру, печень способна формировать запасы сахаров и использовать их как дополнительную кладезь[16] при нагрузках, и жира, формирующегося при чрезмерном употреблении сахара или похожей углеводной продукции. Синонимом сахара можно назвать такое слово как углеводы. Они-то как раз встречаются повсеместно в более разнообразных формах. Вы даже представить себе не можете, сколько я вложил энергии при написании книги в форме шоколадок и нежнейших конфет с начинкой из белоснежного суфле.

Расшифровывая более простыми словами вышестоящую информацию, сахара различных типов есть в любых продуктах, его нельзя исключить из одного только желания. Задачей сахара является дать человеку или любому другому животному энергию для поддержания жизни. Полный отказ невозможен в виду последующей за этим смерти, как и отказ от жирной пищи. Отказались от магазинного сахара? Да не проблема, вон сколько булочек продаётся, различных каш, вполне натуральных овощей, кефиров и молока. Концентрированный сахар вполне вызывает зависимость не хуже, чем любые наркотики, в том числе и нелегальные.

Для химической промышленности важна другая оценка, а именно подразделение сахаров на простые и сложные типы. Их строение понимается с химической стороны формы или анатомии, а не со стороны химического состава или их общепринятых формул. К примеру, формула $C_6H_{12}O_6$ отображает два вещества, фруктозу и глюкозу одновременно. Поскольку, это два разных типа сахара, то их свойства будут различаться, независимо от формулы.

Фундаментальное различие относится к строению кристалличе-ской решетки и её крепости. Человеческий организм работает на глюкозе, и чем ближе химическое строение сахаров к ней, тем лучше он всосётся в кровь. Подходя к главному, простые сахара усваиваются человеком быстрее и лучше, чем сложные. Под этими словами подразумевается не разнообразие состава, а строение ве-щества, его химическая анатомия.

Представьте тюремную решетку из алюминиевой фольги, которую можно сломать мизинчиком, это и будет строение про-стых сахаров, которые помогут преступникам в лице состава сбе-жать в кровь человека и подстроится под окружающую обстановку и обстоятельства. Сложные типы сахаров будут похожи на моно-литные титановые брусья, дополнительно окованными в воль-фрам, самым крепким металлом в мире. Для проникновения со-става в таких типах сахаров в кровь потребуется большего вре-мени. Именно по этой причине в фармацевтике последний тип не используется. Не теряйте сути, мы говорим про химическую про-мышленность, в природе их свойства отличаются от лабораторных.

Свекольный пищевой сахар, тростниковый сахар, кокосовый сахар являются сложными сахарами. Сложные сахара можно встретить под названием сахароза. Простые сахара встречаются в мёде, ягодах и фруктах. Чаще в мёде и ягодах, чем во фруктах, но химический состав требуется уточнять от случая к случаю. Именно по этой причине арбуз с бананом считаются ягодами, так как в них доминируют простые сахара. Для чего это важно на практике? Чем быстрее и лучше усваивается сахар телом, тем скорее Вы превра-титесь в медвежонка Пуха или шрековатую принцессу Фиону. Про-водя аналогию, продаваемая фруктоза в отделах со здоровым

питанием со здоровьем имеет самые последние отношения. Это наносящий значительный вред продукт.

Постойте-ка, мои любимые промышленники, продвигающие здоровый образ жизни! Не спешите его снимать с продажи, благодаря “здоровому питанию” в отделах супермаркетов, я могу заниматься своей практичной научной работой, не выделяясь сильно в обществе.

Тростниковый сахар с мелассой и кокосовый сахар имеют насыщенный коричневый цвет за счет большого количества разнообразных веществ помимо самих сахаров, в то время как свекольный максимально очищают. Как думаете, почему такого положение вещей? Здесь имеют место быть два варианта. Первый вариант можно объяснить нацеленностью на химическую промышленность, так как чем лучше очищен продукт, тем в большем количестве разнообразных и концентрированных лекарственных веществах его можно использовать. Домашнее самогоноварение поднялось именно на таком очищенном рафинированном сахаре, так как из органики слишком просто и часто получается кислое вино, а не огненная водица. Второй вариант имеет генетический фундаментальный принцип: всё передаётся между любыми живыми существами, от веществ до заболеваний, причем не только по наследству. Количество сахарозы в сахарной свекле варьируется от условий хранения и получить её сложнее, в отличии от тростника, который культивировался для получения сахара ещё до рождения Иисуса Христа[17], в следствии чего её нужно выращивать не только в большем количестве на гектар, но и использовать больше удобрений для выращивания. Дешевых, искусственных и доступных в цене удобрений, которые ядовиты для человека[18]. В следствии того, что ту сахарную свеклу именно и исключительно используют

для производства сахара, её и выращивают на большом количестве опасных удобрений, которые необходимо удалить в процессе получения сладкого пищевого вещества. В магазины поступает другой вид свеклы, безопасный для употребления в пищу. Наверное.

Говоря про любой конечный продукт, не только про пищу, люди привыкли обсуждать исключительно лишь конечный продукт, не уделяя внимания трём жизненно важным критериям, а именно технологии производства продукта, источник самого продукта и то, чем конечный продукт питался или обрабатывался. Аналогию с первым пунктом я проводил в начале, но другие аналогии не затронул. Источником может быть географическая зона произрастания растения или расположение фермы. Никто не будет пить молоко коров, которые паслись рядом с Припятью[19], по крайней мере до момента наступления массовых отравлений. Последняя аналогия довольно обширная, которая будет качественно затронута в других главах. К примеру, растения, в отличии от животных, не выбирают питание и едят всё, что поступает в почву. Со временем почва истощается, происходит деградация, и необходимо вносить дополнительное питание. Чем растения покормят, такие свойства у него и будут, по крайней мере частично. Данную картину хорошо иллюстрировали массовые отравления от токсичных опылений и поливов в не таком уж и недавнем прошлом[20]. Можно взять в пример скот, который кормят злаками, для определённых людей являющимися аллергенными. В следствии этого мясо животного исключается из питания. Или же можно взять в пример насекомых, которых кормят морковью перед использованием в пищу для рептилий. В следствии таких манипуляций окраска рептилий становится ярче. Или же опять пример про фермы: качество вкуса

различной молочной продукции зависит от молока, а качество молока зависит от питания коров на ферме.

Промышленный концентрированный сахар, причем любой, от стевии и фруктозы до кокосового сахара вреден целиком и полностью, причем не только из-за повышенного риска превратится в воздушный шарик, но и по двум другим, необычайно важным последствиям. Вторая опасность заключается в приобретении наркотической зависимости. Необязательно кушать ложками сахар, можно просто пить лимонады, эффект тот же. Любые продукты, в которые добавляют концентрированный сахар априори вызывают стойкие зависимости, а лучше всего данную картину можно лицезреть на детях и подростках. Только у взрослых мозг способен активизировать каннабиноидные рецепторы в головном мозге при употреблении чрезмерно сладких продуктов, в то время как у детей активизируются не только они, но и рецепторы, связанные с опиоидами[21]. Для этого не нужно употреблять одноименные вещества, подойдёт всё, что вызывает сильные удовольствия, в том числе и концентрированное сладкое. Любые разговоры о рецепторах, это разговоры об одной из транспортных систем человека, по которой течет сверхслабый электрический ток, а именно неврологическая система. Третья опасность концентрированного сахара, это его воздействие на кишечник. Сухой сахар хорошо слабит желудок, что вызывает определённые подозрения у хитрых типов вроде меня, но не только. Рафинированный или любой другой концентрированный сахар, добавленный в различные продукты как в растворенном виде, так и в виде засахаренных фруктов или любом другом виде, оставляет борозды на стенках кишечника, словно мелкая наждачка на нежном металле[22]. Именно кишечника как органа, а не живота. Что это значит на практике? Задачей желудка как органа является растворение пищи до максимально

маленьких частиц. Задачей же кишечника является удаление жидкости и основным продолжением всасывания питательных веществ. Когда появляются деформации различного вида, всасывание веществ из пищи ухудшается, приводя к заметным заболеваниям тела. В следствии меньшего поступления необходимого питания для формирования, условно, тканей и поддержания функционирования тела, начинают возникать заметные проблемы. Различные проблемы с пищей и её усвояемостью отражаются на поведении и коже, а точнее на оси “ЖКТ-МОЗГ-КОЖА”. В русском сегменте науки существует только ось “кишечник-мозг”. К сожалению, российская наука из области медицины недееспособна. Под кожей сосредоточено огромное количество нервных волокон, которые связаны с центральной нервной системой, в простонародье нервной системой, о чем догадались зарубежные исследователи. Головной мозг, часть нервной системы, показывает через кожу и эмоции о проблемах, как минимум, с пищей: либо она низкокачественная, либо проблемы с органами. Либо и то, и другое, всё зависит от ситуации и человека. При недостаточном поступлении питательных веществ или их потере неминуемо возникают проблемы с поведением человека, повышается агрессивность, хотя и не обязательно, что хорошо видно в предменструальном синдроме у женщин, когда теряется большое количество питательных веществ через кровь. Множество видов состояний кожи можно различать лишь при целенаправленном исследовании различных состояний людей. У медицинских специалистов есть хорошая возможность уметь делать это хорошо, при условии их знаний о смежных областях, так как четких, видимых границ не существует. Иначе любое заболевание диагностировалось по щелчку пальцев.

К сожалению, промышленный сахар нужно не только получить, но и очистить от примесей. Очистка также важна, как и все

остальные принципы получения любого продукта. Она может происходить различными способами, но поскольку мы говорим о промышленности, причем российской, то в ней главенствует принцип “дёшево и сердито”. Зачем вообще тратить лишние деньги, когда можно просто купить дешёвые кости животных, превратить их в известь и использовать на производстве[23]?

Разумеется, источник сахара и его обработка важнее, чем сам сахар. Мною было рассказано про концентрированный нектар небес. Что же с природным оригиналом, который содержится во фруктах, ягодах, овощах и других источниках, то есть не был подвержен извлечению и очистке из продукта. Никто не смог потолстеть, кушая арбуз, хотя простых сахаров в нём очень много. Никто не толстеет, кушая черешню, чернику или мандарины с апельсинами. Природа стремится к равновесию. Негативные свойства сахаров, которые содержатся в сырых продуктах, гасятся свойствами других веществ, соединений и микроорганизмов, размазывая длительность воздействия вредных веществ на продолжительное время, не давая им нанести серьёзный вред. Между прочим, этот критерий используется для изготовления профессиональных лекарств. Сырые природные продукты не оставляют борозды на кишечнике. Они также не вызывают и зависимости, приводя к пресыщению. Клубнички много съесть не получится, как бы не хотелось, в то время как не чай пьют с сахаром, а сахар с чаем.

Для химиков можно взять в пример молоко, где молочный сахар лактоза является двумя соединениями – глюкозой и галактозой. Негативные свойства глюкозы уравновешиваются галактозой, что замедляет переваривание молока в желудке. Помимо этого, есть и другие вещества в молоке, которые перевариваются медленно. Молоко является МАО-ингибитором, так как этот продукт

по своим свойствам значительно замедляет пищеварение, не зависимо от того, каким образом его обрабатывали на фабрике.

Однако, это еще не всё. Человек не является набором воды, микро и макроэлементов, химических соединений. Он, в первую очередь, является микробиомом. Один японский ученый Накагаки Тосиюки в 2000 году провел эксперимент с простейшими грибами, помещенными в лабиринт. Грибы, почувствовавшие запах обычного рафинированного сахара и настолько его возжелали, что просто построили мицелий, проведя свои споры просто напрямую через стены лабиринта[24]. Человек, кушая рафинированный сахар, не только повреждает кишечник, нанося физико-химический ущерб, но и кормит патогенную микрофлору, которой в организме живого существа хватает в избытке[25].

Всё вышеперечисленное не означает, что необходимо полностью отказаться от сахара. Сахара, как и спирты повсеместны и являются необходимым злом. Человек не может полностью “сжечь” жир, как и перестать есть сладкие продукты, так как они дают энергию для жизнедеятельности. Самой лучшей формой сахара являются фрукты и овощи, сухофрукты, некоторые виды злаков, так как сахар в крови повышается постепенно, “размазывается” по телу в течении дня и его негативные свойства не успевают нанести вред. В природе всегда так: чем быстрее процесс, тем он более разрушителен.

Подводя итог, не существует полезных сахаров. Они оцениваются с точки зрения опасности их потребления. Самым опасным видом сахара является так называемый глюкозо-фруктозный сироп, который можно найти в составе некоторых сладостей. Его эффект на организм по качеству можно сравнить лишь с палёной водкой. У глюкозо-фруктозного сиропа существует синоним в виде

крахмальной патоки, а именно, когда в составе пишут одновременно о наличии кукурузной и пшеничной патоки или их эквивалентов, либо просто крахмальной патоки. Не менее вредными являются кристаллические виды сахаров, особенно очищенные от примесей. Фруктоза в отделах со здоровым питанием имеет самые последние отношения со здоровьем. Коричневый сахар из тростника или листьев кокосовой пальмы уже не так сильно вредит кишечнику, но всё равно достаточно, чтобы найти причину отказаться от него хотя бы частично. Несмотря на отсутствие “калорийности”, растительный сахар из стевии способен нанести не меньший вред, так как не даёт необходимую телу энергию, которую человек будет компенсировать другими продуктами. Самыми безопасными сахарами являются только те, которые употребляются как фрукты, ягоды и сладкие овощи типа моркови и батата, так как “размазывают” негативные свойства сахаров на продолжительное время.

Углеводы и калории

Углеводы, по сути, являются синонимами сахаров, а точнее того, что даёт энергию. Все углеводы состоят из сахаридов, которые присутствуют в любых сахарах, но помимо них есть и другие вещества. Жир, как и рафинированный сахар являются высокоуглеводными продуктами. Они повсеместны и их свойства, как положительные, так и негативные, зависят от свойств изначальных продуктов. Углеводы есть везде и проще сказать, где их не содержится. Скорей всего Вы уже и сами могли догадаться. В любых растениях они отсутствуют напрочь.

Однако, существует углеводная уловка в виде названия “пустых углеводов”, она относится исключительно к рафинированным сахарам. Название получено ввиду скудного состава рафинада,

который не даёт преимуществ телу при его употреблении. Голод, безусловно, будет утолён, но лишь ненадолго, так как помимо энергии нужны и другие питательные вещества, которые также теряются даже при бездействии. Когда каких-либо специфических компонентов для организма не хватает, он берёт их из органов человека, что будет качественно объяснено в другой части.

Свойства углеводов зависят от свойств продуктов. Взять, к примеру, ягоды арбуз и банан. От арбузов никто и никогда не располнел, хотя в нём много простых сахаров. С бананами совсем другой разговор, ведь в нём простые сахара содержаться в форме крахмала из которой делают муку. Другими словами, высокоуглеводные свойства арбуза и банана разные. Важен всегда не состав, а свойства продуктов. Однако, в патологии для обоих видов диабета арбуз, как и банан, наносят вред. Любые продукты питания работают в двух вариантах: в норме и в патологии. Такая статистика собрана и называется “таблицей аллергенности продуктов”, но при определённых заболеваниях действия при патологиях тоже могут различаться. Чем реже аллергия на продукт питания, тем она более смертельна. Аллерген является всего лишь обычным ядом определенного свойства, причем для каждого человека разным, как и его сила действия. К примеру, у одного человека может быть аллергия на выделения кошачьей шерсти, у другого – на выделения собачьей шерсти. Её источником, то есть источником аллергии, может быть всё, что угодно, не только пища, но и бытовая химия с медикаментами. Об аллергиях мы поговорим в разделе микробиологии, так как они имеют очень похожий принцип действия с инфекциями на ранних стадиях. Однако, в словоблудии медицинских специальностей встречаются такие понятия как пищевая аллергия и пищевая непереносимость. В контексте, пищевая аллергия обозначает условную ситуацию, когда человек съел шоколадку

и покрылся прыщами. Пищевая непереносимость в контексте подразумевает более тяжелую ситуацию, когда при съедении той же шоколадки может случится отёк или анафилактический шок, который вполне может закончиться смертью или увечьем. Существуют такой вид заболеваний, как аутоиммунные, когда тело человека атакует свой собственный организм при определённых условиях. Такие заболевания тоже могут быть похожи на аллергические, но последствия более тяжелые. Проблема как раз в том, что 99% специалистов не умеют их определять, в следствии чего происходит такая путаница.

Углеводы и калории являются двумя совершенно разными понятиями. В чем разница между пищевыми калориями и теми, которые отображены в квитанциях за теплоснабжение? Да никакой разницы нет, калории – это единица сжигания вещества в вакуумной среде, определяющее количество получаемой теплоты и с пищей, особенно с диетологией они ничего общего не имеют. Калорийность пищи была придумана Юстусом фон Либихом[26] ещё в 1824 году, но она не работала ни тогда, ни во время Второй Мировой Войны, ценность которой навязывал Герберт Эрнст Бакке[27], заморив голодом многих людей. Принципы калорийности пищи не работают, разумеется, и сейчас, но не из-за того, что человек индивидуален, а они были изначально предназначены для другого. Юстус был химиком, а применять химические разработки к человеку в области питания не давали качественных результатов никогда. Изобретатель смотрел на человека, как на механизм, но мир не устроен механистически. Оценка пищи с точки зрения калорийности в диетологии и питании вообще, никогда не работала. Количество углеводов, а не калорий даёт более реальное представление, но на первое место выступают свойства продуктов, что будет гораздо яснее объяснено в третьей части.

Мясо

Мне однажды довелось знатно опозориться, прямо и грубо сказав, что люди едят мясо только ради вкуса, а не из-за полезности, ведь не каждый его готовит на пару и уж тем более не ест его сырым. Кроме меня. Я был знатно осмеян, но до сих пор настаиваю на своей точке зрения, как бы это глупо и смешно не звучало. К счастью, в книге я могу полнее донести свою точку зрения, так как она достаточно большая. Сперва, давайте окунемся в кошерные времена с запретом на свинину. Существует множество религиозных трудов в различных культурах, причем не только в Еврейской Торе и Исламском Коране, где установлено табу есть свинину. Зачем же средневековые рептилоиды запретили кушать и так бедному населению сочную отбивную и румяные шашлычки? Ответ материален, словно мёд на уши да сметана на усы. Можно сразу же подумать о конспирологии и ответить, что царям и шейхам самим было мало вкусного мясца, но нет, ответ кроется в другом, однако доля правды в этой теории тоже есть. XIX и начало XX веков были во всём мире охвачены тяжелейшими голодоморами, а в средневековье (тысячные года от рождества христова) задокументированный голод сопровождался каждые 15-20 лет[28]. Елось всё, что можно было съесть. Во времена лечения ртутью и оленьими писюнами о паразитах совсем ничего не знали, хотя наблюдательные люди и могли определить источник болезни. Если глину и коренья никто из властителей не собирался запрещать в питании, так как их вкус далеко на любителя со всеми вытекающими в буквальном смысле слова последствиями, то свинину – вполне. Тем более, в самые мохнатые времена не было свинины, а были кабаны, из которых уже потом вывели бедных на волосы поросяток. Разумеется, отравления свининой были, как они и были задокументированы во многих восточных странах. В целях защитить население

своих стран от массовых отравлений, был использован только один доступный гуманный метод, а именно воздействие через религию. Потребление свинины сократилось, а с ним и массовые отравления. Однако, она была не только деликатесом на пиршествах знати[29], но из её органов готовили смертельные яды для врагов. Тройная польза! Сейчас вред свиного мяса научно доказан, так как порося является всеядным животным в самом буквальном смысле этого слова, из-за чего в современное время её готовят исключительно методом глубокой прожарки. Что же касается её нечистоплотности, то тут всё совсем наоборот. Свинья – самое чистоплотное животное, так как грязь, а если быть более точным, глина, является хорошим антисептиком и просто лекарственным средством. Человек и сам может принимать на югах природные, целебные грязевые ванны, в составе которых содержится черная глина.

Говоря простыми словами, полезность мяса зависит от конкретного животного, питания животного и метода его приготовления. И тут возникает два самых главных вопроса: какое мясо тогда полезное и как его лучше приготовить. Проблема найти ответ на этот вопрос кроется только в точке зрения на то, что именно считать мясом.

Некоторые люди и рыбу не считают мясом, другим же и насекомые сойдут. Сейчас продвигается глобальная повестка во всех странах, включая и Россию, где некоторые виды насекомых готовы использоваться и продаваться как пища для человека в массовом производстве[30]. На самом деле они уже продаются в южных регионах России уже сейчас, просто не используются в сетях супермаркетов[31]. Уже даже появились исследования, в том числе и российские, где насекомые названы безопасной пищей[32]. Это самый фантастический, наглый, лютый и некомпетентный

пиздёж! Вот почему нельзя верить российским учёным, медикам с зарплатой из кубышки и любым научным сотрудникам, так как их не только просто купить, но и их знания подарены им через учебники с размытыми на практике принципами. Можно посмотреть и с другой стороны, со стороны химического состава, а тут они правы. Разумеется, их исследование является достаточно точным как с химической точки для лабораторного использования в промышленности.

Для большего понимания я проведу аналогию. Древесная зола, а также любая зола растений и костей животных сохраняет свои свойства даже после фантастически огромной термообработки. Это задокументировано, исследовано и применяется медиками, целителями, фармацевтами для создания лекарств и изготовления удобрений из золы определённых пород деревьев и растений[33]. По этой причине так популярна зола дуба и березы. На всякий случай, зола не является тем же, что и уголь, это два разных вещества. Лекарственные свойства деревьев остаются в золе, которые используются как лекарство в виде отходов после розжига печи. В старину, в том числе и на Руси, любили использовать различные виды золы для обмывания тела и присыпки ран.

Какие же свойства есть у насекомых? С химической точки зрения панцирь насекомых состоит из хитина, от которого у человека усиливаются существующие аллергии и появляются новые[34]. Теперь я дам Вам информацию, о которой Вам никто не расскажет. Насекомые ценны для лабораторий как совершенные биоинкубаторы для культивации болезней как минимум по двум причинам. Первая причина заключается в температуре тела насекомого, а она в свою очередь равняется температуре окружающей среды[35]. Если за окном двадцать градусов тепла, то температура насекомого

будет тоже около двадцати градусов тепла. В том то и дело, жужжащие мерзости не являются ни теплокровными и не холоднокровными животными, что делает их совершенными распространителями болезней, так как крови в насекомых нет. Вторая причина как раз и заключается в отличной предрасположенности к распространению болезней, так как их переносчики очень пластичны к температурам. В сети этой информации Вы не найдете, только в определённых советских учебниках. В современных учебниках по энтомологии об этом не говориться и всё сводиться лишь к анатомическому строению и влиянию на сельхозкультуры. Во все времена переносчиками самых опасных инфекций были и остаются всегда насекомые. Просто вспомните любое инфекционное заболевание. Про несмертельные инфекции даже говорить нечего. Тело любого насекомого, даже банальной плодовой мушки – это универсальное и самое лучшее хранилище “вредителей генома человека”, от которых никакая маска и современный противогаз никогда не спасут, так как существует множество способов проникновения инфекции в тело. Императорская Россия прославилась своим голодомором, однако люди гибли не только из-за него, но еще в следствии укусов насекомых. Многие видели советские плакаты, восхваляющие и рекламирующие назойливую РАБоту, потливое крестьянство и средневековый колхоз, но Вы вряд ли видели советские плакаты с изображением борьбы с насекомыми, так как они были достаточно редкими. Термическая обработка в виде варки или жарки насекомых умерщвляют микроорганизмы, которые являются переносчиками как для самих насекомых, так и для тела человека, но опасность употребления их в пищу ниже не становится, так как свойства инфекций воздействовать на микробиом или, если угодно, на иммунную систему, сокращается в разы. Мертвые микроорганизмы в насекомых после термической

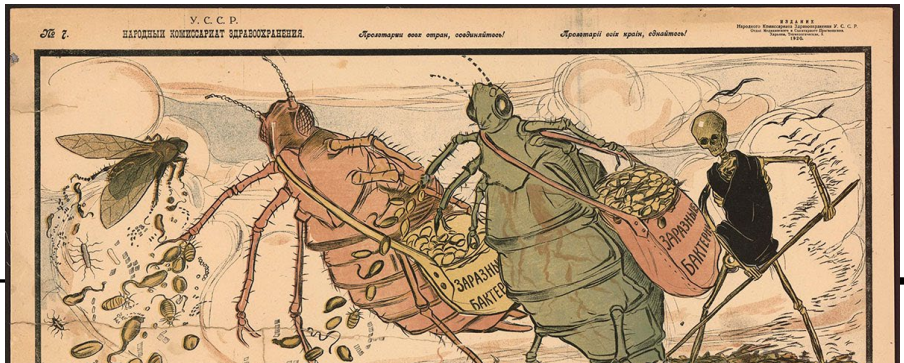
обработки не могут задействовать иммунную систему человека, которая в свою очередь является исключительно живым микрокосмосом, поэтому они приобретает просто другую силу воздействия: более мягкую, долгосрочную и, самое главное, незаметную для глаз и медленно протекающую для тела. Активизация иммунной системы, для понимания, является процессом болезненным, боль и недомогания неотъемлемые её спутники. Другими словами, если Вы чувствуете боль, сопельки и слёзы, то защита тела работает и работает хорошо, при условии заражения. Чихание – признак того, что иммунная система носика не даёт проникнуть гадкой и враждебной бактерии в кровь. Живые микроорганизмы иммунной системы человека всех мастей не реагируют на мертвых собратьев, которые находятся в насекомых и просто первые кушают то, что попадает в ЖКТ. В странах, где насекомые используются в пищу, в первую очередь это азиатские страны в лице Тайланда, медицинские специалисты регистрируют отравление жареной хрустящей вкуснятиной, пишут исследования об опасности этого вида пищи[35], а “биолабораториями” могут быть и простые фермы, выращивающие жужжащих кормовых видов[36], вопрос лишь в том, кем притворяется Товарищ Майор. Проще говоря, всё гораздо серьёзней. Даже такие “безопасные” для пищи кузнечики являются переносчиками крупных паразитов, если их недостаточно обработать жаром. По этой причине, исследование российских ученых и является самой настоящей правдой, ведь в лабораториях соблюдаются все меры по санитарной обработке пищи и защите населения от последствий употребления хитина. Химический состав насекомых действительно гораздо разнообразнее, так как в пище они себе не отказывают ни в какой, как и порося. Любые паразиты, в том числе и патогенные микроорганизмы, очень хорошо уживаются в телах козявок, даже соблюдая всю лабораторную стерильность, так как

нельзя достаточно качественно и своевременно убрать от грязи их нечистоплотное жилище.

Нет, я не пытаюсь сделать кого-либо из Вас приверженцем вегетарианства, просто пытаюсь подвести к ответу, что некоторые виды мяса опасней остальных даже при качественной термической обработке. Самое плохое в том, что такой вид мяса продвигается как вегетарианская пища, называемая растительным мясом или растительным протеином. Логическая цепочка здесь следующая. Поскольку обработанные насекомые, поступающие в продажу, не являются плотоядными и едят исключительно растения, либо ели на ферме только растения, то в следствии этого и получили название “растительное мясо”. На практическом деле это можно назвать либо заблуждением, либо целенаправленной ложью. Опарыши, так называемые личинки мух, которые также используются в продажу и в пищу, вполне всеядны и используются в ожоговой хирургии для удаления обгоревшей плоти, а кузнечики не брезгуют и навозом.

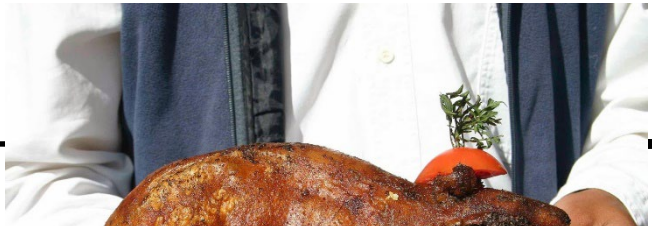
Говоря о вегетарианстве, то его опасность доказали монастырские священники в старину, чрезмерно усердно соблюдая пост, поголовно умирая от цинги[37]. Больше ничего знать о вегетарианстве, веганстве или любых других подобных направлениях ненужно.

Если никого из Вас еще пока не стошнило, то переходим к главному, какое же мясо является более безопасным для употребления в пищу. Тут нужно смотреть с нескольких точек зрения, способ приготовления пока опустим. Читая часть про табу на свинину в религиозной литературе, должно быть понятно, что более безопасно то мясо, при жизни не евшее всё подряд. Безусловно, многие специалисты от диетологии действительно рекомендуют кушать мясо тех животных, которые едят травку на лугах и здесь я с ними полностью солидарен, так как заразится паразитом от такого животного при недостаточной обжарке или проварке его мяса непросто. В дикой природе обитает множество животных, кушающих исключительно разнообразное количество растений, включая злаки и орехи: ёжики, гуси и ножки буша. Крыски, хотя подождите, сырое мясо они и сами любят. Не любите деликатесы? Могу предложить кролей, коал, морских свинок, бобров и барашков. Оленину забыл.



Я крайне не рекомендую есть рыбу и морепродукты, особенно глубоководных, так как загрязнённость воды в мире ужасающая, а самая токсичная грязь всегда опускается на дно. Лично я иногда ем рыбу, а точнее печень трески + кое-какие вонючие деликатесики шведского происхождения. Вода, между прочим, уже стоит дороже бензина. Я подробно об этом расскажу в главе об экологии, так как это обширная тема. Разумеется, аппетитные фото будут в наличии.

До



После

Вообще, у крыс и мышей быстрый метаболизм. Именно по этой причине на них проводят всяческие опыты, так как последствия на теле проявляются очень быстро, а не по тем сказочным предлогом близости её генов к генам человека. Гены человека – это гены человека, гены крысы – гены крысы. Заведите себе домашнюю крысу и кормите её консервами каждый день в течении месяца. Уверяю, результат Вас удивит. Смертельно удивит.

У любого вида мяса есть одна опасная особенность. Плоть насекомых, как и плоть любых животных является микрокосмосом, пристанищем для огромного количества микроорганизмов, причем не только крупных паразитов, но и невидимых глазу более маленьких обитателей, включая, разумеется, и вирусов. Кушая мясо любого животного, каким бы классическим образом оно не было приготовлено, оно имеет свойство усиливать в разы существующие у человека аллергии. Для нас, инвалидов, это жизненно важно знать. Так при аллергии на выделения шерсти или кожи ящерицы, она будет усилена в десять тысяч раз, если в Вашем рационе есть мясо. Поэтому его нельзя есть часто.

Вы не ослышались, его нельзя есть часто, но исключать из рациона его еще опаснее. К самому большему сожалению,

аллергии хуже любых инфекций, так как они остаются с человеком до конца жизни, а лечение только одно – исключение аллергена. Я очень хорошо понимаю любых аллергиков. Хорошая новость в том, что снизить силу аллергии можно нестандартными способами, при условии, что у Вас нету аллергии на микробов, еще называемой бактериальной аллергией. И нет, я не собираюсь предлагать Вам колоть очередную дозу химикатов или пить пилюли, в которые очень верят большинство людей. Продолжим о вкуснятине.

Так какое мясо безопаснее для человека? Ответ прост – никакое, одно вреднее других, другое полезнее остальных. Всё зависит от того, что больше нравится, а если еда нравится, то она быстрее усваивается телом, дополнительно усиливая негативные свойства искусственных сахаров при их употреблении, если они добавлены в пищу. Другими словами, диабетики получат максимальную выгоду из мяса, какой бы эта выгода не была, так как настоящее мясо нельзя исключать из рациона. По этой причине, свойства всяких батончиков, конфет из муки кузнечиков и зефирок сказывается на коже очень быстро в виде гнойных угрей или заметной рыхлости. Чрезмерная обжарка продуктов, не только мяса, вредит сильнее, чем приготовление на пару. Сырое же мясо просто отвратительное на вкус, без закуски не проглотить, но способно давать колоссальные преимущества для тела, по крайней мере до первого отравления[38].

Точечная рыхлость или дряблость кожи на молодом лице, возникает в следствии пищи с добавлением токсичных веществ, считающихся пищевыми. При воздействии косметики чаще страдает всё лицо, а не отдельный участок.

Говядина безопаснее свинины. Баранина вкуснее, но олени едят мухоморы. Хотите определить безопасность мяса? Тогда посмотрите, что животное ест при жизни, но даже это её не гарантирует. Печень медведя, к примеру, ядовита для человека, хотя косолапый не будет есть всё то, что ест поросёнок.

Чтобы мясо животного поступило с фермы в продажу, его необходимо сначала убить. Убийство большого количества животных очень сильно влияет на психику человека, на формирование его садистского мировоззрения. Это одна из причин внедрения промышленных методов забоя скота и птицы, по крайней мере за рубежом, так как человек не способен вынести эмоциональную нагрузку, энергетику смерти, царящую на скотобойнях. Все плачут, коровы и гуси не исключение. Промышленные методы забоя нужны по нескольким причинам: отгородить человека от, скажем так, негативной энергетики смерти, а она ощущается очень сильно, это задокументировано в исследованиях и фильмах; самым очевидным является увеличение производительности фермы и предприятия. Существует одиннадцатиминутный фильм “От фермы к холодильнику”, снятый в целях приобщить людей к вегетарианству. Посмотрев его, Вы будете плакать как младенец. Убивая,

причем можно и животного, человек становится либо более жестоким, либо спивается[39]. Примеров масса.

Последнее и самое интересное заключается в том, как к животному относятся при жизни. К примеру, в Финляндии птицу не держат в клетках, обеспечивая ей комфортные условия для жизни[40]. Чем в более комфортных условиях живёт животное, и чем гуманнее происходит процесс умерщвления, тем вкуснее мясо животного. Разумеется, пикантность после термической обработки почувствовать не удастся. Подобная практика не нова и гуманизм на домашних фермах существовал и существует поныне. Сама инициатива появилась совсем недавно в Евросоюзе. Разумеется, это не единственные причины. Помимо более насыщенного вкуса имеют место быть инфекционные причины, так как чем кучнее находятся животные, тем выше вероятность распространения болезней между ними, а их источником могут быть не только насекомые и микроорганизмы, но и само тело, подверженное стрессу, к примеру. Если животное не подвержено стрессу, а травмы минимизированы, оно не только будет меньше болеть, но и его не нужно будет вакцинировать в чрезмерно большом количестве. Другими словами, финансовая выгода налицо, ведь тратить деньги на хотелки фармкомпаний можно будет в меньшем количестве.

Качество птичьих яиц, как и мясо промышленной птицы, которые есть в продаже, зависит не только от качества питания самих птиц, но и от того, как часто и чем колют сами яйца для борьбы с птичьими инфекциями на ранних стадиях[41]. Вы удивитесь, но большая часть потребителей “специфических подкожных препаратов” находятся на фермах[42]. Парадокс в том, что штамповка иглами птичьих яиц происходит человеческими аналогами, ведь человек такое же животное, как и курочка ко-ко-ко, в

следствии чего заболевания легко передаются между цыпочками и людьми, и наоборот. “Убиватели патогенной флоры и фауны” – широкое понятие, особенно когда их доставка в тело осуществляется через иглу. Изначально, они не предназначены для лечения, они предназначены для подавления патогенной, то есть уже присутствующей в организме группы микробов. То есть, болезнь уже должна быть обнаружена, так как если её не будет, то она просто выработает иммунитет на УПФ. Насколько качественно их подавляют эти вкусные таблетки здоровья, зависит от слишком большого количества факторов[43], то есть действительно очень большого. К примеру, это использование бытовой химии, использовать которую нужно в перчатках. Вы моете посуду в перчатках? Конечно, нет! Это делаю только я из всех моих знакомых. Вся бытовая химия имеет “липофильные” свойства, название явление, которое создано специально для нас с Вами. Под этим подразумевается, что вещество, минуя защитную оболочку кожи, проникает в кровоток, не нанося видимых следов. Да, количество максимально ультрамизерное, но умножьте каждый день применения на пять лет и получите “необратимые дегенерации участков тела”. Всё будущее фермерское мясо в промышленности колется максимально большим количеством химпрепаратов. Почему же хим, а не фарм, я расскажу в главе по микробиологии. Расшифровывая всю ту научную муть, шанс поправиться от их приёма равен нулю, и не потому, что население их принимает бездумно, а потому что населению их дают бездумно, приправляя очень многие бытовые товары. Во-вторых, все рецептурные препараты можно купить, чем и пользуется население, не имея представление о других возможностях. Ключевую роль в выздоровлении человека является употребление пищи с асептическими свойствами, а кофе в зернах или настоящий рассыпной чай являются одними из них. В своей отрицательной

сумме, яйца имеют более сильную ядовитость для людей со слабым здоровьем, заставляя кожу такого человека очень сильно покрываться сыпью. В лучшем случае. Разумеется, негативные свойства магазинных яиц можно нейтрализовать и нет, не проваркой. Так работает ли вакцинация на птицах? Конечно, нет. Они как болели, так и болеют. Даже более того, уменьшение стресса для сельскохозяйственных животных уменьшает частоту инфекционных заболеваний лучше всяких ненужных процедур[44]. Заболевания птиц ведь не смертельные.

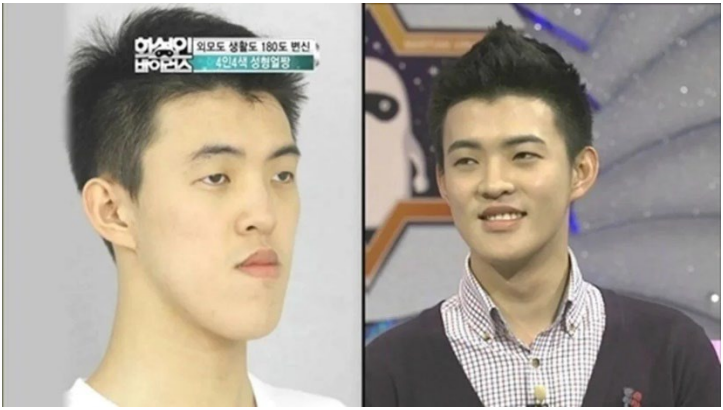
Что же касается яичной скорлупы, из которой любят делать дома субстанцию с высоким содержанием кальция, то здесь тоже не всё так просто. Существуют дебаты о разнице в составе и полезности белых и коричневых яиц. Тут всё просто: насыщенные минеральными компонентами органика всегда будет тёмного цвета. Черный цвет тёмный, так как содержит все остальные цвета. Так же и с фруктами, овощами и любой пищей. Ключевой вопрос в том, способен ли почувствовать разницу между белыми и коричневыми яйцами человек? Нет, он ведь не ест скорлупу. Можно поставить вопрос по-другому: будет ли разница в цвете скорлупы ощутима растению? Безусловно, да.

Наука с толерантностью являются такой же религией, как и христианство с православием. С помощью религий всегда навязывался обществу необходимый тип поведения для людей или продвигались законы. Люди слепо верят в покупаемые научные или полностью абстрактные теории, не подкрепленные практикой. И только россияне реагируют на толерантность как бык на красную тряпку, фанатично до брызганья слюной отстаивают консервативно-прогрессивные научные исследования, польза от которых есть только в сухих страницах их писанины. Теоретическая наука

ничем не отличается от религии, где веры даже больше, чем в крестовом походе ради всевышнего.

Существует один фундаментальный биологический закон: форма определяет свойства. Он применятся ко всему: к людям, к животным, к бактериям всех размеров и галактикам с планетами. Физически развитый человек будет лучше работать грузчиком, чем худой, а худой будет более склонен к умственной работе, чем к физическому труду. Однако, этот закон нужен для дополнительного построения взаимосвязей в природе и науке. По этой причине все естественные науки фактологические. Я ранее говорил, что для человека нужен специальный вид мяса.

Плоть людей красная и для нас важно употреблять в пищу именно красное мясо. Нарушение этого биологического закона в данном контексте приводит к снижению уровня железа, называемое железно-дефицитной анемией, в следствии чего на будущих поколениях возникают дефекты тела. Посмотрите на японцев и южнокорейцев до того, как они сделают себе пластическую операцию. Исконное употребление исключительно белого мяса в виде рыбы, простейших морепродуктов и риса сильно сказалось на их внешности.



Железо в старину пытались компенсировать употреблением орехов и определённых растений, к примеру крапивы и семян гречихи, то есть гречки, что действительно помогало. Более простые граждане были меньше привержены растительным изыскам, предпочитая каннибализм вегетарианству, умиравшие от голода в африканской саванне, где поедали своих изголодавшихся собратьев. Позднее был придуман метод втыкать в яблоки (то есть во фрукты или овощи) на ночь не оцинкованные железные гвозди. Этот рабочий метод был мною найден на сайте “Продовольственной и Сельскохозяйственной Организации Объединенных Наций” [45]. Я втыкаю гвозди не только в яблоки, но и в овощи, затем их дополнительно ферментируя. Если кто-то из Вас является приверженцем вегетарианства, то прекращайте немедленно. Мясо чаще наносит вред человеку по причине того, что само животное кормят и колют не тем, чем надо.

Даже более того, из определённых видов и частей животных и по сей день делают медикаменты, которые поддерживают жизнь. В странах, где развита промышленная медицинская отрасль, используют не животных, а микроорганизмы, которые

отвечают за выработку необходимых веществ. Несмотря на сложность процессов, это легче и дешевле, чем выращивать огромное поголовье скота. Независимо от того, что я говорю про промышленность, это является неоспоримым фактом того, что мясо животных жизненно необходимо человеку. Хорошо, давайте отступим от изготовления лекарств. Для чего на деле нужно есть мясо? Всё очень просто: мясо необходимо для наращивания телесной массы. Другими словами, плоть можно нарастить только другой плотью. И да, всяческие запреты и дискриминации красного мяса со стороны глобалистов и здравоохранения – просто совпадение.

Давайте подытожим информацию на всякий случай. Говоря о том, нужно есть мясо или не нужно, то у нас с Вами нет выбора, его жизненно важно использовать в пищу, так как плоть можно восстановить только чужой плотью. Плоть человека имеет свойство изнашиваться точно также, как и любая техника. Причем изнашиваются все части человека, от мышц и костей до мозга, он тоже уменьшается в размерах. Кто не понимает. Мышцы рвутся при физических нагрузках, кости слабеют от недостатка питательных веществ, а восполнить одним мясом питательные вещества нельзя. Утилизация отмерших тканей осуществляется через кишечник и дальше вниз. ЗОЖ и все формы вегетарианства являются отличнейшим оружием геноцида, что хорошо доказывают не только смерти отшельников, которые соблюдали пост при и так недостаточном потреблении мяса в регионах крайнего севера, что следует из некоторых хроник морских путешественников, но и из традиций некоторых народов, которые морят голодом своих беременных жен, в следствии чего на свет рождаются мертвые, либо сильно покалеченные дети. Только из мяса человек получает компоненты, из которых, например, формируются хрящи, сухожилия, кожа и суставы. Из растений тоже можно получить подобные компоненты

для формирования этих частей тела, но как часто Вы едите корень алтея или семена льна вместе с соплями, образуемыми при варке? Все формы здорового образа жизни усиленно продвигаются государственными специалистами разных областей не просто так. Я, как говорил ранее, никакого сговора нет, есть лишь легальность, глупость и монополизм. Изначально, о вредности мяса заговорил путешественник Георгий Гурджиев. В своей тяжело написанной книге “Рассказы Вельзевула своему внуку” он говорит о вреде мяса на психику человека в последней главе, почти в самом конце. “То есть он лжёт?” —спросите Вы. Нет, ни в коей мере, ведь он говорит о вреде на психику человека, но не на тело. Причем, он рассматривает потерю воли человека как положительное качество. Говоря другими словами, если практиковать вегетарианство, то за Вас будет думать не только государство, но и Вы будете беспрекословно и бездумно выполнять его приказы. Не крутите у виска, читая его книгу. Его окружали влиятельные друзья, которые имели фантастическое количество денег для продвижение выгодных им интересов, особенно учитывая их благородное происхождение, а правителям выгодна податливость своего населения. Знаете, что еще говорил Гурджиев, но не в своих книгах, а в своих лекциях, которые до сих пор можно купить? Человек – это машина, который работает до момента, пока работает его заводной механизм и прежде всего, каждый должен понять свою механичность. Пускай я не могу подтвердить фактически, но работы нашего обожаемого Павлова так и веют идеями восточного практика, сравнимого с великим врачевателем прошлого Авиценной, который также смотрел на человека, как на механизм, то есть как на кусок мяса. Жили они, между прочим, в одно время. Можно задать резонный вопрос, почему именно Гурджиев повлиял на Павлова, а не наоборот? Всё очень просто. Русский естествоиспытатель был подкаблучником

вояк, который был гол как сокол, из-за чего его выгнала из дома жена. Вполне возможно, что он практиковал и мужеложство, так как в военные структуры того времени не брали женщин в свои ряды. Гурджиев же путешествовал везде и всюду, по всему миру, и ему приходилось добывать деньги тяжелым физическим трудом для исследований, в которых он сперва использовал родственников. В будущем у него появились ученики, которые распространяли его идеи. Из моих слов может показаться, словно я говорю так, будто открытия, совершенные этими людьми, не работают. Как раз наоборот, они работают очень прекрасно, просто поставлены не на службу человеку, а для его качественного манипулирования.

Поскольку мы отвлеклись от темы еды, то я немного расскажу к чему привели подобные эксперименты. Некоторые увидят в Георгии Гурджиеве злодея из моих уст, а это не соответствует действительности, так как он, как минимум, пытался распространять свои идеи через свой институт, в широкие массы, а политиков называл “хаснамусами”, то есть люди без чести. Настоящая деятельность “невролуха” Ивана Петровича была полностью закрытой от случайных глаз. Жил в пятидесятых годах такой трансплантолог от мира неврологии Владимир Демихов. Он отрезал головы собакам и пришивал их другим живым собакам. Такой двухголовый Франкенштейн мог жить до месяца. Разница как раз и состоит в том, что Гурджиев пытался поставить знания на службу людям для их осознанной жизни, в то время как государственные ученые использовали их для определенного контроля населения своей страны. Самое смешное в том, что Владимира Демихова обвинили в госизмене после посещения конференции в США по обмену опытом. Как и всегда, самые гуманные и нужные для человека разработки были реализованы не в… СССР.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
СТРОГО СЕКРЕТНО
№ П18/144.

Продолжая тему о пище, я знаю, что в мире существуют люди, которым никакое мясо нельзя. Я один из этих людей, по причине которой эта проблема развилась из-за болезни, которую очень поздно обнаружили. Северяне в старину поголовно ели и, возможно, до сих пор едят сырое, приготовленное особым образом мясо. Есть множество людей, которые едят и в современное время ферментированное мясо. Существовал такой человек, основоположник первобытной диеты, по имени Ааджонус Вандерпланиц. Как и большинство инвалидов, он был противоречивой агрессивной личностью, которому требовалось сражаться за все блага, что прямо пишется в зарубежной википедии. К сожалению, когда приходится сражаться за всё, то невольно станешь агрессивным, нелюдимым и грубым, как я. Он боролся с фармацевтической промышленностью, которая не давала ему продавать сырое молоко. Да, безусловно, сырое молоко опасно для здоровья без правильной обработки, и они это прекрасно знали. Однако, если бы он в то время изучал то, что изучают их специалисты, то понял бы причину конкурентной агрессии, ведь сепарированное, то есть настоящее обезжиренное молоко без сторонних добавок, использовалось в микробиологии как субстрат для хранения и размножения живых микроорганизмов, к примеру, ветряной оспы, которая также подвержена всем технологиям промышленного прогресса, к которым есть доступ любому человеку. Если бы ему удалось захватить монополию на сырое фермерское молоко, то у определённых медицинских специальностей сильно замедлились очень важные для их государства исследования, а когда специалист работает на очень

ответственной должности в государственной отрасли, то понижение происходит прямо в могилу, поэтому они и решили приструнить какого-то амбициозного калеку. Если бы Вандерпланиц начал действовать в своей деятельности более напористо и зло, то это бы с ним и произошло. Дипломатия хороша лишь тогда, когда она работает, а не тогда, когда человека воспринимают как угрозу. Сейчас для “хранения” микроорганизмов используются другие, более эффективные и в тоже время опасные для человека методы, а классические остались лишь в старых книгах, которые трудно найти. Современное магазинное молоко такими свойствами уже обладать не будет по причинам вполне очевидным. В контексте вышеприведённого абзаца речь идёт о фермерском коровьем молоке.

Подводя итог, невозможность есть мясо в виду различных причин является медленной и очень мучительно смертью, и именно поэтому его необходимо научится ферментировать, о чем будет рассказано в практике.

Орехи

Являются ли кокосики орехами? Безусловно. Можно ли назвать микроскопические семена льна, чиа или семена гречихи, именуемых гречкой, орехами? На самом деле да, просто они маленькие. Так чем же являются орешки на деле? Ответ прост, это семена растений. Кокос является семенем кокосовой пальмы, называясь по-научному волосистой костянкой. Неотшлифованный рис является семенем злакового растения “сарацинское зерно”, которое можно прорастить дома из некоторых его видов, как минимум шлифованный коричневый рис. Однако, есть интересные

исключения. Гречиха не является злаковым растением, её семена ближе к орехам. Арахис не является орехами, это бобы и даже более того, его “семена” растут под землёй и являются скорее “корнеплодами”. Его настоящие семена образуются при цветении верхней части растения и распространяются через опыление пыльцой. Выращивать этот вид бобовых проще через сами бобы, растущие под землёй, а не через частицы пыльцы, которые применяют для других целей.

Никто не станет называть “сёмки” подсолнуха орехами. “Дай-ка мне орехов подсолнуха!” – звучит не очень. Все семена, в первую очередь, характеризуются размером, а затем уже другими критериями.

Видели жирную крысу на фото ранее? От некоторых видов орехов можно очень неплохо располнеть. Римская знать раскармливала крыс различными, насыщенными жиром семенами, а затем употребляла их, то есть разжиревших крыс, в пищу. Некоторые орехи, разумеется, полезнее других и к полноте не приводят. В первую очередь, к таким полезностям относятся семена льна и его масло, но не обязательно. Масло кунжута тоже считается полезным, но жир медведя лучше.

На фото изображен девственно нешлифованный рис вида Oryza Glaberrima. На сколько нужно быть голодным, чтобы съесть это?

Чем меньше семена растений, тем они полезней для человека и чаще стоят они недёшево, но не только по причине полезности. Дороговизна обуславливается меньшим ореолом выращивания сельхозкультур. Другими словами, чем реже встречается в мире тот или иной продукт, тем он дороже. 100 миллилитров масла амаранта стоит около 700 рублей. Масло семян льна 250 миллилитров стоит в районе 150 рублей. Цены условны, но дают хорошее представление этому явлению. Точно также и с отдельными семенами. Один килограмм амаранта стоит около 300 рублей. Пачка среднезёрного риса “Бальдо” или “Гиганта” стоит в районе 150 рублей. Основная польза маленьких семян в лучшей усвояемости и переваримости организмом, причем не только животных, но и человека.

Хорошим примером является содержание курочек на ферме за рубежом, которым дают в рацион семена льна для насыщения их мяса и яиц “насыщенными жирными кислотами”. В России такой практики нету, так как фермерство, как промышленное, так и частное, предпочитают классические виды кормов, в котором фигурирует принцип “дёшево и сердито”. Исключения есть, как и всегда, где цена сказывается на продукт. Обколотый дерьмом продукт.

Масла и жиры

Когда говорят о масле, то имеется в виду растительный жир, высокоуглеводистое вещество растений и деревьев, в то время как

сам жир в классическом понимании и контексте – животный продукт. То есть, всё зависит опять же, от контекста.

Не с каждого жира можно располнеть, но и не каждое масло является диетическим продуктом. Самые полезные виды масел – это масла семян, крохотных по размеру, так как источник такого масла легче переваривается и усваивается. Это правило относится не только к орехам, но и к другим органическим продуктам. К примеру, скорлупа перепелиных яиц лучше пригодна для изготовления медикаментов, восполняющих в организме кальций, чем куриная или любая другая скорлупа. По этой причине можно встретить медикаменты на основе именно этой скорлупы[46], называемый еще биокальцием.

Второе по полезности масло, которое рекомендуется в любых книгах и учебниках о полезном питании – оливковое масло. Нет, не потому что его состав какой-то особенный, а по другой причине. Оно кислотное. У оливкового масла низкий, кислотный pH, а продают его исключительно в стекле по той же причине, что и водку, а именно в следствии того, что оно является растворителем, которое без труда растворяет пластик, особенно тонкий. Это масло, между прочим, в сыром виде не употребляется в пищу. Не верите мне, тогда купите его и попробуйте в сыром виде на вкус. Только воды побольше заготовьте.

В обществе, как в российском, так и в любом другом, бытует теория о негативном воздействии кислоты на организм. Это очень опасное заблуждение. Организм человека как раз любит кислые продукты органического происхождение. Я напомню Вам, что чеснок, лимон, шиповник, крыжовник, оливковое масло, манго, киви и другие, похожие по pH фрукты, овощи и некоторые ягоды являются самыми полезными из всех продуктов. Закисление организма

происходит только за счет сахара, так как минус, умноженный на плюс всегда даёт минус, а негативные свойства искусственных сахаров перекрывают положительные свойства любых других продуктов. В природе, лекарственных кислых продуктов существует не слишком много.

Самым вредным растительным маслом является пальмовое масло, изготавливаемое из масличной пальмы. К сожалению, это не вся правда. Существует два вида пальмового масла: пищевое и техническое, а если быть более точным, то пальмовое и пальмоядерное масло. Настоящее пальмовое масло жидкое и быстро портиться, прогоркает, в следствии чего портиться вкус пищи, однако не является опасным для организма. В виду непродолжительно хранения, его не ввозят на территорию для продажи. Техническое же масло, пальмоядерное, то есть из косточек, вязкое и именно его используют в промышленности, так как его консистенция более насыщенная, что даёт возможность разбавлять его в других продуктах. Именно его можно купить в косметических магазинах и на просторах сети в пищу. Техническое пальмовое масло долго храниться и вкус пищи не портиться, оно используется повсеместно в любой кондитерской промышленности. В других пищевых отраслях оно тоже используется, можно не сомневаться, к примеру при производстве колбасы. У него есть одна особенность влиять на кожу человека через желудок, а именно покрывать её прыщами, причем очень сильно, в первую очередь лицо. То есть даже для косметических целей оно не подходит. Разумеется, его негативные свойства зависят от дозировки, да вот только он добавляется чуть ли не во все продукты массового производства. Все существующие исследования очень разные, но в некоторых можно проследить взаимосвязь между потреблением пальмового масла и смертностью[47]. Что же касаемо лично моей точки зрения, то

топлёный коровий жир не вызывает таких проблем с кожей, как тоже количество сливочного масла, разбавленное пальмоядерным маслом.

Из других заблуждений можно выделить масло ГХИ. Очередной хороший маркетинговый ход для повышения продаж, но не для повышения здоровья. Масло ГХИ, которое называют топлёным маслом, является обычным коровьим жиром, очищенным от примесей. Заблуждение людей, незнакомых с технологическим процессом в том, что любой животный жир топят. Качество масла ГХИ зависит от примесей, которые присутствовали в изначальном масле. Одно дело получать и очищать масло из курдючного жира и совсем другое очищать его после добавления технического пальмового масла, маргарина и побочных продуктов повторной жарки. Проще говоря, топление – это процесс очистки животного жира от бактерий и твёрдых, посторонних примесей. Не существует натурального сливочного масла, оно всегда со сторонними добавками. Топлёных масел, а лучше говоря жиров, существует множество видов: топлёный жир гуся, топлёный жир коня, топленый жир баранины. Все эти животные жиры предварительно подвергают процессу топления, их можно купить на “Озоне” или в любом другом магазине. Жир волка и медведя тоже существуют и их тоже можно купить. Я как жир медведя поем, так сразу в спячку на всю зиму впадаю, а в моих северных регионах она не три месяца длится, а около девяти.

В практической части медицинской главы я научу Вас топить масло, купленное на Авито или где-либо ещё. Не забывайте, что сливочное масло состоит примерно на 70 процентов из коровьего жира и на 30 процентов из сторонних добавок, процентное соотношение варьируется от производителя к производителю. Многие

люди жарят блины и оладьи. Так вот, это не запах яиц или коровьего жира. Источник приятного запаха, образуемого при жарке, исходит от пальмового масла. Военное, безбрендовое пайковое масло на развес, источает самый ароматный запах при жарке, на деле являясь самым низкокачественным в виду гораздо большего количества разнообразных примесей: крахмала, маргарина или пальмового масла и воды. Забегая вперёд, могу Вас заверить, очистить коровий жир от примесей в таком масле не получится, так как его в нём практически нет. Также, может такая ситуация и не применима к России, но существуют добавки в виде олеогелей для замены жира на основе воска[48], а воск не переваривается ни в одном желудке какого-либо животного.

Так какое масло или жир полезней? Нерафинированные масла самые полезные, то есть просто сыродавленные семена растений. Из животных жиров нужны именно топлёные, так как другие виды очисток предполагают химическое вмешательство, называемое кондиционированием или ещё отбеливанием, алкилирование. Разумеется, подвергать долгой и чрезмерной обжарке любые масла и жиры нельзя. Приведу свой собственный пример. Я покупаю максимально кислотное оливковое масло и добавляю его в уже разогретую в микроволновке пищу. Из животных жиров я чередую жир медведя, коня и баранины, но я их не обжариваю, а добавляю в травяной чай, либо просто ем сырыми в небольшом количестве, когда нападет жор.

Можно задать и другой вопрос: существует ли способ использовать масла или жиры как лекарства? Безусловно да! Даже не готовя так называемую масляную вытяжку, некоторые виды масел имеют очень хорошие лекарственные свойства в чистом виде,

при важном условии их сырого потребления. Об их лекарственных свойствах мы поговорим в практической части главы.

Овощи и фрукты

В какую страну бы Вы не приехали, овощ будет самым полезным продуктом для человека. Дети не любят овощи, так как не все из них приятные на вкус из-за низкого содержания сахара, консистенции или горького привкуса. Они должны быть включены в рацион не просто обязательно, но и в сыром виде. Однако, здесь стоит уточнить некоторые детали.

К примеру, большинство из них ценны лишь недоспелые, к примеру кабачки и огурцы, которые поступают в магазины именно в таком виде. Спелый огурец желтого цвета и очень невкусный, а спелый кабачок волокнистый и является сильнейшим слабительным.

Не все характеристики овощей понятны, некоторые также используется в описании лекарств, в следствии чего некоторые слова нужно объяснить доступным языком. К примеру, много вопросов вызывают свойства хурмы, которая на деле является ягодой, так как в ней много простых сахаров. Она “вяжет” или слабит? Хорошо, что такое “вяжет” на практике? Или что значит “разжигающий аппетит”? Сами попробуйте объяснить эти слова с логической точки зрения. Еще один хороший пример, что логика в жизни не работает.

Начнём с простого. Разжигающий аппетит. Под этим словосочетанием скрывается очень горькое лакомство или медикамент. Когда во рту начинает сильно горчить, любой человек будет искать, чем перебить этот вкус. Чтобы перебить горечь, необходимо

выпить кефир, йогурт или съесть что-нибудь с сильным приятным вкусом. Отсюда и пошло название “разжигающий аппетит”, так как после горьких продуктов возникает острая потребность перебить неприятный вкус чем-нибудь очень сладким.

Объяснить слово “вяжущий” чуть сложнее. Самым простым объяснением этого слова является ситуация, когда человек спит с открытым ртом. Влага изо рта испаряется, в следствии чего в нём становится сухо. Так же и с вяжущими овощами или другими продуктами, они “забирают” влагу, создавая сухость во рту, при чем не только во рту, но и в кишечнике, вызывая запоры. Поэтому на вопрос, слабит ли хурма или вяжет, то тут ситуация зависит от спелости ягоды.

Волокнистые фрукты, овощи и ягоды всегда слабят: волокнистая слива, волокнистая хурма, спелый кабачок являются слабительными, но не обязательно хорошими слабительными. Вяжущие овощи создают запоры в кишечнике, к примеру недоспелая хурма и айва.

Вяжущие свойства бананов и риса – чушь. Их качество “закреплять” желудок обусловлены наличием крахмала и клейковиной, называемой глютеном. Глютен и клейковина – два слова, означающих одинаковое вещество. Одно написано кириллицей, другое латиницей. Мы об этом подробно поговорим чуть позже в этой части главы.

Из овощей получаются прекрасные лекарства при их правильном изготовлении. Среди россиян практикуется частая практика кушать лук, чеснок и прочие невкусные гадости, которые без проблем приводят к ожогу пищевода, желудка и несварениям, изжоге. Говоря другими словами, их в сыром виде лучше не есть,

либо есть в очень небольших количествах. Методы здорового образа жизни, пропагандируемые среди населения, способны наносить фантастический вред.

Одна из опасностей овощей и фруктов, в обработке их кожуры химозой, которая защищает верхний слой от грибковых заболеваний и продлевает сохранность на прилавке. Нет, воском кожуру не покрывают, не сомневайтесь, иначе желудку человека был бы полный трындец, так как необработанный воск не переваривается и используется как “исследовательский метод” при изготовлении качественного комбикорма для фермерских животных. Фунгициды, так называются противогрибковые вещества, не заметны даже под микроскопом и тем более для взгляда человека, так как они проникают сквозь кожуру, не давая микроорганизмам грибкового происхождения поедать, то есть портить еду. Для этого нужно обязательно срезать овощерезкой или ножом верхний слой. Безусловно, одно поедаемое яблоко с кожурой не нанесет вред, но если Вы едите одно яблоко в день на протяжении пяти лет, то как думаете, будет ли нанесён вред?

Старое, лежалое яблоко, из которого равномерно испарилась влага.

Нет, это не старые лежалые яблоки, на них пошла грибковая инфекция.

Вторая существенная опасность заключается в удобрениях, но эта тема настолько обширная, что я её оставил для другой части. В ней будет подробно объяснены методы и способы защиты от их.

Молоко

Для начала определимся, чем является настоящее молоко. В первую и самую главную очередь, свежее молоко, получаемое из вымени животного, исключительно из вымени самки, является кровью с большим содержанием белых кровяных телец – лимфоцитов, с большим количеством микроорганизмов, включая болезнетворных для человека, и сопутствующими веществами в виде жира и прочих питательных элементов. Вымя животного присутствует только у самок и является большим лимфатическим узлом для передачи потомству “защитных механизмов” от матери к ребёнку, обеспечивая защиту от инфекций и снабжая последнего энергией для жизнедеятельности. Защита ребёнка животного строится не только с помощью жира, клеток и/или питательных веществ, а с помощью микроорганизмов, которые способны оказать положительное влияние только на похожий вид животного, но не обязательно. Именно по этой причине свежее молоко необходимо проваривать несколько часов.

Помимо молока животных существуют еще два его вида, а именно растительное и искусственное, а это не одно и тоже.

Растительное молоко производят из различных орехов. Самым хорошим примером является молоко из гречки или овса от компании “НЕ молоко”. Готовить ореховое молоко можно из многих орехов, если не из любых: миндаля и грецких орехов, кокоса. Для этого не нужно быть гением, процесс довольно простой:

необходимо замочить орехи в холодной воде минимум на восемь часов, затем измельчить, а жмых отжать через марлю. В промышленности используют другой метод, а именно старое доброе “дёшево и сердито”. Источник орехов и условия их хранения для молока нам изначально не известны, где они находились и как именно хранились. Поэтому к промышленному ореховому молоку добавляют консерванты для перебивки вкуса в виде сахара и другого “молока”, рисового, например. Данный метод решает и другие проблемы в виде сладкого вкуса, ведь конечному потребителю важны эмоции, которые напиток вызывает. Разумеется, увеличенный срок годности является приятным бонусом для бизнесмена-промышленника, но не для здоровья человека. Ей богу, не выбрасывать же предприятиям испорченный по чьей-то глупости товар?

С искусственным молоком сложней, так как здесь присутствует контекст. Что интересно, химики от природы видят молоко как “эмульсию мелких капелек жира в водном растворе”. На прилавках магазинов можно найти упаковки с этим напитком, в составе которого нарисован такой ингредиент как восстановленное молоко или нормализованное молоко, или любой другой подходящий научный, но не обязательно понятный синоним. Такой вид искусственного молока изготавливается из сухого молока. Главная проблема как раз и заключается в источнике сухого молока, так как китайцы и американцы научились делать синтетический вид молока без использования сельхоз животных. Для нас важнейшей проблемой заключается как раз таки закупка российским предприятиями сухого и, самое важное, дешёвого продукта у китайцев. Ведь источником приобретения такого молока ни одна компания не поделится с обычными гражданами, особенно подкрепив свои слова официальными документами, так как они составляют корпоративную и медицинскую тайну, так как питание влияет не только

на здоровье, но и на положительную маржу. Все люди склонны вестись на дешевизну, и такая ситуация не является исключением для любой страны. Второй опасностью является добавление сторонних ингредиентов в сухое молоко, к примеру, того же пальмового масла технического и косметического назначения.

Китайское сухое молоко производится из микроорганизмов. Разумеется, это заменитель, но заменитель в обыденной ситуации заменяет лишь вкус, но не свойства оригинального продукта. Проще говоря, микробное сухое молоко не обладает свойствами животного молока. Микробные продукты или какашки микробов являются самыми сильными, самыми эффективными и практически всегда рецептурными лекарственными препаратами. Поскольку я имею представление об эффективности лекарств из микроорганизмов, в следствии чего твёрдо убежден в сильных свойствах этого креативного заменителя. И вряд ли они лекарственные.

Так является ли молоко на прилавках магазинов настоящим? Да, оно самое настоящее, но с некоторыми исключениями. Из магазинного молока готовятся микробные продукты точно также, как и из натурального. Именно по этой причине я считаю его настоящим, как и другие специалисты. Но, к сожалению, подделать можно всё, что угодно, от риса и яиц, до молока и мяса. Такие подделки существовали на протяжении всей истории, а в новое время благодаря технологиям они стали повсеместными и не просто так люди считают магазинное молоко искусственным, так как оно достаточно заметно влияет на здоровье. Ключевым фактором является изготовление молока, точнее говоря, наша любимая технология производства и наличие посторонних примесей. Во-вторых, магазинное молоко сильно разбавлено, в следствии чего

из него не получить густые микробные продукты в виде йогуртов или кефиров. По этой причине к нему добавляют сливки.

Сыр с белой плесенью камамбер

сделайте из молока простоквашу. Если она будет горчить, значит молоко по качеству плохое. Растительные сахара в агаре или растительном крахмале горчат, как и в любых растениях. Отсюда может быть и вкус, но не обязательно только из-за них. Гадать, какие добавки были включены в молочный продукт, бесполезно. Лучше

просто отказаться от самого продукта при весомых подозрениях на низкое качество.

Технология производства молока сводится к обеззараживанию: пастеризация, стерилизация и ультрапастеризация. Все три вида связаны с температурой и выдержкой этой температуры во времени. Хорошее молоко долго не храниться. Сложно сказать, какая технология термообработки на практике вреднее или полезнее, так как качество молока зависит в большей степени от добавок, которые добавляют в молоко на производстве и питании коров.

Существует огромное количество книг по технологии молока, где в большей степени внимание уделяется его химической и технической очистке. Зачем и отчего его чистить? Дело в том, мои любители кондитерской выпечки, бурёнку колют таким количеством невообразимого дерьма, особенно в северных регионах России, что промышленное молоко становится токсичным в виду не только известных подавителей микрофауны, которые вполне подходят и для человека, но и металлов, которые содержатся в маленьких стеклянных баночках, являющихся консервантами не хуже промышленных сахара и соли.

Подводя итог, можно задать ключевой вопрос, так какое молоко вреднее или полезнее для человека? К сожалению, совсем никакое, даже из-под коровы, так как молоко само по себе не самый полезный продукт. Даже при условии его максимально экологической чистоты. Даже, если бурёнку будут доить в Альпах, лучше оно не станет из-за большого количества белых телец - лимфоцитов, мать их за ногу.

К счастью, самым лучших вариантом является употребление молока в виде кефира, простокваши или настоящего творога. Магазинных же йогуртов нужно избегать, как огня. Говоря другими словами, молоко в виде кисломолочных продуктов без добавления очищенного рафинированного сахара является лучшим выбором.

Злаки

Злаки, как было сказано ранее, являются семенами растений, но не все они являются орехами, а не все орехи – злаковыми культурами. Гречка, а именно наша *Fagopýrum esculéntum* является псевдозлаковой или же псевдозерновой культурой. Определение злаковых культур формируется анатомическим строением самого растения, которые часто относятся к классу “однодольных”. Разумеется, не все однодольные растения являются пищевыми.

Все пищевые злаки содержат большое количество крахмала в сыром, термически необработанном виде. Нет, в сырой картошке крахмала очень мало, только после проварки она становится не только крахмалистой, но и уровень pH сильно снижается, так как картофельный сок сильнощелочной. То есть, происходит трансформация структуры овоща. В тоже время, у варёной картофелины не выделяется то, что выделяется после проварки любых злаков – клейковины. Клейковина, или же латинский вариант русскоязычного слова – глютен, является вязкой и клейкой субстанцией, о котором будет разговор чуть позже. “А как же кисель с картофельным крахмалом?” Верно подмечено. Клейковина картофельного крахмала образуется только после повторной термической обработки, но всё равно её крахмал недостаточно вязкий и густой, чтобы делать из него сочные булочки.

Сами злаки при частом употреблении вызывают болезни, причем не только с желудком. Все “классические” каши в российском менталитете не являются безопасными, хоть в медицинских учреждениях бытует другое мировоззрение, а пшеница и её дешевые говноаналоги в виде манки и крахмала используются в выпечку чуть больше ста лет, а это ни о чём по сравнению с другими сельхоз культурами. Независимо от того, что она была известна на Руси, из пшеницы не делали хлеб, а только варили пиво да квас. Угадайте с первого раза, почему. Разумеется, лишь из-за заметных болезней, которые она вызывала. Хлеб же делали из ржи и бобовых. Между прочим, в старой медицинской литературе зарубежных исследователей первой половины тысяча девятисотых (19-ых) годов эту взаимосвязь можно проследить.

Существует только одна злаковая культура, которую едят восемь тысяч лет, и она не вызывает ни аллергий, ни аутоиммунных заболеваний и ни расстройств пищеварения. Это рис. Шлифованный рис способен вызвать запоры, но его больше одного раза в день не едят, так как он способен “размазывать” энергию от его употребления на весь день. Все остальные злаки вызывают заболевания. Самым заметным “злаковым” заболеванием является псевдоожирение. Жирок на теле весьма “упругое” вещество и большинство обывателей настоящий жир на теле видели редко, если видели его вообще. Даже более того, сливочное масло не является настоящим животным жиром, это экстракционная смесь разных масел, очищенная от примесей. Курдючный жир животных – реальное представление того, каким он является по свойствам.

Псевдоожирение, или же другим словом, отёчность тела или отдельных его участков, более повсеместное явление. Оно водянистое и структура кожи выглядит по-другому в отличии от

жировых отложений. Летом сразу становится видно кто что ест и курит. Дефекты тела скрывать не получиться, как не старайся, но их можно замаскировать. Проблема как раз в том, что умеренное наличие жировых складок выглядит привлекательнее, чем водянистая отёчность. Второй проблемой является большое разнообразие видов отёчности, так как распределяются они неравномерно, дополнительно вызывая деформации тела в запущенных случаях, которые в названиях ставятся первопричинами. Из других причин обилия названий является источник отёков и их размер. Инфекции и аллергии способны действовать более точечно и быстро, в то время как пищевые причины лишь со временем влияют на обширные части тела.

На этом фото изображена водянистая отёчность ног. Цвет кожи при отёчности бледный, покраснения отдельных участков тела, а именно нижней части ног. Деформации пальцев стоп. Только при отёках идёт распространение на ступни и ладони. На фото изображен тяжелый случай, но лёгкие случаи не принимаются во внимание, а это тревожный знак, так как телом они переносятся хуже, ведь распространение происходит даже в труднодоступные для жира части тела.

Самыми болезненными, увечными и в определённой мере смертельными заболеваниями являются аутоиммунные. Аутоиммунное заболевание – это такое заболевание, при котором организм атакует своё собственное тело при определённых условиях. Самым популярным примером такого заболевания является сахарный диабет первого типа, при котором организм атакует сам себя при высоком уровне сахара. Это не мои фантазии, это также мнения экспертов-исследователей. Аутоиммунные заболевания из “раздела злаковых” является, в первую очередь, целиакия. Болезнь Крона не тоже самое заболевание и имеет другие, хотя и похожие симптомы, и причины. Все классические злаковые для России или Турции, не подходят для циалетиков. Все люди слышали про распиаренный глютен, проблема только в том, что он является сложным органическим веществом, который содержится во всех злаках, псевдозлаках и других продуктах. Раньше любили добавлять крахмал различных видов во многую промышленную продукцию, в следствии чего люди умирали “по неустановленным причинам” или “по причине множественных осложнений неустановленного патогенеза”.

В контексте маркетологии имеется ввиду пшеничный глютен или пшеничная клейковина, а это одно и тоже. Фактически глютен есть в любых злаках, а “аллергенным” является пшеничный, но это тоже далеко от полной правды. Фактически, аутоиммунная реакция идёт на специфические виды глиадина, которые есть в большинстве злаковых. Проще говоря, целиакию или глютеновую энтеропатию способны вызывать не только пшеница, но и любые другие виды злаков, включая вопреки всеобщему мнению и овёс. Шлифованный рис, самая лекарственная и диетическая каша, так как она не вызывает абсолютно никаких тяжелых заболеваний. Китаёзы подтвердят.

В России аутоиммунные заболевания являются редкими, так как они не умеют диагностироваться в российской медицинской среде, поэтому выживают только те, кто умеет думать своей головой и имеет свою собственную точку зрения. Аутоиммунные “злаковые” заболевания не такие уж и редкие, так как в развитых странах эта проблема успешно выявлена. Сами же злаки не являются такими уж безопасными, так как продукты работают как в норме, так и в патологии. В нормальной негативной работе они вызывают у людей отёки, чаще просто умеренные, но не обязательно. С другой стороны, вредны не сами злаки, а их клейковина, ведь клейковина картофельного крахмала или гречки не вызывают заболеваний, но это не точно.

Можно задать резонный вопрос: если злаки такие вредные, тогда почему они используются в промышленности? Не все злаки дешёвые в своей стоимости. Рис сложно выращивать, поэтому хорошие цельные сорта не такие уж и дешёвые. Пачка черного риса стоит больше шестисот рублей за кило, среднезёрный шлифованный рис от 150 рублей за 800 грамм. Качественные сорта пшеницы

отправляются на экспорт арабским странам. Сами же злаки в России, используемые для промышленности, необычайно дешевые. Посмотри сколько стоит различная мука из пшеницы за килограмм, а изначальное необработанное сырье стоит еще дешевле, особенно, когда его закупают крупным оптом. Существует еще одна причина. На колосьях злаков пшеницы и ржи растёт один грибок под названием “спорынья”, который используют для изготовления тяжелых галлюциногенных наркотиков, уголовно запрещенных в России. Экономическая выгода на лицо, учитывая теневые, а значит не облагаемые налогом доходы сверхприбыльного бизнеса под названием государство.

Пищевые травы

В чем разница между пищевыми и аптечными травами? Разница в одном: в способности оказывать заметный лекарственный эффект на тело. Травы, как и грибы, абсолютно все съедобны, но некоторые только один раз. Благодаря травам и умению делать из них лекарства, британцы смогли колонизировать Индию, ведь Великобританию и Индию отличают не только географическое местоположение, но и заболевания, характерные для этих регионов. Только в каком-нибудь Total War или Crusader Kings можно безнаказанно перемещать солдат из региона в регион. В реальности, при такой наглости количество солдат сразу сократиться до 90-100 процентов, что было доказано на истории, примеры которой я обязательно приведу.

Но эта глава про пищевые растения, а их не так уж и много, но даже те, которые продаются в ближайшем магазине, способны безнаказанно оказывать значительный лекарственный эффект на определённые органы, причем положительный в данном

контексте. При условии их сырого употребления в виде зелёных коктейлей.

Выше я рассказывал о соли. В старину за неё убивали и устраивали жестокие монополии на её добычу. Однако, самый значительный источник минеральных “веществ” был у них буквально под ногами. Да, растения являются настоящей кладовой различных солей, причём не китайских. Проблема была в том, что растения сами по себе не слишком безопасные, а неизвестные растения тем более.

Большинство мужчин не любят есть сырые растения и пить зелёные коктейли, но мясо способно полноценно усваиваться человеком и формировать “новые волокна из мясных белков” только при условии употребления растений в сыром виде, а это не только укроп с петрушкой, но и капуста с сельдереем. То есть при потере мяса нужно есть не только мясо животных, но и желательно растения. Человек ест микрочастицы растений в виде специй и чая, что способно оказывать положительный эффект, но при инвалидности растения нужно есть обязательно, пускай и в небольшом количестве и не каждый день, конечно же.

Микробные продукты

Начинается моя самая любимая часть пищевой главы и, разумеется, не самая приятная для остальных. Поскольку эта глава только о микробных продуктах, то в ней будут опущены некоторые значительные тонкости. Существуют большое количество разнообразных продуктов микробного происхождения, у которых есть синоним – ферментированные продукты. Это одно и тоже.

Википедия даёт такое определение ферментации: “Ферментация — биохимическая переработка органических веществ (сырья или продукта) при помощи ферментов (белковых катализаторов) или под воздействием микроорганизмов.” В профессиональных учебниках приводятся определения не легче. Разумеется, здесь парень простой и сердца золотой всё вам сейчас доступно объяснит. Ферментация есть ничто иное, как процесс контролируемого гниения, то есть это процесс, неразрывно связанный с убийством одних в пользу жизни других. Поэтому микробиология является максимально абстрагированной от реальности наукой на теоретическом поприще. Нет, теплокровных животных убивать не нужно, все микроорганизмы животных можно взять, не нанося вреда для их здоровья. Самым хорошим и популярным примером ферментации является приготовление иван-чая, так называемого кипрея узколистного. В идеале берут листья растения и разминают их, выпуская сок. Фактически происходит следующее: лист растения убивают, пуская его кровь; микроорганизмы, которые живут в крови растения, начинают бесконтрольно размножаться, поедая плоть листа; этот процесс продолжается определённое время в ферментёре, которым может быть что угодно, от стеклянной банки и деревянного / глиняного ящика до профессионального оборудования; в последнем шаге ферментированная смесь сушится. Самих шагов ферментации, разумеется, не так уж и мало. Разумеется, есть фундаментальные правила, которые нужно знать для простоты и понимания процессов, большая часть будет приведена в практической части для большего понимания. Ключевым умением ферментации является не контроль каких-то отдельных микробов, как это принято считать, а контроль среды для обеспечения жизнедеятельности необходимых сообществ микроорганизмов. Во время чтения этой части, обязательно возникнут вопросы. К примеру,

почему одни продукты нагревают, другие нагревать нельзя и почему необходимо именно столько хранить продукты, а не меньше или больше по времени. Все это будет объяснено, но не здесь.

Самыми популярными и вредными пищевыми микробными продуктами являются пиво и вино. И нет, не потому что они содержат алкоголь, а потому что в жидком субстрате или же сусле живут и размножаются дрожжи. Варка пива и вина, это не варка хмеля с солодом и разминание винограда ногами с последующей выдержкой. Изготавливать эти напитки можно из любых продуктов, где живут и/или добавлены дрожжи. “Растительное” пиво такое же алкогольное и вредное, так как в нём также содержаться дрожжи, просто взяты они не со хмеля с солодом, а с трав, включая пьянящие и ароматные травы. С вином точно также, его можно делать не только из винограда, но и из лепестков роз или бананов. Единственное, что отличает эти два напитка, это технология производства, то есть жидкий субстрат или сусло с необходимым питанием для дрожжей, выдержка и, грубо говоря, остальное.

Технологии могут быть как простые, так и сложные в реализации. При этом я имею ввиду исключительно домашнее изготовление. Самое сложное в изготовлении микробных продуктов является ожидание и соблюдение безопасности во избежание заражения другими видами микробов, к примеру, вездесущей плесенью. То есть это процесс исключительно долгосрочный с заделом на будущее. К примеру, качественное домашнее вино выдерживают год, минимум от восьми месяцев. Возиться с вином ради одной бутылки не выгодно. Нет, вино я не буду учить Вас делать, так как я не пью алкоголь от слова совсем. Такие продукты готовят сразу в большом количестве.

Микробные продукты подразумевают не только наличие микроорганизмов в пищевом продукте, но и то, чтобы они являлись живыми. Пиво и вино являются вредными не только по причине содержания алкоголя, но в большей степени из-за содержания именно живых дрожжей. В российской медицине обращают внимание на всякие химические вещества, но эти вещества не родные для ингредиентов пива и вина, а вырабатываются живущими в них дрожжами. Вредность же заключается в медленной и постепенной смене пола с одного на другой. Женщины становятся мужеподобными, а мужчины, наоборот. Конкретно пиво не приводит к ожирению, благодаря ему возникают отёчности, как и у злаков. Сам же алкоголь действует фундаментально по-другому, в отличии от дрожжей. Хорошим примером различий будут последствия употребления пива и водки.

Так почему же ферментация должна являться исключительно процессом контролируемым? Не контролируя процесс, где размножаются различные виды микроорганизмов, приготовить

полезный и/или вкусный напиток не получится. Качественное пиво и вино умели делать даже в средневековье, но люди любят обдалбываться алкоголем, а дешевое промышленное производство рассчитано только на увеличение крепости напитка. По этой причине ценители пива отдают предпочтение определённым крафтовым сортам или варят его своими силами.

На очереди кофе, а он не является микробным напитком, так как его не подвергают процессу ферментации. Однако существует кофе копи-лувак, который подвергают микробному воздействию через желудок и кишечник местных видов куниц в Индонезии, и только затем уже обжаривают. Сейчас был приведён пример изготовления “своеобразного” биохимического препарата. Все лекарственные вещества биохимического производства произведены из животных и/или микробов, затем подвергаются обеззараживанию или фильтрации. К примеру, обжарке или сушке на высоких температурах, как пример выше или чай. Отходы от убийства крупных парнокопытных использовали для производства инсулина, с последующей фильтрацией, а это хороший пример биохимического препарата, где соблюдены нормы низкотемпературной обработки. Обжарка или сушка на высоких температурах – самый некачественный и дешевый вариант приготовить “биохимический препарат”, то есть это один из общедоступных химических процессов, приводящих к ухудшению качества, и единственное их применение возможно только в пищу при условии хорошего вкуса последних.

Лично я больше чай люблю, а его существует много видов: красный, черный, зелёный, белый, желтый, пуэр и, возможно, какие-нибудь ещё. Это ферментированные виды чаёв. Существуют и другие, просто засушенные травы: любые аптечные травы в виде

ромашек, ноготков календулы, мелиссы, мате, лаванды и других любых ароматных трав. Фактически, последний список является обычной сушеной травой, которую не подвергали ферментации. Обыватели считают это чаем, но ферментированный чай и сушеная трава – два разных продукта. Зачем же ферментировать чай будет объяснено в другой части.

Качественный симбиоз химических и биохимических процессов по изготовлению препарата в пищевом и профессиональном медицинском деле называется спиртом. Возможно, кто-то из моих читателей готовил самогон. Самогон в обиходе и общественном мнении предполагает низкое качество продукта, но низкое качество встречается повсеместно в магазинах гораздо более чаще, чем приготовленный дома самогон, поэтому дома вполне получается более качественно, особенно когда Вы готовы пожертвовать количеством во имя качества. Спирт – это очищенное и летучее дерьмо дрожжей в самом буквальном смысле слова, а его эффективность превращать людей в хронических алкоголиков поистине высока. Для качественного спирта необычайно важно приготовить качественную брагу или же сусло. Обычно любители крепких напитков просто используют пищевой рафинированный сахар и не парятся. Иногда используют хлеб для специфического вкуса напитка. Использовать спирт как лекарство внутрь желудка нельзя, даже покапельно в виде настоек, так как он, решая одну проблему, создаёт другую. К счастью, есть хорошая технология изготовления лекарств с помощью спирта, в конце приготовления выпаривая его.

Алкоголь является микробным продуктом. Как и всё микробное, он чрезвычайно опасен, не существует безопасных доз. Даже один бокал пива способен оказать негативное влияние на

организм человека, не говоря уже о животном. Нобелевский лауреат по теоретической физике Ландау, который написал учебник, говорил: “Традиционно выпитый бокал новогоднего шампанского на целый месяц лишает меня творческой активности”. Инвалид способен решать проблемы не только достоверными знаниями, которые будут работать только на нём, но и подходить к их решению творчески, нестандартными способами. Вы понимаете, куда я веду?

Буквально всё, что готовиться из дрожжей поистине эффективно вредно и далеко не всё можно использовать для повышения или сохранения здоровья. Хлеб, один из таких продуктов дрожжевого производства. Чаще продукты из дрожжей используются в пищевой промышленности только ради приятного вкуса. Для здоровья культивируют других маленьких друзей, которым необходимо место жительства с особенным фен-шуем.

Помимо чая, кофе и алкоголя существуют и другие микробные продукты. Конечно же менее вкусные, поэтому не так часто покупаемые. В первую очередь к таким полезным продуктам относятся кефир и простокваша. Это не биохимические продукты, а конкретно микробные, так как процесс очистки или обеззараживания не был применён от слова совсем. Они являются необычайно эффективными для повышения здоровья, так как в них не только живут полезные, фундаментально другие микроорганизмы, непохожие на дрожжи, но и ввиду низкого pH с отсутствием добавок в виде сахара. Любой жидкий магазинный йогурт содержит добавки, которые запросто “посадят” Ваш желудок. С творогом сложнее, так его необычайно просто подделать.

Вообще, многие микробные продукты очень легко подделывать, а подделку не удастся обнаружить бытовыми средствами

и в данном случае я имею ввиду не добавление сторонних примесей. К сожалению, некоторые продукты придётся готовить самим, чтобы быть уверенным в их качестве. Даже вино и пиво легко подделать, сделав и так вредный продукт ещё более вредным. Именно по этой причине ценители этих напитков предпочитают делать их сами. С другой стороны, о чем необходимо знать, заменители не являются оригинальными продуктами, и имеют другие свойства. К примеру, корень цикория будет лишь заменителем вкуса кофе, но не его лекарственных свойств. С технологией изготовление точно также. Лекарственный препарат с таким же составом и одинаковым количеством используемых веществ, но от другой компании способен действовать с другой силой.

Так как подделывают творог? Добавляют кислоту в молоко в виде лимонного сока. Получают ли творог в данном случае? Только на вид и вкус. Фактически нет. Когда добавляют лимонный сок или какую-нибудь другую безвкусную кислоту, молоко подвергают деформации кислотой, то есть техническим методом. Каким же деформациям подвергается молоко под воздействием микробов? Микробы кушают питательные вещества, кисло-молочные бактерии в первую очередь кушают молочный сахар, делая лактозу безопасной для употребления. Настоящий творог безопасен для еды, у людей которых есть непереносимость лактозы (но не казеина), поддельный нет. Другими словами, от технологии изготовления зависит очень многое, если не всё. Печально то, что здоровый человек не способен узнать технологию производства, а нам с вами она станет известна лишь после употребления его в пищу.

Другим продуктом, который можно получать техническим способом, является сыр. С сыром гораздо сложнее, так как

используют химически произведённый фермент, схожий с настоящим сычугом. Настоящий сычуг – это орган животного, в котором “сбраживается” молоко матери. Разумеется, не с помощью ферментов, а с помощью микробов. Микробы первичны, вещества вторичны. Но есть сыры, где закваска берётся для них из сырого молока. Такие сыры тоже продаются в супермаркетах. Как же отличить подделку?

Микробы первичны, вещества всегда вторичны. Для начала подумайте, кто производит вещества в лаборатории? Это человек, научный сотрудник, химик или кто-угодно другой. То есть ключевой и первичный элемент любого вещества – не его состав и технология, а человек, который смешивает и изготовляет. Кто изготовляет и смешивает вещества в самом человеке или в любом другом животном?

Давайте вернёмся к сыру. Производители настоящего сыра предпочитают упаковывать его в вакуумную упаковку. Кисломолочные микроорганизмы не погибают в безвоздушной среде, а как раз-таки наоборот, данный способ помогает сохранить кисломолочные бактерии в безопасности от более агрессивно настроенных собратьев от “захвата власти”, помогая жить в куске такого вкусного продукта. Некоторые сыры могут и забродить, из-за чего вакуумная упаковка вздуется, но это говорит о хорошем качестве продукции компании, чем о несоблюдении технологического процесса. Вакуумная упаковка – это специальная упаковка, которая “обтягивает” тот или иной продукт, не сохраняя воздух в окружающем пространстве.

Сыр с плесенью изготавливается другим способом, так как плесени требуется источник поступление воздуха, но взамен создаёт вокруг себя невообразимую вонь во время процесса

выдерживания. Такой сыр можно выдерживать в подвалах любого супермаркета, но качественный сыр с плесенью всё же отличается от своих дешёвых собратьев. Самым хорошим примером качественной технологии изготовления сыров с плесенью является технология Швейцарии, где перед посещением хранилища с сырами требуется не только одевать костюм, качественно изолирующий части тела фермера без недавней, всемирно известной клоунады, но и хорошо мыться перед этим. То есть они не только знают, но и понимают, что и для чего, и какие последствия будут в случае нарушения.

Сыр сам по себе не является безопасным продуктом из-за наличия жира и нет, обезжиренных сыров не существует. Такие продукты как глазированный, плавленый, творожный сырки не являются сыром, тем более настоящим сыром от слова совсем. Загущать сыр любят в зависимости от того, где он произведён. Страны ближневосточного зарубежья предпочитают соль, особенно Грузия. Страны бывшего СНГ, включая и Россию, кладут чаще крахмал, либо желатин. В данном примере я имею ввиду не место продажи, а географическое место изготовления сыров. Если сыр производится в России приезжими из ближнего зарубежья, то скорей всего будет положен крахмал или желатин, чем что-либо другое, так как эти продукты доступнее в цене. Так же не стоит забывать, что жир можно добавить и растительный, ведь пальмовое масло по консистенции способно не отличаться на вид от животного при условии дополнительных добавок.

Сыр с плесенью имеет дополнительную опасность. К сожалению, плесень влияет на тело через определённые микроорганизмы, причем очень важные, которые имеют возможность запасать энергию. В медицинских целях из плесени, еще называемых

на латинском языке пенициллинами, делают лекарства. Одноклеточные грибы – это совсем не тоже самое, что и шампиньоны. Сгусток сырного жира является плохим субстратом для выделения пенициллинного “лекарства”, в следствии чего имеет невыраженное воздействие на микробиом человека, но качественно долгосрочное на будущем здоровье. Можно задать вопрос, а что на практике вреднее, дрожжевые продукты или плесневелые? Я бы назвал именно дрожжи, так как негативные последствия становятся заметными гораздо быстрее, чем кушая сыр с плесенью. Всё зависит лишь от частоты поедания продуктов и характерного отдельному человеку заболевания.

Из других хороших молочных микробных продуктов является простокваша, а простокваша, она и в Африке простокваша. При сомнениях в качестве молока, сделайте из него простоквашу. В обычных ситуациях она кисловатая на вкус. В других ситуациях она может горчить или иметь другой привкус. Плохим микробным продуктом из раздела молочных является сметана, так благодаря большой доли жира, её легко подделать примесями, имитирующие сметану. Примерно, как и творог. Между прочим, настоящую микробную сметану не так легко изготовить, по этой причине её нет в Африканских странах, некоторых странах Евросоюза, хотя коровы есть везде. Разумеется, это не единственная причина, дополнительно можно назвать специфический вкус для населения другой страны и разницу названий между странами. У африканцев, к примеру, национальная непереносимость лактозы, в следствии чего им молоко нельзя ни капли, причем молоко любых животных видов. Они эту проблему решают микробными продуктами.

Широкораспространённым микробным продуктом является мёд, а он состоит не только из пыльцы, которую собирают пчелы,

но и из других компонентов, которые содержатся в улье с пчёлками. Безусловно, он обладает противовоспалительными свойствами, но только до тех пор, пока его не нанесут на рану. Даже при нанесении мёда на чистый участок здоровой кожи, она затем покрывается сыпью, хотя и не всегда сразу. Проще говоря, мёд нельзя использовать в косметических целях и наносить на раны. Только внутрь в виде мёда. Однако, достоинство мёда заключается в концентрированных свойствах тех трав, пыльца которых была собрана пчёлами. Этот продукт не просто так считается высокоаллергенным, ведь летучая пыльца растений выглядит как средневековая булава.

В принципе, все классические для супермаркета микробные продукты названы. Однако, нужно рассказать о том, какие ферментированные припасы Вы не встретите в магазинах. В первую очередь, это мясо любых видов за исключением, может быть, китайского пи даня или дорогостоящей сыровяленой колбасы. Причина проста и банальна – убийственный запах. Маринованные продукты можно назвать микробными, и микробы там действительно есть, но такие продукты исключительно вредные из-за содержания большого количества искусственной соли, которую кладут для обеззараживания и долгого хранения заготовок. Ферментированные овощи и фрукты называются тухлятиной и просрочкой, подлежащие выбросу в помойку. Овощи с фруктами при брожении, ферментации или микробном воздействии, можно называть любым понравившимся словосочетанием, образуют спирты при отсутствии контроля процессов.

Границы в определении микробных продуктов очень условны, так как последние повсеместны. Все зависит от свойств изначальных продуктов с микробами и способа их приготовления

или очистки от микроорганизмов. В пищевой промышленности преобладают дрожжевые продукты, но они все поголовно вредные. С молочной продукцией всё обстоит лучше и можно даже сделать ставку на определённые виды с лекарственными свойствами, при условии, что у человека нету лактозной или казеиновой непереносимости, так как всегда остаются сложно обнаруживаемые подделки. Всех людей, включая и меня, приучили мыслить в категориях химии, но искусственные добавки в еду – далеко не всё. В действительности, существует бесчисленное множество таких продуктов, но в следствии специфических особенностей их не положишь на прилавок. Если при прочтении так и не стало понятно, то всё существующее в дикой среде, является опасным и требует создания специальных условий для безопасного употребления. Имеет место научная гипотеза, что планета Земля не является родной для человека и я в неё верю.

Меня можно заподозрить в том, что я пытаюсь продвинуть сыроедение. Не совсем так. К сожалению, сыроеды могут фигурировать в новостях, где люди заморили голодом своего ребёнка или другую родню. На самом деле такие люди живут не сыроедением, а вегетарианством. Я рассказываю о ферментации, включая ферментацию мяса, но обучать этому я буду Вас в практике, так как нужно понимать риски. Существует несколько школ ферментации: самые известные за рубежом школы являются школами Каца, школа Noma (копенгагенский ресторан) и палеодиета. Ферментация – это не процесс брожения или квашения как принято считать. Она является процессом контролируемого гниения. Исключительно микробным процессом. В нашей стране развита только уксусная школа и пивоварение, виноделие. Пивоварение чаще промышленный процесс, а вот изготовление уксуса очень хорошо практикуется дома. Знаете, почему таково положение вещей? Всё

очень просто: хмель пьянит, а в уксус добавляется сахар, стократ уменьшая его полезность. Зато вкусно. Самогоноварение – не то, так как там необходима высокотемпературная перегонка.

Манипуляции производителей

Массовое производство продуктов совсем не тоже самое, что изготавливать их дома на семью из ста человек, так как оно предполагает транспортировку и хранение неопределённого количества времени.

Зачем производители одежды наносят различные неуместные надписи на футболки? Абсолютно по той же причине, по какой граждане России любят носить черную одежду. Она дешевая, а различные лишние надписи во всю красу и величину делают одежду ещё дешевле. По этой же причине еда может содержать неуместные добавки.

К примеру, в творог могут добавить соль или сахар, так как свежий необработанный творог способен хранится чуть больше одного дня при комнатной температуре. В холодильнике он способен хранится дольше, учитывая и вид упаковки. Конечно же, при условии, что он является настоящим, микробным продуктом. Если в него добавили кислоту, то, разумеется, он будет в любом случае хранится гораздо дольше, но Вы об этом узнать не сможете, так как настоящий и поддельный продукт низкого pH с неотличимым вкусом. С другой стороны, существуют магазинные йогурты, в которых добавок больше, чем в сборной солянке. Они, безусловно, добавляются производителями для удешевления продукции и перебивки вкуса. Йогурт нужно правильно приготовить, иначе он будет с плохим тошнотворным вкусом.

Вкусовые добавки используются в продуктах по разным причинам, в первую очередь, для улучшения и выраженности вкуса, но они играют и другие функции. Такими функциями могут быть как сохранение срока годности, так и маскирование просроченной продукции. Одной неприятной функцией для нас с Вами является улучшение маркетингового вида. К примеру, настоящее мясо всегда блеклого вида, старое мясо тёмное и очень тёмное на вид. И оно никогда не будет блестеть и сиять своей ослепительной красотой.

Колбаса – типичный вид продукта, который изготовлен для замены мяса как по качеству, так и по цене. Настоящих йогуртов в магазине нету, но они продаются в аптеке в виде пробиотиков, специальных микроорганизмов, которых для увеличения срока годности высушили специальным методом. Неуместные добавки, это когда к йогурту на упаковке будут приложены дополнительные шоколадные шарики или ещё что-нибудь в таком духе. Всякие соки, колбасы и сосиски – типичные продукты, где экономят на качестве. Существует и колбаса для гурманов, но стоит она в разы дороже любого магазинного мяса. Конечно же, хорошую колбасу от плохой отличить гораздо сложнее.

Голь на выдумки хитра: нужно и налоги заплатить производителю еды, и прибыль получить, и сбагрить низкокачественный товар с эксклюзивным душком. Поскольку еда либо дешманская, либо низкоприбыльная, то нужно максимально выжимать прибыль на нищете, маскируя настоящий состав, красиво рисуя достоинства на передке упаковки, словно целомудренную вульву жреческой девственницы. Конечно, есть и хитрецы, которую могут и лупу взять в магазин для увлекательного виртуального путешествия на химзавод, но мы тёртые калачи, не пряником кормлены.

Зачем вообще указывать какие-то непонятные специфические компоненты, совсем не похожие на ингредиенты пищи, когда их можно объединить в одну мыльную и размытую группу “прочих органических соединений или добавок”? И что, что их пятнадцать процентов? Главное, что не сто, ядовитость не заметна, клянёмся мизинчиками.

О, а давайте возьмём всякое дерьмо, назовём это “ешками” и сбагрим покупателю как усилители тонких вкусовых характеристик? –“Покупатели стали привередливее, на “химию” не клюют, насяльника!” Так это же не химия, источник исключительно природный: насекомые, черви и панцири креветок да раков глубинных. Можно даже добавить волосы стерильных китайских девственниц, а то, что мы дешёвой спиртягой их обрабатывали, на здоровье не влияет, клянёмся мизинчиком ноги! Хотя нет, подождите, мизинчиком ноги не надо, слишком больно. Лучше поклянёмся прабабушкой соседа. Хитрые на словоблудие люди и просто понимающие какую-нибудь естественную отрасль науки, говоря о “ешках”, заявляют об их присутствии в любых продуктах уже изначально, в которые природа уже заложила необходимое количество. Это действительно правда, но добавляемые же в продукты дополнительные, а точнее искусственные добавки, необходимо сначала получить оттуда, где их больше всего, а больше всего их в пищевых отходах, если считать волосы пищевыми отходами, конечно, так как они максимально дешёвые для закупки в неограниченно больших количествах. И не только.

Цель производителя дешёвой продукции – экономить по максимуму. Еда, один из видов существующей дешевой продукции на мировом рынке барахла. Чистая необработанная еда, к примеру, чистый йогурт или творог, дороже, чем та, в которую что-

либо добавили, хотя должно быть всё наоборот. Просто посмотрите на прилавок в супермаркете: зелёная гречка дороже пропаренной, нешлифованный рис дороже его белого собрата, живая рыба дороже мороженной, а цельные злаки дороже муки из злаков. Безусловно, есть и исключения: жареные орехи могут быть дороже сырых. Парадоксов здесь нет, ведь люди, продающие качественные продукты знают на чем деньги делать, тем более качественная еда в современном мире уже является достаточно редкой, а значит прибыльной. Парадокс пищевого рынка, что продажа оптом необработанных злаков или любой другой пищи от тонны дешевле для крупного закупщика, чем продажа расфасованных продуктов для здорового питания. К большему сожалению для нашего производителя, количество финансово бедных людей со временем становится всё больше. Заработать на килограммах риса ему уже становится труднее, в следствии чего он вынужден уменьшать вес пачки на 100-200 граммов.

Пища не только совместима с математикой, но и с психологией, а точнее с дуростью людей. Хорошо. Что дешевле, пачка лапши за тридцать рублей или пачка риса за сто рублей? Дешевле будет пачка риса, так как лапши хватает на одну порцию, а килограмма риса на неделю, причем в гораздо больших порциях, чем лапши на день. Таже колбаса или сосиски изначально были придуманы для того, чтобы сделать килограмм мяса дешевле, при этом я не имею ввиду экзотическую колбасу, ферментированную в Италии на свежем воздухе среди виноградных лоз. В современное время ни о каком мясе в составе этих продуктов не может идти и речи, а если Вы считаете кожу, кости и различный крахмал, смолотый и передавленный в пасту за мясо, с добавлением лузги гречихи, то это только Ваши проблемы, а не производителя, и не стоит удивляться, что после употребления подобных продуктов у

человека возникает рак через несколько продолжительных лет. Знаете, что отличает искусственное мясо от настоящего? В настоящем мясе присутствует кровь. Не стоит и забывать о соблюдении техники безопасности: не ешьте мясо с волосами.

Производитель, который поставляет свою продукцию по всей России не имеет право транжирить деньги. По этой причине он выпускает, как правило, разнообразный товар. К примеру, у всех ферм, продающих различную крупу, причем не только необработанную как-либо, есть в наличии пропаренный рис, а он характеризуется не только сортом, но и технологической обработкой. Мне доводилось вкушать запахи неправильно хранившегося риса. Ну ей богу, не терять же деньги, что какой-то дурак напортачил с условиями хранения? По этой причине выгодно покупать у других компаний всякую тухлятину буквально за копейки и обрабатывать сырьё очень хорошим технологическим методом, маскируя изначальный запах копчёным. Или изготавливать сладкие напитки. Я тоже так умею делать и очень ответственно отношусь к процессу. Только по этой причине я еще не умер от отравления.

Приятный запах является не только сверхэффективным методом привлечь покупателей, но и отличным способом замаскировать тухлятину. Типичный пример, рыба и другое мясо, политое жидким дымом. Не стоит думать, что такие уловки были раньше, они есть и сейчас, а приятный запах привлекают голодных любителей покушать в места сомнительной кухни.

Раньше добавки в пищу нужны были для маскировки просроченной продукции или более долгого срока хранения, но сейчас их применяют для совсем других целей. Большое количество ингредиентов добавляют лишь для того, чтобы сделать пищу дешевле для конечного потребителя. Только вдумайтесь в этот бред,

добавить в еду хрень не для увеличения срока годности или обогащения вкуса, как это делалось раньше, а для того, чтобы сделать продукт тупо дешевле. И это сегодняшние реалии. Чистый йогурт является специфическим на вкус продуктом, поэтому туда добавляют сладкие шарики и прочие прелести “Сластикрая”, вызывая зависимость у покупателя, который обязательно придёт за ним снова, обеспечив стабильную прибыль не только производителю, но и станет лучшим другом фармацевта.

Продолжение банкета

Главные, часто покупаемые типы продуктов питания и их стороны были затронуты, хотя существует гораздо большее количество интересной экзотики, которой стоило бы уделить внимание. Однако, главную мысль этой части, которую я хотел донести, что еду выбирают не по химическому составу, а по свойствам. До конца убедиться в этом поможет следующая тема. Но остались два не менее важных вопроса, а именно способ приготовления и часто вызываемые болезни.

Существует два классических способа приготовление пищи: отваривание или пропаривание и обжарка. Диетическим вариантов является отварка или пропаривание, когда при сердечных заболеваниях запрещают есть жареную пищу. Опасность термически обработанной еды не только в том, что она подвергается воздействию высоких температур, а когда это происходит, то меняются не только свойства продуктов, но и образуются более опасные вещества, не растворяемые в кислоте желудочного сока. Говоря простыми и популярными словами, эта пища для переваривания является более тяжелой. Более тяжелая пища является обжаренной, приготовленная на пару менее тяжелая для переваривания. Основные свойства пищи после термической обработки меняются,

разумеется, не полностью. Хороший этому пример – картошка. Её есть можно как в сыром, так и отварном виде, но её структура (форма) состава до и после обработки разная. В сырой картохе крахмала почти нет. Главное негативное свойство термической обработки даже не во влиянии на здоровье. После воздействия сильных температур настоящие свойства пищи уменьшаются очень сильно, и только поэтому их можно проследить лишь на истории поколении людей. Поэтому, когда Вы слышите, что тем или иным продуктом кормили рабов, то можете кушать его без опаски, ведь рабы должны были быть сильными и выносливыми в старину.

Разумеется, есть и третий способ приготовления пищи, а именно микробный. Проблема только в том, что очень немногие люди осознанно готовят именно таким способом в современное время и еще меньше осознанно есть такую еду. В седую старину такая пища елась часто и постоянно только по причине отсутствия технологий приготовления и непонимания природных процессов. Между прочим, в кишечнике человека находится самое большое количество лимфоузлов, а лимфатическая система формируется только за счет микробиома и его воздействия на человека из внешней среды. Наши предки ели огромное количество сырой пищи, и именно по этой причине это отразилось на анатомическом строении кишечника. Давайте я приведу наглядный пример.

На фотографии изображена кореянка Ха Дживон. На сколько выглядит эта актриса? Нет, не на двадцать пять лет. Фотография сделана в 2023 году и на данный момент ей фактически 44 или 45 лет. Источник: https://star.ytn.co.kr/_sn/1406_202301022051014680

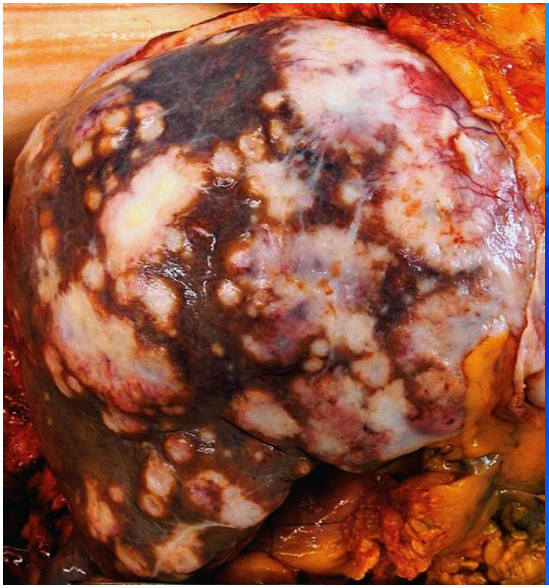
Как актриса, она обязана соблюдать ЗОЖ. Обычно, можно услышать от ЗОЖ`ников о том, что нужно заниматься спортом, соблюдать вегетарианство и пить воду как монах. К сожалению, обыватели принимают все слова как есть, на веру, не проводя сравнения и параллели. Хотя это и правда оказывает воздействие, но не так, как принято считать. Обычно молодость тела считают заслугой спорта, но на самом деле молодость телу даёт сырая пища в виде фруктов и овощей с обильным питьём жидкостей без сахара. Спорт не делает человека молодым, но дарит ровное и стройное,

атлетичное тело. Спорт далеко не для всех и при инвалидности и старости он нанесёт больше вреда. То есть тело при физических нагрузках будет более дряхлым, так как идёт обильная потеря жидкости со всеми сопутствующими веществами, которые есть в поте. Отсутствие мяса вызывает, в первую очередь, проблемы со зрением, особенно при условии наличия в рационе питания искусственного сахара, затем начинают расшатываться остальные части тела. Во-вторых, корейская косметика содержит настоящий улиточный муцин, который сверхэффективно оказывает лекарственное и косметическое воздействие на кожу. Фантастический эффект молодого возраста на тело оказывают только сырые фрукты и овощи, но и то далеко не все. Самые полезные продукты кислой природы: крыжовники, шиповники всякие, манго и киви, лимоны и чеснок, апельсины и мандарины. Для контекста Японии и Южной Кореи список продуктов дополняется местной экзотикой. К примеру, у них в продаже есть корень лопуха, который решает большое количество кожных проблем. Да, он растёт и в России, но его не спешат кушать, хотя из него в старину монахи варили наваристые супы.

Между прочим, так любимая многими специалистами вакцинация преследует именно эти цели, а именно укрепления иммунитета. Но вакцины можно изготавливать в тысячу раз более безопасным способ, в сотни раз более эффективным для иммунитета, а именно целенаправленным приготовлением микробной пищи по всем заветам Луи Пастера и Гиппократа, употребляя её как лекарство. Правда ни тот, ни другой не умели это делать. Я научу Вас этому, но это не то, о чем многие подумали, так как в лекарственных, общеукрепляющих организм целях, используется только определённая пища. Однако, сначала нужно обсудить теоретическую часть на исторических примерах.

Алкоголь

Когда у Вас возникает желание полечится “лекарственной” настойкой, бокалом вина или увеличить грудь употреблением пива, то просто посмотрите эти фотографии и подобные желания отпадут сами собой.



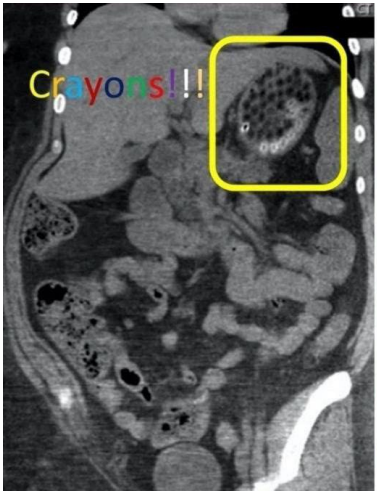
Если с телами и лицами людей выше всё понятно, то на последних фото изображена печень. С левой стороны изображен не только обширный рак в виде белых пятен, которые дали внутрь органа метастазы, как грибной мицелий, но и сама печень сильно увеличена в размере. С правой стороны изображен цирроз печени, пожелтение. Пигменты желтизны печени попадают во все другие части тела, что можно увидеть на белках глаз и ногтях. Для большего понимания, почему желтые части печени попадают в другие части тела, то объясню еще проще без медицинского словоблудия. Происходит гниение и разложение печени под воздействием алкоголя. Мертвые ткани, образованные микроорганизмами, вместе с самими мёртвыми микроорганизмами начинают “свободно дрейфовать” в разных транспортных системах организма человека.

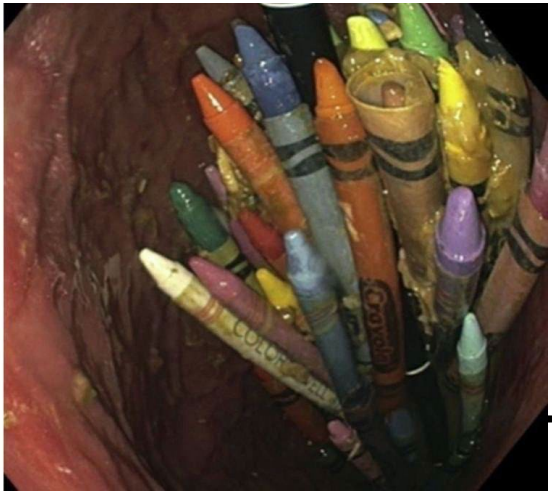
Возможности желудка в приёме пищи

Существует миф, что залог хорошего переваривания поступающей в желудок пищи – её пережёвывание. Безусловно, пережёвывать пищу важно, но пережевывать её целый час является большим преувеличением. Даже более того, уделяя внимание внешним деталям, многие забывают про внутреннее мироустройство. Желудочно-кишечный тракт также состоит из мышц, которые необходимо развивать и, если не развивать внутреннюю среду, то

внутренние мышцы с прочими составляющими любых органов будут постепенно деградировать. По это причине вредно чрезмерно пережевывать пищу, однако и глотать крупные куски является смертельно опасным.

Так на что способен желудок? Достаточно на многое при условии отсутствия заболеваний и увечий. Некоторые люди склонны проявлять недюжинный талант к глотанию различных вещей, а другие спокойно могут умереть, подавившись чем-нибудь мелким. Поскольку, многие люди считают сигареты едой, то я продемонстрирую здесь и последствия курения. Закрыть эту тему я хочу фотографиями и больше никогда не возвращаться к шуткам про глотание спермы, от которой немного повышается температура тела.





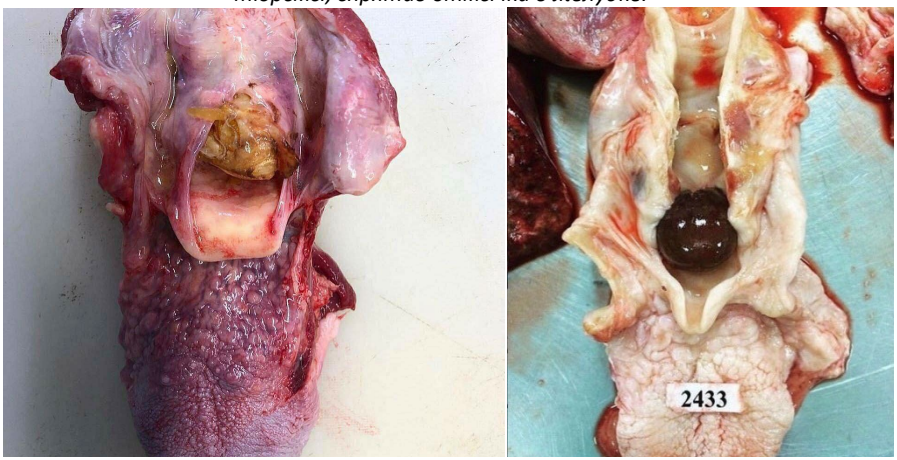
Изображение сверху: рентген мужчины, который пытался провести через аэропорт 54 капсулы с героином.

Изображение сбоку: человек решил полакомиться гвоздями, ножом и еще много чем вкусным, пока не умер от внутреннего кровотечения.

26-летняя девушка из Индии проглотила 1,6 кг золотых украшений с целью воровства: 69 цепочек, 80 серёжек, 46 монет, 8 медальонов, 11 колец для носа, 4 ключа, 5 ножных браслетов и один циферблат от часов. Любительница драгоценностей жива и здорова.

На изображении сбоку, человек “совершенно случайно” упавший на бутылку, в следствии чего её пришлось доставать через брюшную полость.

Фотографии вещей, которые заключенные пытались протащить для побега из тюрьмы, спрятав отмычки в желудке.



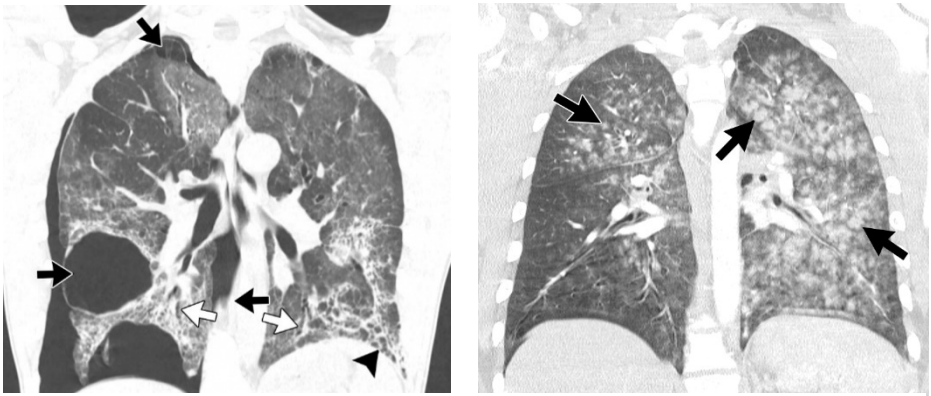
Наконец, подоспели и менее удачные люди. На фотографиях изображена трахея, людям которых не повезло задохнуться долькой апельсина слева и виноградиной справа.

Подходя к последней теме, а именно о теме про курение, в первую очередь необходимо сравнить лёгкие курильщиков. Однако, перед этим нужно затронуть ещё курение вейпов или электронных сигарет, их вред. Обычно, их курят в следствии того, что они не содержат никотина. На самом деле, это не важно. Вы дым видите? Значит вредно и сейчас Вы поймёте почему.

Здоровое лёгкое человека, которое будет использовано для пересадки.

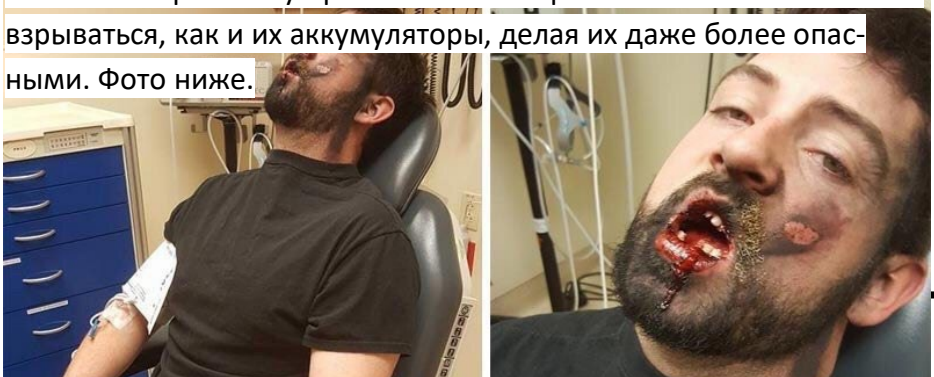
Лёгкое человека, который выкуривал по 3-4 сигареты в день.

Лёгкие курильщика: свежие справа и несвежие слева.



Компьютерная томограмма лёгких после употребления вейпов: на левом снимке уменьшения объема, на правом – кровоизлияние. Даже человеку, который никогда не видел подобных снимков здорового лёгкого, должно быть всё наглядно видно.

Так что электронные сигареты не являются заменителем сигарет настоящих, но разница в проблемах существует и называется она EVALI, а на русском “травма легких, связанная с использованием электронных сигарет или вейп-продуктов”. Помимо очевидных проблем курения, возникает конечно же, и неочевидная проблема электронных устройств этого направления. Вейпы способны взрываться, как и их аккумуляторы, делая их даже более опасными. Фото ниже.



Голодание

Запомните раз и на всегда: голодание – это не диета, голодание – это пытка. Его нельзя практиковать безнаказанно для здоровья и совершенно нельзя практиковать людям с выраженной худобой. Так называемую анорексию любят диагностировать абсолютно халатные мудаки, которые не могут различить физическое заболевание от эмоционального. Тут всё просто, если человек поел и потерял вес, то это физическое заболевание, либо пища

изначально слабит, а овощи и фрукты в разных стадиях созревания имеют разные свойства. Всё остальное – эмоции и характер. Физической анорексии не существует. Самая главная проблема в том, что заинтересованный человек сам должен подбирать для себя необходимую стратегию питания, основываясь на своём образе жизни, причем без помощи специалиста, так как качество диетологов и гастроэнтерологов на нуле. Хорошим способом проверить такого специалиста, будет задать вопрос про хорошие калории, а его ответ должен быть очень простой. Калории – ложь, историческое недоразумение.

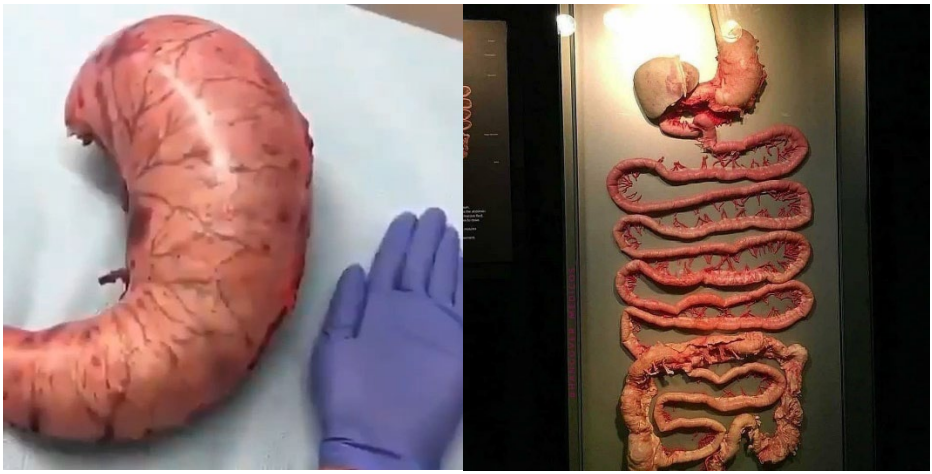
Для любителей кушать прану я специально продемонстрирую фото голодающих людей.

Небольшая закуска для разминки. Закуска для кота.

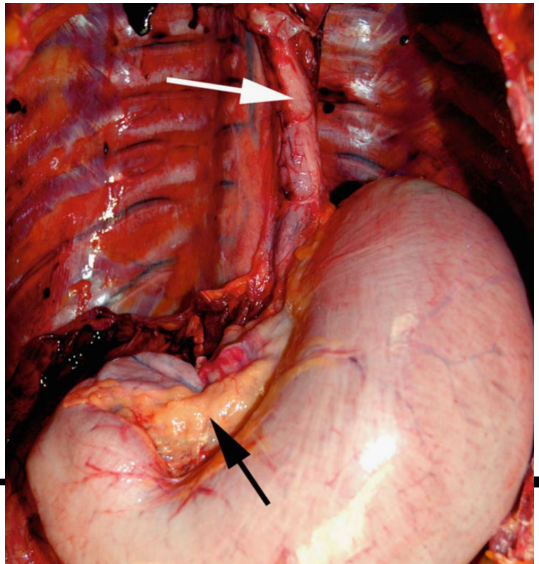
Никогда не давайте детям бегать с вещами во рту

Голод – очень сильное чувство и этот инстинкт рано или поздно всегда берёт свое, причем детям нужно больше еды, чем взрослому. Уже жесть, но не совсем.

Эти люди ещё живы. Фото слева взято из видеоролика в современное время. Они лежат, потому что не могут встать от недостатка сил. Верхняя часть тела достаточно тяжелая, вот и приходиться нагибаться или ползти.



Слева изображен желудок человека в его максимальном растяжении, справа изображен желудочно-кишечный тракт.



Вы до сих пор верите, что это фигнюшка, помеченная черной стрелкой, еще называемая поджелудочной железой, она одна способна производить инсулин на всё тело? Настоящий источник уже давно обнаружен и используется в промышленной биотехнологии, но не у нас. Бедой страдают пищевод

Человеческий организм является микробиомом, а не анатомической машиной. Когда еда не поступает долгое время или в сильно ограниченном количестве, то микроорганизмы выходят из-под контроля и начинают поедать тело любого животного изнутри, пока не съедят всего, а жидкость не поглотиться. Считайте, это гниением заживо. Умирающий от голода человек служит в конкретном случае питанием умирающим от голода микробам. К сожалению, у тела есть точка невозврата, после которой он не сможет восстановиться в полной мере и когда человек худеет как на фото, то это смерть, а хуже смерти только мучительная смерть.

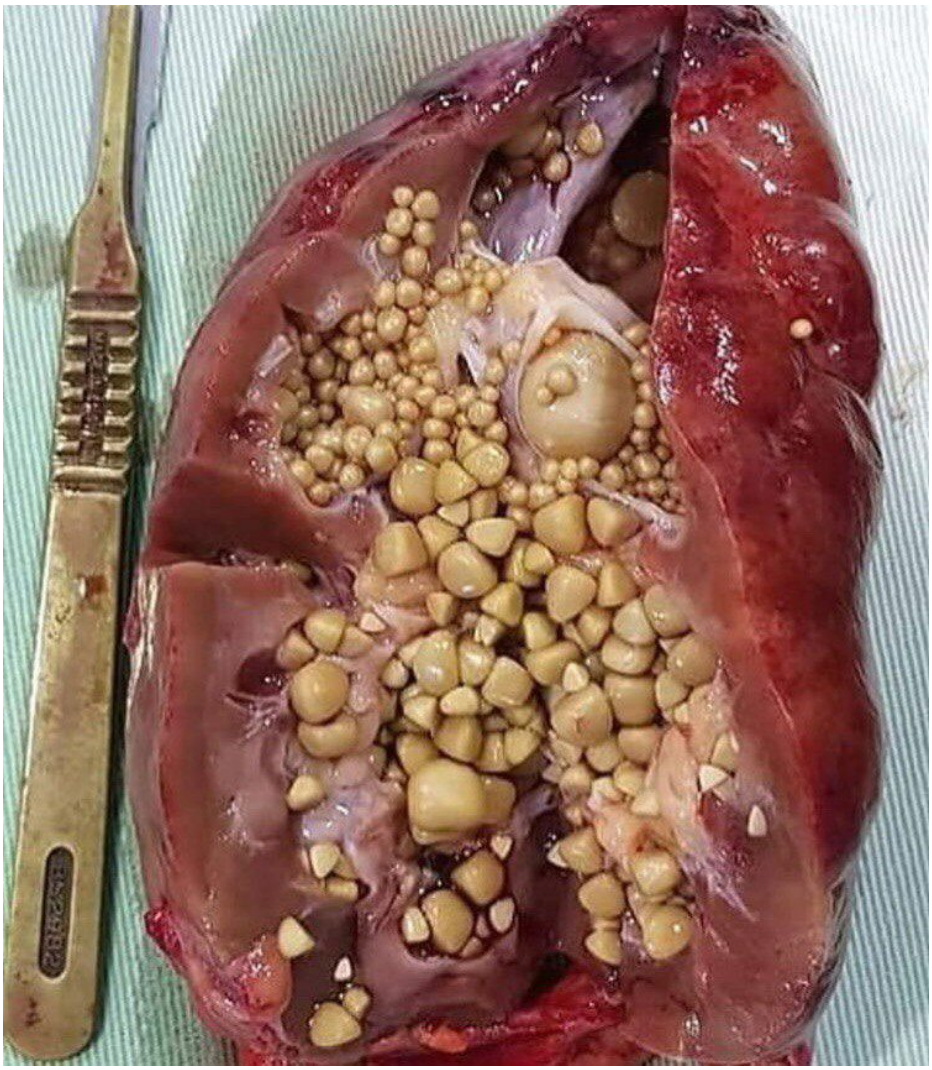
Заболевания, вызываемые едой

Существует два фундаментальных типа заболеваний, вызываемые едой: камни и песок в печени и/или почках; отёки в различных частях тела, обычно называемые подагрой, но далеко не обязательно. Давайте разберём каждый тип отдельно.

Камни с песком не определить на ощупь, есть ли они у конкретного человека или нет. Поэтому проще сделать по-другому, если человек кушает жареную пищу достаточно долго, причем любую в виде овощей или мяса, то как минимум песок есть

обязательно. Камни с песком вызываются не совсем обжаренной пищей, а корочкой, которая появляется на ней, особенно если она глубоко прожарена. Эта корочка не переваривается, а её частицы оседают в почках и печени. Когда скапливается критическая масса, то боль человека становится невыносимой, заставляя его вызывать скорую помощь, либо ехать в травмпункт самому. Камни в печени способны вызывать заметную полноту тела, такие случаи фиксировались во врачебной практике. Боли в печени регистрируются в правом подреберье. С почками немного по-другому, так как болезненным становится, как и мочеиспускание, так и появляются боли в пояснице.

Желчный пузырь и его холестериновые друзья.



Эта почка была изъята из тела в следствии невозможности удалить все камни.

Здоровая почка в разрезе.

Лечится такое состояние, в первую очередь, исключением жареной пищи из рациона полностью, причем не на неделю или

две, а на два месяца минимум. Во-вторых, если довелось сформировать булыжник, то необходимо включение в рацион кислых продуктов. Нет, если Вы думаете, что можно кинуть в чай дольку лимона, бахнуть сахара и залить кипятком, то ничего не получится. В математике минус, умноженный на плюс даёт минус. Точно также и здесь: негативные свойства сахара перекрывают положительные свойства лимона, в добавок кипяток нейтрализует часть полезной кислоты лимона. Существуют сверхэффективные диеты, в которых на протяжении двух недель едят творог и пьют кефир, дополнительно принимая каждый день горячий душ для расширения кровотока и других сосудов. Безусловно, они сверхэффективны, так как pH этих продуктов в районе чуть больше 4 pH. К счастью, таким мазохизмом не нужно заниматься. Просто исключается жареное и вводится в рацион кислая сырая пища в виде лимонов, творога, простокваши, чеснока и подобных продуктов. Кроме йогуртов и ряженки.

Давайте поговорим о подагре. Подагра – это водянистый отёк небольшой части тела, обычно ступней, но отёк ладоней тоже имеет место быть. Обычно “специалисты” рекомендую исключать мясо, пищевую соль или соли (на самом деле минеральные соли), орехи и грибы, что говорит о непонимании возникновения этого процесса. Лечение сводится к уколу для промывания подкожного отложения. Разумеется, со временем она появляется снова.

Принцип возникновения заболевания здесь другой, но также влияет и на возникновение песка с камнями, то есть одно другое дополняет. Даже более того, не решая проблему подагры или любых отёков, обязательно возникают деформации костей. Так вот, подагра возникает в виду неспособности организма вырабатывать кислоту. Эта неспособность возникает в виду пищи с

однотипным pH. Низкая кислотность пищи становится нейтральной или повышается к щелочи в виду термической обработки. Даже более того, большая часть сырой пищи является именно щелочной, сырых кислых продуктов в природе достаточно мало и большая часть таких продуктов именно микробного происхождения. Вы наверняка слышали, что мясо “закисляет” организм. Хорошо, какое мясо, сырое или отварное? Баранина или говядина? Грудинка или лопатка? То есть различные части животного имеют разные свойства и pH, после термической обработки оно сводится как минимум к нейтральному. Правда здесь тоже есть. Мясо, орехи и грибы действительно усиливают отёки, так как требуется больше кислоты для их переваривания и усвоения.

Говоря максимально доступным языком, закисление организма, теория которого гуляет в сети, происходит только за счет одного единственного продукта, а именно кристаллического сахара. Им может быть как рафинированный белый, так и с мелассой. К сожалению, чтобы решить проблемы, от которого они возникают, необходимо исключать тяжёлую для переваривания пищу, а это такая пища, которая переваривается дольше, чем какая-либо другая. Пища, которая переваривается дольше, является, в первую очередь, жареной. Во вторую очередь, тяжелой для переваривания пищей является та, которая содержит большее количество компонентов, а она, как правило, выделяется по цвету насыщенными тёмными оттенками.

Существует несколько способов решить проблемы подагры. Самым главным является включение в рацион кислых продуктов. Даже если Вы включите в рацион кефир или простоквашу, то этого уже будет достаточно. Во-вторых, нужно исключить из рациона,

опять же, жареные продукты. Если ситуация плачевная и повторяется долго, то придётся делать дополнительные телодвижения.

Целенаправленное лечение требует времени. Когда ситуация не требует отлагательств, то необходимо идти в аптеку и покупать пачку травы зверобоя (Hypericum perforatum, Hypericum maculatum Crants), причем исключительно россыпью, так как качество фильтр-пакетов очень низкое. Далее необходим 500 мл термос, засыпаем в него две чайные ложки этой травы, выдерживаем сорок минут и пьём. Данная трава сильнощелочная, но её свойства помогают вырабатывать организму кислоту для расщепления солей, эффект проявляется через два или три часа. Минус аптечных трав в том, что у некоторых людей может быть аллергия на них. Чтобы узнать об этом, используют кожную пробу, наносят настой травы на запястье и смотрят реакцию. Последующее покраснение говорит об опасности. Раствор необходимо наносить на запястье, так как на нём присутствуют не только крупные пучки артерий и вен, но и ладонь является одной из самых подвижных частей тела, делая кожную пробу качественной. Опасность самого зверобоя состоит в сужении мелких кровеносных сосудов, из-за чего может болеть голова.

Для долгопротекающей подагры максимально эффективным является настой лимонов и чеснока. Берут 10 лимонов и 5 головок чеснока (не долек!). Лимоны очищают от косточек, а чеснок от кожуры, пропускают через мясорубку, закидывают в трёхлитровую банку, заливают кипятком и смешивают. Кожуру лимона необходимо оставить на самом лимоне, очищается от кожуры только чеснок. Пропускать нужно только через мясорубку, так как блендер превращает смесь в пюре, либо нарезать её очень мелко ножом. Банку, конечно же, нужно закрыть крышкой и выдержать 24

часа при комнатной температуре. Дальнейшим шагом является отделения настоя и жмыха друг от друга. Это можно сделать через марлю или сито с очень маленькой сеткой. Настой хранят в холодильнике и пьют в небольшом количестве перед или после еды. Поскольку он обволакивает стенки желудка, так как это жидкость, то с непривычки может слабить, поэтому есть смысл пить его очень немного. Для тех, кто делает это в первый раз, можно начать с одной столовой ложки после еды.

Два вышеперечисленных мною метода лучше использовать для запущенных случаев. В остальном, даже включение в рацион простокваши или кефира принесет пользу и нет, сметана работать не будет в виду большей жирности и высокой вероятности включения других добавок.

Существует панацея как от подагры, так и от камней. Нет, не исключение из рациона жареной пищи. Всё гораздо проще. Нужно пить с утра стакан воды. Проснулись, потянулись и выпили стакан прозрачной жижи, оставленный на ночь рядом с кроватью и только затем уже идти по своим утренним делам. Данная простая процедура решает огромное количество проблем. Работает только на долгосрочную перспективу, если ей следовать каждый день. Сколько пить воды, каждый решает сам. Лично я пью много, в районе 400-600 мл, так как у меня большая кружка.

Помимо проблем, которые вызывает термически обработанная пища, существуют некоторые продукты, которые вызывают боли в зубах. К сожалению, источником зубной боли является зубная паста. Любая зубная паста, между прочим, содержит три компонента очень опасных для крепости зубов, дегенерации зубных корней и воспаления слизистой оболочки полости рта. Первым из компонентов являются технические спирты в виде ксилитола,

сорбитола или бензилового спирта, о которых пойдет речь позже. Знакомые названия, не правда ли? Технические спирты не являются пищевыми, между прочим. Вторыми компонентами являются вещества с корнем “хлор”, различные виды хлористых соединений. Первым применением хлора были военные цели для уничтожения врагов. В низких дозах он тотально снижает микробиом полости рта, что вызывает воспаления на слизистой оболочке внутри рта, еще называемые стоматофитами. Существуют инфекционные виды стоматофитов, но в данном случае они располагаются на губах или около губной области, а не внутри полости рта. Помимо неприятных волдырей, могут быть последствия в виде кандидозов, но это реже. Обычно, во всяких поликлиниках их автоматически причисляют к инфекционным. Безусловно, это правда, но заражение ими, то есть грибками или стоматофитами, или любыми другими видами вредных для человека микроорганизмов, происходит только за счет снижения микробной защиты в следствии химического воздействия. Третьими компонентами являются кислоты. Если лимонная кислота не способна нанести ощутимого вреда, то ортофосфорная вполне, особенно когда её смешивают с техническими спиртами, которая растворяется только в них. Четвертыми компонентами являются добавки в виде оксида титана и более опасного гидрата алюминия (или лактата алюминия). Алюминий не хуже хлора способен оказывать воздействие на микробиом, замедляя его развитие. Проводились эксперименты с алюминием на корнях растений, после которых последние погибали со временем. Сначала замедлялся рост корневой системы, затем погибало само растение. Пятым и последним опасным компонентом в зубной пасте является фтор, который может маскироваться как Sodium Fluoride или Sodium Monoflourophosphate. Опасность фтористых соединений заключается не в разрушении зубной эмали, как

принято считать, а в воздействии на крепость зубов, которые со временем становятся значительно слабее. Вы вообще задумывались, почему состав в зубной пасте указан на английском? Потому что они считают нас с Вами за тотальных лохов, скрывая английским языком узкоспециализированные термины, непереводимые на русский. Всякие медицинские клятвы для того и нужны, чтобы у специалистов была удобная причина скрывать правду.

Со времён первого изобретения зубной пасты ничего не изменилось. Тогда, после её употребления, у человека тотально выпадали зубы. Сейчас же процесс замедлен и проблемы возникают лишь в старости. От зубной пасты нельзя отказываться, если в полости рта нет проблем. Если же проблемы существуют и частые, а Вы не можете определить источник, то стоит очень серьёзно задуматься, как минимум. Мне пришлось отказать от неё, так как она вызывала сильную боль, и я до сих пор не нашел, чем качественно её заменить.

После зубной пасты значительный вред корням зубов наносят сладкие жидкости, причем любые. Жидкость в виде чая с сахаром или сладких лимонадов, проникая в дёсны вызывает со временем воспаления корней, так как там начинают жить патогенные микроорганизмы, которые любят сахар. Также, сильную зубную боль вызовут фрукты, которые засахарили на некоторое время, а потом начали есть. Вы удивитесь, но сладкие шоколадные плитки не вызывают зубную боль от слова совсем. Кариес и зубной налёт, да, но на этом всё. Основными источниками зубной боли являются сладкие напитки и зубная паста. Однако, если Вы пользуетесь и тем и другим, от шоколада тоже будут болеть зубы. К сожалению, такой неприятный парадокс.

Конечно, многие могут предположить, что это просто мои фантазии, но в странах, где знания лучше и существует реальная работа с людьми, медицинские специалисты хорошо осведомлены о вреде современной зубной пасты.

Послесловие, конец части

К сожалению, это лишь малая часть того, что можно добавить в главу о еде, но на этом всё. Эта информация поможет ориентироваться в мире полезной пищи и минимизировать не слишком качественную, устранив популярные заблуждения. Кое-что лучше будет объяснить в практической части, то есть в конце книги на фото примерах.

В XIX веке существовало огромное количество поддельной еды, а расцвет химической отрасли и химической науки в целом произошел в начале XX века и нет, это не является совпадением. Благодаря опасным химическим веществам, которые добавляли в пищу, и которой было значительно меньше, чем сейчас, сложились современные научные разработки, применяемые недобросовестными промышленниками в современное время. Благодаря современному развитию химической промышленности, можно найти в продаже рис из пластика и куриные яйца из углекислого калия, желатина, альгината калия и пищевого хлорида кальция. Хуже того, они продаются по цене настоящих, так как подделка продуктов питания является хорошим прибыльным делом, подделывание было прибыльным и в прошлом. Любая пища, даже самая обыденная и самая качественная способна наносить увечья при неадекватном её употреблении, а принцип такой же, как и в токсикологии или в науке об изучении ядов: ядовитость зависит исключительно от дозировки. На деле, существует только один тип качественной пищи – это пища, приготовленная своими руками из

цельного сырья. Нужны сосиски? Сделайте их сами из кишечника животного и мяса самых вкусных его частей. Нужна мука? Профессиональный блендер и цельные семена растений Вам в помощь. Да, дорого, но заболевания получают бесплатно, а их сопровождение стоит гораздо больших денег. Еда, даже достаточно качественная по свойствам и методам выращивания / производства, может быть дешёвой для тех регионов, где она выращивается или производится. И тогда она получает в подарок одно дополнительное свойство, а именно неосознанность ценности качественной пищи. В виду чрезмерной неосознанности, её могут начать менять на другие ценности помимо денег: на свободные пайки, на безопасные услуги и на устойчивость отношений в обществе. В итоге, можно полностью кануть в лету, так как платят едой только те, кто гол как сокол. Испорченные личности, в общем. Для того, чтобы не быть испорченной личностью, готовить на кухне должен мужчина, а в постели мужчина должен готовить женщину, причем не обязательно свою и обязательно на полный желудок, формируя любовный четырёхугольник.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ИСТОЧНИКИ:

1. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8746734/
2. https://vavilovj-icg.ru/download/10_Mitrofanova.pdf
   https://popecon.ru/447-eksport-zerna-v-dorevolyucionnoi-rossii-ne-doedim-a-vyvezem.html
   http://novsoc.ru/hlebnaya-sverhderzhava-dorevolyutsionnaya-rossiya-kak-resursnoe-gosudarstvo/

3. statehistory.ru/5807/Pivovarenie-i-medovarenie-v-Drevney-Rusi-v-IX-XVII-vv/
4. https://vkhomutskiy.livejournal.com/251504.html https://pikabu.ru/story/prodolzhenie_vkusnoy_te-myi_chto_eli_v_dorevolyutsionnoy_rossii_7906689
5. https://wefit.ru/asian-fat/
6. https://ru.wikipedia.org/wiki/Тофу
7. https://www.intechopen.com/chapters/68165
8. https://vkhomutskiy.livejournal.com/251504.html
9. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8909746/ https://www.sciencedirect.com/science/arti-cle/pii/S0921344922006632
10. https://esveske.github.io/pdf/2000/z00-2302filip_p.pdf https://agris.fao.org/agris-search/search.do?recor-dID=US7938890
11. https://www.coleparmer.de/c/ph-meters
12. https://lenta.ru/articles/2016/12/24/irkutalko/
13. https://pokayadoma.ru/foto/v-alyuminievoj-posude-nelzya-hranit-kisluyu-kapustu-ili-drugie-kislye-produkty-potomu-chto.html
14. https://facte.ru/space/v-kosmose-est-nastoyashhij-sahar https://texnomaniya.ru/kosmos/sakhar-v-kosmose-stal-eshhjo-odnim-svidetelstvom-zhizni.html
15. https://stevia.ru/articles/stevia/steviya/
16. https://vigyanprasar.gov.in/isw/Researchers-reveal-how-excess-sugar-causes-fatty-liver.html https://www.sciencedaily.com/re-leases/2023/03/230315132445.htm
17. https://suchaquality.com/sugar-cane-vs-sugar-beet/

18. https://glavagronom.ru/articles/Tehnologiya-vneseniya-udobrenij-pri-vyrashivanii-saharnoj-svekly#:~:text=Для%20подкормки%20посевов%20используют%20удобрения,сухие%20растения%20во%20избежание%20ожогов.
19. https://habr.com/ru/articles/372153/
20. https://74.ru/text/ecology/2021/07/28/70047716/
21. Первая глава, часть 3, дополнительные материалы 18
22. https://www.science.org/doi/10.1126/scitranslmed.aay6218
23. https://yul-chik.livejournal.com/87228.html
https://en.wikipedia.org/wiki/Bone_char
24. https://science.ru-land.com/stati/v-2000-godu-yaponskiy-uchyonyy-toshuki-nakagaki-provyol-interesnyy-eksperiment
25. https://www.everydayhealth.com/ibd/sugar-the-gut-wrenching-truth/
26. https://nazdarru.livejournal.com/87726.html
https://ru.wikipedia.org/wiki/Либих,_Юстус_фон
27. https://topwar.ru/162592-kalorii-dlja-tretego-rejha.html
28. https://ru.wikipedia.org/wiki/Массовый_голод
29. https://ru-sled.ru/ot-dikogo-kabana-k-rozhdestvenskomu-porosyonku/
https://vladimir-krimov.livejournal.com/44663.html
30. https://lenta.ru/articles/2022/11/23/alternativmyaso/
https://www.agroinvestor.ru/technologies/article/31853-protein-xxi-veka/
https://www.rbc.ru/life/news/63289b929a7947672e496d63
31. https://adalbapro.ru/news/kakikh-nasekomykh-edyat-v-rossii/

32. https://news.tsu.ru/news/uchyenye-vyyasnili-chto-slizni-i-zhuki-nosorogi-poleznee-svininy-i-govyadiny/
33. https://econet.ru/articles/72769-lechenie-zoloy-v-narodnoy-meditsine
34. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5680136/
35. https://academic.oup.com/biohorizons/article/doi/10.1093/biohorizons/hzy003/5048887?login=false https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30447652/ - менее качественное исследование https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/15563650.2017.1349320
36. https://www.insectcenter.org https://www.chapulfarms.com/innovation-center
37. https://sevprostor.ru/istorija/istorija/1056-smertelnaya-tsinga-na-krajnem-severe-i-v-arktike.html
38. https://zdorovysnami.ru/bychij-czepen/
39. https://bigpicture.ru/afganskij-sindrom/
40. https://www.efsa.europa.eu/mt/news/efsa-alternatives-cages-recommended-improve-broiler-and-hen-welfare
41. https://www.motherjones.com/food/2014/01/organic-chicken-and-egg-antibiotics-edition/
42. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6906893/
43. https://academic.oup.com/jac/article/49/1/25/658364?login=false
44. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8065079/
45. https://agris.fao.org/agris-search/search.do?recordID=US7938890 (открывается только с помощью Web Archive)
46. https://agroserver.ru/b/skorlupa-perepelinykh-yaits-296464.htm

47. https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0193533
48. https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/9781119780045.ch3
https://cyberleninka.ru/article/n/pischevye-oleogeli-svoystva-i-perspektivy-ispolzovaniya
49. https://www.theguardian.com/food/2022/sep/18/leading-the-whey-the-synthetic-milk-startups-shaking-up-the-dairy-industry